The background of the slide is a light pinkish-beige color with a subtle, repeating pattern of small, colorful stars in shades of yellow, blue, green, pink, and purple. The stars vary in size and are scattered across the entire page.

***Здоровье сберегающие  
технологии  
на уроках в  
начальной***

# Мониторинг здоровья.

*Дошкольники* – **25 – 30%**

*Школьники* - **в 4 раза уменьшается**  
**число здоровых детей.**

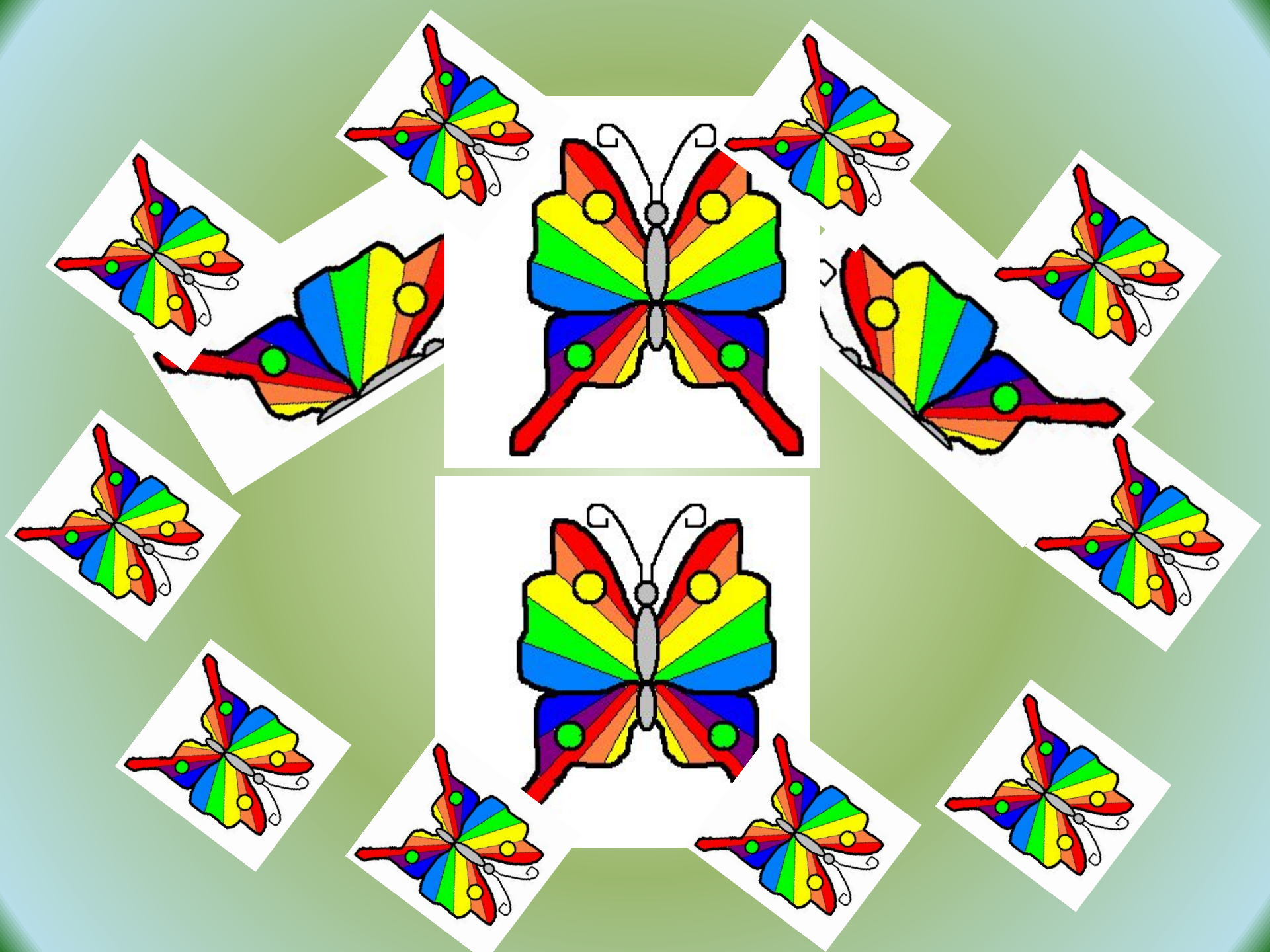
*Близорукость(1–11 класс)- с 3,9%*  
**до 12,3%**

*Нарушение остроты зрения –*  
**до 30– 40%!**

Гимнастика для глаз.

