

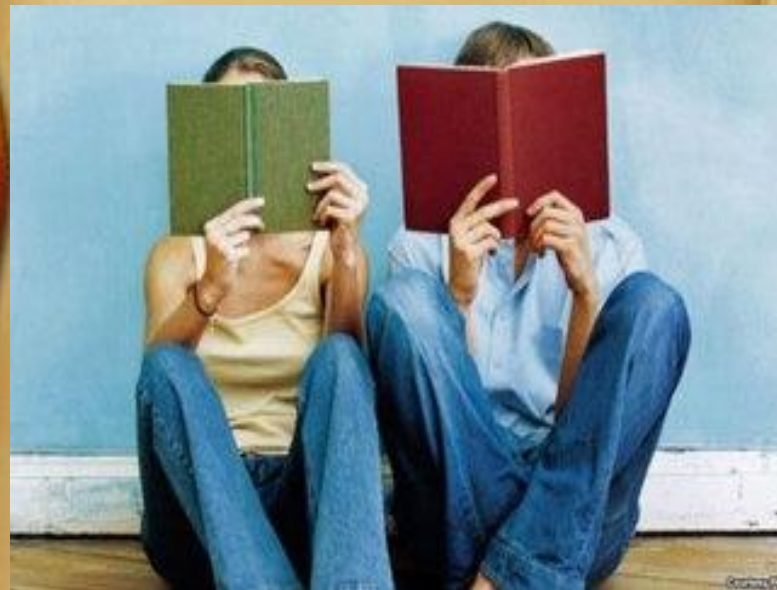
УЧИСЬ ЧИТАТЬ!

!!

Урок курса
«Основы
информационной
культуры
школьников»



Видеоролик «Читай!»



Читать книги или работать с ними?

Читать

Работать с книгой

- Научные, справочные, энциклопедические издания

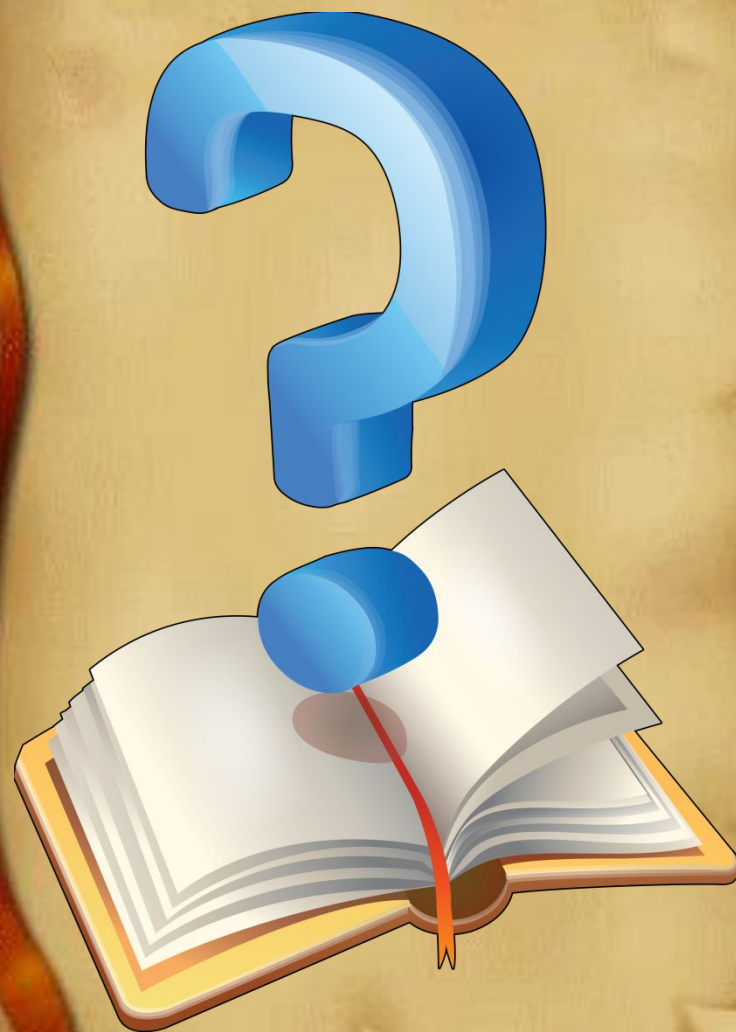
- ## Книгу
- Художественные произведения (стихи, рассказы, повести, романы и др.)

