

**Ушибы, сотрясение  
мозга, попадание  
инородных тел в глаз,  
ухо, нос. Первая  
медицинская помощь.**

Ушиб - закрытое повреждение  
тканей и органов без  
существенного нарушения их  
структуры

# Признаки ушиба

*Боль.*

*Покраснение.*

*Припухлость.*

*Местное повышение  
температуры*



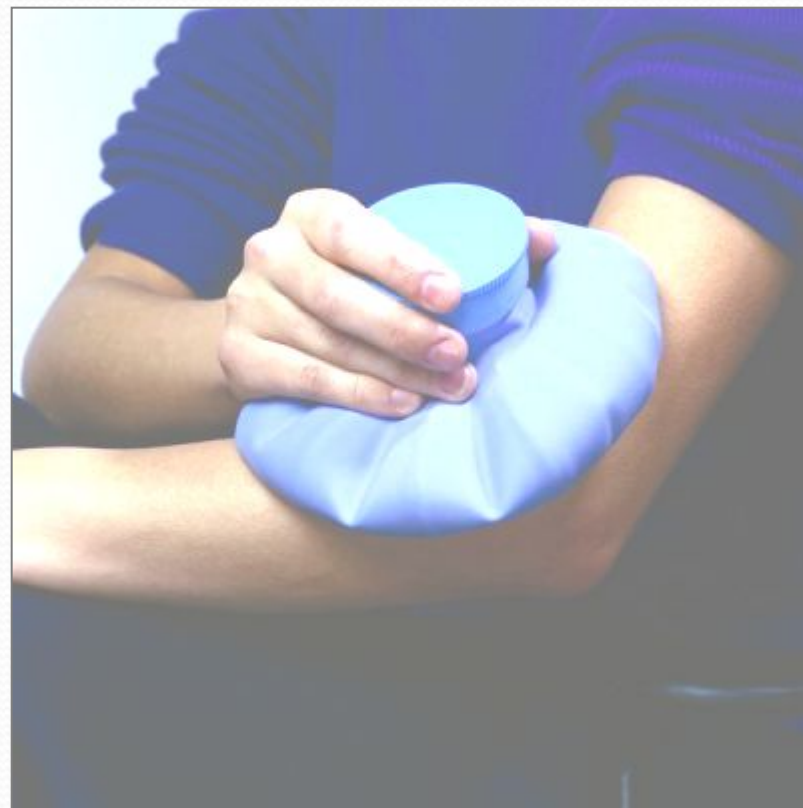
# Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- К ушибленному месту сразу прикладывают холод (пузырь со льдом) или делают холодные примочки (при этом через каждые 1-2 мин нагревшиеся салфетки необходимо менять).



# Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- Если на коже в месте ушиба есть ссадины, то в этом случае не следует мочить ушибленное место, а сначала его надо обработать антисептиком и перевязать стерильным материалом и только тогда положить сверху пузырь со льдом, снегом или холодной водой.





# Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- После примочек, если нет подозрения на перелом костей, на ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку необходимо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение.



