



# Жить так

# здорово

# здорово!



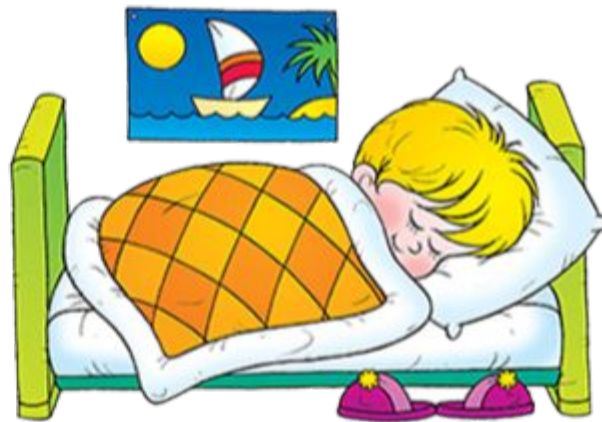
Презентацию подготовила Корнет  
Вера Васильевна, классный  
руководитель 2 «Б» класса  
совместно с учащимися  
МБОУ СОШ №11, г. Хабаровск



**Знают взрослые и  
дети,  
Что главней всего на  
свете!**



Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.





**Следует, ребята, знать  
Нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться—  
На зарядку становиться!**



Чистить зубы,  
Умываться,  
Заправляться,  
Одеваться,





**Закаляться, и тогда-  
Не страшна тебе хандра!**



**Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.**



фрукты  
и овощи

хлеб, картофель,  
рис, макароны



мясо, рыба,  
яйца, бобовые

молоко и  
молочные продукты

еда и напитки с высоким  
содержанием жиров и сахара



**Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты-  
Вот полезная еда,  
Витаминами полна!**





5+

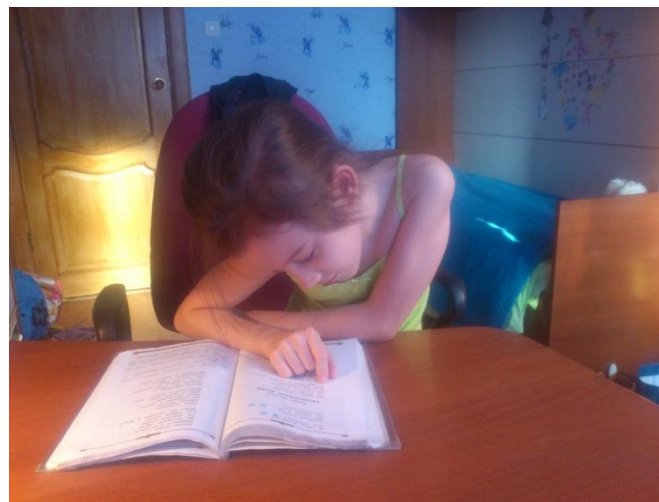


Чтобы грамотнее стать...

Надо книжки почитать

И задачи все решить,

Чтоб пятёрку получить!