Способы Чтения

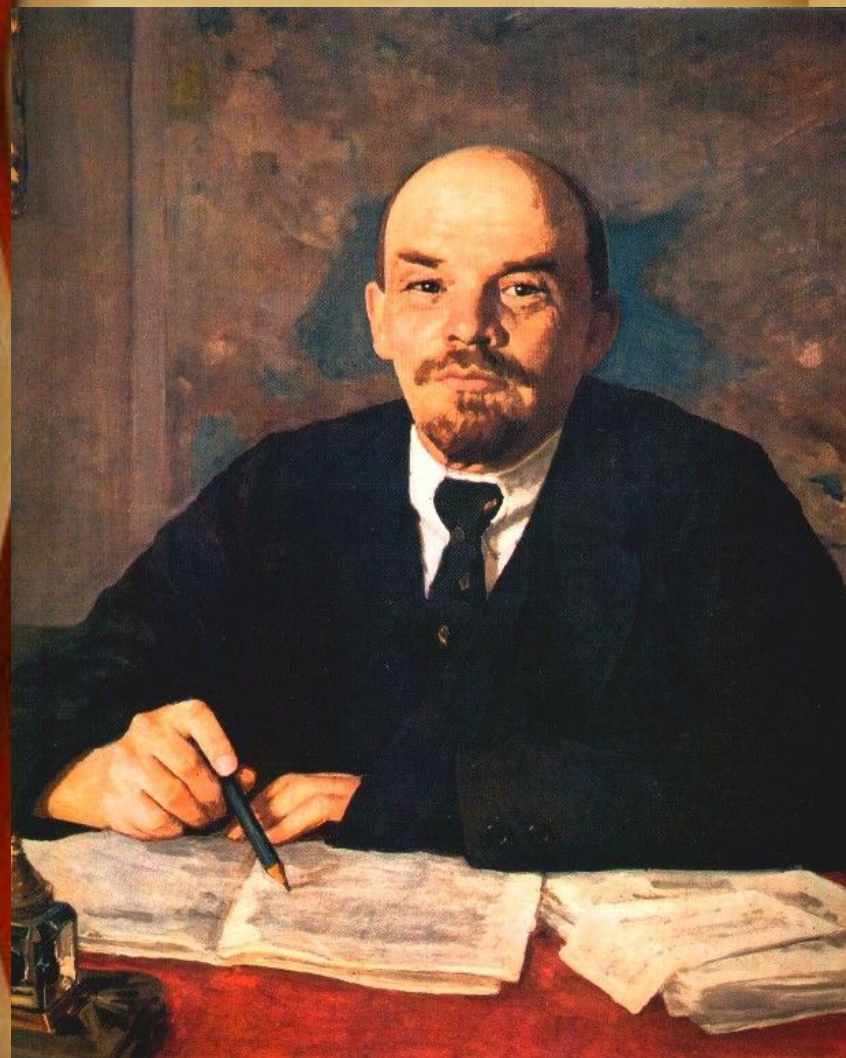


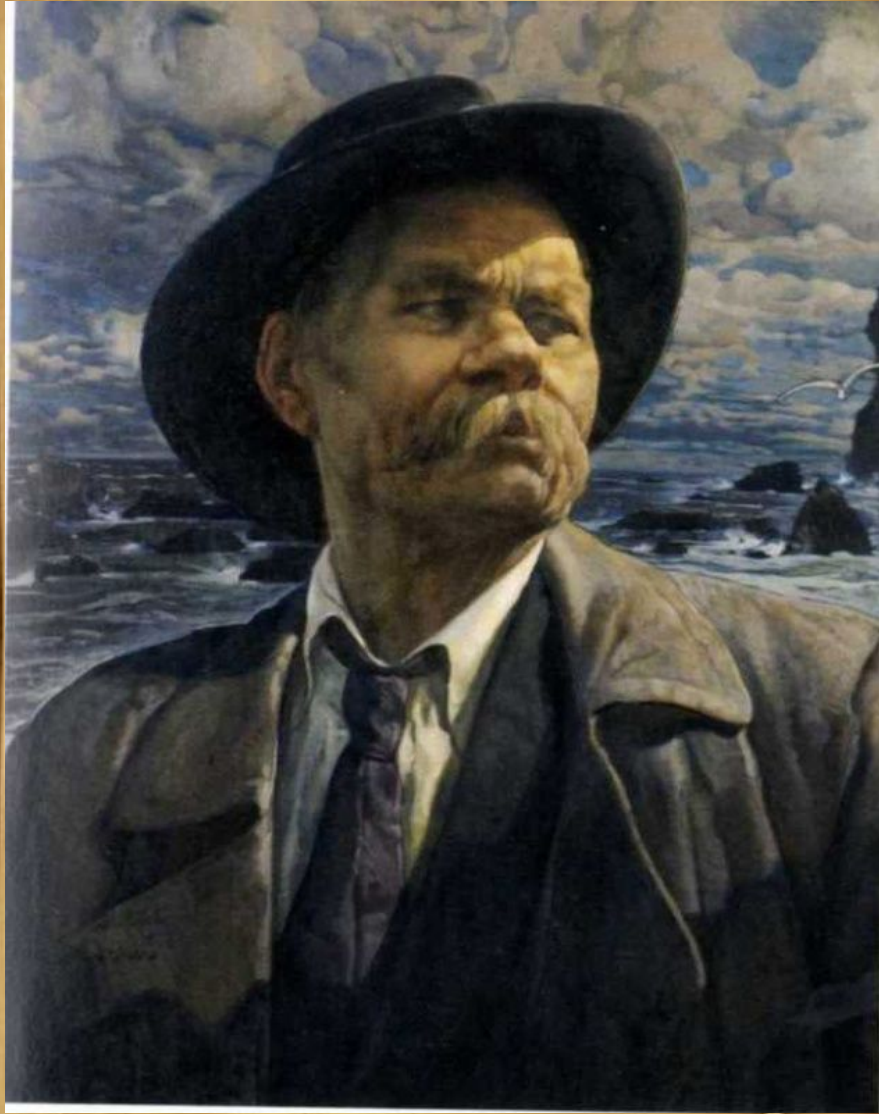
- **Углубленное** (Аналитическое)
 - Чтение – с целью глубокого осмысления
- **Выборочное чтение**
 - (чтение отдельных разделов)
- **Чтение-просмотр**
 - (предварительное знакомство с текстом)
- **Чтение-сканирование**
 - (поиск имен, дат, фактов)
- **Параллельное чтение**
 - (при работе с научными работами, написанием рефератов)

**Знаете
ли вы,
что...**



- **В.И.Ленин –**
читал со скоростью
до 2500 слов в
минуту!





М.Горький
– владел
техникой
чтения «по
диагонали».

**И.В.Сталин –
читал в день
по 500
страниц. При
чтении
выделял
главное,
используя при
этом
несколько
цветных
карандашей.**





- **А.С.Пушкин** – не только владел техникой быстрого чтения, но у него была феноменальная память.

«Золотые правила» скорочтения



- Читайте «про себя» без артикуляции,
- Не возвращайтесь к уже прочитанному тексту,
- Расширяйте угол зрения,
- Читайте каждый день!

An open book with two blank, aged, cream-colored pages. A red bookmark is placed vertically between the pages. The text is overlaid on the left page in a bold, red, sans-serif font.

**Развиваем
подвижнос
ть глаз**

Упражнения для развития скорочтения

- Попросить друга выбрать из текста любое слово. Затем очень быстро постараться его найти.



