

«В гостях у Мойдодыра»





ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!





ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



**Запомнить нужно навсегда:
залог здоровья – чистота!**



Гигиена кожи

- Чистота – залог здоровья
- Купание – процедура здоровья
- Солнечный свет – друг здоровья
- Закаливание
- Если случилась беда?





Springtime



Happy Children's Day
Created by www.wallc00.com | May 2007













Чистота залог здоровья







Чистота-залог здоровья!





ХОЧЕШЬ
ВОСПЬШОЙ И ЧИСТОЙ
ЛЮБВИ ?





ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Живем в мире чистоты, здоровья, порядка



Чистю зубы
утром и вечером



Умываюсь
каждое утро



Мою руки (перед едой,
после туалета и прогулки)



Мою голову
и причешиваюсь



Принимаю душ
или моюсь в ванной



Подстригаю
ногти



Слежу за чистотой
одежды



Чистю обувь



Мою посуду



Убираюсь
в квартире



ЧИСТОТА ТЕЛА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Утром умойся
и почисти зубы.



Мой руки и лицо после
прогулки.



Моюсь в душе, потри тело
мочалкой.



Купаясь, не забудь помыть
пальчики на ножках.

3

ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАЙ ЗА ЗУБАМИ



Не ешь много сладостей —
от них портятся зубы.



На остатках сладкого во рту плодятся
микробы и начинают разрушать
твои зубы.



Бороться с микробами
тебе помогут воины-защитники —
зубная щетка и паста.



Обязательно чисти зубы
утром и вечером, чтобы устранил
остатки пищи во рту.

10



Чистота - залог здоровья

Правила личной гигиены в течение дня:

Утро: умойся, почисти зубы, причешись.

День: в течение дня мой руки перед едой, после уборки комнаты, туалета, игр, прогулки, общения с животными, работы на огороде, поездки в транспорте.

Вечер: перед сном вымой руки, лицо, шею, уши, почисти зубы, прими теплый душ и обязательно вымой ноги.



vkommunalke.ru



**Чистота –
залог здоровья**