

Советы доктора Апчхи



Колесо здоровья

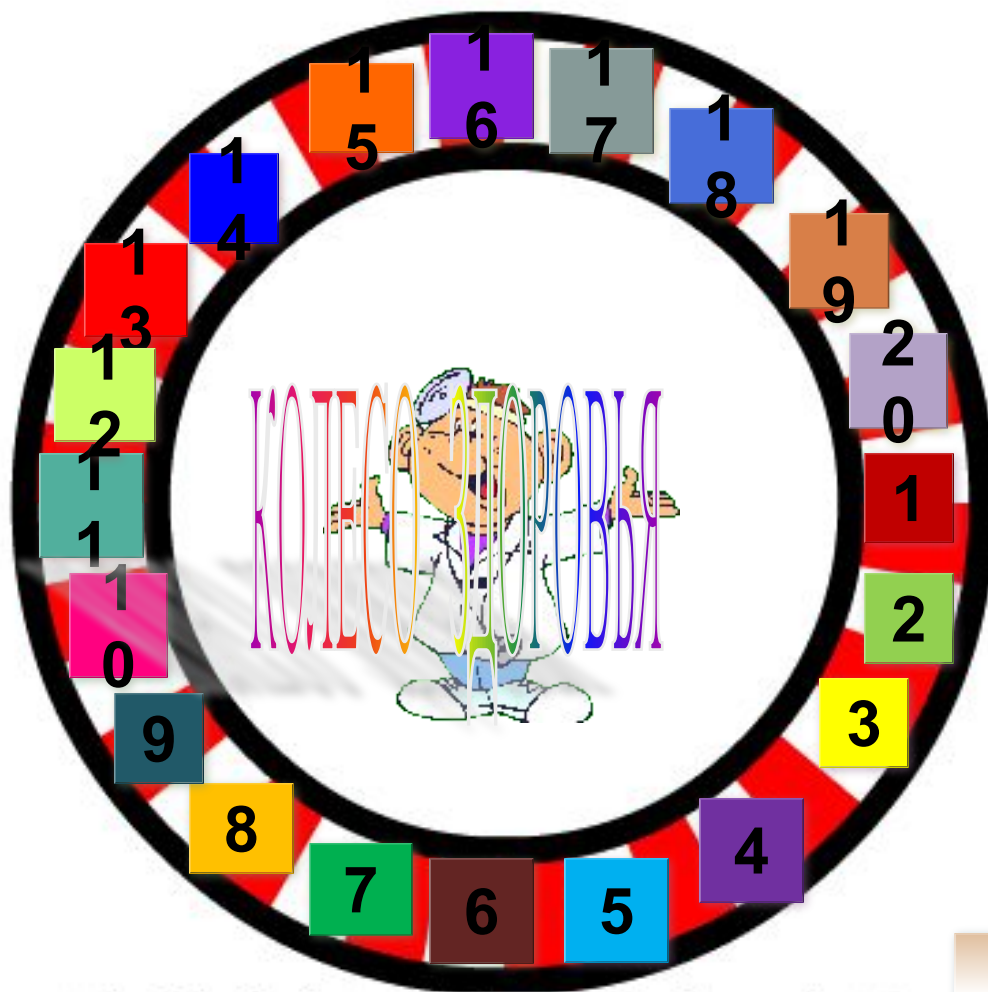
ССЫЛКИ

Автор презентации
Краснова Марина Александровна
учитель начальных классов

НАЧАТЬ ИГРУ

МБОУ СОШ № 3 р.п. Хор, район им.С.Лазо, Хабаровский край

Советы доктора Апчхи

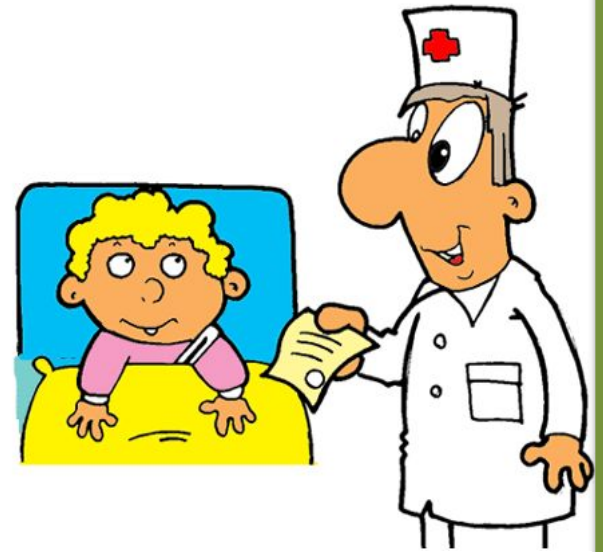


Окончание
игры

Объясни ситуацию

Заболел один мальчишка,
А затем другой за ним.
В нашем классе почему-то
Объявили карантин.
У друзей температура,
Пьют лекарства разные.
И меня к ним не пускают,
Говорят – заразные...

*Каким словом называют все
заразные болезни?*



ИНФЕКЦИЯ

Осторожно, грипп!



