The background of the slide is a light pinkish-beige color with a subtle, repeating pattern of small, colorful stars in shades of yellow, blue, green, pink, and purple. The stars vary in size and are scattered across the entire page.

***Здоровье сберегающие
технологии
на уроках в
начальной***

Мониторинг здоровья.

Дошкольники – **25 – 30%**

Школьники - **в 4 раза уменьшается**
число здоровых детей.

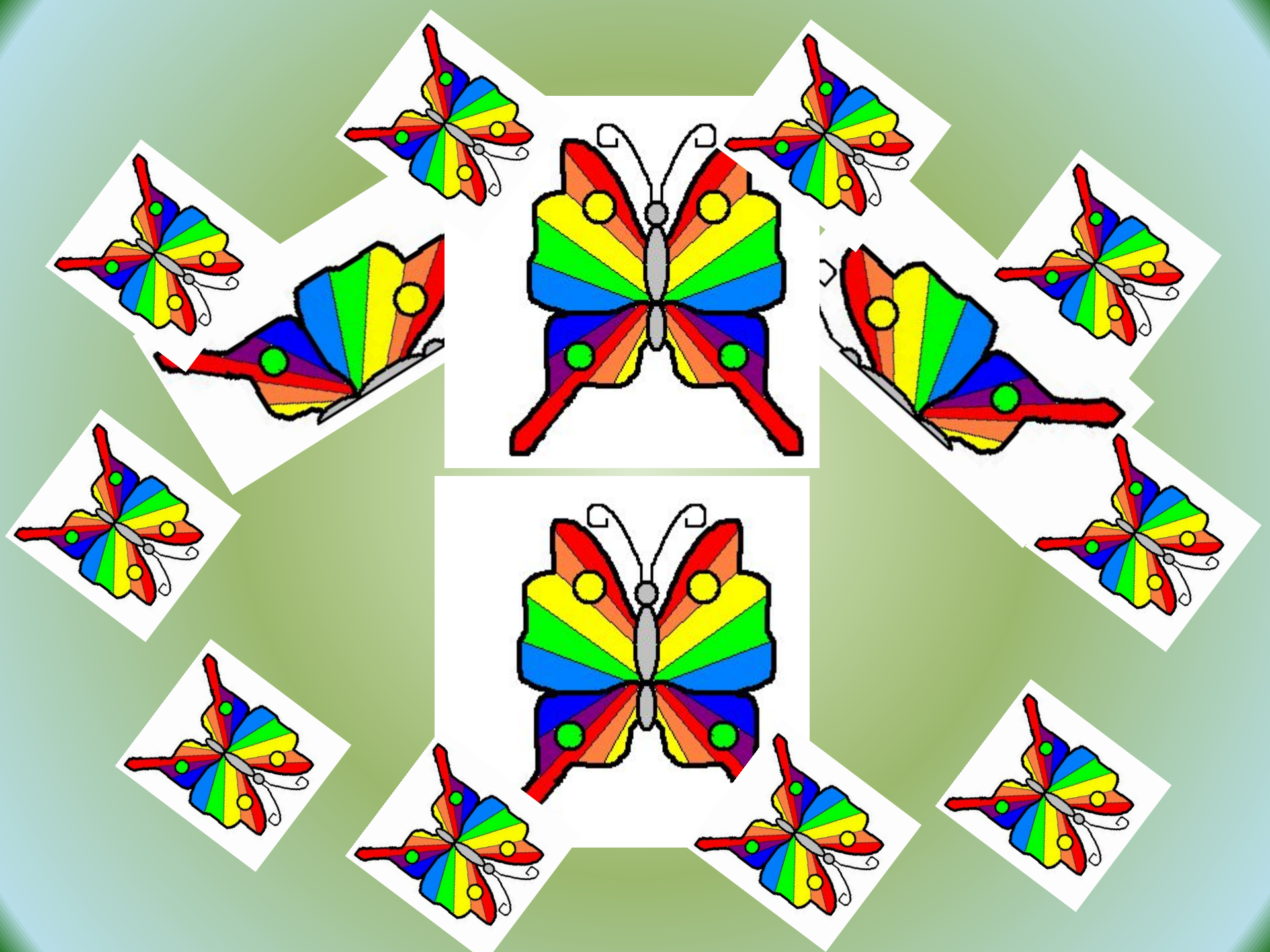
Близорукость(1–11 класс)- с 3,9%
до 12,3%

Нарушение остроты зрения –
до 30– 40%!

