

Зачем мы ночью

СПИМ?





COH

















Как правильно ПОДГОТОВИТЬСЯ КО



чу



Поиграть в тихие



Погулять на свежем

воздухе.

Выполнить правила

гигиены

Проветрить

**комнату.
Лечь спать**

вовремя.



Найди лишний пункт

Перед сном рекомендуется:



- Поиграть в тихие игры;
- Посмотреть страшный фильм;
- Вовремя лечь спать;
- Постелить мягкую перинку;
- Переодеться в удобную одежду;
- Почитать книгу;
- Поиграть на компьютере;
- Плотно покушать.

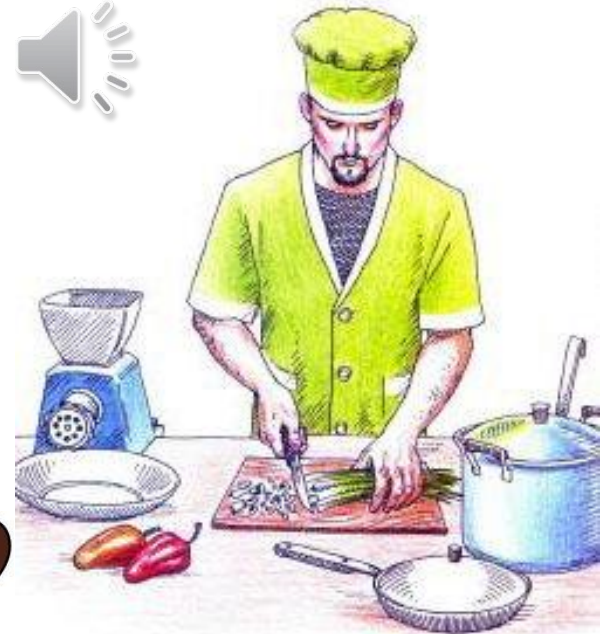






сладких снов!







aija

Кто не спит НОЧЬЮ





**Всю ночь летает,
Мышей добывает,
А станет светло –
Спать летит в дупло.**



сова



**Целый день он спать не прочь,
Но едва настанет ночь,
Запоет его смычок.
Музыканта звать...**



сверчок



Днем спит,
Вниз головой висит,
Ночью летает,
Пищу на лету добывает.



летучая мышь



светлячок

То погаснет, то зажжется
Ночью в роце огонек.
Угадай, как он зовется?
Ну, конечно...





коне

ц

Ресурсы интернета:

<http://festival.1september.ru/articles/414253/>

http://nsc.1september.ru/view_article.php?ID=201000203

Сайт «Школа АБВ» Елены Берюховой <http://www.shkola-abv.ru>

Презентация с диска Елены Берюховой «Окружающий мир. Школа России.

1 класс. ФГОС»