The background of the slide is a light pinkish-beige color with a subtle, repeating pattern of small, colorful stars in shades of yellow, blue, green, pink, and purple. The stars vary in size and are scattered across the entire page.

Здоровье сберегающие технологии на уроках в начальной

Мониторинг здоровья.

Дошкольники – 25 – 30%

*Школьники - в 4 раза уменьшается
число здоровых детей.*

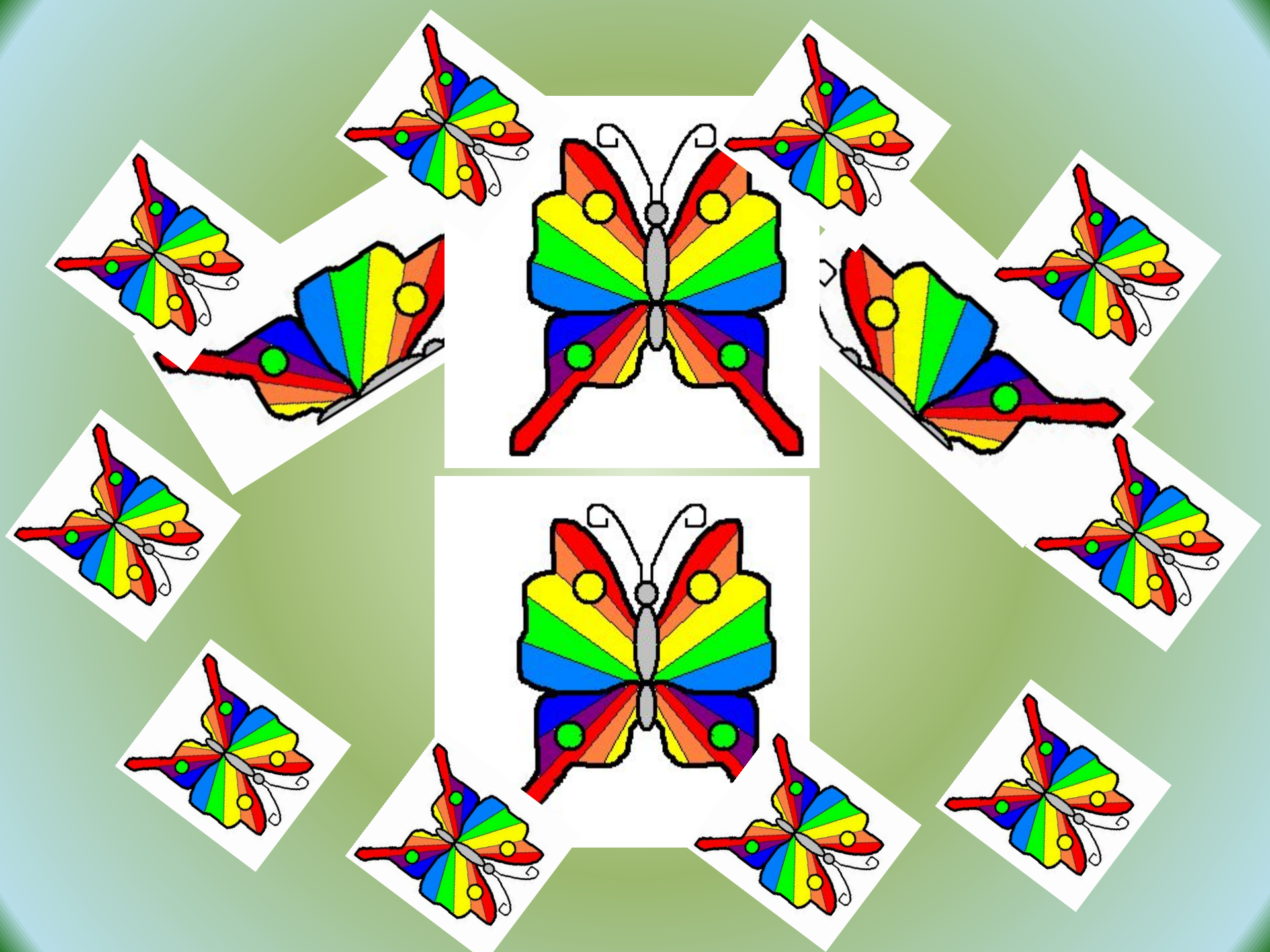
*Близорукость(1–11 класс)- с 3,9%
до 12,3%*

