

# Знакомство с овощами в стихах


Методическое электронное  
пособие для детей старшего  
дошкольного возраста

с.Тугаево – 2012г.





**Белая и хрусткая,  
Зовут  
меня капусткою.  
Вкусная, полезная –**



Я и в супе, и в салате,  
В пирогах я и в оладьях.  
Ты меня попробуй,  
крошка,  
Я – всем  
нужная картошка!



**Я шепну тебе на ушко:**

**Я - не клоун, но  
- петрушка.**

**Сочная и длинная –  
Зелень витаминная.**



**Я – лук, я – Чипполино,  
Веселый, озорной.  
Простуды и ангины  
Не справятся со мной.**

**Я – морковка, рыжий  
хвостик.  
Приходите чаще в гости.  
Чтобы глазки заблестели,  
Чтобы щечки заалели,  
Ешь морковку, сок мой пей,  
Будешь только здоровей!**



**Под листочками на  
грядке  
огурцы играют в  
прядки.**


**ДОЖДИК ЛИШЬ ВОДИТЬ  
начнёт**




Да, я – перец, но не тот,  
Что язык так сильно  
жжет.

Я мясистый,  
витаминовый,  
Запаси меня на зиму.





**Я – толстый красный  
помидор,  
Люблю детишек давних  
пор.**



**Свёкла для борща  
годится,  
Покраснела, как  
девица.  
Без неё и винегрет  
Не получишь на обед.**

**В огороде тыква зрела,  
Да на солнышко  
глядела.**

**Стала тыква гладкой,  
Стала тыква сладкой**





**Я всегда немного жгучий,  
Но не злой и не вонючий.  
От простуды, между  
прочим,**



В ЭТИХ ЖЁЛТЫХ  
ПИРАМИДКАХ