

ТЕСТ «ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ»

по программе «Школа России»

Автор: учитель начальных классов

Крайнова Марина Александровна

1. В какое время дня мы завтракаем?

- утром
- днём
- вечером

Когда надо делать домашнее задание?

- сразу после школьных занятий
- после прогулки
- после ужина

Что не относится к личным предметам гигиены?

- шампунь
- зубная щётка
- расчёска

С какой стороны должен падать свет при письме? (у правшей)

- слева
- справа
- сверху

Сколько раз в день нужно чистить зубы?

- 1 раз
- 2 раза
- 3 раза

Каким предметом гигиены могут пользоваться все члены семьи?

- Полотенцем
- Мылом
- расчёской

К какому врачу ты обратишься, если у тебя заболел зуб?

- терапевту
- стоматологу
- окулисту

Укажи группу, в которой перечислены продукты только животного происхождения.

- колбаса, рыба, сливочное масло, молоко
- творог, растительное масло, сосиски, кефир
- пельмени, макароны, сыр, блины

Найди группу, в которой перечислены продукты только растительного происхождения.

- яблоко, хлеб, яйцо, растительное масло
- груша, зелёный горошек, сливочное масло, гречневая крупа
- манная крупа, картофель, лук, кисель

Спасибо за

у!



by Dalmatka