Упражнения для развития скорочтения



- Расширяем поле зрения

Задание: из каждой строки текста называть ПЕРВУЮ и ПОСЛЕДНЮЮ БУКВЫ.

- Время начала чтения ____
- Время окончания чтения ____

Существуют различные, очень непохожие друг на друга гипотезы о происхождении человеческого языка. Одни ученые считают, что он возник на основе звукоподражаний, другие выдвигают теорию трудовых выкриков. Все, однако, согласятся, его возникновение непосредственно связан с развитием мышления и могло произойти лишь после того, как у человека появились проблески интеллекта. И в индивидуальном развитии каждого повторяется этот путь: мышление без слов – глубинное, основное, оно появляется раньше и определяет корни сознания.

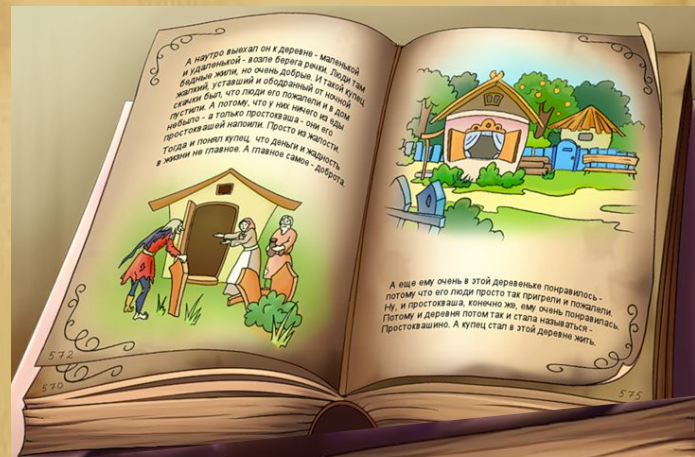
Можно сказать, что по отношению к этому главному, образному мышлению язык стал усилителем, действие которого, как и всякого другого, основано на вспомогательных ресурсах. Например, автомобиль увеличивает скорость движения человека за счет использования дополнительного источника энергии; телескоп как бы совершенствует оптическую систему глаза, подключает к ней новые элементы. Так же точно и язык достраивает образное мышление, придавая ему новые качества.

Если вместо сложного образа использовать простой заменитель (слово), им удобно манипулировать; он передается, хранится, сочетается с другими образами. Наверное, изобретение такого усилителя и позволило человеку совершить столь резкий скачок в своей эволюции.

По новейшим научным данным, ровно половина мозга (точнее, левое полушарие) обычно отводится природой на поддержку речевой деятельности.

Чтение перевернутого текста:

- Страница обычного текста переворачивается вверх ногами, т. е. на 180 градусов. Задача, двигая глазами справа налево, прочитать текст.



