

Урок окружающего мира в 1 классе



Автор: Суница Е.Ю.,
учитель начальных классов
ГБОУ СОШ «Центр образования»

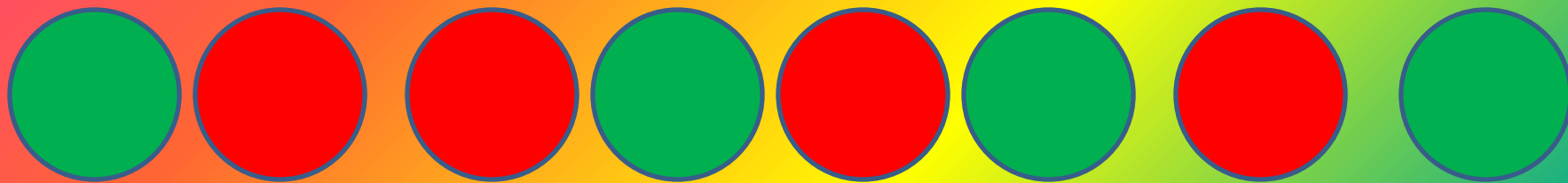
Урок окружающего мира в 1 классе

Автор: Суница Е.Ю.,
учитель начальных классов
ГБОУ СОШ «Центр образования»

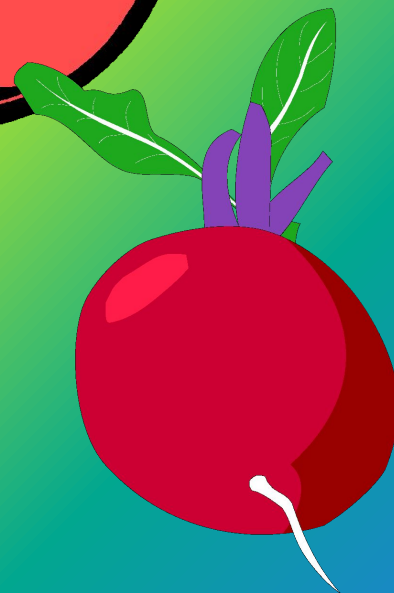
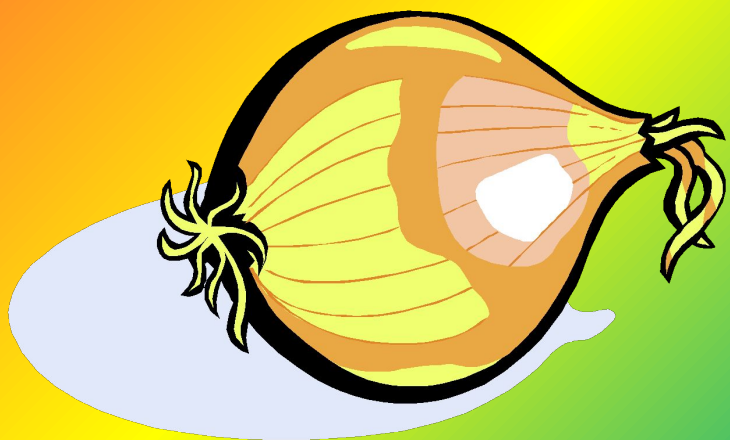
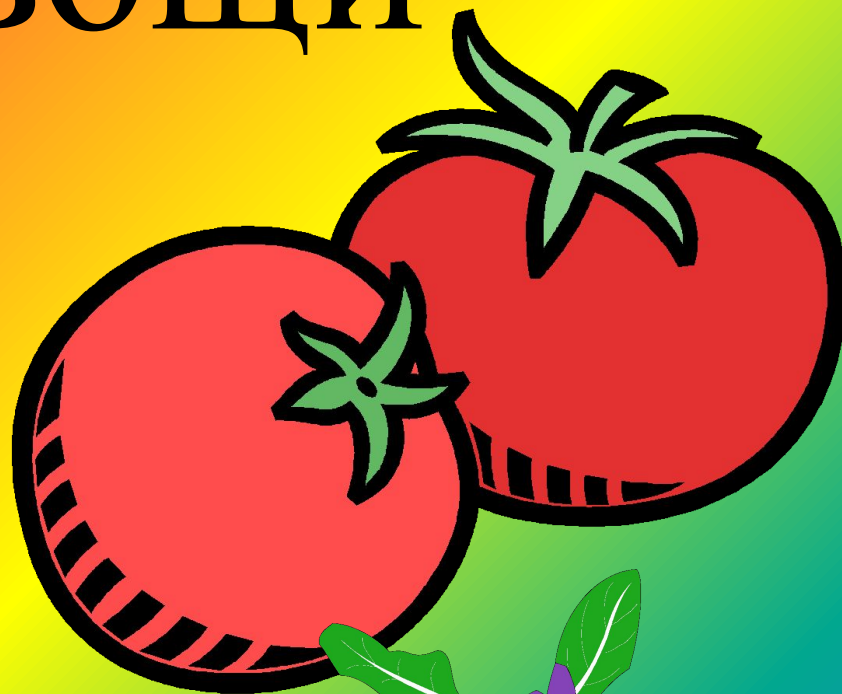
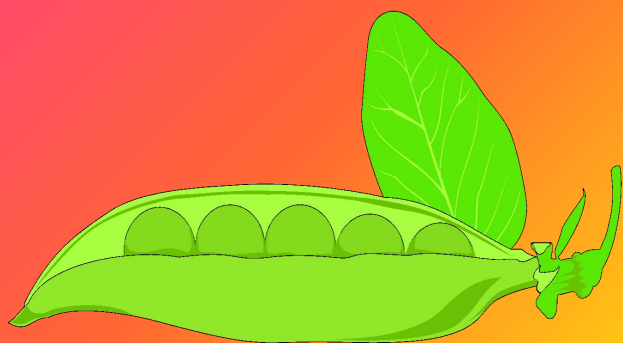
**Почему нужно много есть
овощей и фруктов, мыть руки**