*Нарушение остроты зрения –
до 30– 40%!*

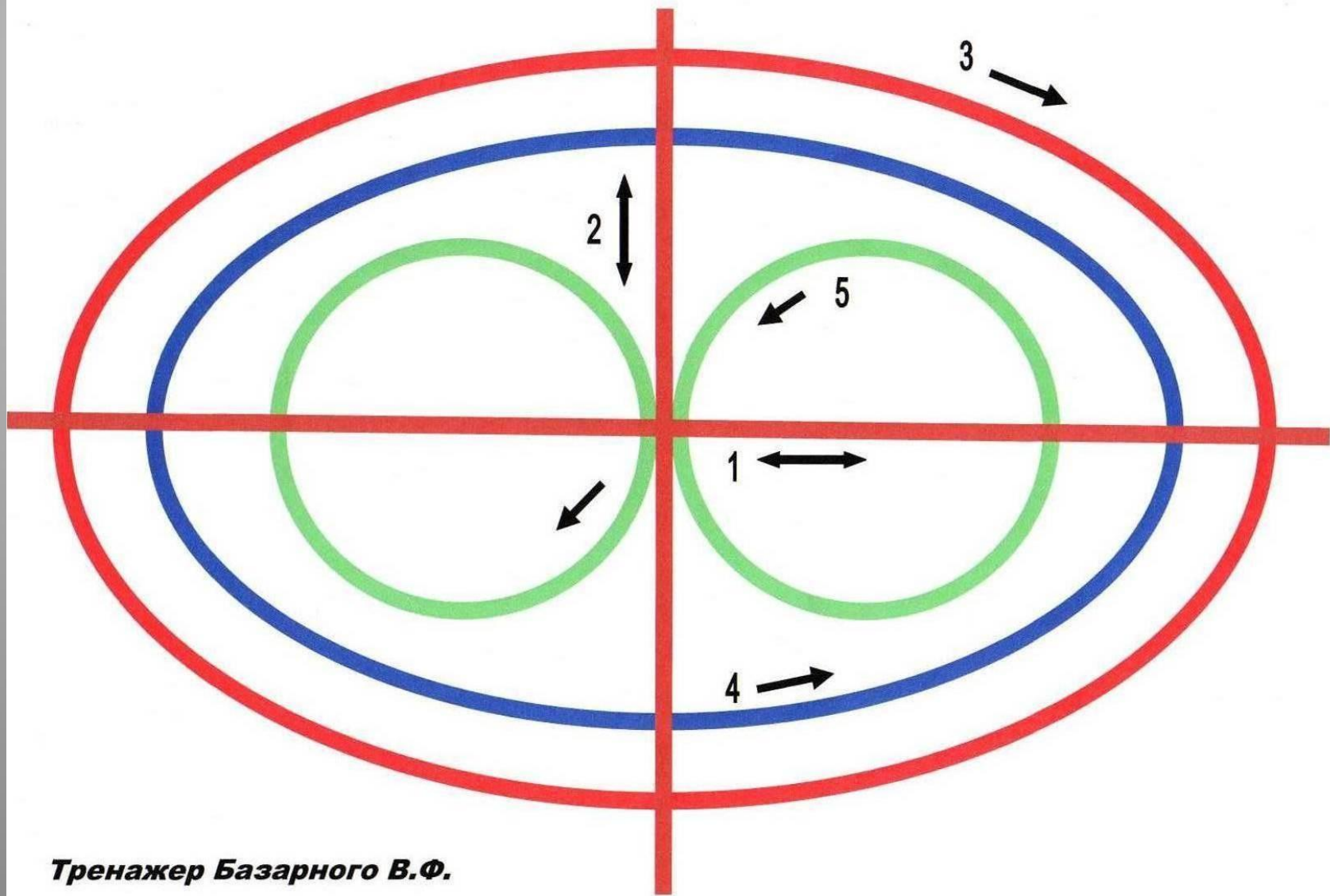
Гимнастика для глаз.

