

**Ушибы, сотрясение
мозга, попадание
инородных тел в глаз,
ухо, нос. Первая
медицинская помощь.**

Ушиб - закрытое повреждение
тканей и органов без
существенного нарушения их
структуры

Признаки ушиба

Боль.

Покраснение.

Припухлость.

*Местное повышение
температуры*

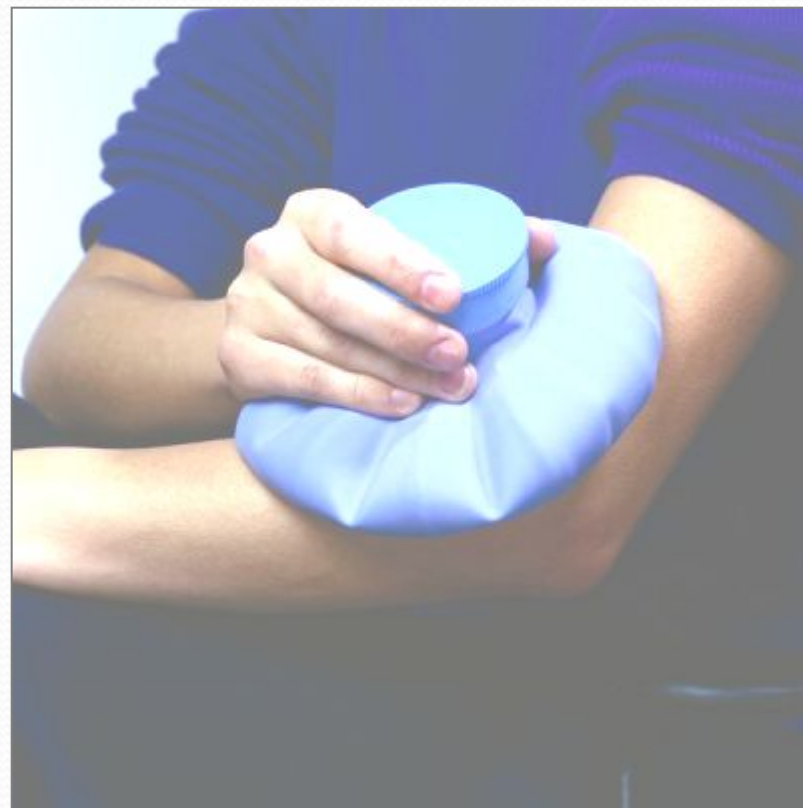
Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- К ушибленному месту сразу прикладывают холод (пузырь со льдом) или делают холодные примочки (при этом через каждые 1-2 мин нагревшиеся салфетки необходимо менять).



Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- Если на коже в месте ушиба есть ссадины, то в этом случае не следует мочить ушибленное место, а сначала его надо обработать антисептиком и перевязать стерильным материалом и только тогда положить сверху пузырь со льдом, снегом или холодной водой.



Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- После примочек, если нет подозрения на перелом костей, на ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку необходимо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение.