**В доме надо мне  
прибраться,  
Да и в школу собираться.  
Пообедать и вперёд!  
Там меня учитель ждёт!**



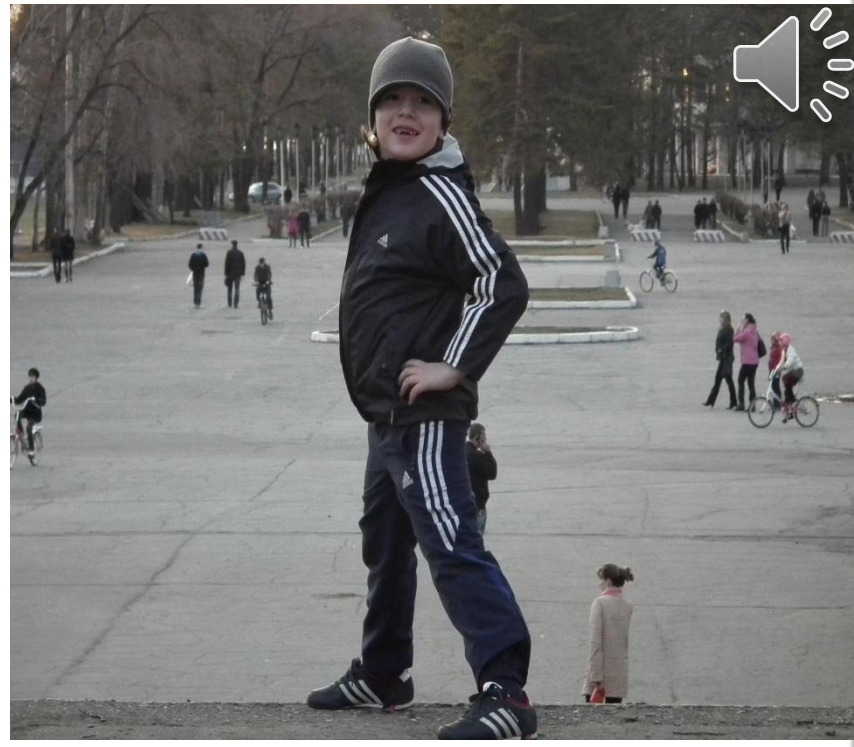


13.00-17.00 учусь



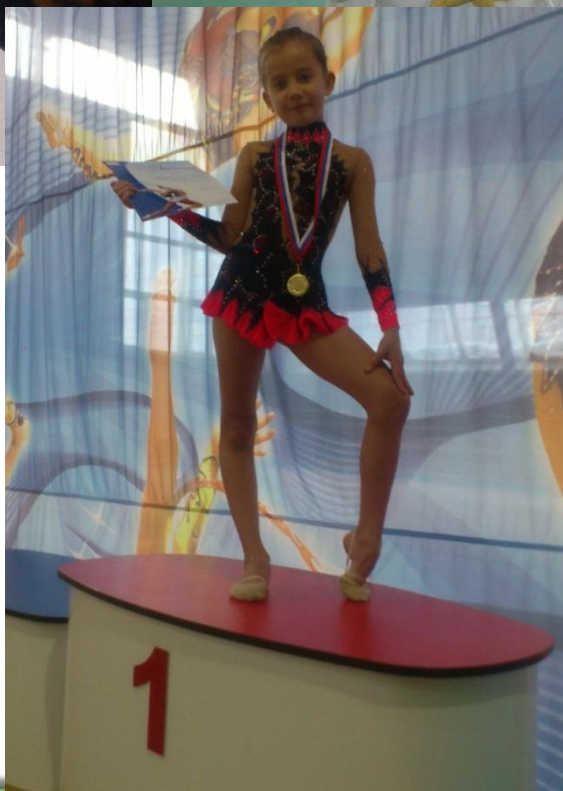
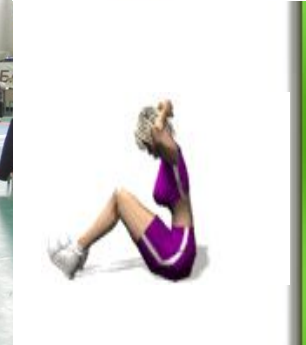
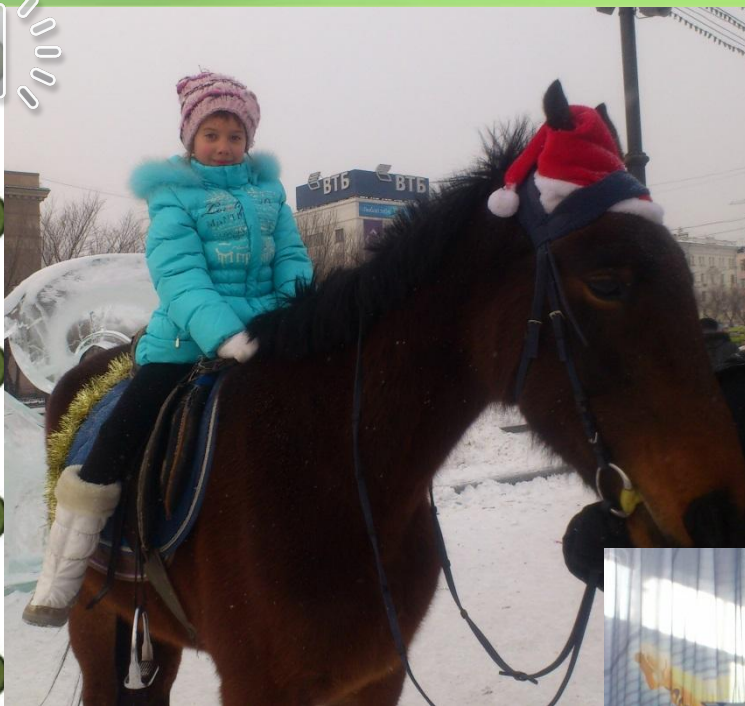
**В школе надо  
потрудиться, а  
потом  
повеселиться!**





