

Станция «У Айболита»



Если хочешь быть здоров, Ешь по совету докторов:

Овощи и фрукты

Конфеты и

пирожные

Рыбу и мясо

Супы и каши

Чипсы и сухарики

Торты и

мороженое

Разнообразную



Почему нельзя нарушать Режим дня?

Так сказал учитель.

Так требуют родители.

Чтобы никуда не опоздать

Чтобы все успеть.

*Чтобы правильно работал ваш
организм*

Чтобы скорее выздороветь.



В чем заключается первая помощь при ожоге?

Кричи о помощи, зови маму.

Заклей рану пластырем.

Помажь рану подсолнечным маслом.

Приложи холод или обильно облей холодной водой.

Смажь йодом.

Звони в скорую помощь.



Что необходимо для развития и укрепления мышц?

Много есть.

Крепко спать.

Заниматься физическими упражнениями.

Принимать специальные лекарства.

Смотреть спортивные передачи.

Читать книжки про спортсменов.



Какой орган человека подвергается сильнее воздействию табака?

*Желудок.
Головной
мозг.
Легкие.
Сердце.
Ноги.*