Таблицы Шульте

7	22	14	29	2
18	3	25	9	17
10	15	1	30	6
27	4	20	11	13
12	21	28	5	16
19	23	8	24	26

Упражнения для развития скорочтения

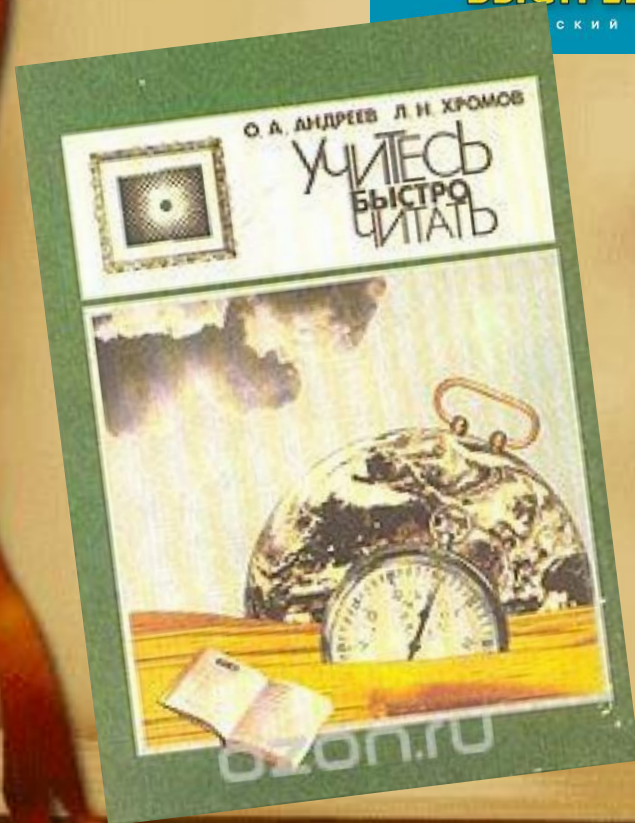
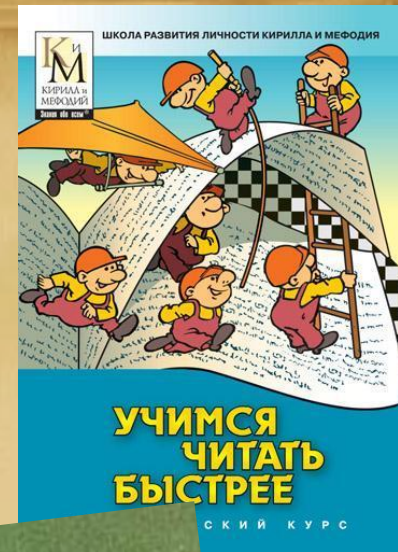
- Возьмите любое понравившееся вам стихотворение и прочтите его.
- Затем сделайте это в обратном порядке.

- Стихотворение, которое можно читать наоборот

Где узнать больше о развитии

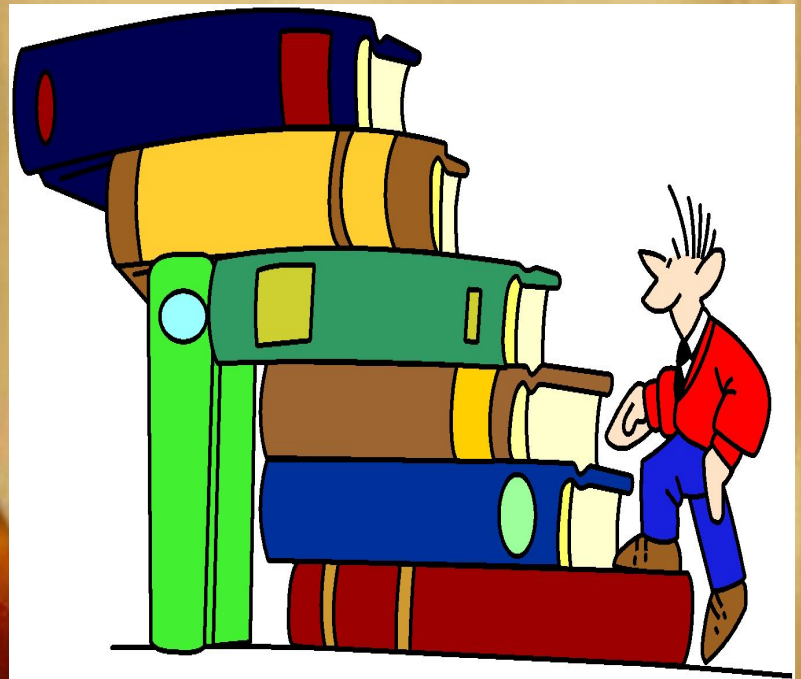
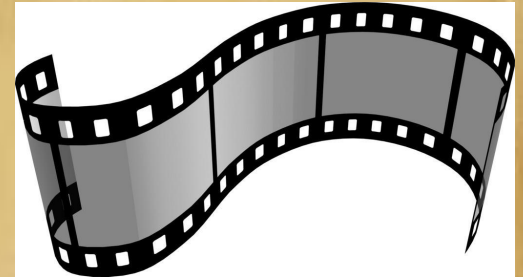
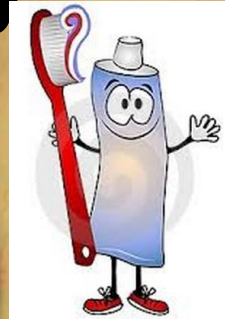
скорочтения?

