

# Праздник в начальной школе

автор учитель начальных классов

МОУ «СОШ № 9»

Зиброва Н.И.



« Я здоро

берегу,

сам себе я

помогу!»



## Цели и задачи



- Формирование навыков здорового образа жизни;
- Развитие интереса к спорту и физической культуре;
- Воспитание правильного отношения к здоровью, как к общечеловеческой ценности.

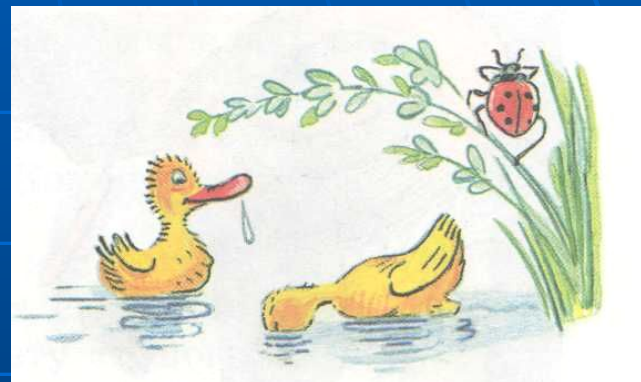
« Я здоровье  
берегу,  
сам себе я

пом



# От простой воды и мыла у микробов тают силы

Рано утром на рассвете  
Умываются мышата,  
И котята, и утята,  
И жучки, и паучки.  
Ты один не умывался  
И грязнулею остался,  
И сбежали от грязнули  
И чулки и башмаки.



Посмотрите  
пластику-  
чудную гимнастику







**подъем  
зарядка  
завтрак  
школа  
обед  
прогулка  
уроки  
ужин  
сон**

**Помни твердо,  
что режим  
в жизни всем  
необходим**



Гибкость, ловкость, красота у  
девчонок неспроста!





Помогайте своему организму,  
берегите здоровье!





Я здоровье беру сам

## РЕЖИМ ДНЯ

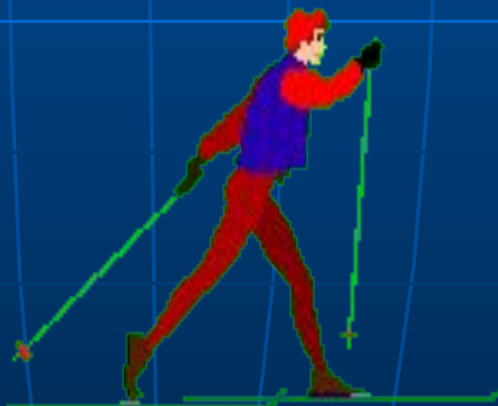
- 8.00 ПОДЪЕМ
- 8.30 УЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
- 9.00 ЗАЯТКИ В ШКОЛЕ
- 14.00 ОБЕД
- 14.30 ПРОГУЛКА
- 15.00 ПОДГОТОВКА ДОМ. ЗАДАНИЯ
- 17.00 СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ
- 18.00 УЖИН
- ДОЖ. ЛИТЕР-РБИ
- КА КО СЛУ

Здравствуй, Карлсон!

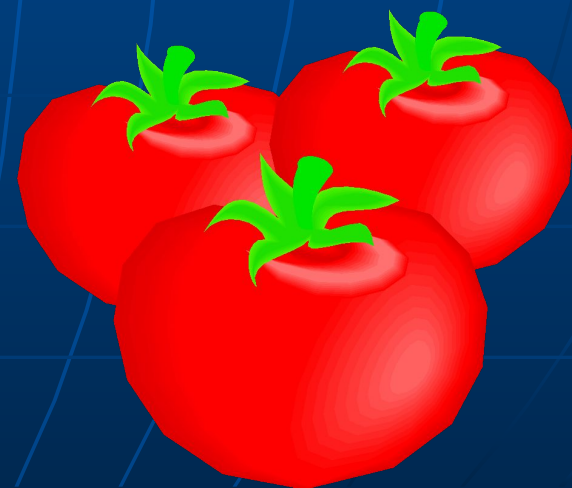




# Занимайтесь спортом



# Правильное питание – путь к здоровью!



Чтобы сильным быть и ловким,  
помогают тренировки!