Проверь себя



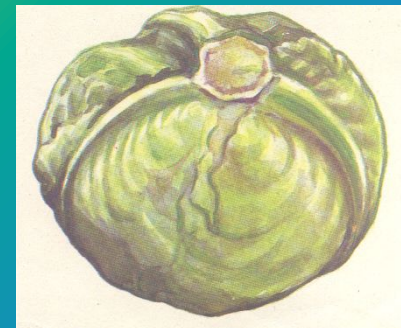
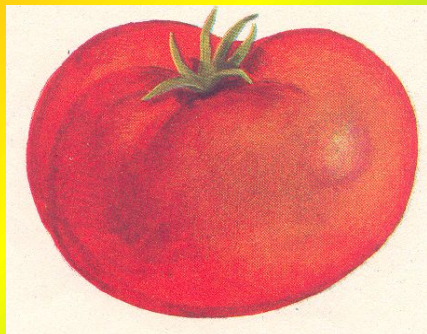
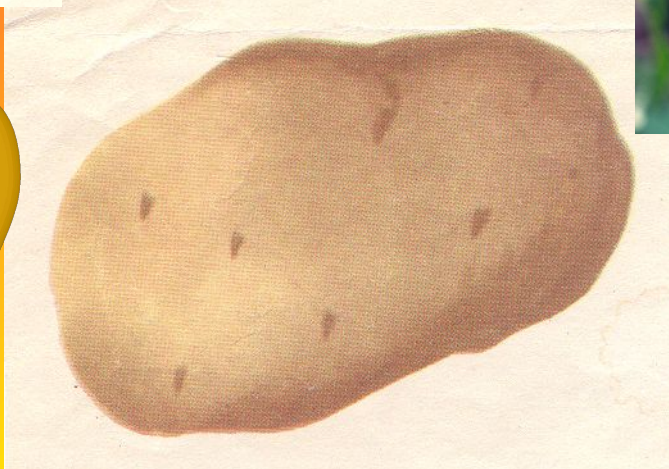
ОВОЩИ



Фрукты



Игра : «Соотнесите овощи и фрукты»



Вопрос: Как отличить овощи и фрукты?

