

«Здоровый образ жизни»

- МБДОУ Новомирский детский сад
«Берёзка»
 - 2013 г



Привитие основ ЗОЖ в детском саду

Каждый твёрдо должен знать:

Здоровье надо сохранять.

Нужно правильно питаться,

Нужно спортом заниматься.

Руки мыть перед едой,

Зубы чистить, закаляться

И всегда дружить с водой.

И тогда все люди в мире

Долго-долго будут жить.

И запомни : ведь здоровье

В магазине не купить!

Здоровый образ жизни

Это комплекс оздоровительных мероприятий, обеспечивающих гармоничное развитие и укрепление здоровья, повышение работоспособности людей.

Цели оздоровительной работы в МБДОУ:

- Расширять и закреплять знания детей о здоровом образе жизни;
- Совершенствовать физические способности;
- Воспитывать желание вести здоровый образ жизни.



**Здоровый
Образ
Жизни**

СПОРТ

**Привитие культурно-
гигиенических
навыков**

Режим дня

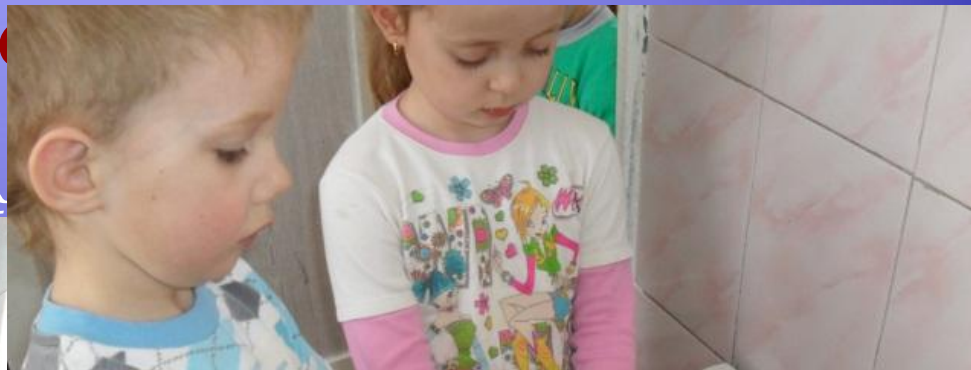
Витаминация

Профилактика

**Закаливающие
процедуры**

Привитие культурно-гигиенических

Результаты работы



05 04 2013

Зарядка

Буль, Буль, Буль – жу
Просыпаться надо ра
И в постели не лежат



05 04 2013



05 04 2013

Для чего нужны занятия?



Правильное питание

Постоянно нужно есть

Для зубов для ваших

Фрукты, овощи, омла



Правильное питание



05 04 2013

05 04 2013

Оздоровительные процедуры



Витаминизация



Витамины А, В, С.



Профилактика




И для каждого пригож,
Запасу его я впрок
Столь полезный нам
чеснок



Сон - важное условие для здоровья,
бодрости и высокой работоспособности
человека.





«Я не боюсь еще и еще раз повторить:
забота о здоровье - это важнейший труд
воспитателя. от жизнерадостности,
бодрости детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы».

В.А. Сухомлинский.