

# Целебные свойства мёда

ученица  
№

образования  
№



Фокина Екатерина

ученица 4 класса «Б» Центра Образования  
№ 1694 «Ясенево» г.Москвы

Научный руководитель: Роцина Наталья Викторовна

# По цвету мед может быть:

**прозрачный** - акация, клен, люцерна

**белый** - осотовый, малиновый, рапсовый

**янтарный** - липа, донник, плодовый

**желтый** - одуванчик, ива, горчица, эспарцет

**темно-коричневый** - гречиха

**темно-желтый с красноватым оттенком** - рябина, вереск

**зеленоватый** - фацелиевый, кипрейный





**Воск используют для приготовления вошины, а также в фармацевтической практике для приготовления мазей.**

**Входит в рецептуру приготовления косметических средств: кремов, губной помады, румян, карандашей для подкраски бровей и ресниц, дезодорантов, питательных масок и т.д.**

**Воск издавна применяется в медицине при лечении кожных заболеваний, а также в качестве ранозаживляющего и противовоспалительного средства.**



- **Исследования ученых показали, что забрус является высокоэффективным средством при лечении бактериальных и вирусных путей, не вызывая аллергии и привыкания возбудителя болезни к этому природному продукту, что выгодно его отличает от обычных медикаментов. Выздоровление зачастую наступает быстро и без осложнений.**

забрус

Очень полезно жевание забруса:  
оно вызывает сильное  
слюноотделение, которое повышает  
секреторную и двигательную функции желудка.



### Его компоненты

улучшают обмен  
веществ в организме

**благоприятно влияют на  
кровообращение  
и мышечную  
работоспособность**

воск укрепляет десны

Рекомендуется жевать забрус в течение 5-10 минут, по  
столовой ложке 4 раза в день. Забрус охотно жуют  
даже дети, так как он приятен на вкус.

**Исследование свойств прополиса и практика его применения для лечения различных болезней все больше убеждают исследователей в биологической активности прополиса. Он мобилизует защитные функции организма, нейтрализует некоторые бактериальные яды, обладает обезболивающим и ранозаживляющим действием, оказывает противовоспалительный и противомикробный эффекты.**

**Им лечат кожные заболевания, язву желудка и двенадцатиперстной кишки, женские гинекологические заболевания, долго не заживающие раны, геморрой, грипп, радикулит.**

**Из него изготавливают очень много препаратов, мазей, вытяжек и др.**

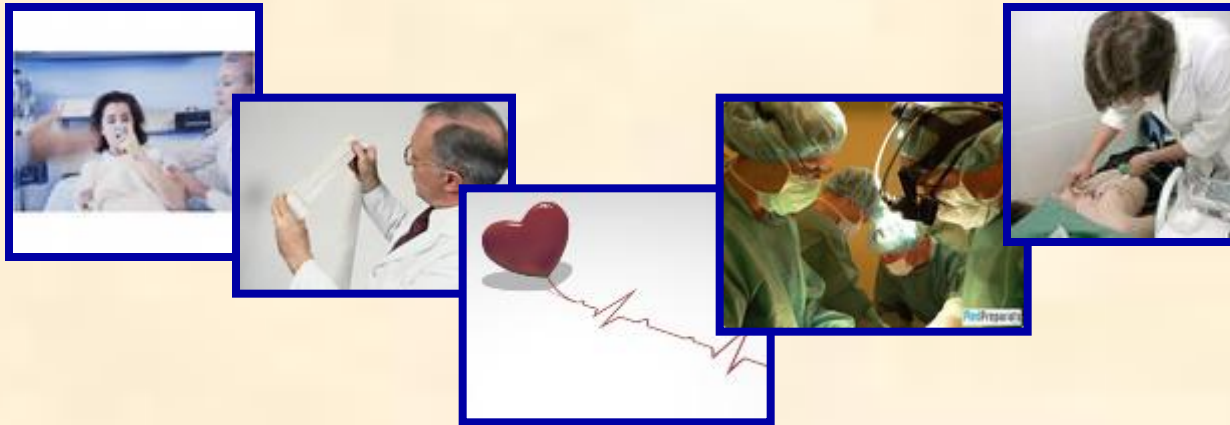


**прополис**

маточное молочко



- Проведенные исследования в разных странах показали, что маточное молочко обладает целебными свойствами. Так, некоторые белки активизируют в организме обменные процессы. Такое биологически активное соединение, как ацетилхолин, расширяет кровеносные сосуды и снижает кровяное давление. Биологически активные вещества повышают тонус, работоспособность, стимулируют деятельность центральной нервной системы, регулируют обмен липоидов и холестерина.



