

Я здоровье сберегу.  
Сам себе я помогу.



# УСТНЫЙ ЖУРНАЛ

Автор: Перова Т.П. учитель нач. кл. МОУ СОШ №14 с.  
Соколовского

Гулькевичского района Краснодарского края

# Страница 1.

- «Глаза – главные помощники человека»



# ФИЗМИНУТКА

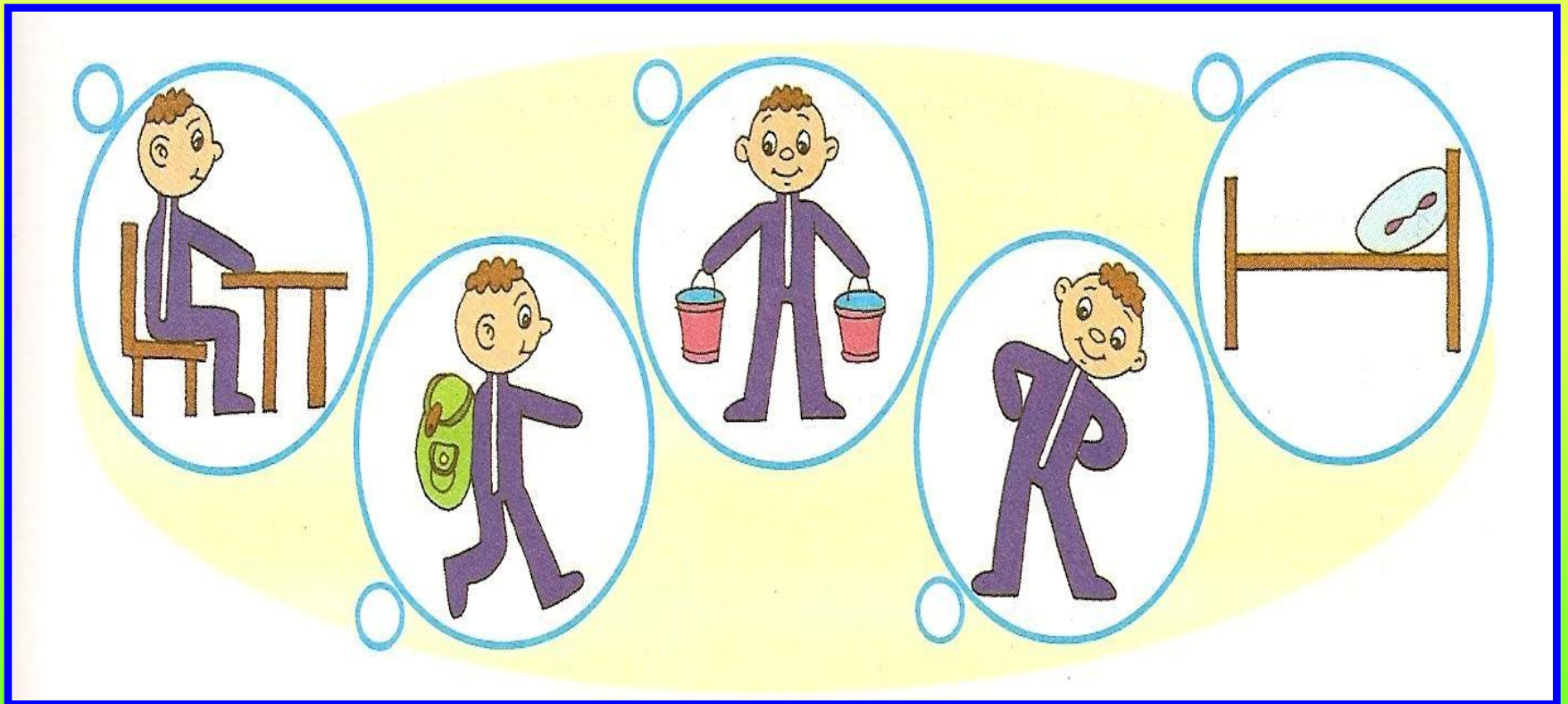


# Страница 2.

- «Чтобы уши слышали»
  - ✦ У природы есть закон – счастлив будет только тот, кто здоровье бережет.  
Прочь гони-ка все хворобы!  
Поучись-ка быть здоровым!

# Страница 3.

- «Осанка – стройная спина»



# Страница 4.

## «Рабочие инструменты человека»

### Вопрос-загадка

«Что мягче всего на свете?»