Овощи

Несладкие

Растут в огороде

Много витаминов

Фрукты

Сладкие, кисло – сладкие

Растут в саду

Много витаминов

ВИТАМИНЫ

A

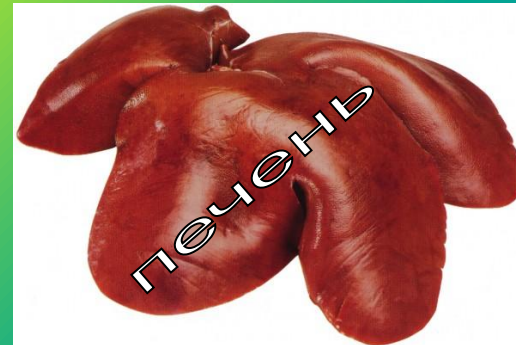
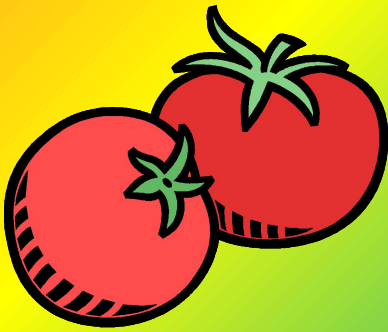
B

D

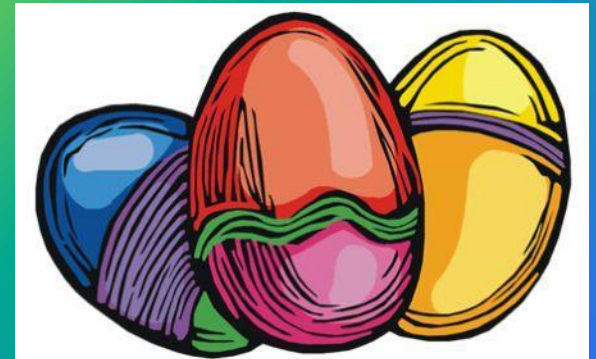
C

E

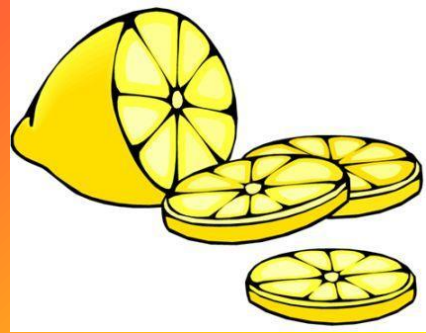
A



B



C



Почему нужно
чистить зубы и
мыть руки?



Не отвечайте на этот вопрос!
Чистить зубы и мыть руки
совсем не нужно! Люблю
ребят, которые не чистят
зубы. А ребята, которые не
моют руки, — мои лучшие
друзья!



На зубах постоянно образуется налёт из микробов и остатков пищи. Частички пищи застревают и между зубами. Поэтому обязательно нужно чистить зубы. Лучше всего делать это два раза в день - утром и вечером.

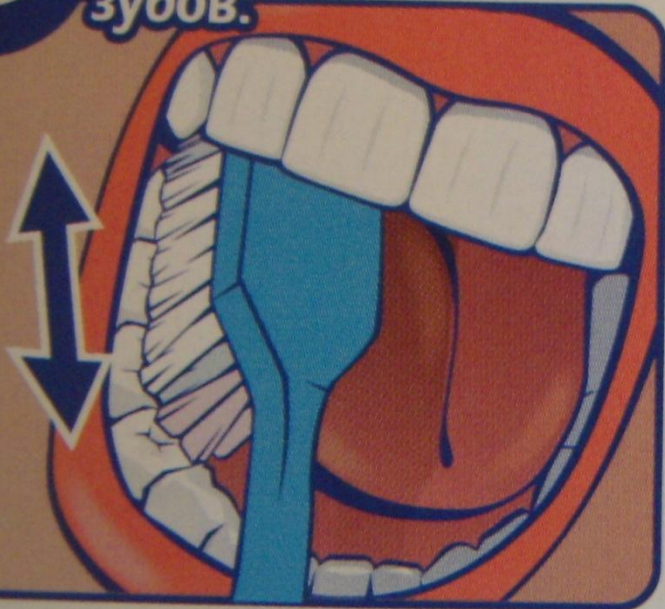


ПРАВИЛА ЧИСТКИ ЗУБОВ



3

**Жевательные
поверхности
зубов:**



4

**Внутренние
поверхности
передних
зубов:**







Микробы





**«От простой воды
и мыла у микробов
тает сила.»**



Моем руки



Моем овощи и фрукты



Рано утром просыпайся,
Себе, людям улыбайся,
Ты зарядкой занимайся,
Обливайся, вытирайся,
Всегда правильно питайся,
Аккуратно одевайся,
В школу смело отправляйся!

