



Эффективные формы сотрудничества с родителями по вопросам здоровья детей



«Семья для ребенка – это источник общественного опыта. Здесь он находит примеры для подражания и здесь происходит его социальное рождение. И если мы хотим вырастить нравственно здоровое поколение, то должны решать эту проблему «всем миром»: детский сад, семья, общественность».

В.А.
Сухомлинский

Актуальность:

Сегодня особую тревогу вызывает здоровья детей так как каждый пятый ребёнок является больным.

Здоровья подрастающего поколения во многом зависит от ведения здорового образа жизни.

Чтобы быть здоровым, нужно овладеть искусством его сохранения и укрепления. Этому искусству и должно уделяться как можно больше внимания, как в дошкольном образовательном учреждении, так и в семье.

Задачи:

- ❖ Обеспечение физического и психологического благополучия
- ❖ Развитие физических качеств
- ❖ Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков
- ❖ Воспитание потребности в здоровом образе и приобщение детей к систематическим занятиям спортом и здоровому образу жизни.

Компоненты здоровья

```
graph TD; A[Компоненты здоровья] --> B[Физическое состояние]; A --> C[Социальное благополучие]; A --> D[Душевное состояние];
```

Физическое
состояние

Социальное
благополучие

Душевное
состояние

Задачи взаимодействия с родителями



Условия успешного взаимодействия с родителями

Целенаправленность,
системность

Дифференцирован
ный подход к
работе с
родителями

доброжелательность

открытость

Формы сотрудничества с родителями



Итак, в основе взаимодействия дошкольного учреждения и семьи лежит сотрудничество. Педагоги выступают инициаторами установления этого сотрудничества. Следует убедить родителей, что необходимо найти возможность для занятий физической культурой, повышение двигательной активности, создать все необходимые условия для того, чтобы дети росли физически здоровыми, крепкими и здоровыми.