**На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши.  
Только помни при  
уходе:  
Одеваться по погоде!**





**Обязательно со  
спортом**

**Крепко-накрепко  
дружи**

**Занимайся,  
закаляйся,**

**Делай это от души!**



**Настроение и силы  
Не покинут никогда!  
Если будешь  
Улыбаться, прыгать,  
Двигаться всегда!**





Чтоб болезни стороною  
Обходили нас всегда  
Нужно личной  
судьбою  
Заниматься иногда.



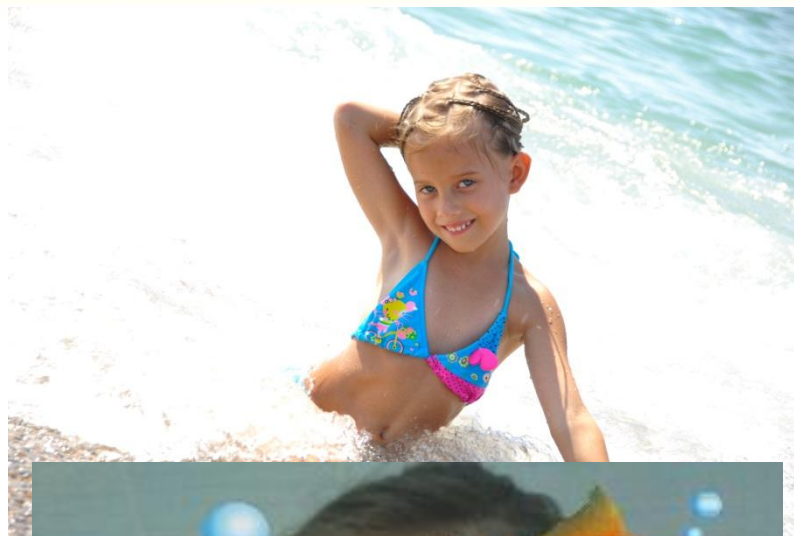


**Ведь здоровье-это клад:**

**Бодрый дух и ясный взгляд!**







**Чтоб в учебе преуспеть, и была смекалка,  
Всем ребятушкам нужна водная закалка.**



**Если солнышко пригреет-  
Обязательно гулять!**





**Не сидеть пол-дня в  
квартире,  
А с друзьями мяч гонять.**





**Добрые дела не лень выполнять мне  
каждый день. И от этого, друзья, радость  
на душе всегда!**



**В жизни много интересного. Все  
попробовать хочу! Стану взрослым  
и, кто знает,  
может в космос полечу?!**





Жить так **з**дорово **з**дорово!  
Убеждаемся мы снова.  
А чтобы **з**дорово нам жить,  
Будем крепко мы дружить!



### Использованные источники:

- <http://pedsovet.su/> - шаблон для презентации
- <http://images.yandex.ru> – картинки для анимации
- Стихотворение «Жизнь- это здорово!» коллективно сочиняли учащиеся и учитель 2 «Б» класса
- Используются фотографии из альбома 2 «Б» класса «Вместе дружно мы живем».
- Презентацию озвучили учащиеся 2 «Б» класса
  
- Презентацию подготовила Корнет Вера Васильевна,  
учитель начальных классов МБОУ СОШ №11 г.Хабаровска