# Наиболее тяжёлым видом травмы является ушиб головы

Он может  
сопровождаться  
появлением шишки,  
сотрясением головного  
мозга





# Признаки сотрясения головного мозга

*Головная боль*

*Тошнота*

*Головокружение*



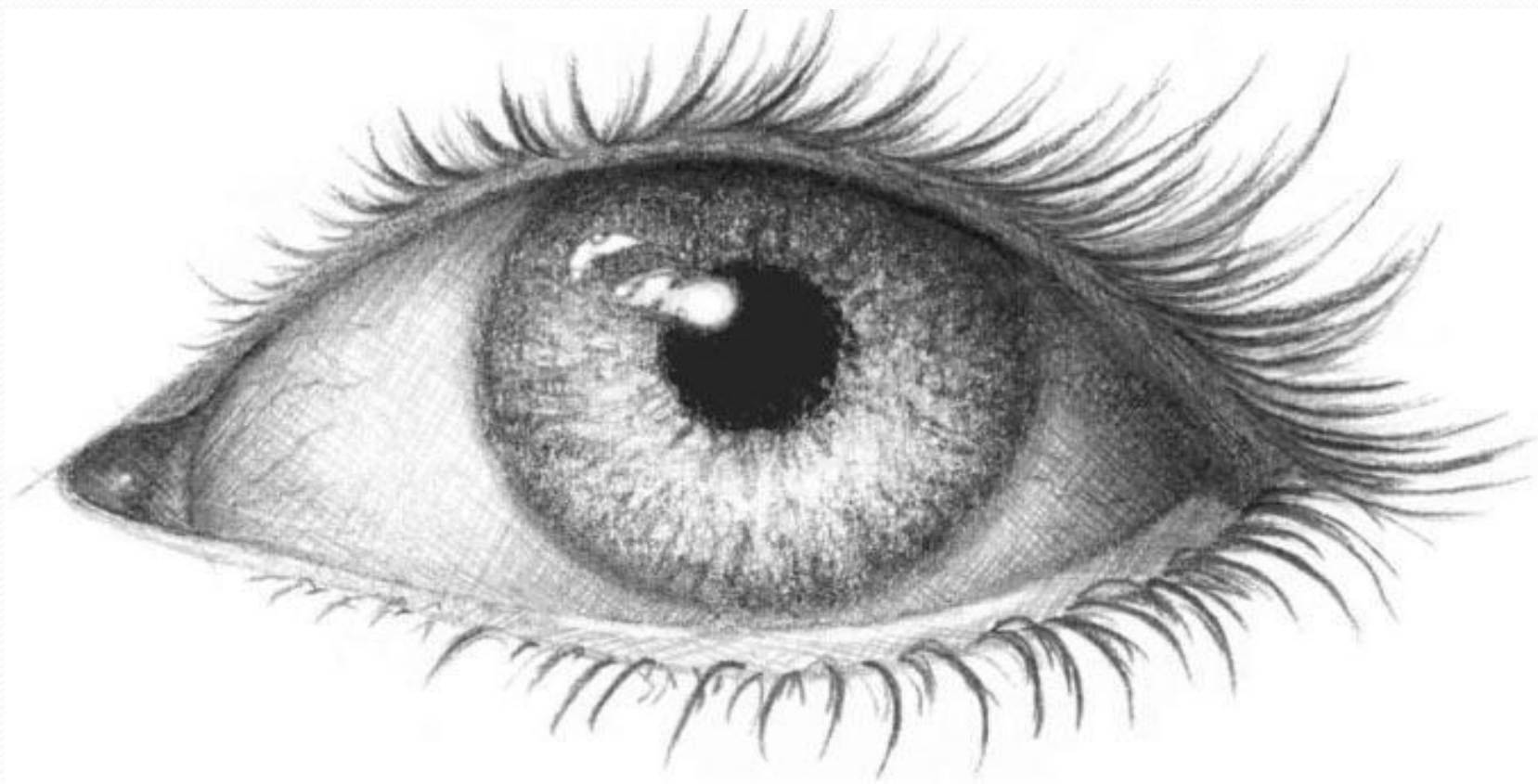
# Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах ГОЛОВЫ

- После ушиба головы рекомендуется полежать. Если в течение 1 – 2 часов не появилось признаков сотрясения головного мозга, можно вставать.
- При появлении признаков нужно вызвать врача.



# Инородное тело глаза

- Бывает, что в глаз попадает соринка, мошка, ресничка или даже осколочек от разбившейся чашки.





# Признаки

*Светобоязнь*

*Боль*

*Ощущение инородного тела*



# Что же делать в таком случае?

- Ни в коем случае не трите повреждённый глаз
- Осторожно промойте глаз чистой водой
- Ни в коем случае не трогайте соринку, если она находится на зрачке или глубоко в глазу. Глаз прикройте чистым носовым платком, слегка наклонив голову вперед, и немедленно обратитесь в травматологический пункт



# Инородное тело носа

- Инородное тело в носу – это все предметы, которые каким-то образом попали в полость носа





# Признаки

*Заложенность носа с одной  
стороны*

*Слезотечение*

*Чихание*

*Водянистые выделения с одной  
стороны*



# Что же делать в таком случае?

- Нужно попросить пострадавшего дышать ртом, чтоб под действием тока воздуха инородное тело не ушло еще глубже
- Удаляет инородное тело только врач!!!



# Инородное тело уха





# Признаки

- Если в ухе находится инородное тело сравнительно небольшого размера с гладкими стенками, кроме ухудшения слуха, никаких других симптомов может и не быть.
- Если же инородные тела с острыми краями, а особенно если это живые насекомые – возникают достаточно неприятные, а в некоторых случаях и мучительные ощущения, служащие причинами шума и боли в ухе.
- В некоторых случаях, инородное тело может достаточно длительно не давать о себе знать, но через определенное время вызвать воспаление среднего или наружного уха



# Что же делать в таком случае?

- В первую очередь хочется отметить, что самостоятельно извлекать инородное тело не рекомендуется, так как в случае проведения неправильных манипуляций, посторонний предмет можно протолкнуть еще глубже или нанести неприятную травму, что послужит в последствии назначением дополнительного лечения.
- Инородное тело удаляет только врач!!!

# Вывод:

*Будьте осторожны!  
Берегите себя и свое здоровье!*