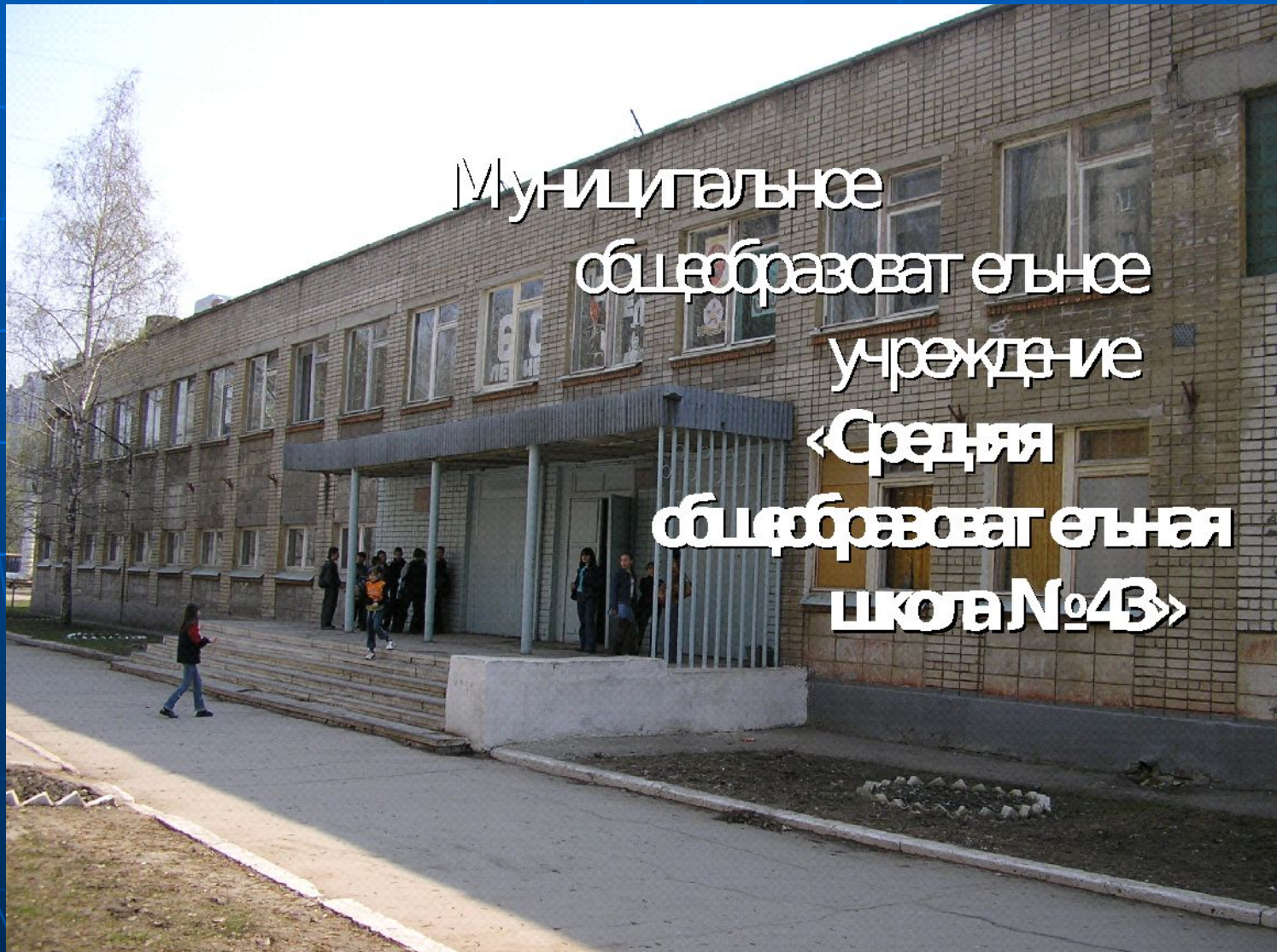




Не будьте похожими на  
такого Незнайку, ребята!



# Наша родная школа



Муниципальное  
образовательное  
учреждение  
«Средняя  
образовательная  
школа №43»

Но, чтоб ни случилось, всегда  
человек



« Здор овья

дру го му же ла ет на ве к! »