- http://magicspeedreading.com/rus/letters_perception.html На сайте даны упражнения в он-лайн-режиме для развития внимания, скорочтения.
- Электронный диск: «Учимся читать быстрее»
- Книга: О.А. Андреев «Учись читать быстро»



Как тренировать память в быту

- Чистить зубы левой рукой, если вы правша (тренируется второе полушарие, улучшается скорость мышления и память) и наоборот – правой рукой, если вы левша.
- После просмотра кинофильма мысленно прокрутите его целиком восстанавливая ход событий в голове. На это уйдёт не более 20 секунд, но польза колоссальная!
- **Читайте каждый день новую развивающую литературу. Не менее 1 книги в неделю. Итого 52 книги в год. За 10 лет – 520 книг!**
- Если вам реально нужна суперпамять – учите каждый день хотя бы часть стихотворения, по той же схеме: 1 стихотворение в неделю, 52 стихотворения в год.

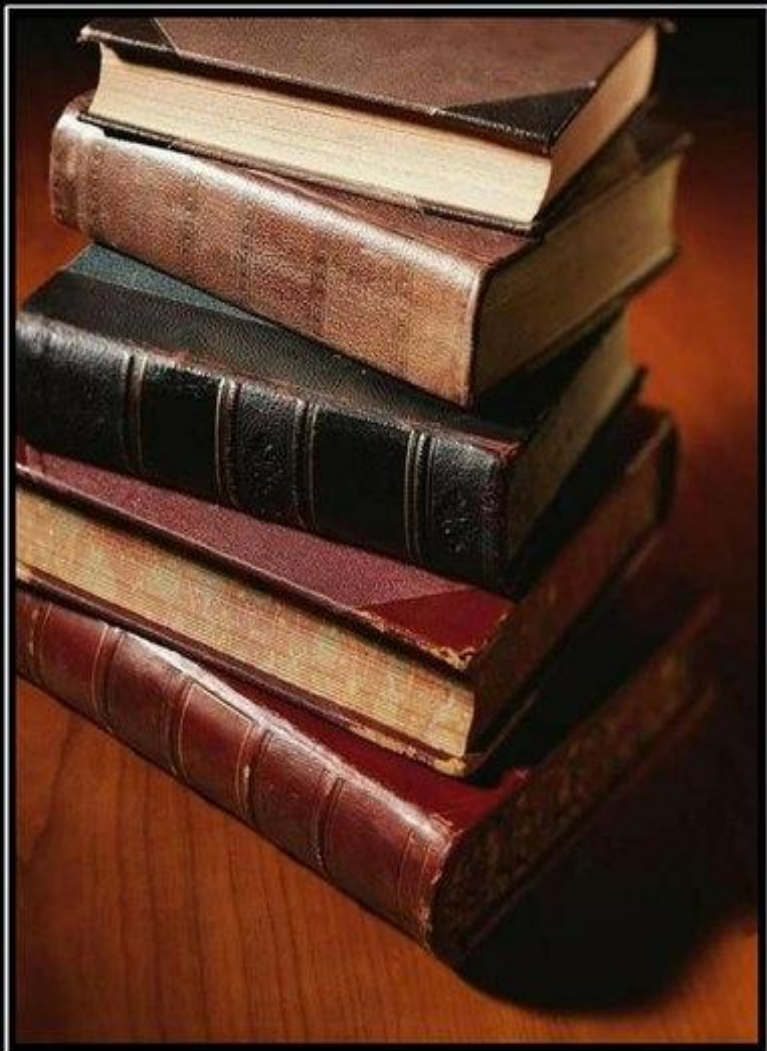


Память и еда

- Ешьте грецкие орехи,
- мёд,
- морскую капусту.

Гуляйте и
двигайтесь
ежедневно.



