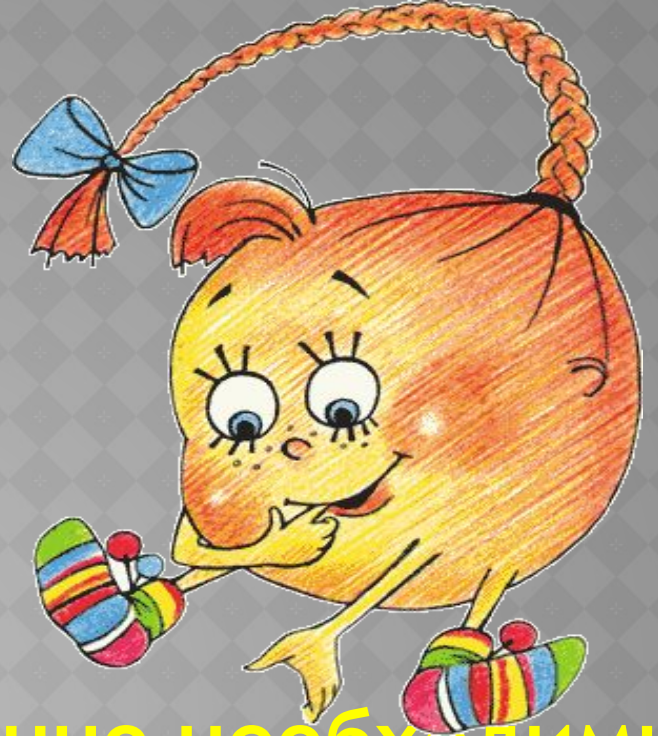


В ГОСТЯХ У ВИТАМИНКИ



Жизненно необходимы
Человеку витамины.
Ешь полезные продукты:
Мясо, овощи и фрукты.
Молоко и творожок.
И расти большой, дружок!





КТО МЫ ТАКИЕ?

ВИТАМИН

А

Расскажу Вам не тая,
Как полезен я, друзья!
Я морковке и томате,
В тыкве, в персике, в салате.
Съешь меня – и подрастешь,
Будешь ты во всем хорош!
Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто жует морковь сырую
Или пьет морковный сок!



ВИТАМИН

В

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,
Мясо, птица и кефир,
Дрожжи, курага, орехи –
Вот для Вас секрет успеха!
И в горохе тоже я.
Много пользы от меня!
Очень важно спозаранку
Съесть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам –
И не только по утрам.



ВИТАМИН

С

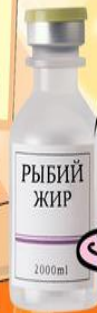
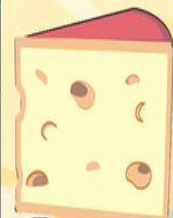
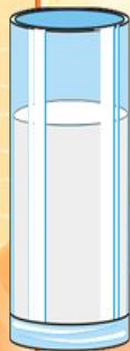
Земляничку ты сорвешь —
В яголке меня найдешь.
Я в смородине, в капусте,
В яблоке живу и в луке,
Я в фасоли и картошке,
В помидоре и горошке!
От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну а лучше съесть лимон,
Хоть и очень кислый он.



ВИТАМИН

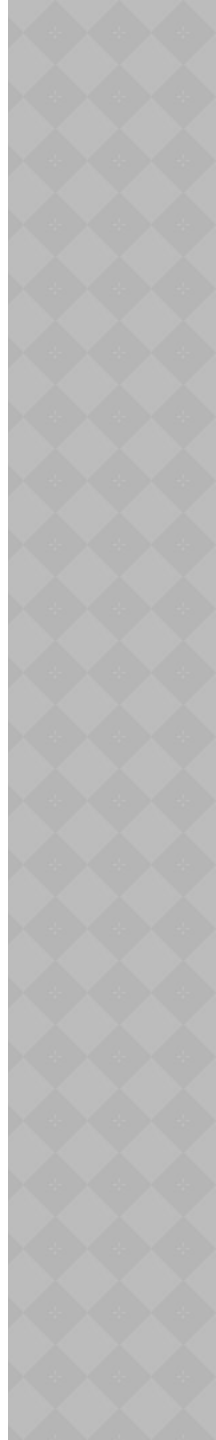
Д

Я — полезный витамин.
Вам, друзья, необходим!
Кто морскую рыбу ест,
Плот силен как Теркулес!
Если рыбий жир полюбишь,
Силачом тогда ты будешь!
Есть в икре я и в яйце,
В масле, в сыре, в молоке.





A

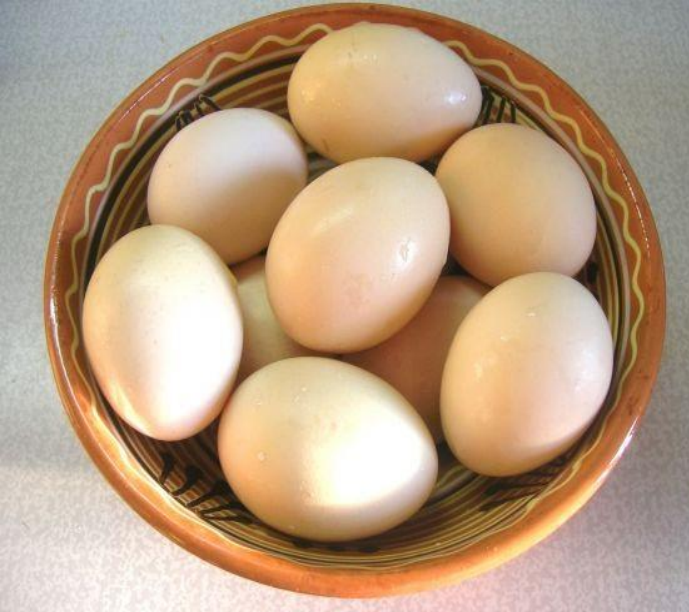




B



C



Юлия Лебеда для allnetgroup.ru



D



КТО ЗДОРОВЫМ
ХОЧЕТ БЫТЬ, НЕ
БОЛЕТЬ И НЕ
ХАНДРИТЬ, ПУСТЬ
ПОЛЮБИТ ВИТАМИНЫ
-ВРАЗ ИСЧЕЗНУТ ВСЕ
АНГИНЫ! ЕСЛИ
ХОЧЕШЬ БЫТЬ
ЗДОРОВ, ПОЗАБУДЬ
ПРО ДОКТОРОВ.
СПОРТОМ ЛУЧШЕ
ЗАНИМАЙСЯ, В РЕЧКЕ
ПЛАВАЙ, ЗАКАЛЯЙСЯ.
ВИТАМИНЫ НЕ
ЗАБУДЬ, В НИХ - К
ЗДОРОВЬЮ ВЕРНЫЙ
ПУТЬ!