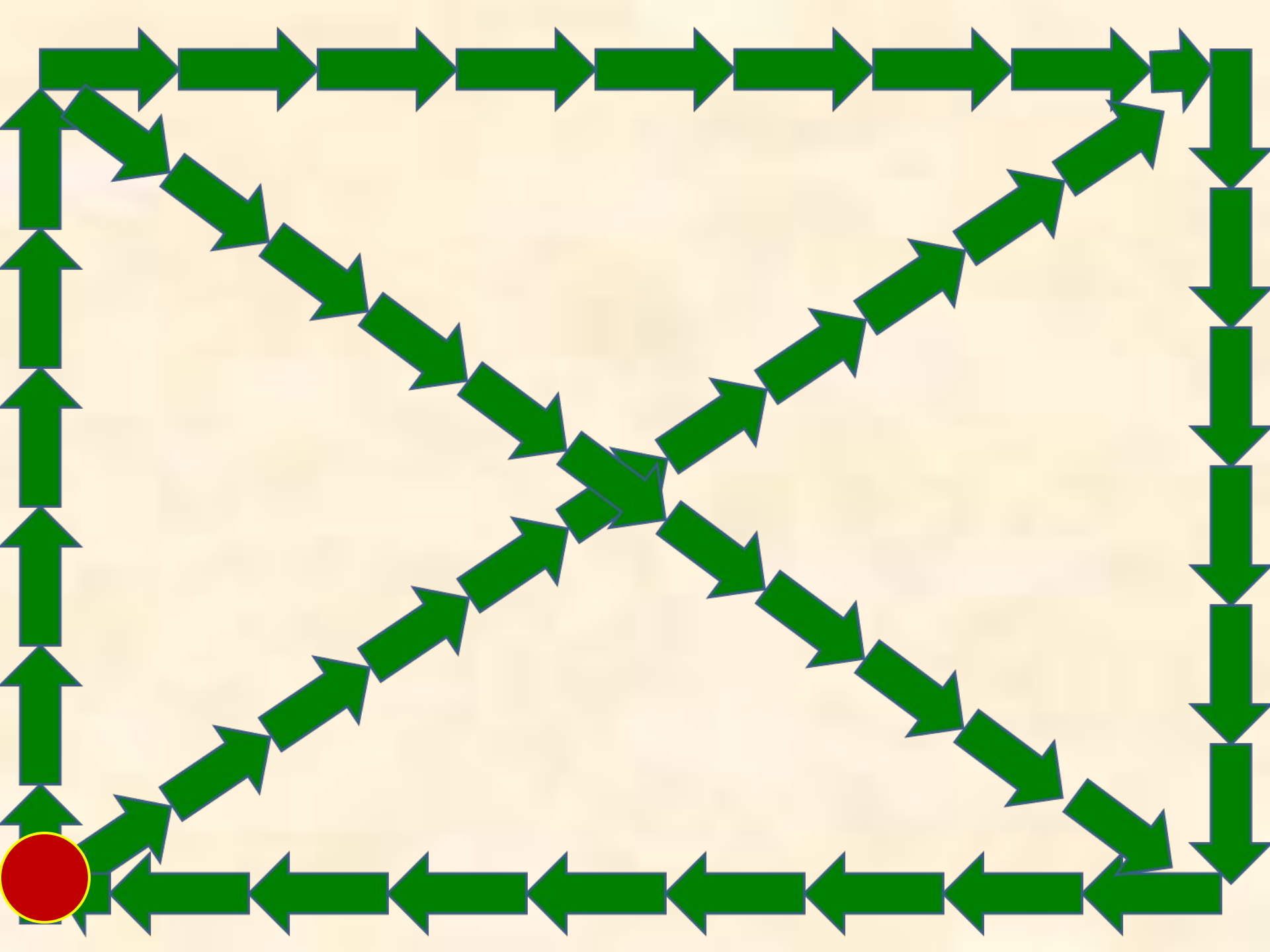
Гимнастика для глаз.