Наиболее тяжёлым видом травмы является ушиб головы

Он может
сопровождаться
появлением шишки,
сотрясением головного
мозга



Признаки сотрясения головного мозга

Головная боль

Тошнота

Головокружение

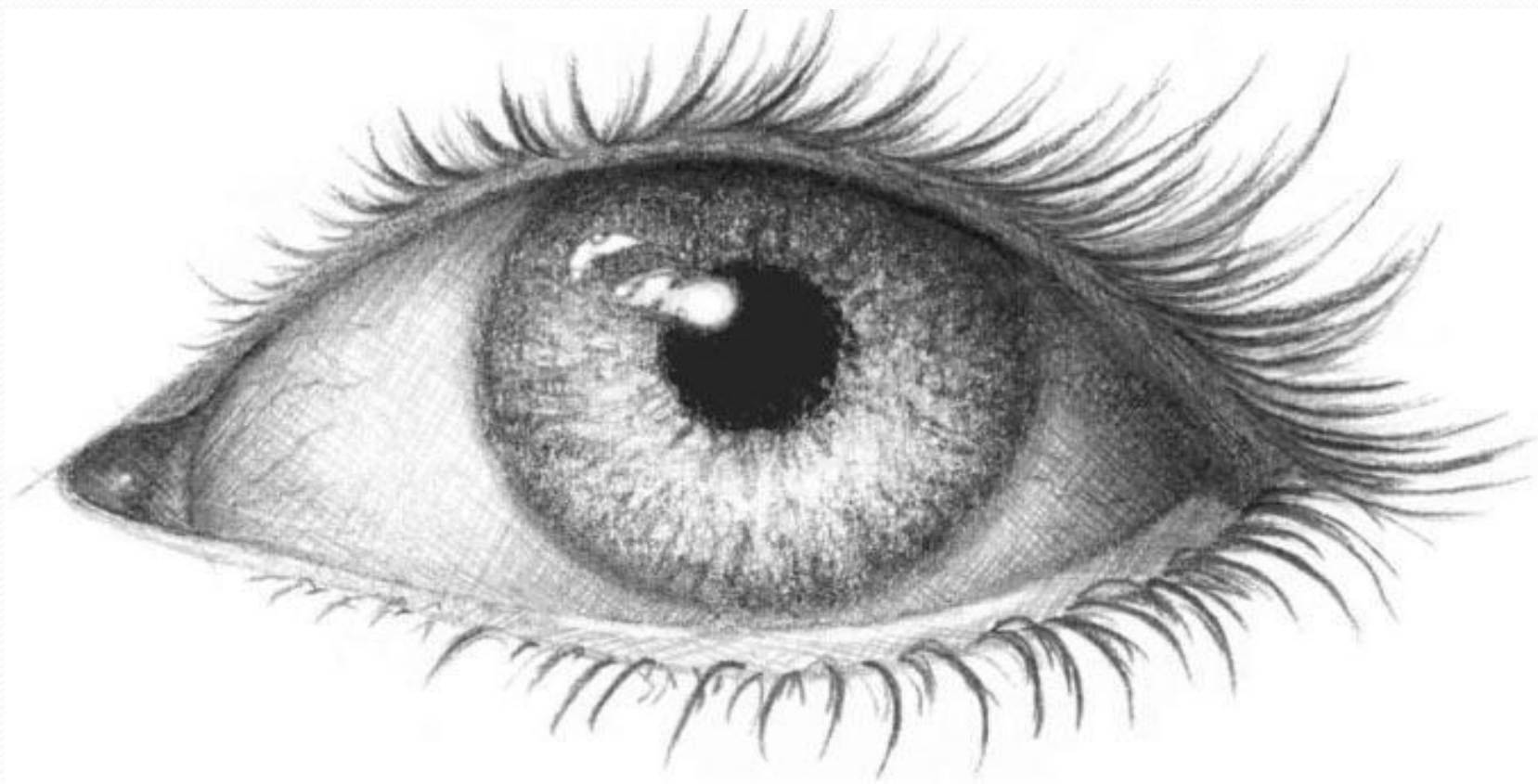
Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах ГОЛОВЫ

- После ушиба головы рекомендуется полежать. Если в течение 1 – 2 часов не появилось признаков сотрясения головного мозга, можно вставать.
- При появлении признаков нужно вызвать врача.



Инородное тело глаза

- Бывает, что в глаз попадает соринка, мошка, ресничка или даже осколочек от разбившейся чашки.



Признаки

Светобоязнь

Боль

Ощущение инородного тела

Что же делать в таком случае?

- Ни в коем случае не трите повреждённый глаз
- Осторожно промойте глаз чистой водой
- Ни в коем случае не трогайте соринку, если она находится на зрачке или глубоко в глазу. Глаз прикройте чистым носовым платком, слегка наклонив голову вперед, и немедленно обратитесь в травматологический пункт



Инородное тело носа

- Инородное тело в носу – это все предметы, которые каким-то образом попали в полость носа



Признаки

*Заложенность носа с одной
стороны*

Слезотечение

Чихание

*Водянистые выделения с одной
стороны*

Что же делать в таком случае?

- Нужно попросить пострадавшего дышать ртом, чтоб под действием тока воздуха инородное тело не ушло еще глубже
- Удаляет инородное тело только врач!!!



Инородное тело уха



Признаки

- Если в ухе находится инородное тело сравнительно небольшого размера с гладкими стенками, кроме ухудшения слуха, никаких других симптомов может и не быть.
- Если же инородные тела с острыми краями, а особенно если это живые насекомые – возникают достаточно неприятные, а в некоторых случаях и мучительные ощущения, служащие причинами шума и боли в ухе.
- В некоторых случаях, инородное тело может достаточно длительно не давать о себе знать, но через определенное время вызвать воспаление среднего или наружного уха

Что же делать в таком случае?

- В первую очередь хочется отметить, что самостоятельно извлекать инородное тело не рекомендуется, так как в случае проведения неправильных манипуляций, посторонний предмет можно протолкнуть еще глубже или нанести неприятную травму, что послужит в последствии назначением дополнительного лечения.
- Инородное тело удаляет только врач!!!

Вывод:

*Будьте осторожны!
Берегите себя и свое здоровье!*

