

Муниципальное автономное  
детское общеобразовательное учреждение  
детский сад № 29 «Сказка»

# Здоровьесберегающие технологии в ДОУ

Выполнила: воспитатель старшей группы №8

Азаматова Альбина Хамзовна



*«Забота о здоровье – это важный труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы»*

*Василий Александрович Сухомлинский*

*«Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов»*

Всемирная Организация  
Здравоохранения



«Здоровье детей — здоровье нации!»

Этот лозунг нашёл своё отражение во многих образовательных документах, в том числе и в Федеральных государственных образовательных стандартах дошкольного образования. По ФГОС одним из приоритетных направлений деятельности детского сада является проведение физкультурно-оздоровительной работы, в том числе и путём использования здоровьесберегающих технологий в ДОУ.



**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ  
В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ – ЭТО  
ТЕХНОЛОГИИ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА  
СОХРАНЕНИЯ, ПОДДЕРЖАНИЯ И  
ОБОГАЩЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.**





# Здоровьесберегающие технологии

<u>Направление</u>	<u>Цель</u>	<u>Задачи</u>
Сохранение и развитие психического и физического здоровья ребёнка	Показать ребёнку и родителям значимость физического состояния, развитие нравственных качеств, подходов к формированию здоровья, воспитание валеологической культуры	Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности детей



## Виды здоровьесберегающих технологий

1. Медико-профилактические.
2. Физкультурно-оздоровительные.
3. Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребёнка.
4. Технологии здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов.
5. Валеологическое просвещение родителей.
6. Здоровьесберегающие образовательные технологии.



## Система здоровьесбережения в ДОУ:

- оздоровительные режимы
- комплекс закаливающих мероприятий
- непосредственно-образовательная деятельность по образовательной области «Физическая культура»
- оптимизация двигательного режима
- организация рационального питания
- медико-профилактическая работа с детьми и родителями
- соблюдение требований СанПиН к организации педагогического процесса
- комплекс мероприятий по сохранению физического и психологического здоровья педагогов.









Утренняя гимнастика

Сказкотерапия

Технологии  
обучения ЗОЖ

Физкультурные занятия

Музыкальное воздействие

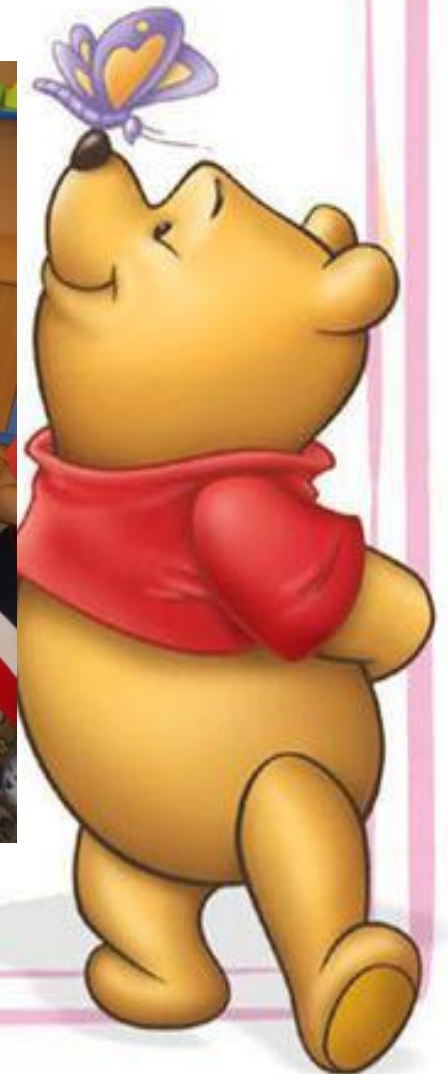


# Гимнастика после сна





# Артикуляционная гимнастика



# Дыхательная гимнастика





# Пальчиковая гимнастика



# Точечный массаж





# Подвижные игры на свежем воздухе



# Утренняя гимнастика





# Физкультурные занятия



# Музыкальное воздействие





# Сказкотерапия



# Дневной сон

В спальне тихо и уютно  
И заснуть совсем не трудно.  
Сон пошёл на пользу мне,  
Стану здоровей вдвойне.





# Правильное питание

Чтобы делом заниматься,  
Должны мы правильно питаться.



# Творческая деятельность

Мы не любим унывать,  
Очень любим рисовать.





Существует десять золотых правил  
здоровьесбережения:

1. *Соблюдайте режим дня!*
2. *Обращайте больше внимания на питание!*
3. *Больше двигайтесь!*
4. *Спите в прохладной комнате!*
5. *Не гасите в себе гнев, дайте вырваться ему наружу!*
6. *Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!*
7. *Гоните прочь уныние и хандру!*
8. *Адекватно реагируйте на все проявления своего организма!*
9. *Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!*
10. *Желайте себе и окружающим только добра!*





Спасибо  
за  
внимание!