

**Спортивное развлечение
« Зимние забавы »
для детей старшего
дошкольного возраста.**

Подготовила воспитатель
МБДОУ «Селекционный детский сад»
Бобрицкая Л.Н.



Цель.

Показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

Задачи.

Закреплять знания о зимних видах спорта.

Совершенствовать физические навыки и умения, эмоционально-волевые качества в условиях соревнования.

Развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе.

Воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

Оборудование и инвентарь.

Конверт с письмом, загадки о зиме, канат, клюшки, шайбы, конусы, мягкий набивной мяч, ёлка маленькая, рукавичка, лопатки, снежные комочки, 1 пара лыж.



Ход мероприятия:

Дети выходят становятся свободно.

Ведущий: Ну-ка, ребятки,

Отгадайте загадку:

Снег на полях,

Лед на реках,

Вьюга гуляет,

Когда это бывает?

Дети. Зимой!

Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег.

А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте

вместе погреемся.

Проводится с детьми веселая зарядка.

Ведущий: Все дышите! Не дышите!

Все в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите.

Превосходно! Опустите!

Наклонитесь, разогнитесь!

Встаньте прямо, Улыбнитесь!

Ведущий: Дети, посмотрите, сорока-белобока
принесла письмо. Кто же его прислал?

Письмо: «Дорогие дети! Я веселый Снеговик очень
хочу поиграть с вами в снежки, покататься на
санках, побегать по снежным дорожкам, но по
дороге к вам заблудился. Что же мне делать? Как
мне быть?»

Ведущий: Давайте позовем Снеговика (дети зовут).

Снеговик: Здравствуйте, детишки девчонки и
мальчишки!



Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, но вижу праздник у вас. И захотелось мне с вами поиграть, повеселиться. Поиграете со мной?

Прячь скорее руки, нос,
Заморозит вас мороз!

Подвижная игра «Заморозь».

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Снеговик пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину.

Подвижная игра " Зима"

Участники игры ходят по кругу. Снеговик произносит сигналы:

«Снег» - кружатся на месте, руки в стороны;

«Вьюга» - бегут;

«Сугроб» - приседают.

Ведущий:(обращаясь к Снеговику): Сегодня, Снеговик, в нашем детском саду спортивный праздник – «Зимние забавы».

Будешь болеть за наши команды?

Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по – настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

Эстафета "Кто быстрее перенесёт снежки на другую сторону"

Выбирается две команды, дети переносят снежок в большой ложке.



Снеговик: А теперь попробуйте разгадать мои загадки. Здесь вам меня не победить!

Кто, друзья, с большим трудом
Спрятал речку подо льдом?
По утрам в рассветной мгле
Кто рисует на стекле?

Дети. Мороз!

Снеговик:

На дворе горой, а в избе водой.
Бел, да не сахар, ног нет, а идёт.

Дети. Снег!

Снеговик: Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

Эстафета «Весёлые пингвины»

Любят ледяные глыбы,
птицы - плавают, как рыбы.

Кто так любит снег и льдины?

Дети, это же ... (Пингвины)

Команде выдается мягкий набивной мяч. Зажав мяч между ног, нужно обежать конус и передать мяч следующему.

Эстафета «Хоккеисты»

Тех, кто смелей,

Кто быстрее и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названием «хоккей».



Снеговик:

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

И несут меня не кони,
А блестящие ...(коньки).

Палка в виде запятой

Гонит шайбу перед собой (клюшка)

У первого игрока клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают ёлку, ведя шайбу клюшкой.

Возвратившись на место передают эстафету.

Эстафета «Горячая рукавичка».

Команды стоят в шеренгу по одному, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону. Выигрывает та команда, чья рукавичка раньше всех вернется к капитану.

Снеговик:

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,
Веселое задание.

Эстафета «Силачи»

(перетягивание каната).

А какая ж из команд самая сильная?

Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два – взяли!...

(Перетягивание каната командами повторяется несколько раз). Дети, разделившись на 2 команды, соревнуются в перетягивании каната.



Снеговик: Я, веселый Снеговик,
К морозу и снегу привык.
Ну-ка, мои друзья,
Покажите, как вы умеете на лыжах кататься.

Эстафета с лыжами.

Если хочешь стать умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Никогда не унывай,
В цель снежками попадай,
В санках с горки быстро мчись
И на лыжи становись!

(дети на одной лыже бегут вокруг маленькой елочки и передают эстафету другому игроку)

Снеговик:

Отдохнули мы на славу.
Победили вы по праву.
Похвал достойны и награды,
И мы призы вручить вам рады!
Подведение итогов, награждение победителей.

Ведущий:

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Снеговик: Молодцы! Какие вы быстрые, внимательные! И за это, я бы хотел вас угостить.
(Снеговик достает из корзинки со снежками мешочек с конфетами, отдает детям)



Интернет ресурс:

<https://infourok.ru/scenariy-zimnego-sportivnogo-razvlecheniya-v-dou-zimnie-zabavi-starshiy-doshkolniy-vozrast-863196.html>

<https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2019/01/30/sportivnoe-razvlechenie-zimnie-zabavy-na-ulitse-dlya>

фон