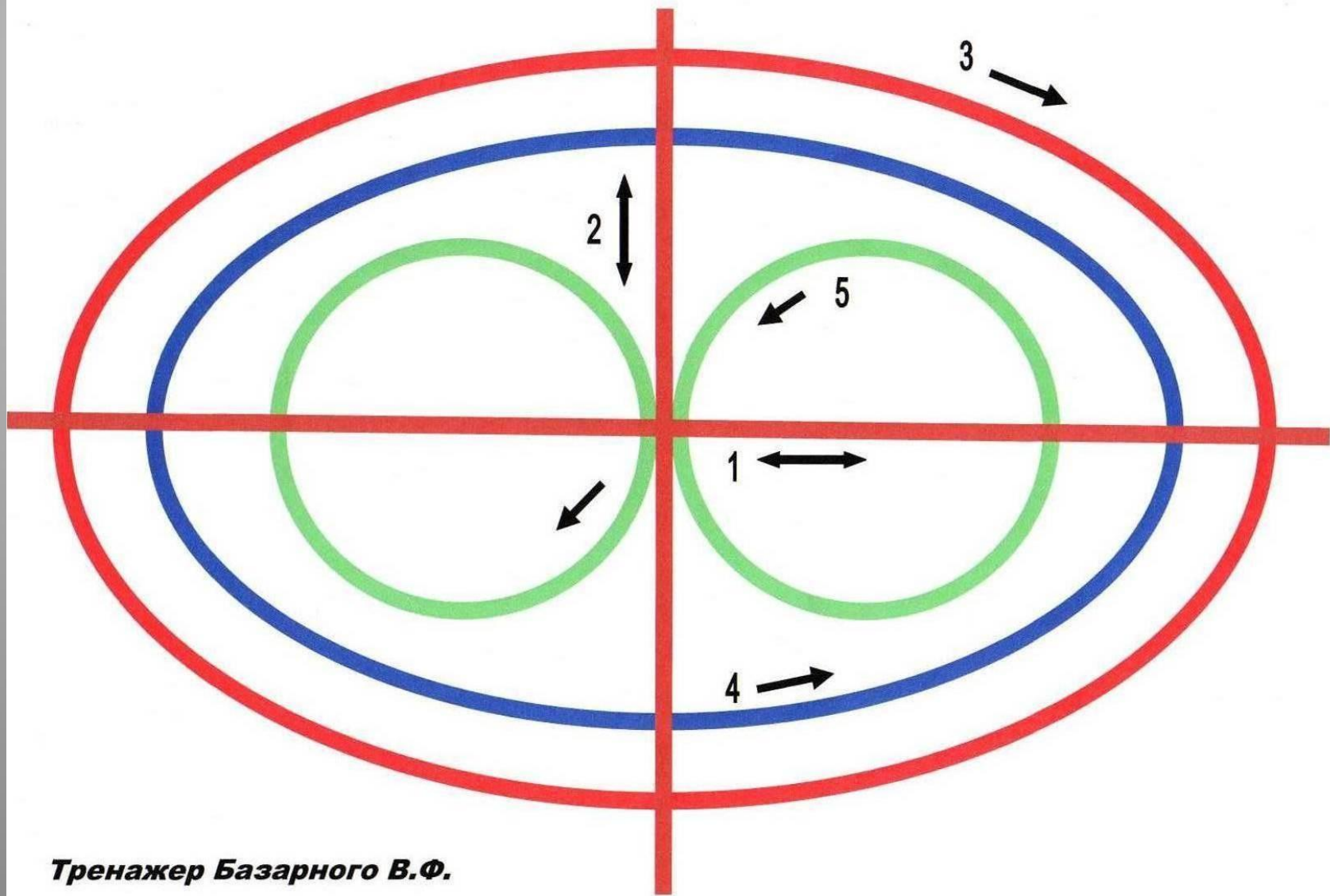
Филин.





