

# Советы доктора Апчхи



Колесо здоровья

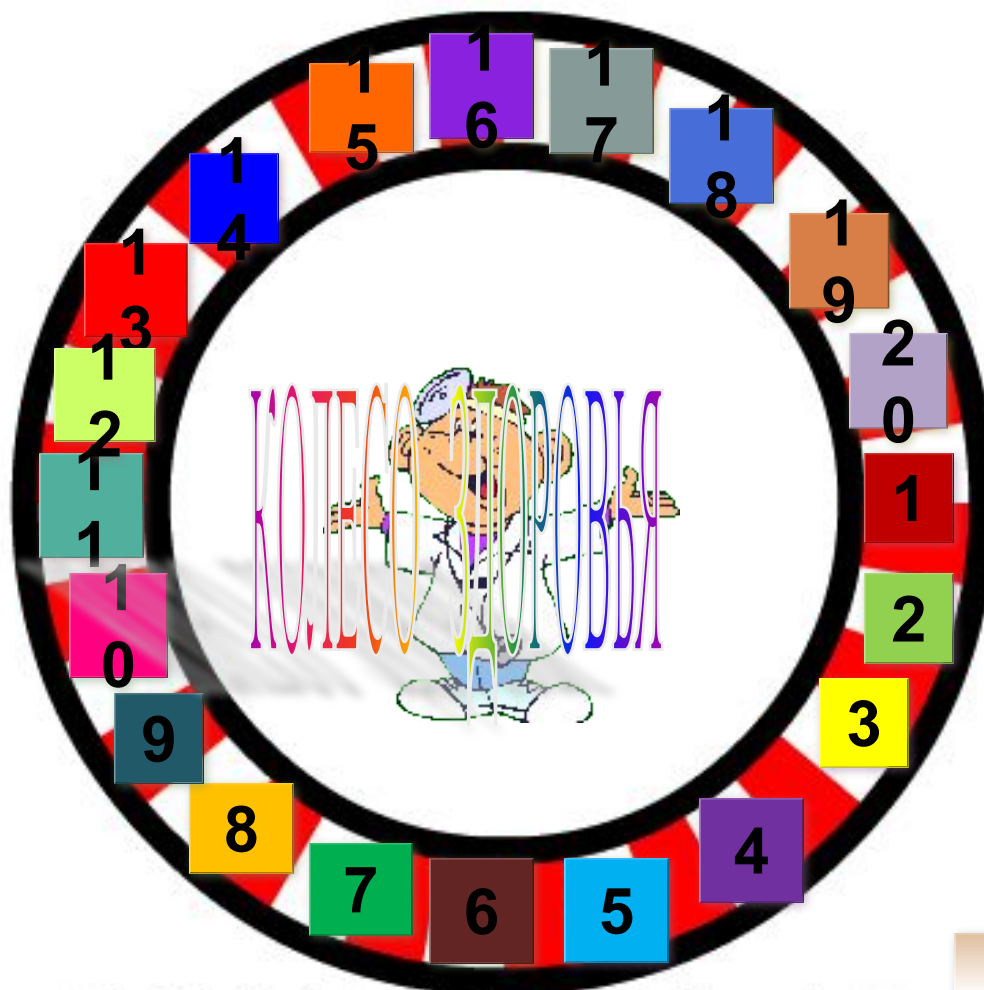
**ССЫЛКИ**

Автор презентации  
Краснова Марина Александровна  
учитель начальных классов

МБОУ СОШ № 3 р.п. Хор, район им.С.Лазо, Хабаровский край

**НАЧАТЬ ИГРУ**

# Советы доктора Апчхи

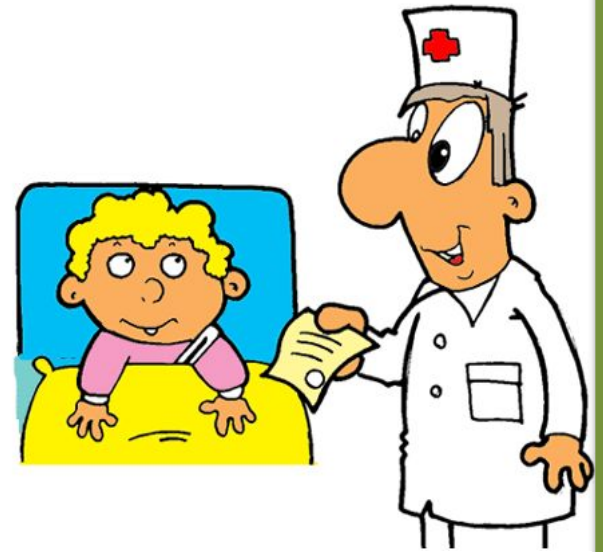


Окончание  
игры

# Объясни ситуацию

Заболел один мальчишка,  
А затем другой за ним.  
В нашем классе почему-то  
Объявили карантин.  
У друзей температура,  
Пьют лекарства разные.  
И меня к ним не пускают,  
Говорят – заразные...

*Каким словом называют все  
заразные болезни?*



## ИНФЕКЦИЯ

## Осторожно, грипп!



# Профилактика заболеваний

Какая медицинская процедура помогает нам не заболеть гриппом или, если заболеешь, перенести заболевание легче?



