

Весёлый урок о том, что вкусно и полезно



Тема: Молоко и молочные продукты



Авторы:

Обучающиеся **4** а класса
под руководством учителя:
Архиповой Татьяны Михайловны

Цель:

- какую роль в жизни человека играет молоко;

Задачи:

- используя различные источники информации, узнать побольше о молоке и его ценных свойствах;

Объект исследования:

- научная и художественная литература о молоке и молочных продуктах.

Методы исследования:

- изучение и анализ литературы по теме;
- анкетирование;

Откуда пришло слово

«МОЛОКО».

«Молоко» - это слово имеет индоевропейскую природу. В литовском находим *malkas* - «молоко», в немецком — *Milch* - «молоко», в английском *milk* - «молоко». В кельтском *melgô* - молоко буквально- «то, что выдаивается из вымени». У многих народов его название звучит одинаково: млеко(польское, чешское, хорватское), мляко(болгарское), молоко(украинское, белорусское).

**первичное
значение этого
слова – «жидкость».**



Пейте, дети, молоко,

ведь учиться нелегко.



Для образования

Нет лучшего питания.

**Мы веселые подружки ,
Пропоем для вас частушки**

**О питании полезном
Знать вам будет интересно!**



Молоко богато кальцием, который усваивается из него почти на 100 %, чем не могут похвастаться другие продукты.

Молочный белок усваивается из молока очень легко, не в пример мясу!

Коровье молоко содержит более 20 витаминов и много микроэлементов! А без них человек просто не может жить.

Из питательных веществ, которые есть в молоке, строятся кожа, мускулы, кости, зубы.

В одном стакане молока содержится столько необходимого нам кальция, сколько его в 7 сардинах или в 3-х стаканах арахиса, или в 4-х стаканах черной фасоли.

Испокон века люди высоко ценили целебные свойства молока. Они называли его «соком жизни», «эликсиром жизни».



Предпочтенье отдаю
Я молочной каше,
Чтобы с каждым
новым днем
Становиться краше.



Молоко, творог, сметана
Для здоровья хороши.

Я люблю продукты эти

Говорю вам, от души!



Молочные продукты , изготовленные из молока



- варенец
- йогурт
- кефир
- КУМЫС
- пахта
- простокваша
- ряженка
- сгущённое молоко
- сливки
- сливочное масло
- сметана
- сухое молоко
- сыворожка
- сыр
- творог
- топлёное молоко

Результаты анкетирования одноклассников:

◆ Кто любит пить молоко?

14 человек из 24 опрошенных детей дали утвердительный ответ.

◆ Какие молочные продукты вам нравятся?

Йогурт – любят все

Сыр – 15 чел.

Сметана – 12 чел.

Кефир – 13 чел.

Масло сливочное – 4 чел.

Творог – 11 чел.



У меня коса
большая
Ленточка
коротенька,
Масло с мёдом
уплетаю,
Потому
молоденька.



Загадки о любимом и очень полезном напитке - МОЛОКЕ

Белое, да не снег,
Вкусное, да не мед.
От рогатого берут
И ребятам дают.

От него — здоровье, сила
И румянец щёк всегда.
Белое, а не белила,
Жидкое, а не вода.

Из водицы белой
Всё, что хочешь, делай:
Масло в нашу кашу,
Сливки в простоквашу,
Творожок на пирожок.
Ешь да пей, гостям налей
И коту не пожалей.

«Оно течет, но не вода.
Оно, как снег бело всегда.
На вкус узнать его легко,
Ведь это в крынке...»



А румянец на
щеках

Вовсе не от колы,

Пью, ребята,
молоко,

Будьте все здоровы!





Что-то ночью мне не спится,
Молочка с медком попью,
Сон чудесный мне приснится,
Что пятерку получу.






**Если хочешь быть здоровым,
Правильно питайся!**



**Пей побольше молока,
Спортом увлекайся!**

Для чего нужно пить молоко?

Ответы детей:

-  Молоко полезно для здоровья.
-  Молоко нужно пить , чтобы не болеть.
-  Молоко даёт силу.
-  Когда пьешь молоко, укрепляются кости и мышцы.
-  Молоко надо пить, чтобы быть всегда красивой.

Пейте, дети, молоко – будете здоровы!

