

# Применение здоровьесберегающих технологий в начальной школе



Из опыта работы учителя начальных классов  
Константиновской СОШ № 13  
Лядской Натальи Владимировны

# Ароматерапия



# Энергизатор «Солнышко»

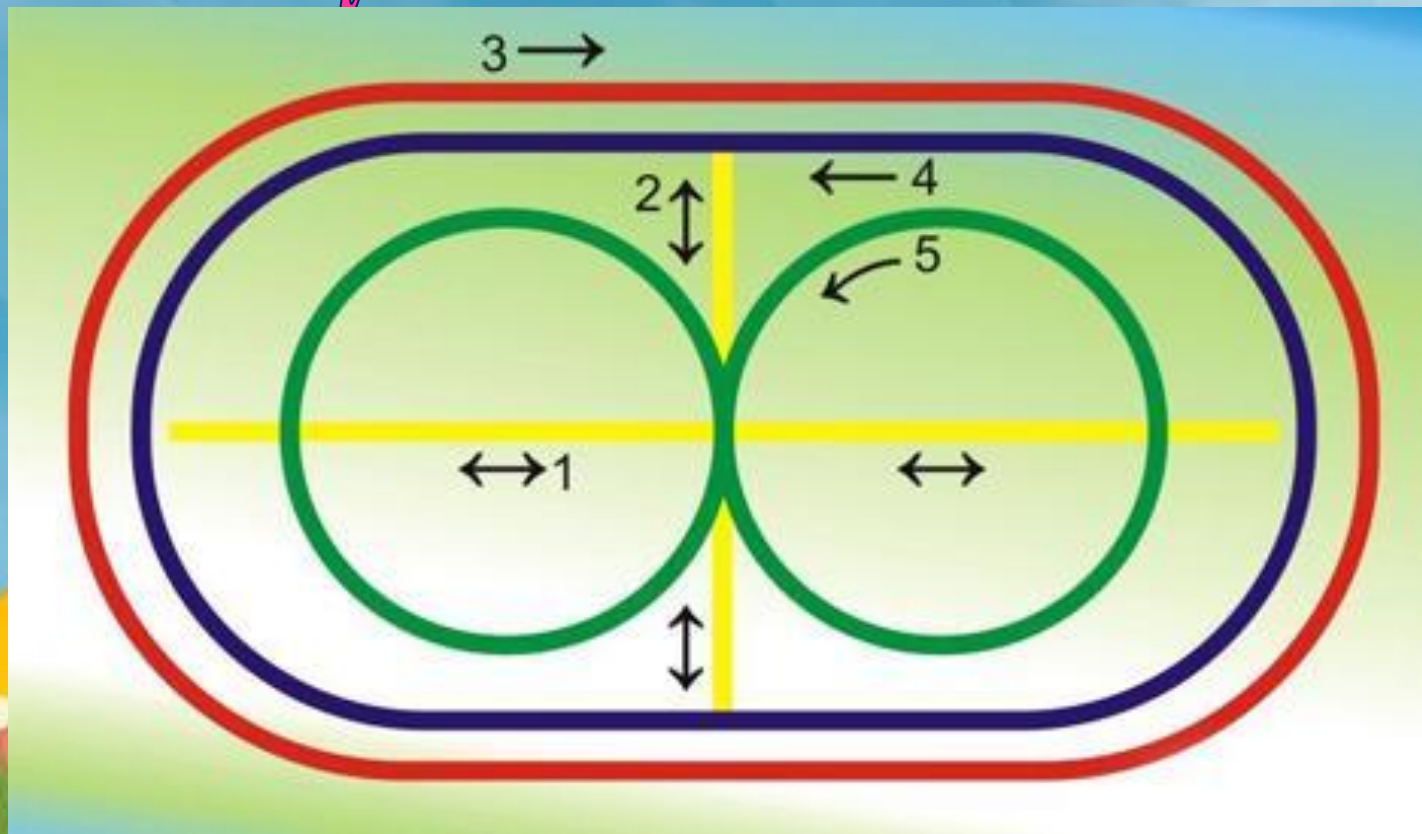




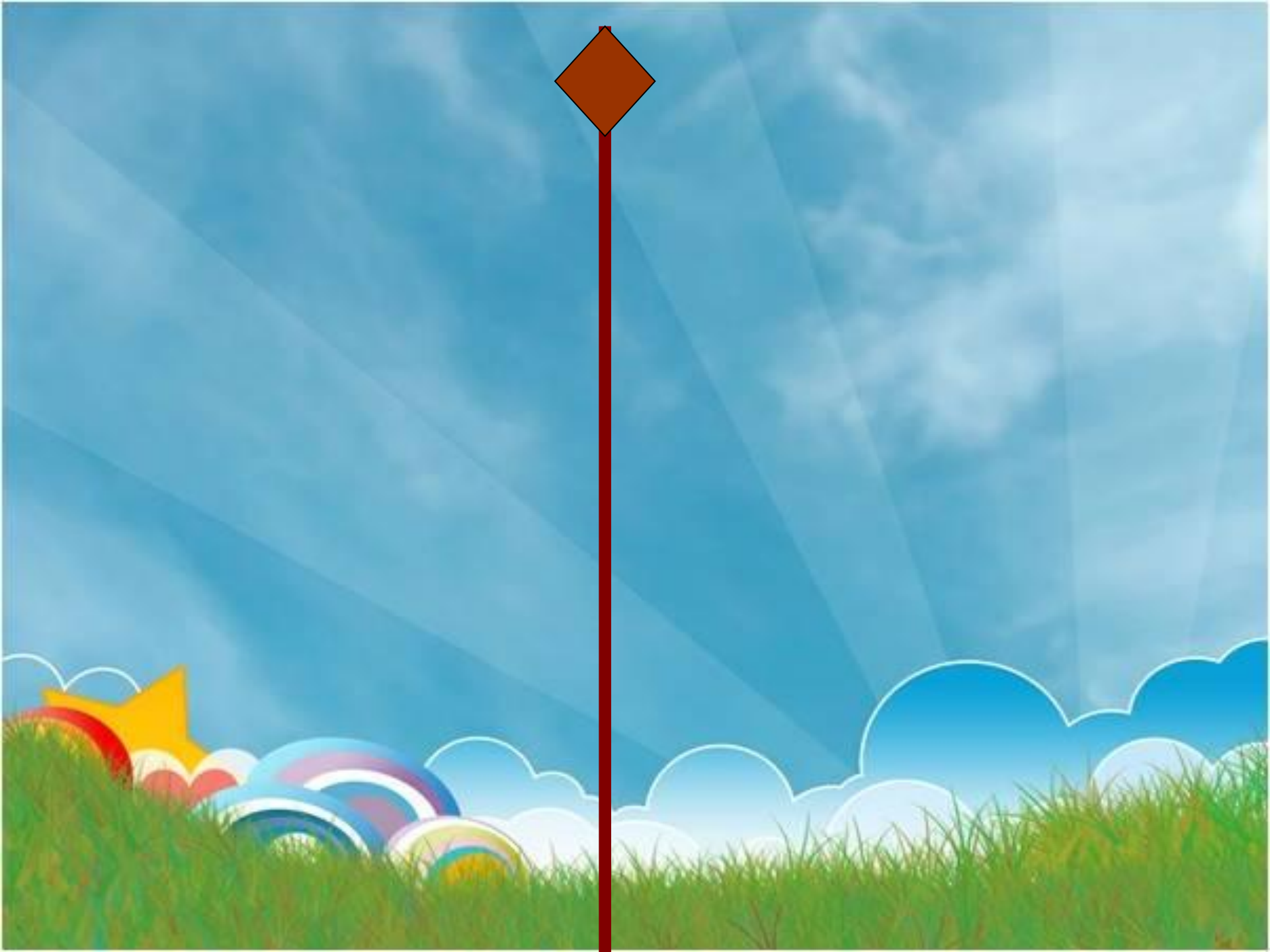


ЗДОРОВЬЕ

