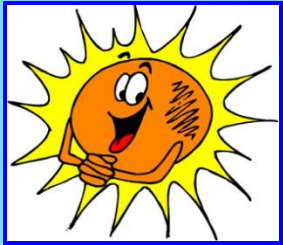


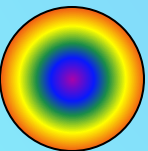
"Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!"

Закаливание - очень важная процедура



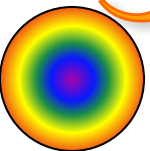


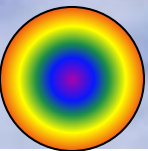
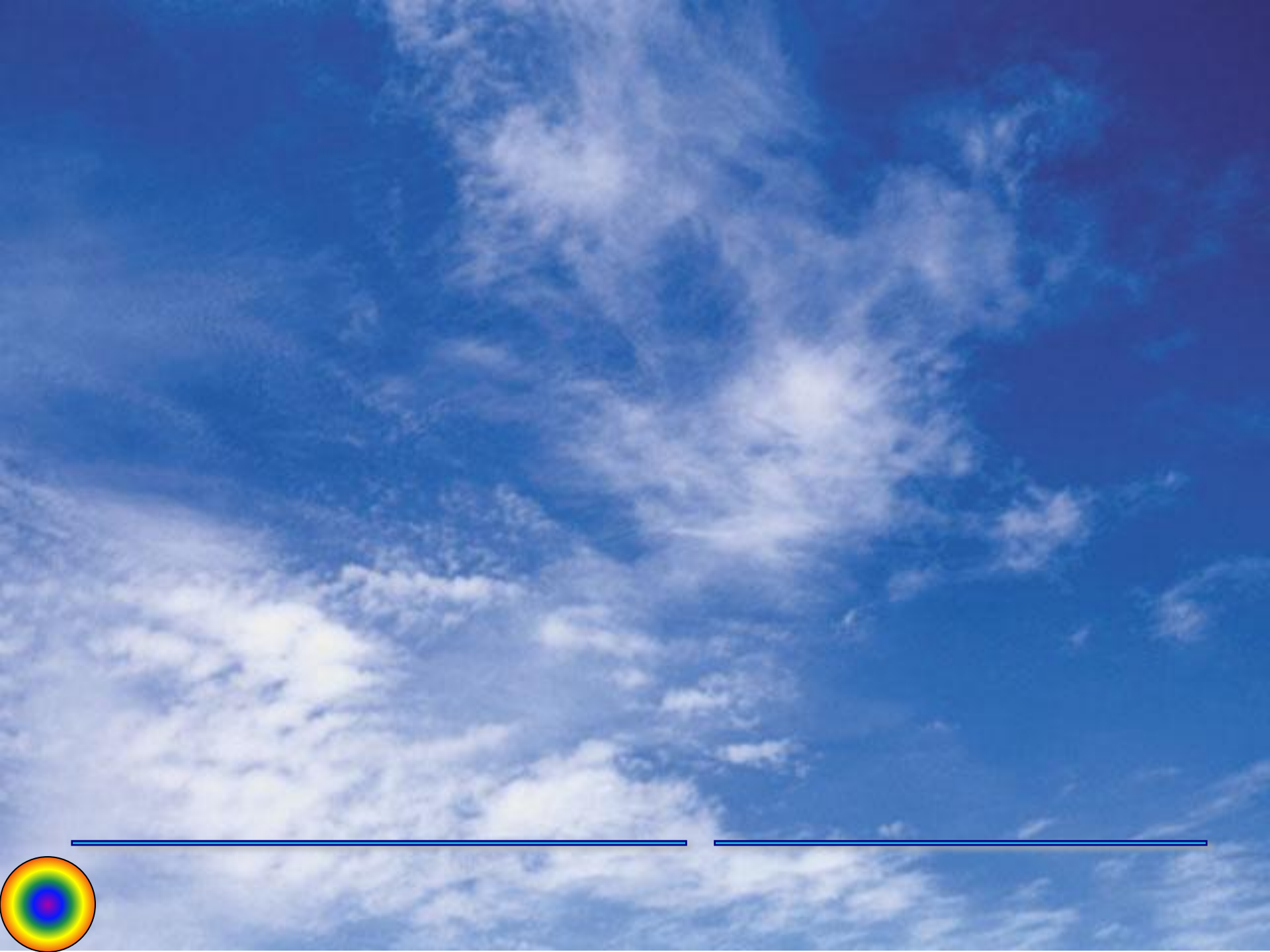