Профилактика заболеваний

Какая медицинская процедура помогает нам не заболеть гриппом или, если заболеешь, перенести заболевание легче?



ПРИВИВКА

В результате прививки человек заражается вирусом в безопасной для себя форме, и организм приобретает способность сопротивляться болезни, т.е. иммунитет.



Признаки заболевания

Родной брат кашля.

Нос – орган обоняния.

Как сохранить обоняние?

- 1. Надо закаляться, беречь организм от простуды.*
- 2. Не курить, так как обоняние ухудшается у курящих людей.*



НАСМОРК



Медицинская помощь

Врач берёт свой инструмент,
Сел в машину и в момент
Оказался перед ними,
Пред ребятами больными...

- Где вы были, что вы пили,
- Может, ноги промочили?
- Всё, что нужно он узнал
- И решительно сказал:
- Горло надо полоскать.
- Пить лекарство и лежать.



ПЕДИАТР

Как называется врач, который лечит детей?



Будьте здоровы!

Замечено, если человек перенёс какую-нибудь инфекционную болезнь, он ею уже больше не заболит. У организма вырабатывается невосприимчивость к такой болезни.

ИМмунитет — это способность организма противостоять болезням. Например, если человек переболел гриппом, мы можем заболеть им снова.



ИММУНИТЕТ

Как называется невосприимчивость организма к болезни?



Лесная аптека

Он красивой розе брат,
Если ты не виноват,
Всё равно имей в виду,
Может уколоть в саду.



ШИПОВНИК

Настой плодов этого растения пьют для профилактики простудных заболеваний. Он очень вкусный и полезный. В нём содержится витамин С.



ПОМОЩЬ БОЛЬНОМУ

Магазин специальный есть,
В нём торгует фармацевт.
И товар особый в нём:
Капли, мази, валидол.
Банки, колбочки, весы –
Исключительно чисты.
Всё сияет белизной,
Словно снег в лесу зимой.
Порошки, таблетки, капли
В исключительном порядке.

О каком учреждении говорится в стихотворении?



АПТЕКА

*Покупай лекарства
по рецепту врача!*



Приятного аппетита!

Оставь продукты,
полезные для здоровья.



*Правильное питание – условие
здоровья, неправильное – приводит к
болезням!*



ПОДУМАЙ!

С помощью нервной системы мозг человека постоянно регулирует температуру его тела.



36,6°

При какой температуре тела лучше всего работает организм здорового человека?



Осторожно, грипп!

Микробы от больного
гриппом человека
разлетаются на 10
метров.

*В каких ситуациях это
бывает?*

АПЧХИИИ!!!!



**КАШЕЛЬ
ЧИХАНИЕ**

*В период эпидемии гриппа обязательно пользуйся
медицинской маской (марлевой повязкой)!*



Пословица, тебя мы знаем...

Здоровье дороже золота.

Здоровье не купишь – его разум дарит.

Дал бы Бог здравья, а счастье найдём.

Что это?



Секреты народной медицины

Овощ, богатый витаминами, железом, минеральными солями, а также фитонцидами, убивающими болезнетворные микробы.



ЧЕСНОК

В период эпидемии гриппа полезно съесть зубчик чеснока перед сном.



Что делать?

Известно, что закалённый человек реже болеет, а если заболел, легче переносит заболевание, в том числе и грипп.



*Делать зарядку при открытой форточке,
гулять,
играть на свежем воздухе.*

Что необходимо делать, чтобы закалить организм воздухом?



Разгадай ребус

Процедура, помогающая стойко перенести
эпидемию гриппа.



”

кали НИЕ

ЗАКАЛИВАНИЕ



Это интересно

- Наука о сохранении и укреплении здоровья.

ГИГИЕНА

Слово «гигиена» произошло от имени Гигия – богиня здоровья в древнегреческой мифологии.



Советы доктора Апчи

- При первых признаках
наста обращай к
врачу.



+ 1 балл



Советы доктора Апчхи

**-При простуде и гриппе помогут
помона и чеснок.**



+ 1 балл



Советы доктора Апчи

- Отвар шорва бруевежи
снимает суставные
боли.



+ 1 балл



Советы доктора Апчхи

-От головной боли
-При кашле пьют настой
редьки на меду.
ПОМОГАЕТ
ИЗБАВИТЬСЯ

КАПУСТЬ



+ 1 балл



Советы доктора Апчхи

Пчелиный мёд – широко
В период эпидемии гриппа
употребляемое лечебное
старайся не посещать
средство при простуде.
места скопления людей.
Особенно полезен липовый



+ 1 балл



ВСЕ ЛУЧШЕЕ
ДЛЯ ТЕБЯ!



Интернет – ресурсы:

<http://azbez.com>

Яндекс.Картинки

<http://mptron.com/info/26754.htm>

<http://deti-online.com/zagadki>

<http://www.proshkolu.ru/>

<http://mp3prima.com>

Автор презентации

Краснова Марина Александровна,

учитель начальных классов

МБОУ СОШ № 3 р.п. Хор, район им.Лазо,

Хабаровский край





**ТЫ
ЧТО
заболел?**