# Глаз - путешественник

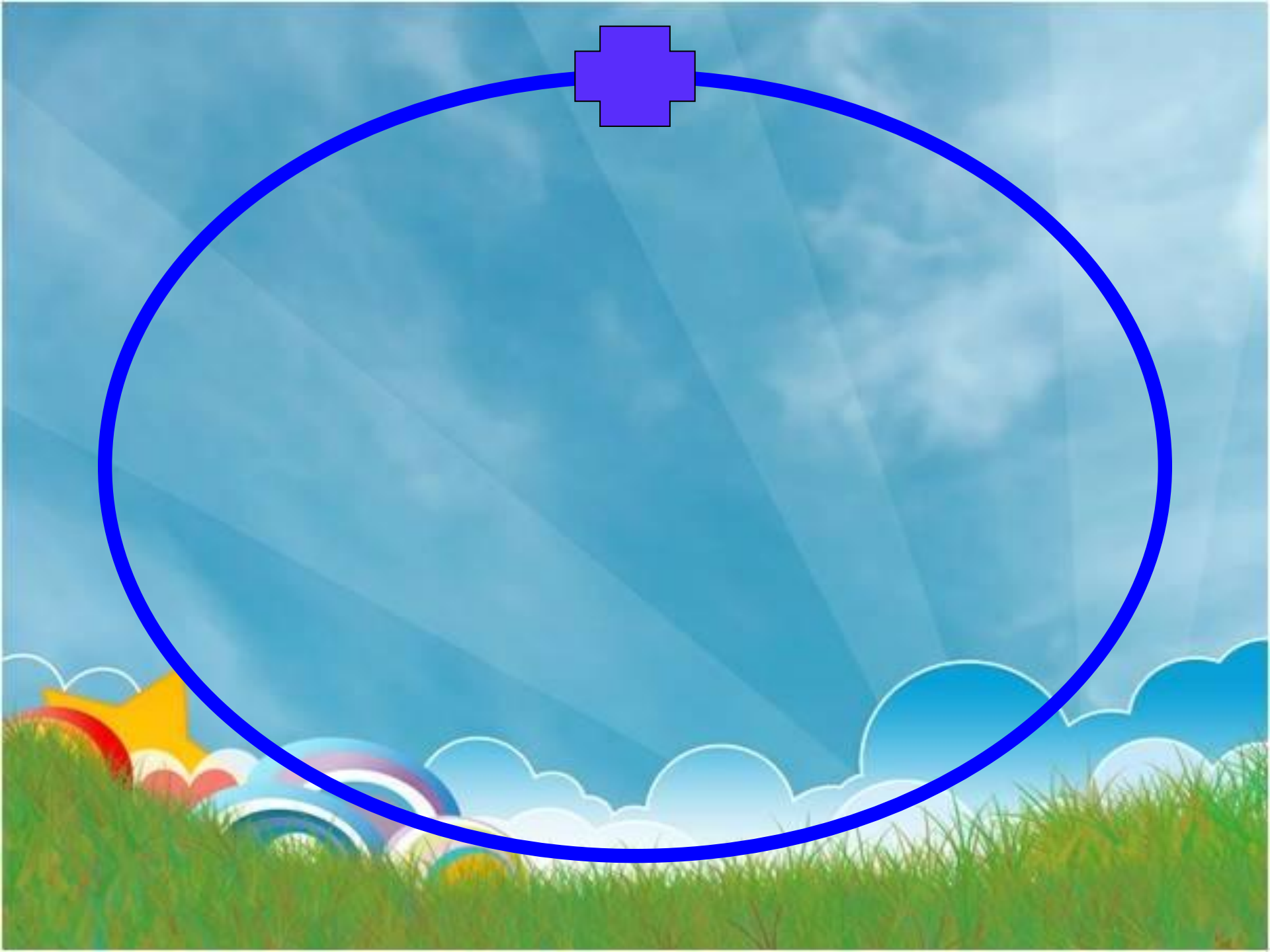


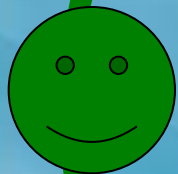










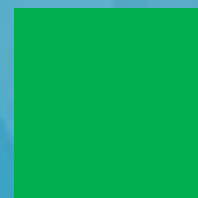
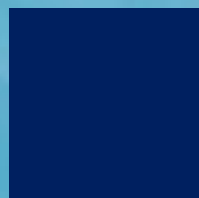
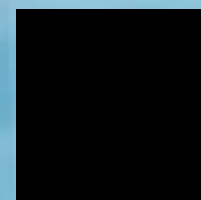
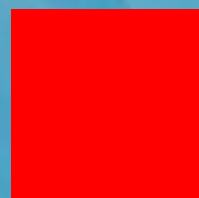
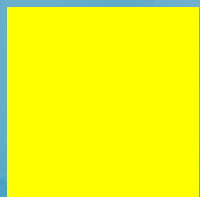


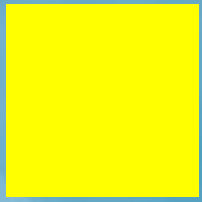