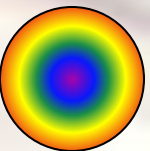
Закаливание солнцем

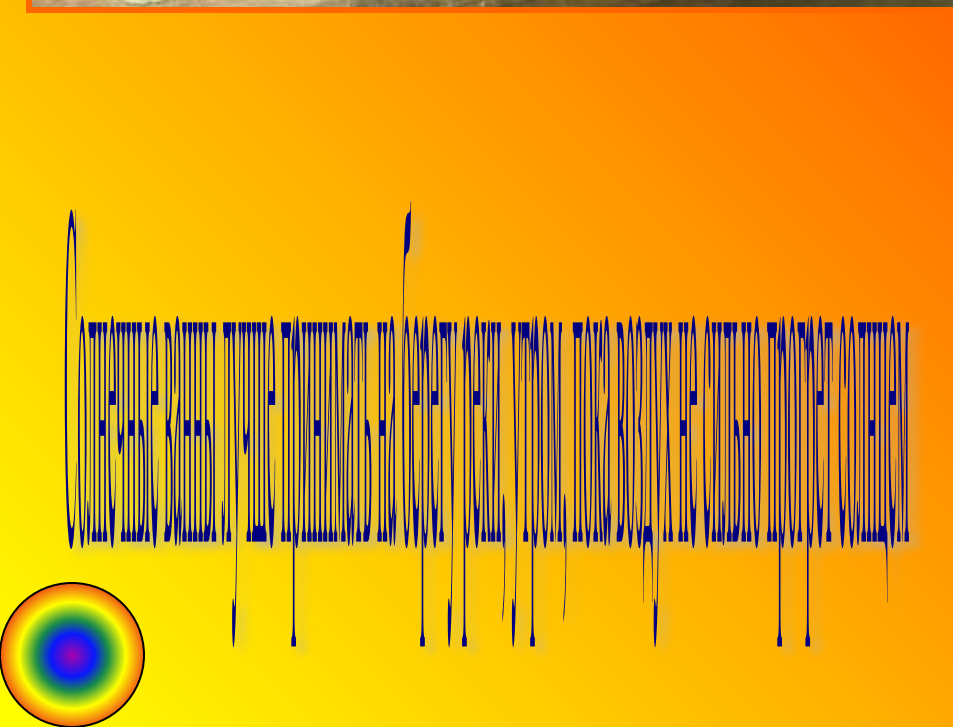
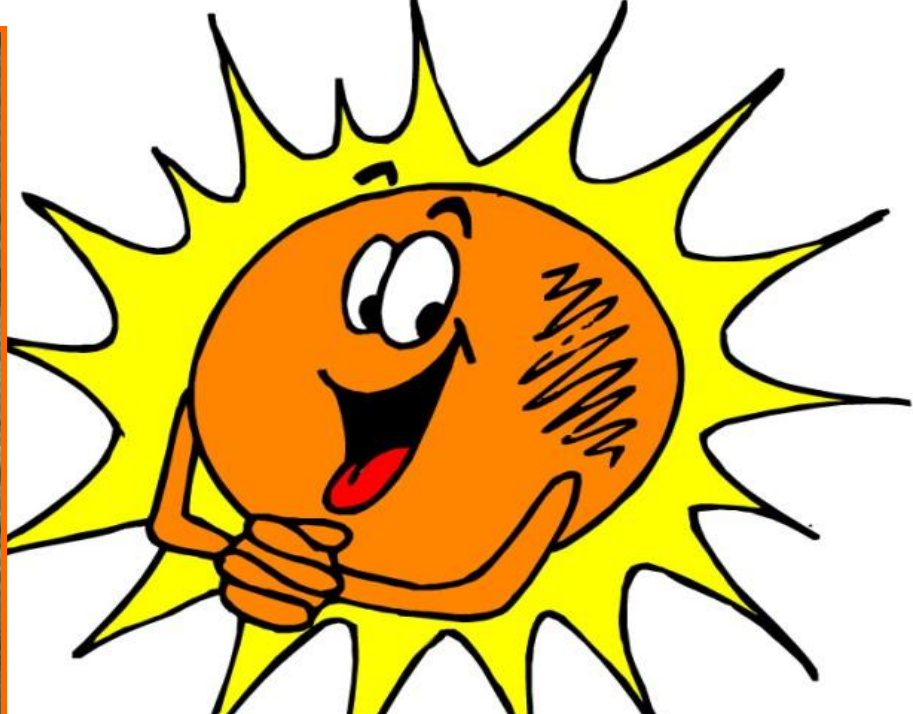