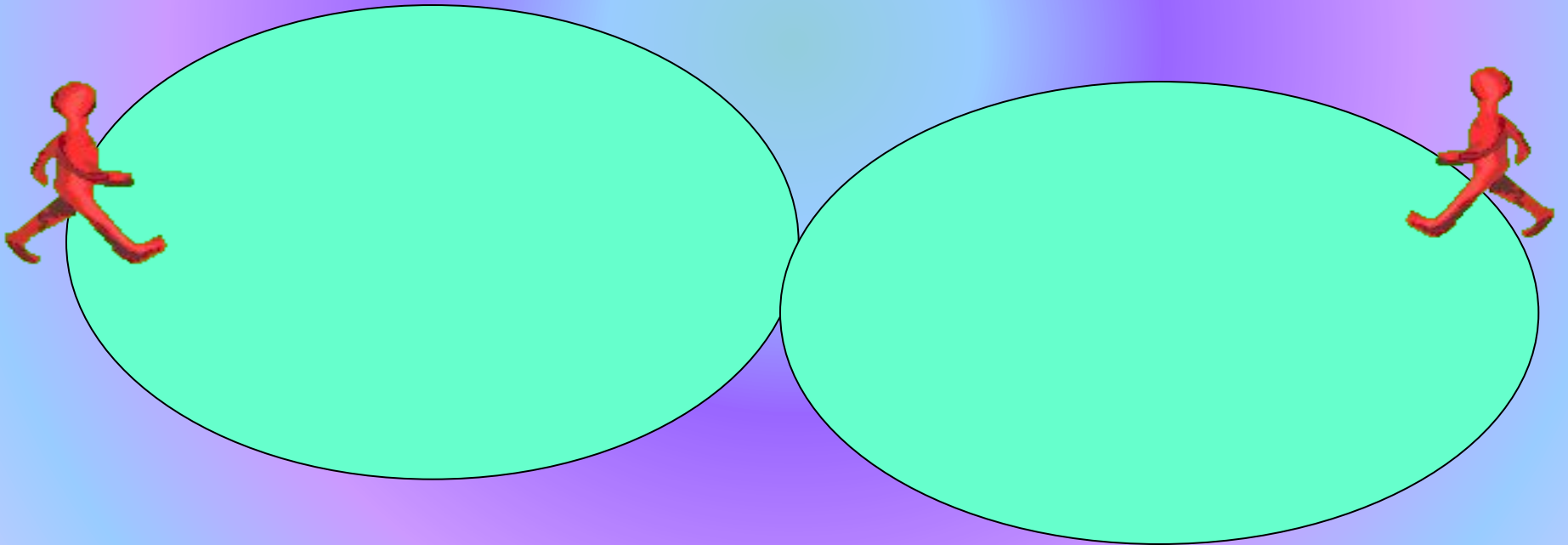






Тренажер Базарного В.Ф.

«Восьмёрка».



 **Оздоровительная гимнастика.**

 **Гимнастика для глаз.**

 **Пальчиковая гимнастика.**

 **Дыхательная.**

 **Физкультурные минутки.**





**Руки подняли и
покачали -**

**Это деревья в лесу.
Руки согнули, кисти
встряхнули -**

**Ветер сбивает плавно
руки, плавно
помашем -**

**Это к нам птицы летят,
Как они тихо садятся,
покажем -**

Крыльица сложили, носом



В здоровом
Без духовного
теле —
не может быть
здоровый!
здоровый
дух!