

Детские страхи

Выполнила: Федорова К.В.

Определение «страха» (по Захарову А.И.)

Страх — это «аффективное
(эмоционально заостренное)
отражение в сознании
конкретной угрозы
для жизни и благополучия
человека».



Страхи

```
graph TD; A[Страхи] --> B[Природные:]; A --> C[Социальные:];
```

Природные:

- смерти;
- чудовищ;
- темноты;
- стихий;
- высоты;
- глубины;
- врачей.

Социальные:

- одиночества;
- каких-то людей;
- наказания;
- не успеть;
- опоздать;
- быть не собой;
- осуждения со стороны.

Страхи

```
graph TD; A[Страхи] --> B[воображаемые]; A --> C[реальные]; A --> D[острые]; A --> E[хронические];
```

*воображае
мые*

острые

реальные

хронические

Страхи

```
graph TD; A[Страхи] --> B[возрастные]; A --> C[невротические];
```

возрастные:

-соответствуют
определенному
возрасту.

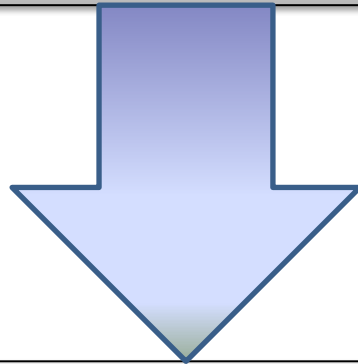
невротические:

-большая эмоц.
напряженность;
-болезненное заострение;
-псих.расстройства и
переживания;
-трудность устранения.

7 основных подгрупп:

- 1) *медицинские страхи*, связанные с боязнью уколов, крови, врачей, боли, болезней;
- 2) *причинение физического ущерба* – страхи неожиданных звуков, нападения, транспорта, огня, пожара, стихии, войны;
- 3) *страх смерти* – своей и родителей;
- 4) *страхи животных и сказочных персонажей*;
- 5) *страхи перед сном, страхи кошмарных снов, темноты*;
- 6) *социально опосредованные страхи*: страх людей, родителей, наказания с их стороны, опоздания, одиночества;
- 7) *пространственные страхи*: страх высоты, глубины, воды, замкнутого и открытого пространства.

*Дневные и ночные
страхи у детей*



Сон и бодрствование

Функции страха:

- *защитная* (способность к бегству);
- *социальная* (способность искать помощь);
- *адаптивная* (способность к преодолению).

Причины страха

- 1. Наличие страхов у родителей.*
- 2. Тревожность в отношениях с ребёнком.*
- 3. Чрезмерное предохранение его от опасностей и изоляция от общения со сверстниками.*
- 4. Большое количество запретов со стороны одного родителя и полное предоставление свободы ребёнку другим родителем.*
- 5. Многочисленные нереализуемые угрозы всех взрослых в семье.*
- 6. Гиперопека над единственным ребёнком в семье.*
- 7. Конфликтные отношения между родителями.*
- 8. Одиночество, боль вызывают страх.*
- 9. Эмоциональная чувствительность, впечатлительность.*
- 10. Поступление в школу.*

Особенности страхов в младшем школьном возрасте

1. Связаны с поступлением ребенка в школу (тревожность и опасения): не оправдать ожидания взрослых, боязнь сделать ошибку, совершить глупость, быть осмеянным, «школьная фобия».
2. Страх *стихии*: природных катаклизмов.
3. Боязнь покойников и призраков.
4. Страх *смерти родителей, темноты*.

*Методы коррекции
по преодолению детских страхов*

```
graph TD; A[Методы коррекции по преодолению детских страхов] --> B[Рисуночный метод]; A --> C[Игровой метод];
```

*Рисуночный
метод*

*Игровой
метод*

*Спасибо
за внимание*