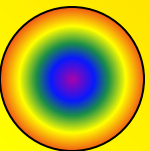
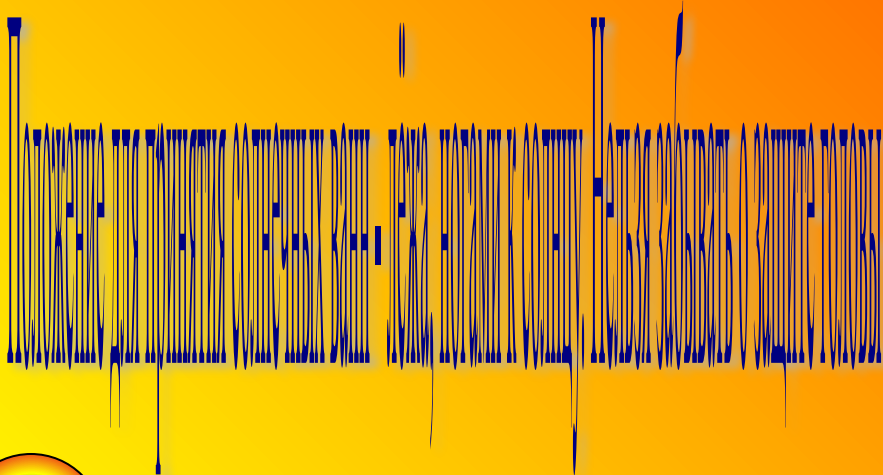
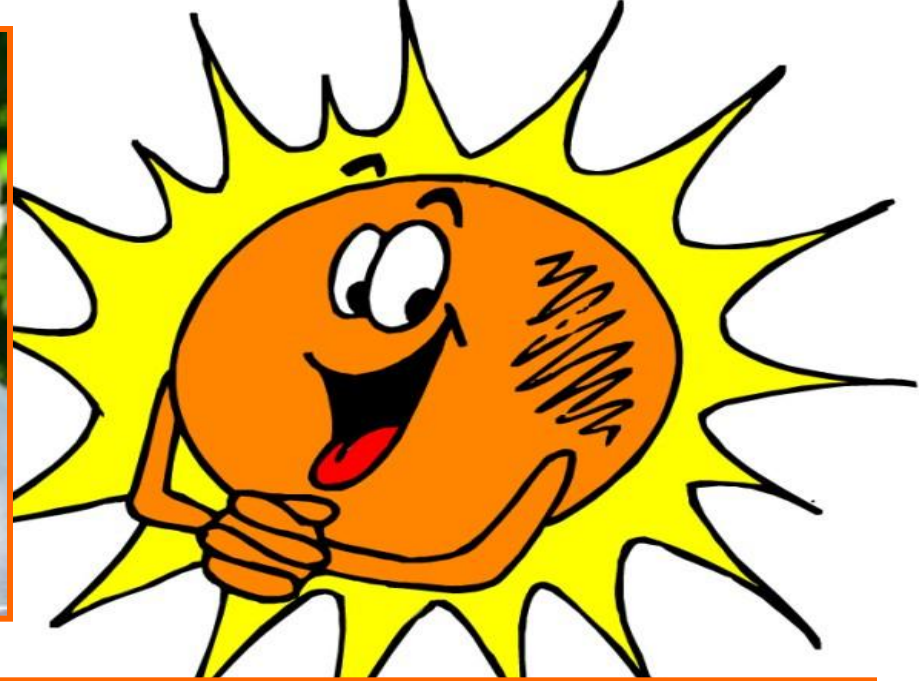




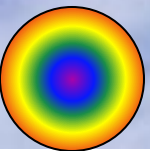
Закаливание водой



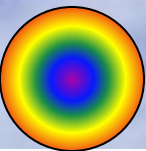




На открытом воздухе во время прогулок



Во время занятий спортом



Закаливание водой



обтирание



обливание



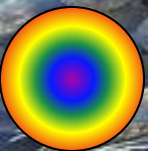
контрастный душ



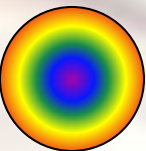
купание



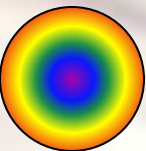
моржевание



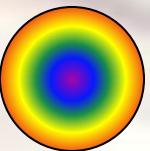
Если хочешь быть здоров - обтирайся!



Если хочешь быть здоров - обливайся!

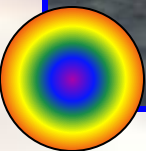


Контрастный душ - путь к здоровью и красоте





Если хочешь быть здоров - купайся!



Моржевание