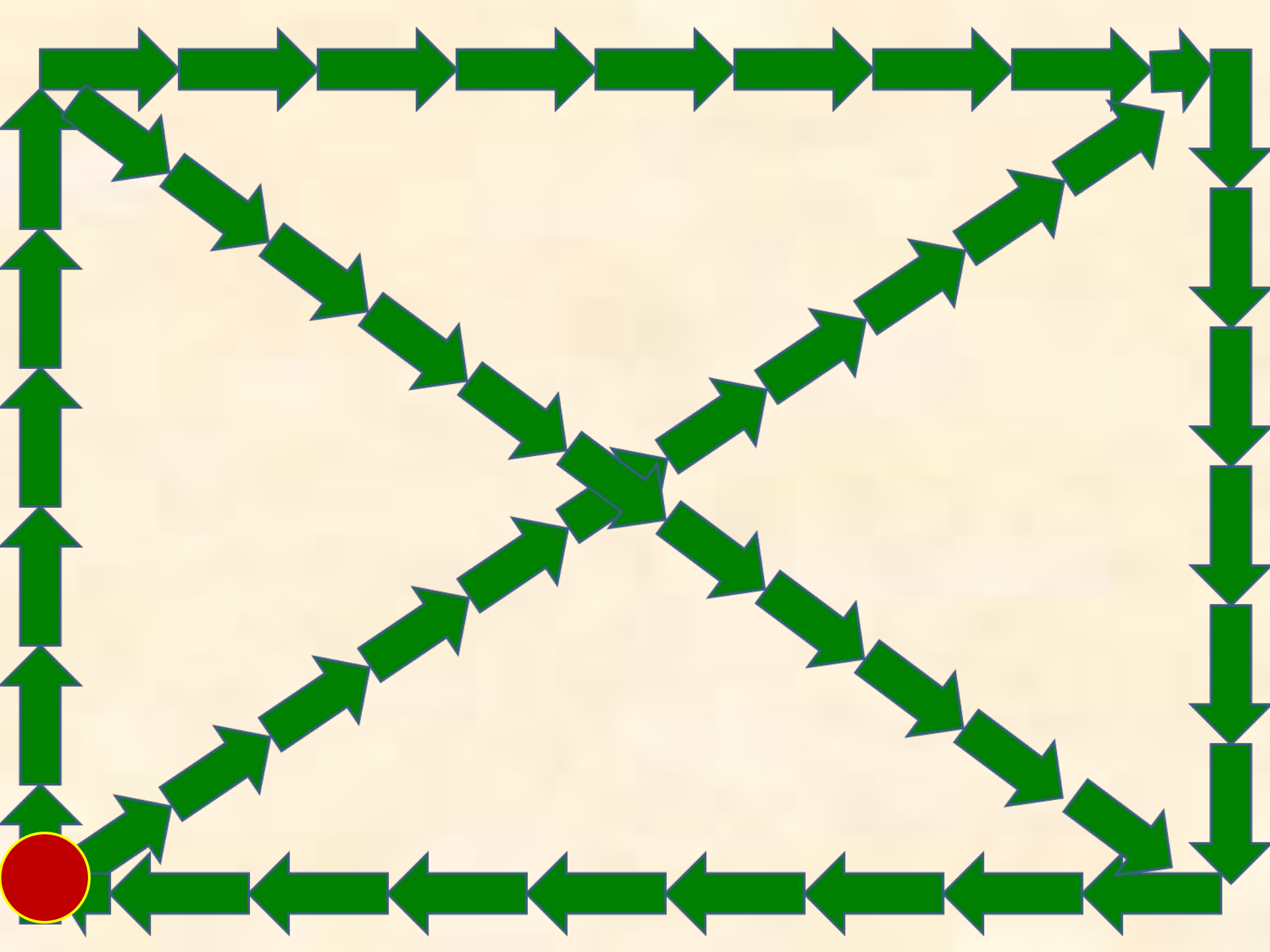
Филин.