# Релаксация «Солнышко»

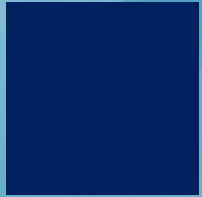


# Цветотерапия «Закрась музыку»

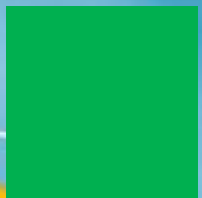
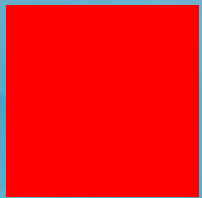




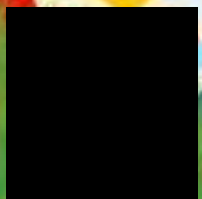
радость



спокойствие  
всемогущност  
ь



уверенность



безразличие

# Здоровье

Сильное, отличное,  
бесценное, важное, крепкое;

Сохранять, беречь

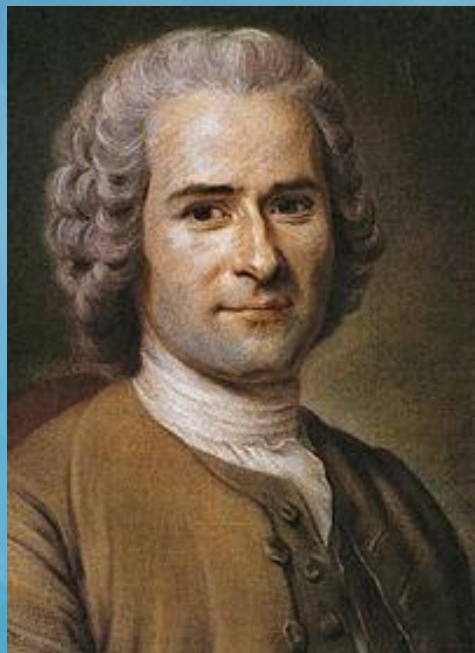
Мнение по  
В здоровом теле – здоровый

поводу

обсуждаемой  
жизни

системы





**«Чтобы сделать  
ребёнка умным и  
рассудительным,  
сделайте его  
крепким и  
здоровым».**

**Жан-Жак  
Руссо**

**Спасибо за внимание!**

**Будьте здоровы!**