

Муниципальное автономное
детское общеобразовательное учреждение
детский сад № 29 «Сказка»

Здоровьесберегающие технологии в ДОУ

Выполнила: воспитатель старшей группы №8

Азаматова Альбина Хамзовна



«Забота о здоровье – это важный труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы»

Василий Александрович Сухомлинский

«Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов»

**Всемирная Организация
Здравоохранения**



«Здоровье детей — здоровье нации!»

Этот лозунг нашёл своё отражение во многих образовательных документах, в том числе и в Федеральных государственных образовательных стандартах дошкольного образования. По ФГОС одним из приоритетных направлений деятельности детского сада является проведение физкультурно-оздоровительной работы, в том числе и путём использования здоровьесберегающих технологий в ДОУ.



**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ
В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ – ЭТО
ТЕХНОЛОГИИ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА
СОХРАНЕНИЯ, ПОДДЕРЖАНИЯ И
ОБОГАЩЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.**



Здоровьесберегающие технологии

<u>Направление</u>	<u>Цель</u>	<u>Задачи</u>
Сохранение и развитие психического и физического здоровья ребёнка	Показать ребёнку и родителям значимость физического состояния, развитие нравственных качеств, подходов к формированию здоровья, воспитание валеологической культуры	Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности детей



Виды здоровьесберегающих технологий

1. Медико-профилактические.
2. Физкультурно-оздоровительные.
3. Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребёнка.
4. Технологии здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов.
5. Валеологическое просвещение родителей.
6. Здоровьесберегающие образовательные технологии.



Система здоровьесбережения в ДОУ:

- оздоровительные режимы
- комплекс закаливающих мероприятий
- непосредственно-образовательная деятельность по образовательной области «Физическая культура»
- оптимизация двигательного режима
- организация рационального питания
- медико-профилактическая работа с детьми и родителями
- соблюдение требований СанПиН к организации педагогического процесса
- комплекс мероприятий по сохранению физического и психологического здоровья педагогов.







Утренняя гимнастика

Технологии
обучения ЗОЖ

Сказкотерапия

Физкультурные занятия

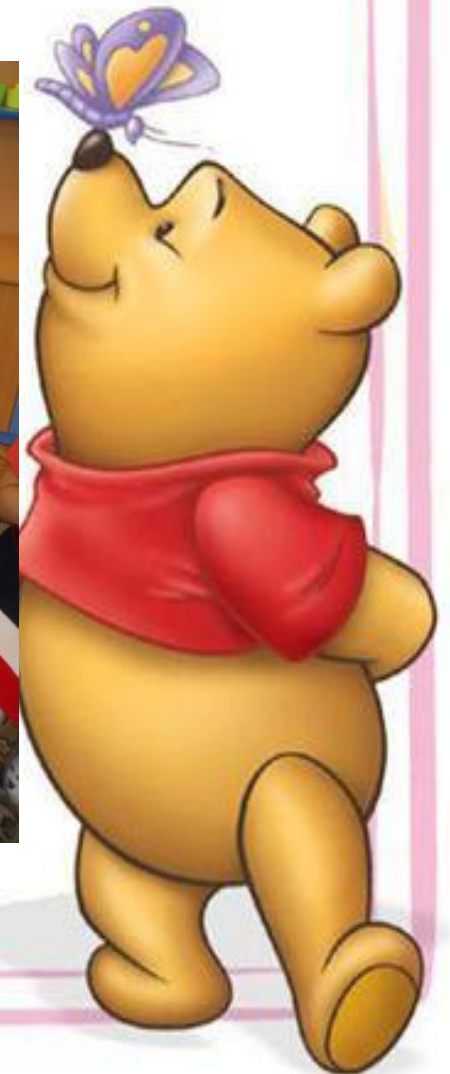
Музыкальное воздействие



Гимнастика после сна



Артикуляционная гимнастика



Дыхательная гимнастика



Пальчиковая гимнастика



Точечный массаж



Подвижные игры на свежем воздухе



Утренняя гимнастика



Физкультурные занятия



Музыкальное воздействие



Сказкотерапия



Дневной сон

В спальне тихо и уютно
И заснуть совсем не трудно.
Сон пошёл на пользу мне,
Стану здоровей вдвойне.



Правильное питание

Чтобы делом заниматься,
Должны мы правильно питаться.



Творческая деятельность

Мы не любим унывать,
Очень любим рисовать.



Существует десять золотых правил
здоровьесбережения:

1. *Соблюдайте режим дня!*
2. *Обращайте больше внимания на питание!*
3. *Больше двигайтесь!*
4. *Спите в прохладной комнате!*
5. *Не гасите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу!*
6. *Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!*
7. *Гоните прочь уныние и хандру!*
8. *Адекватно реагируйте на все проявления своего организма!*
9. *Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!*
10. *Желайте себе и окружающим только добра!*





Спасибо
за
внимание!