

**Яблочный спас  
не пройдет  
без нас**





A close-up photograph of a woven wicker basket overflowing with ripe red and yellow apples. The basket is placed on a grassy field scattered with fallen autumn leaves in shades of yellow and orange. The background is softly blurred, showing more of the field and foliage under bright, natural light.

"Пришёл Спас-яблочко припас"

Яблоки ешь по утрам –  
не будешь ходить к докторам

Такая теснота, что  
яблоку упасть негде

Яблоню любят плодовитую,  
а человека деловитого

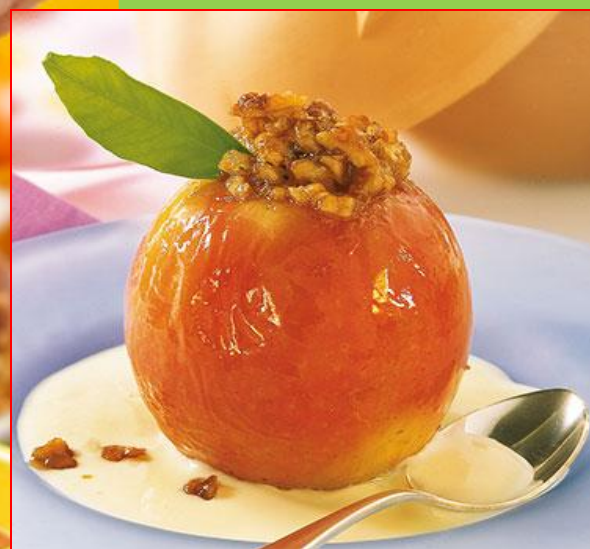


На Руси специально к этому дню яблоки везли целыми возами, и каждый более или менее зажиточный человек считал своим долгом раздать плоды бедным и больным.





# Сколько разных блюд можно приготовить из яблок





- В старину все верующие люди непременно праздновали Яблочный Спас, пекли пироги с яблоками, варили яблочное варенье и угощали им друг друга. А вечером все выходили в поле, чтобы с песнями проводить закат солнца, а с ним и лето. *По традиции в этот день люди должны угощать яблоками родных, близких, а также сирот, неимущих, не забывая и про уснувших вечным сном предков.*

# С Яблочного Спаса в садах начинается горячая пора.

Яблоки заготавливаются  
впрок по различным  
рецептам: их сушат,  
замачивают, консервируют.  
Считается также, что с  
Яблочным Спасом  
приходят первые холода.  
Потому-то в старину и  
существовал обычай—  
гулять в поле, провожать  
песнями закат первого  
осеннего солнца.







*19 августа Православная  
церковь отмечает  
праздник Преображения  
Господня*

*В народе этот день зовется Яблочным Спасом, поскольку именно 19 августа на Руси было принято срывать и освящать яблоки и другие фрукты нового урожая.*

*Вкушать яблоки до Преображения считалось великим грехом. Яблочный Спас ещё называют «первыми осенинами», то есть встречей осени. Считается, что этот праздник призван напомнить людям о необходимости духовного преобразования.*





**Первый Спас –  
Медовый Спас**



**Второй Спас –  
Яблочный  
Спас**



**Третий Спас –  
Ореховый Спас,  
Хлебный Спас.)**



**В допетровской Руси традиционным новогодним угощением праздничного застолья были свежие яблоки.  
Почему?**

*Ведь до календарной реформы Петра I Новый год отмечали 1 сентября – в то время, когда собирали яблоки.*





**В старину Патриарх вручал это царю во время коронации со словами: «Сие яблоко – знамение твоего царствия». Что же это было?**

*«Царское яблоко» – держава, появившаяся во времена Бориса Годунова. Держава – символ монархической власти. В России – это золотой шар с короной или крестом. Название произошло от древнерусского "държа" – власть.*



Павел Фёдорович был сахарозаводчиком, но очень любил разводить сады. Знаменитый ренет он выписал вместе с другими сортами из Бельгии. Как фамилия Павла Фёдоровича, если ею назван один из сортов яблок?

*Смиренко.*