- **Хороший лечебный эффект маточного молочка отмечается при стенокардии, при лечении бронхиальной астмы. Однако при острых инфекционных заболеваниях, болезни Аддисона и некоторых других заболеваниях применение маточного молочка противопоказано. Поэтому к его применению необходимо приступать после консультации с врачом.**





- Пчеловоды, благодаря пчелиным ужалениям, как правило, не болеют ревматизмом. Также примечательно, что долгожители, люди которые живут в нашей стране более 100 лет, в большинстве занимаются пчеловодством.



пчелиный яд



- Приступая к лечению пчелиными ужалениями, следует помнить, что у каждого человека чувствительность организма к яду различна. Наиболее чувствительны к нему женщины, дети и люди преклонного возраста. Также есть люди с сильной аллергической реакцией на яд. Достаточно одного ужаления, чтобы они почувствовали резкую головную боль, недомогание, сыпь, рвоту. Поэтому прежде, чем начать лечение, необходимо пройти обследование у врача-аллерголога.



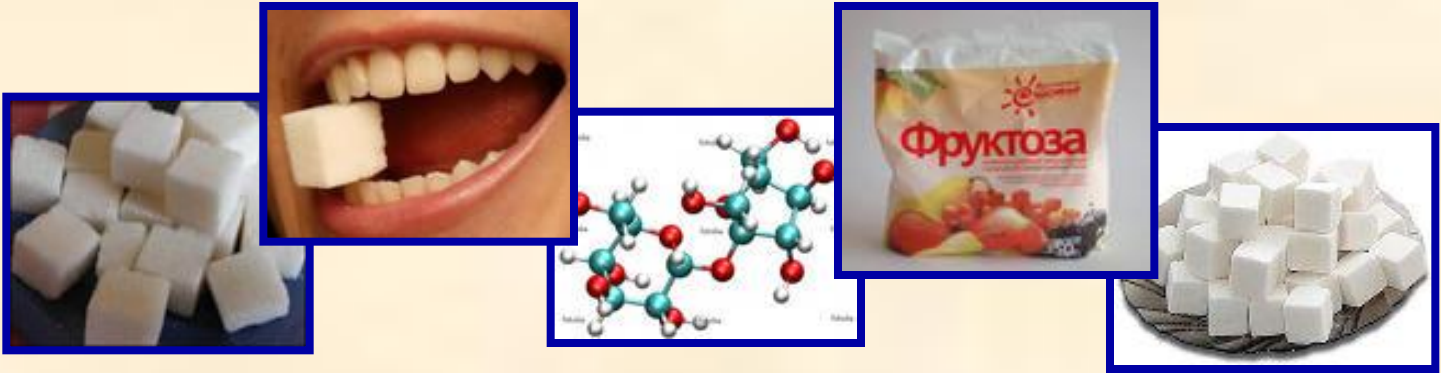
- В самом древнем медицинском папирусе, написанном 3500 лет назад, уже указывалось, что мед хорошо принимать в виде лекарства при ранах, «чтобы вызвать мочеиспускание» и «как средство для облегчения желудка». В этом же папирусе находятся описания изнурительных заболеваний («ухет» и «заноройд» — особые виды опухолей), для лечения которых применялись лекарства, содержащие мед, а также примочки из меда. В другом древнеегипетском медицинском папирусе приводится много интересных сведений о лечении ран медом.



- Интересно, что в отличие от многих пищевых продуктов мед никогда не плесневеет. Несмотря на то, что в состав меда входят белки и углеводы, витамины, минеральные и другие вещества, необходимые для жизни и развития любой живой клетки, плесневые грибки, которыми специально заражали мед, погибали в нем.