*Руки*

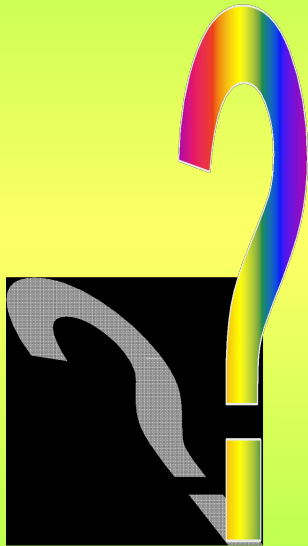
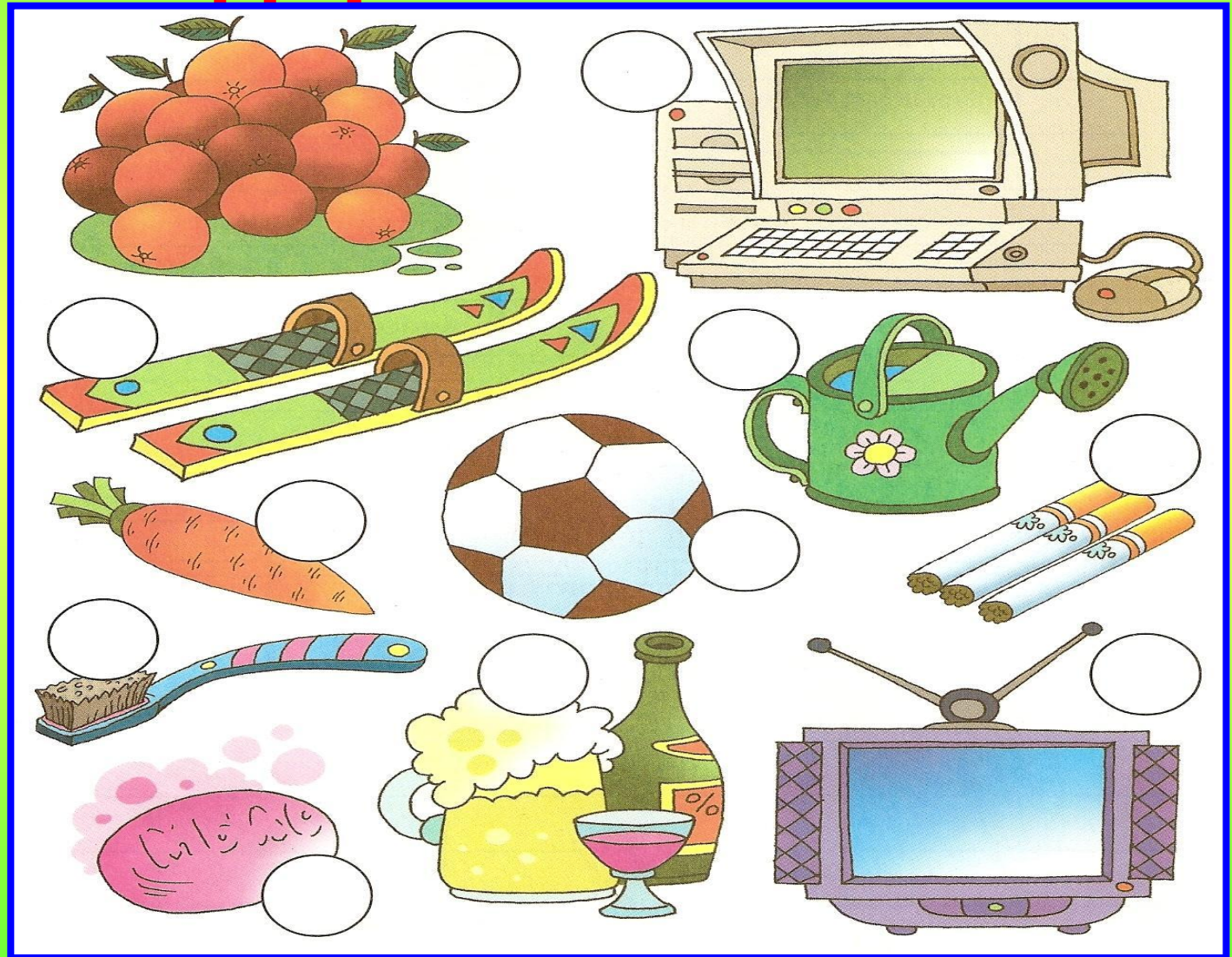
# Страница 5.

- «Дыхательная гимнастика»

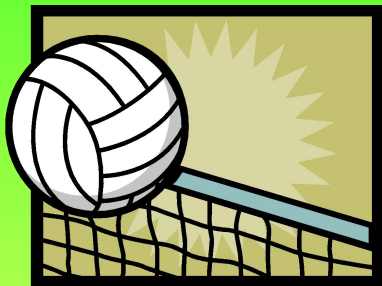




# Зажги «светофор здоровья»







Я умею думать, я умею рассуждать,  
что полезно для здоровья, то и буду выбирать!

