

**Снижение  
психологической  
напряженности  
школьников с помощью  
подвижных игр**

# Актуальность

Агрессивность, тревожность и другие отклонения в психическом состоянии школьников стали серьезной повседневной психолого-педагогической проблемой.

# Признаки психологической напряженности

- физическая дезадаптация
- учебная декомпенсация
- школьная дезадаптация
- социальная дезадаптация
- криминализация среды свободного  
времяпрепровождения

# Комплекс приемов целенаправленного воздействия

Первая группа

приемы,  
снижающие  
тревожность у  
школьников

Вторая группа

приемы,  
снижающие  
агрессивность  
у школьников

***Педагогические приемы  
для снижения агрессивности  
школьников***

## Эстафета с тремя мячами



## Бой петухов



## Сто ударов



## Выталкивание из круга



## Перетягивание в парах



## Кто кого





## Самый ловкий



## Выталкивание в приседе



## Выталкивание спиной





## Борьба на линии



## Присели

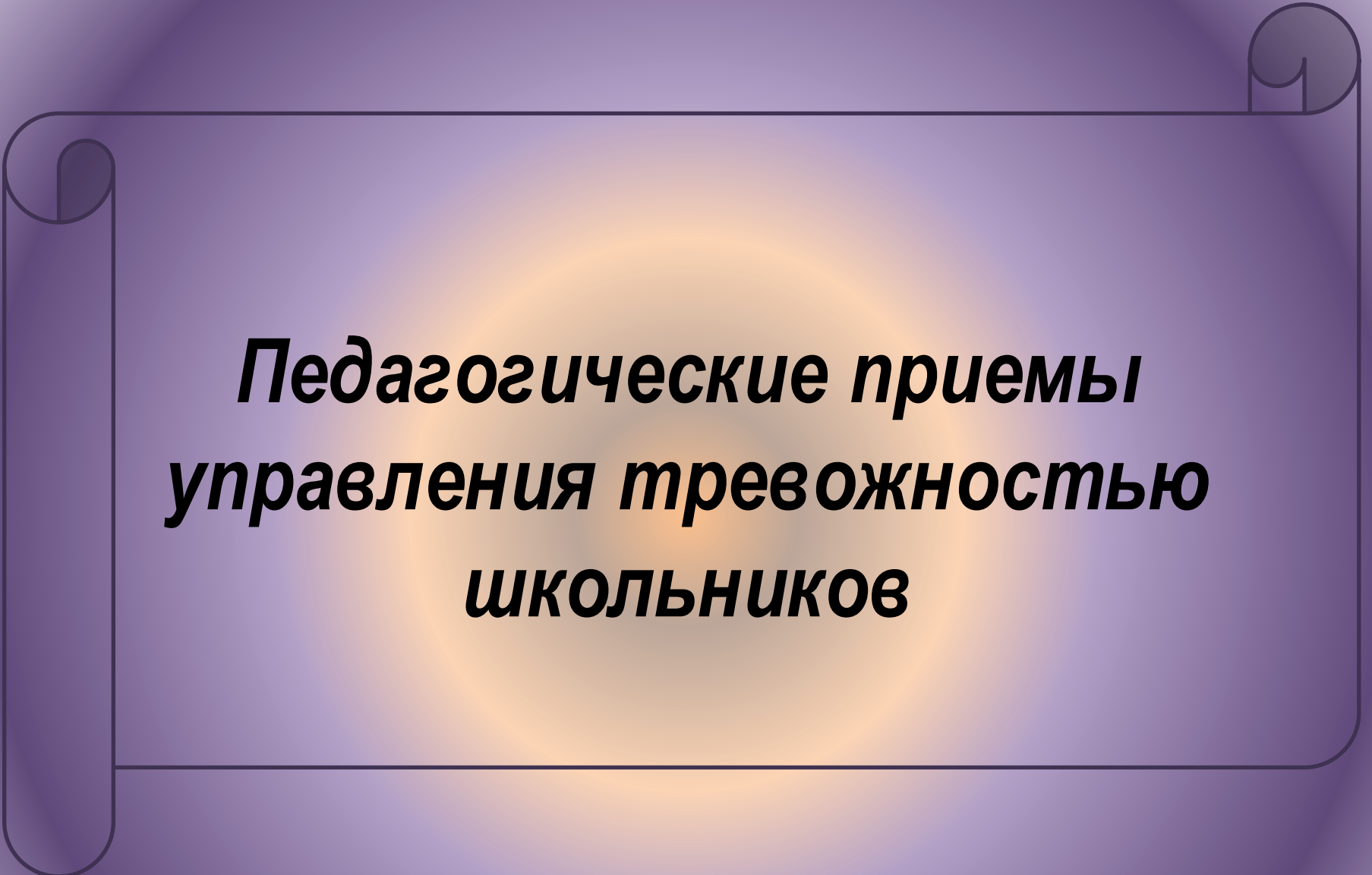


## Согласие



## Ответственность



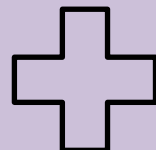


***Педагогические приемы  
управления тревожностью  
школьников***

- ❖ Умышленное умалчивание о недостатках
- ❖ Самоприказ
- ❖ Расстановка в эстафете
- ❖ Поощрение
- ❖ Замещение
- ❖ После девочек
- ❖ Тройка
- ❖ Комплектование команды
- ❖ Исправление ошибок
- ❖ Юмор

Педагог

Выбор педагогического приема



Умные действия учителя

Тревожность и агрессивность учащегося

Уменьшение степени напряженности учащихся

