

# Записная книжка «Волшебные пятёрки»

(Советы тем, кто хочет стать  
лучше)



# 1-я страница. Пять «надо» для других.

- 1. Всегда помогать родителям.
- 2. Выполнять требования учителей, учиться добросовестно.
- 3. Быть честным с другими.
- 4. Не забывать об интересах коллектива.
- 5. Всегда и всюду проявлять добросовестность.



## 2-я страница. Пять «можн



- 1. Веселиться и играть, когда работа хорошо сделана.
- 2. Забывать обиды, но помнить, когда и за что обидели вы сами.
- 3. Не унывать при неудачах; если проявить упорство, всё равно получится.
- 4. Учиться у других, если они лучше вас трудятся.
- 5. Спрашивать, если не знаете, просить помощи, если не справляетесь сами.

# 3-я страница. Пять «нужных» качеств для себя.



- 1. Быть честным с собой.
- 2. Быть трудолюбивым, не бояться неудач в новом деле.
- 3. Быть чутким и заботливым. Помните, к вам будут хорошо относиться, если вы к другим хорошо относитесь.
- 4. Быть здоровым и чистоплотным. Занимайтесь утренней зарядкой, закаляйтесь, следите за чистотой тела, час в день выделяйте на прогулки, час – на труд.
- 5. Быть наблюдательным, тренировать внимание. Это оберегает от ошибок в учении и неудач в игре, труде, спорте.

# 4-я страница. Пять «нель»



- 1. Нельзя учиться без старания, лениво, безответственно. Лень – начало всех пороков, не забывайте этого ни в школе, ни дома. Не бездельничайте, когда другие трудятся.
- 2. Нельзя грубить и драться со сверстниками, обижать младших. Помните : сила – это ум, знания, терпение, а слабость – это злость, слёзы и капризы.
- 3. Нельзя терпеть у себя недостатки, иначе они вас уничтожат. Будьте сильнее своих слабостей.
- 4. Нельзя проходить мимо, когда рядом обижают малыша, издеваются над товарищем, нагло лгут в глаза честным людям.
- 5. Нельзя критиковать других, если сами страдаете подобными же недостатками. Не изворачивайтесь, если виноваты.

# Материал к занятиям по программе «Учись учиться»

Подготовила Пенкина Н.Г.

Использованы материалы журнала «Сельская школа»

# 5-я страница. Пять «хороших»



- 1. Уметь владеть собой (не теряться, не труситься, не выходить из себя по пустякам).
- 2. Планировать каждый свой день.
- 3. Оценивать свои поступки.
- 4. Сначала думать, а потом делать.
- 5. Браться вначале за самые трудные дела.

# 6-я страница. Пять правил честности.



- 1. Сила человека – в правде, ложь – это трусость и слабость.
- 2. Солгал раз – кто поверит в другой?
- 3. Не хвастайте.
- 4. Говорите правду в глаза.
- 5. Если совершили ошибку – признайте её, скрыть одну ошибку – всё равно что сделать другую, ещё более тяжкую.



# 7-я страница. Пять правил дружбы и товарищества.

- 1. Не подводите друга.
- 2. Помогайте в трудную минуту.
- 3. Делитесь с ним тем, что имеете.
- 4. Прислушайтесь к совету товарища.
- 5. Считайтесь с мнениями и желаниями.



# Записная книжка «Волшебные пятёрки»

- На отдельных страницах записной книжки написать правила «надо» своего поведения; это будут разделы вашего дневника. Обдумывать и записывать свои поступки, поступки товарищей следует, соотнося их с правилами. Это поможет представить верную картину своих поступков и стать лучше.