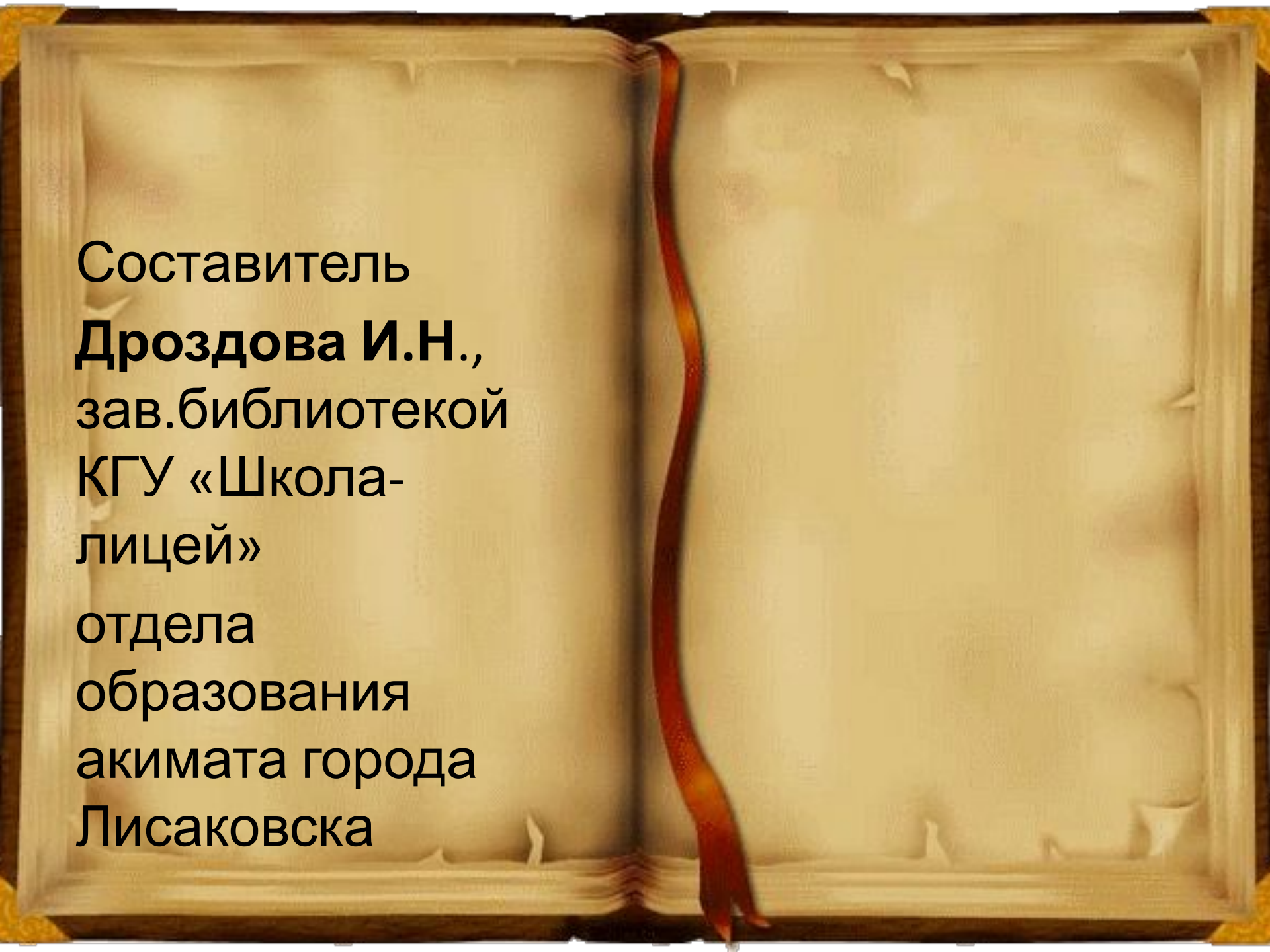


Не можешь выразить мысль?

И не сможешь. Ведь ты не читаешь книг.

Работайте над собой и у вас всё

получит



Составитель
Дроздова И.Н.,
зав.библиотекой
КГУ «Школа-
лицей»
отдела
образования
акимата города
Лисаковска