Филин.



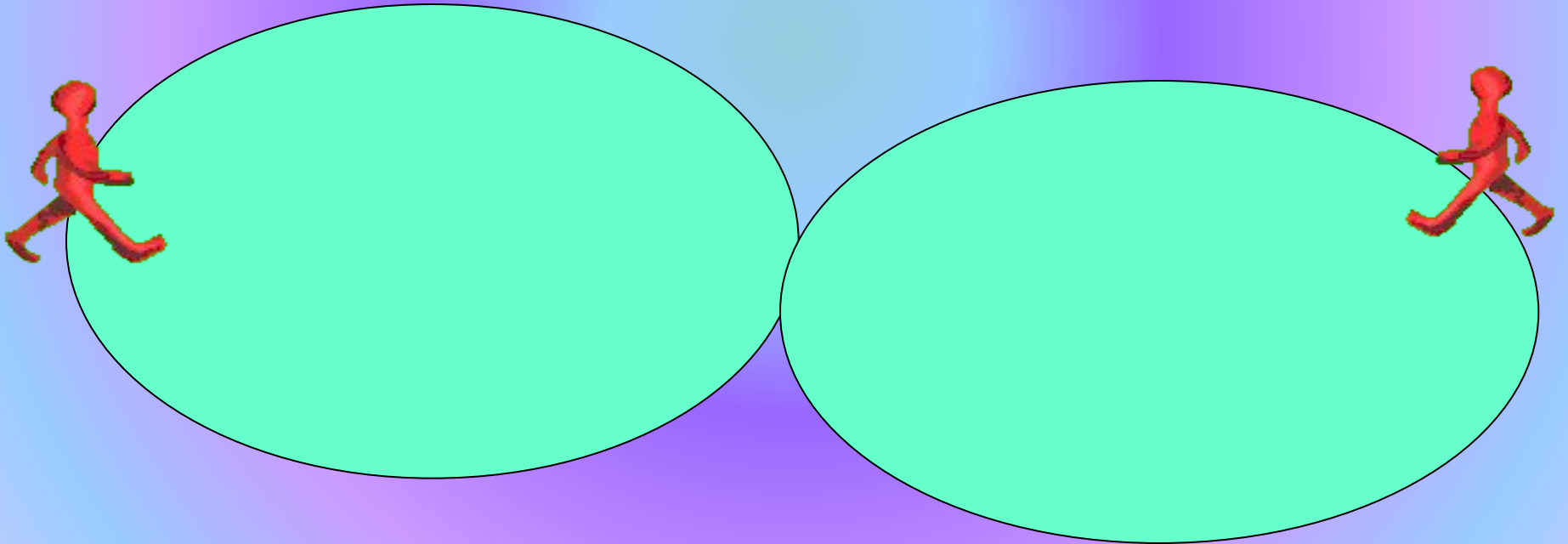






Тренажер Базарного В.Ф.

«Восьмёрка».



 **Оздоровительная гимнастика.**

 **Гимнастика для глаз.**

 **Пальчиковая гимнастика.**

 **Дыхательная.**

 **Физкультурные минутки.**





**Руки подняли и
покачали -**

**Это деревья в лесу.
Руки согнули, кисти
встряхнули -**

**Ветер сбивает плавно
руки, плавно
помашем -**

**Это к нам птицы летят,
Как они тихо садятся,
покажем -**

Крыльица сложили носом



В здоровом
Без духовного
теле —
не может быть
здоровый!
здоровый
дух!