## ПРИВИВКА

*В результате прививки человек заражается вирусом в безопасной для себя форме, и организм приобретает способность сопротивляться болезни, т.е. иммунитет.*



# Признаки заболевания

Родной брат кашля.

*Нос – орган обоняния.*

*Как сохранить обоняние?*

- 1. Надо закаляться, беречь организм от простуды.*
- 2. Не курить, так как обоняние ухудшается у курящих людей.*



**НАСМОРК**



# Медицинская помощь

Врач берёт свой инструмент,  
Сел в машину и в момент  
Оказался перед ними,  
Пред ребятами больными...

- Где вы были, что вы пили,
- Может, ноги промочили?
- Всё, что нужно он узнал
- И решительно сказал:
- Горло надо полоскать.
- Пить лекарство и лежать.



**ПЕДИАТР**

*Как называется врач, который лечит детей?*



# Будьте здоровы!

Замечено, если человек перенёс какую-нибудь инфекционную болезнь, он ею уже больше не заболит. У организма развивается невосприимчивость к такой болезни.

**И**ммунитет — это способность организма противостоять болезням. Например, если человек переболел гриппом, мы можем заболеть гриппом снова.



## ИММУНИТЕТ

*Как называется невосприимчивость организма к болезни?*



# Лесная аптека

Он красивой розе брат,  
Если ты не виноват,  
Всё равно имей в виду,  
Может уколоть в саду.



## ШИПОВНИК

*Настой плодов этого растения пьют для профилактики простудных заболеваний. Он очень вкусный и полезный. В нём содержится витамин С.*





# ПОМОЩЬ БОЛЬНОМУ

Магазин специальный есть,  
В нём торгует фармацевт.  
И товар особый в нём:  
Капли, мази, валидол.  
Банки, колбочки, весы –  
Исключительно чисты.  
Всё сияет белизной,  
Словно снег в лесу зимой.  
Порошки, таблетки, капли  
В исключительном порядке.

*О каком учреждении говорится в стихотворении?*



## АПТЕКА

*Покупай лекарства  
по рецепту врача!*



# Приятного аппетита!

Оставь продукты,  
полезные для здоровья.



10 продуктов

*Правильное питание – условие  
здоровья, неправильное – приводит к  
болезням!*



# ПОДУМАЙ!

С помощью нервной системы мозг человека постоянно регулирует температуру его тела.



**36,6°**

*При какой температуре тела лучше всего работает организм здорового человека?*



# Осторожно, грипп!

Микробы от больного  
гриппом человека  
разлетаются на 10  
метров.

*В каких ситуациях это  
бывает?*

**АПЧХИИИ!!!!**



**КАШЕЛЬ  
ЧИХАНИЕ**

*В период эпидемии гриппа обязательно пользуйся  
медицинской маской (марлевой повязкой)!*



# Пословица, тебя мы знаем...

Здоровье дороже золота.

Здоровье не купишь – его разум дарит.

Дал бы Бог здоровья, а счастье найдём.

*Что это?*



# Секреты народной медицины

**Овощ, богатый витаминами, железом, минеральными солями, а также фитонцидами, убивающими болезнетворные микробы.**



**ЧЕСНОК**

*В период эпидемии гриппа полезно съесть зубчик чеснока перед сном.*



# Что делать?

Известно, что закалённый человек реже болеет, а если заболел, легче переносит заболевание, в том числе и грипп.



*Делать зарядку при открытой форточке,  
гулять,  
играть на свежем воздухе.*

*Что необходимо делать, чтобы закалить организм воздухом?*



# Разгадай ребус

Процедура, помогающая стойко перенести эпидемию гриппа.



”

кали НИЕ

**ЗАКАЛИВАНИЕ**





# Это интересно

- Наука о сохранении и укреплении здоровья.

**ГИГИЕНА**

*Слово «гигиена» произошло от имени Гигия – богиня здоровья в древнегреческой мифологии.*



# Советы доктора Апчи

- При первых признаках  
наста обращай к  
врачу.



+ 1 балл



# Советы доктора Апчхи

**-При простуде и гриппе помогут  
помона и лук с малиной.**



**+ 1 балл**



# Советы доктора Апчи

- Отвар шорев бруевежи  
снимает суставные  
боли.



+ 1 балл



# Советы доктора Апчхи

-От головной боли  
-При кашле пьют настой  
редьки на меду.  
**ПОМОГАЕТ**  
**ИЗБАВИТЬСЯ**

**КАПУСТЬ**



**+ 1 балл**



# Советы доктора Апчхи

Пчелиный мёд – широко  
В период эпидемии гриппа  
употребляемое лечебное  
старайся не посещать  
средство при простуде.  
места скопления людей.  
Особенно полезен липовый



+ 1 балл



ВСЕ ЛУЧШЕЕ  
ДЛЯ ТЕБЯ!



Интернет – ресурсы:

<http://azbez.com>

Яндекс.Картинки

<http://mptron.com/info/26754.htm>

<http://deti-online.com/zagadki>

<http://www.proshkolu.ru/>

<http://mp3prima.com>

Автор презентации

Краснова Марина Александровна,

учитель начальных классов

МБОУ СОШ № 3 р.п. Хор, район им.Лазо,

Хабаровский край





**ТЫ  
ЧТО  
заболел?**