■ **«Женьшень помогает при всякой слабости, в случаях чрезмерного телесного или душевного утомления или усталости; уничтожает и удаляет мокроту и скопления ее; останавливает рвоту; укрепляет желудок, увеличивает аппетит и помогает пищеварению, укрепляет грудь и сердечную деятельность; уменьшает одышку; усиливает духовную и телесную деятельность организма; ободряет настроение духа, увеличивает лимфу крови, хорошо помогает против внезапных головокружений в жару, поправляет ослабшее зрение и поддерживает жизнь в преклонном возрасте».**



- Основная часть мёда - это природные сахара фруктоза и глюкоза. После замены мёда и сладких фруктов (свежих и вяленых) вредной сахарозой люди получили и множество проблем со здоровьем.
- По новейшим данным американских исследователей сахароза (торговое название «сахар»):
  1. Способствует снижению иммунитета (эффективный иммунодепрессант).
  2. Может вызвать повреждение почек.
  3. Ухудшает зрение.
  4. Вызывает кариес.
  5. Способствует снижению сопротивляемости бактериальным инфекциям.



- Легче усваиваемый организмом, чем обычный сахар, мед является ценным диетическим продуктом и по этой причине рекомендуется пациентам, требующим усиленного питания.

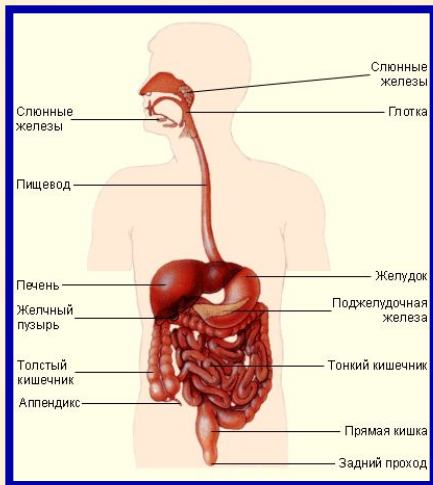


- он оказывает иммуностимулирующее действие, обеспечивает повышение защитных функций организма, обладает антибактериальными свойствами (препятствует размножению болезнетворных бактерий), облегчает процессы регенерации (восстановление пораженных вследствие болезни или травмы клеток и тканей), оказывает противовоспалительное действие. Мед также уменьшает боли в пораженном месте, улучшает сон, снимает выраженность аллергических реакций, разжижает бронхиальные выделения, оказывает легкий послабляющий эффект.
- Противопоказаниями к лечебному применению меда служат сахарный диабет и идиосинкразия (повышенная чувствительность) некоторых людей к этому продукту, которая проявляется аллергическими реакциями.

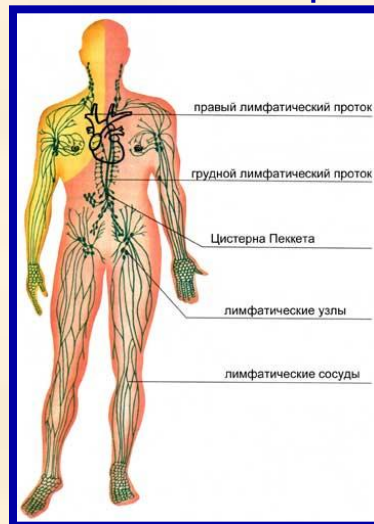


# МЁД

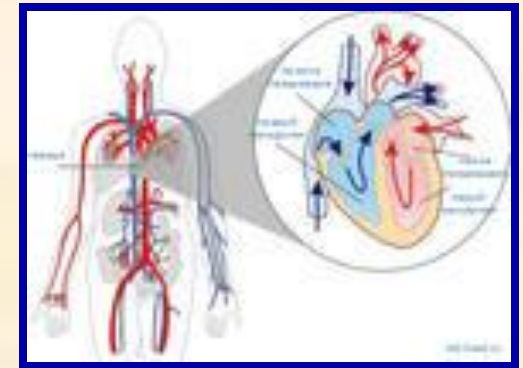
## ОРГАНЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ



## ОБМЕН ВЕЩЕСТВ



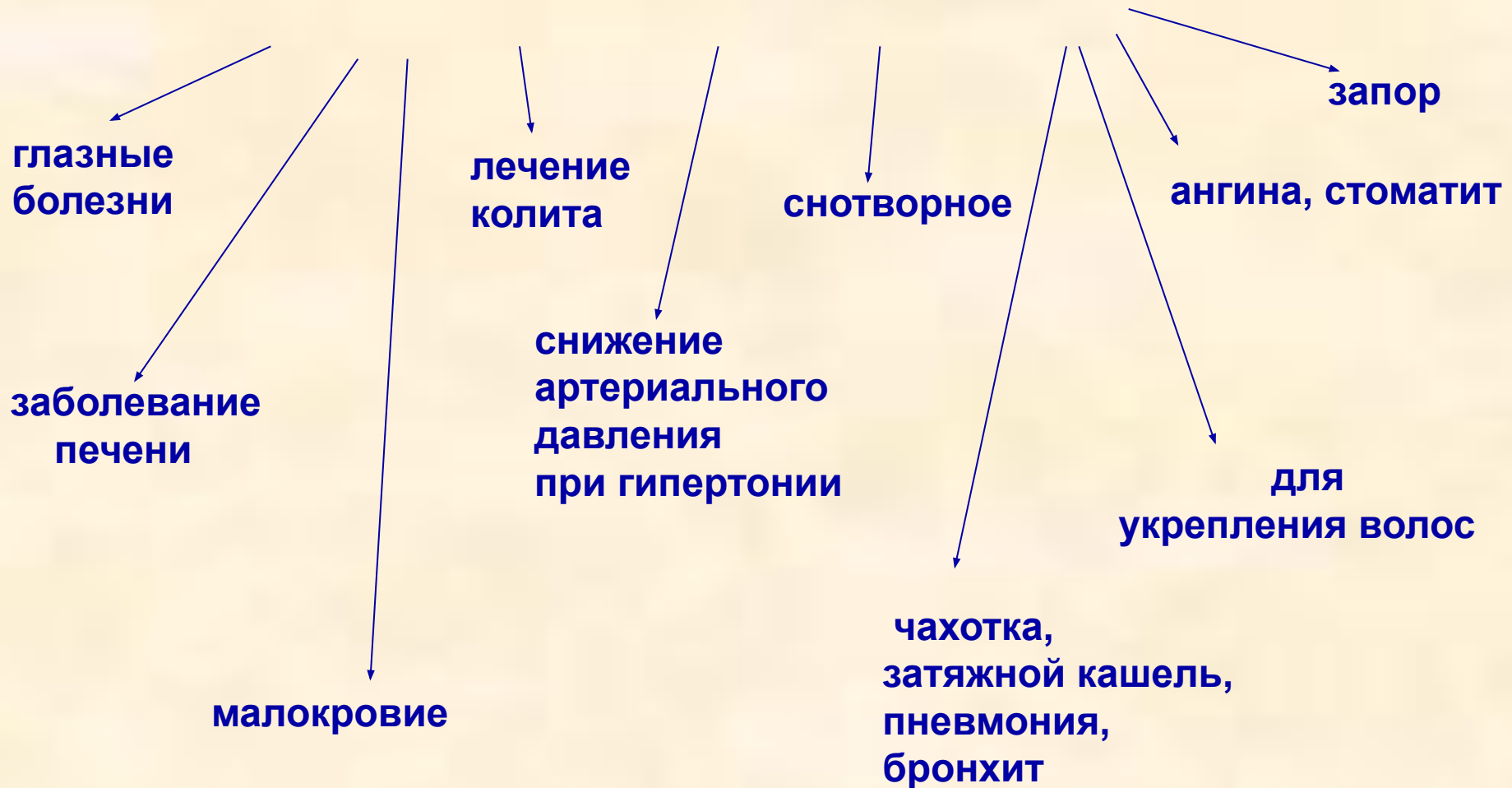
## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА



## ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ



# ЛЕЧЕНИЕ МЁДОМ



# РУССКИЕ ПОСЛОВИЦЫ

- Кто пчеле рад, то будет богат.
- Ложка дёгтя портит бочку мёда.
- От болтливой сказки, от работающего мёда.
- Пчёл держать – не в холодке лежать.
- С лесного цвета гуще мёда нету.
- Улей сильный, мёд – обильный.
- У хорошего пчеловода нет плохого мёда.
- Хвастуна пчела не любит.
- Чтобы пчёл водить, надо сердцем их любить.
- Яблоньку за яблоки любят, пчёлку – за мёд.