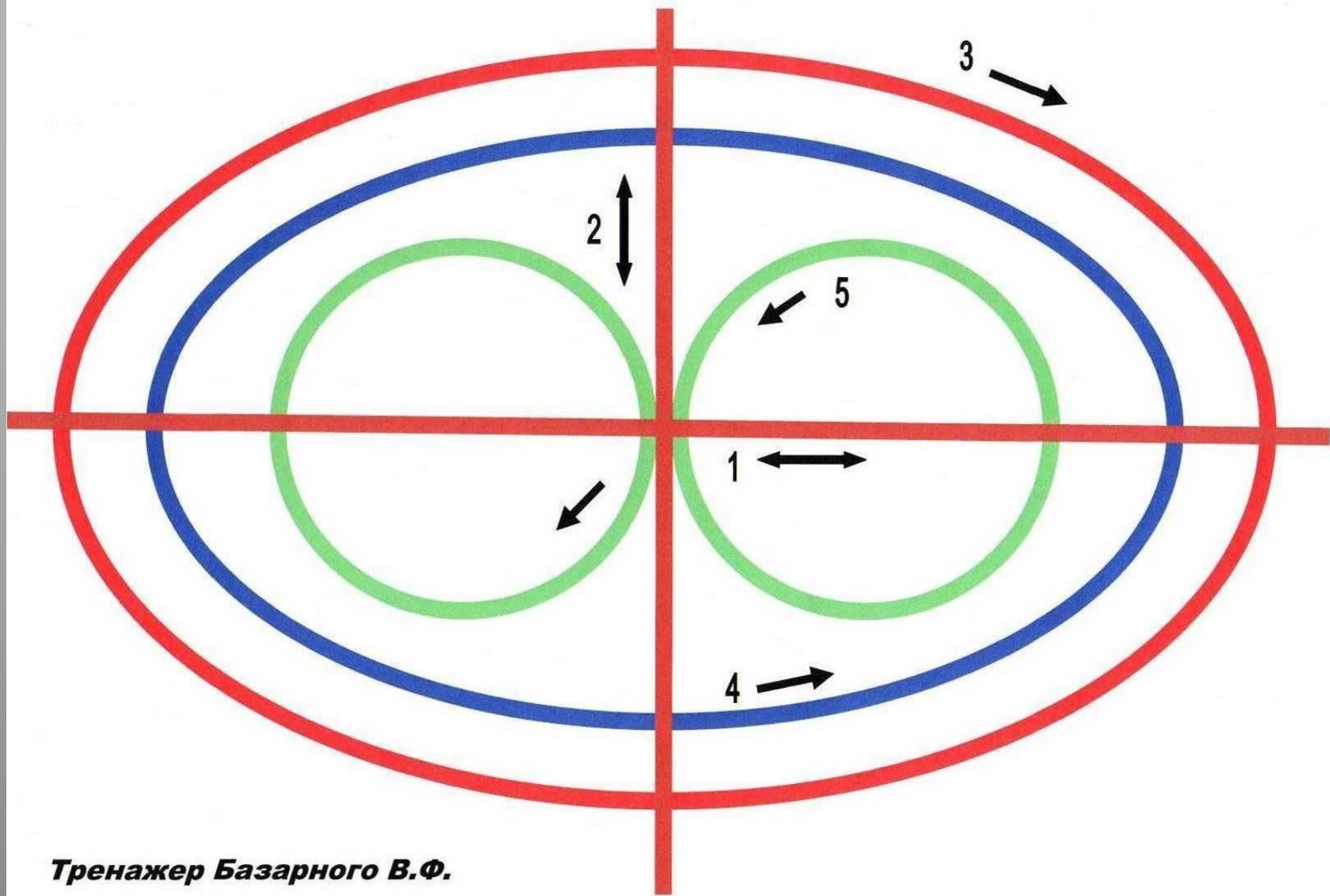








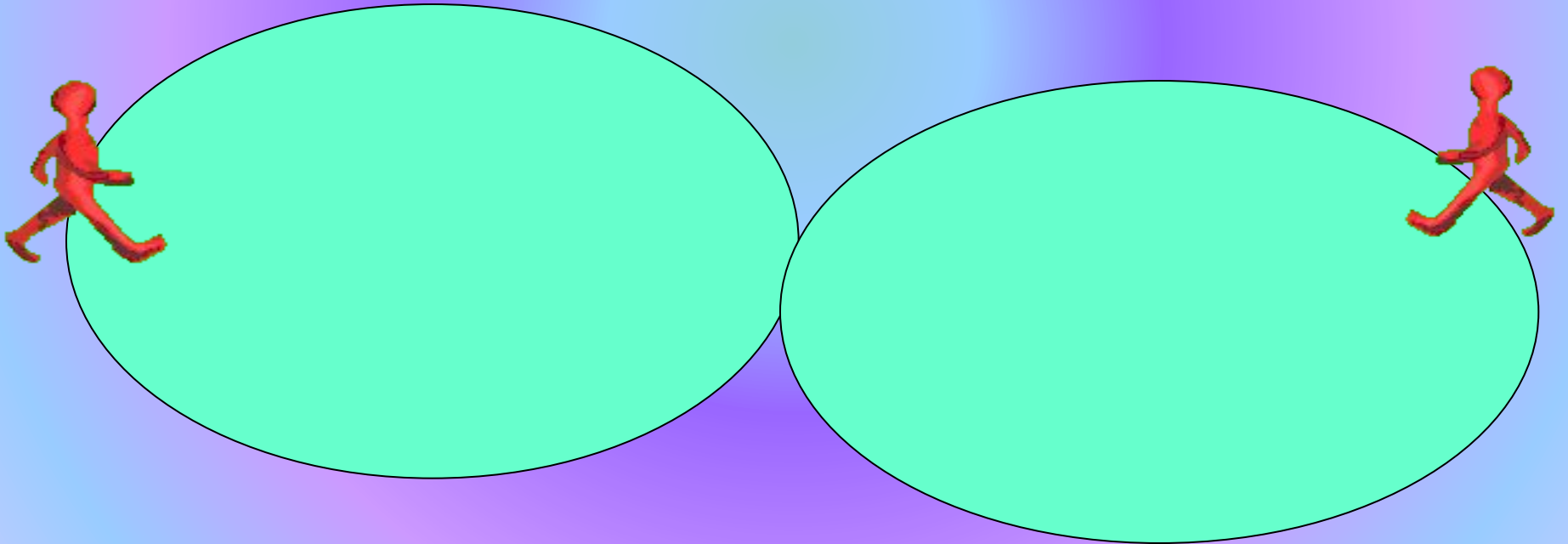




**Тренажер Базарного В.Ф.**



# «Восьмёрка».



 **Оздоровительная гимнастика.**

 **Гимнастика для глаз.**

 **Пальчиковая гимнастика.**

 **Дыхательная.**

 **Физкультурные минутки.**





**Руки подняли и  
покачали -**

**Это деревья в лесу.  
Руки согнули, кисти  
встряхнули -**

**Ветер сбивает плавно  
руки, плавно  
помашем -**

**Это к нам птицы летят,  
Как они тихо садятся,  
покажем -**

**Крыльыч в ладошки**



**В здоровом**  
***Без духовного***  
**теле –**  
***не может быть***  
**здоровый**  
**дух!**