

МОРОЖЕНОЕ - ВРЕД И ПОЛЬЗА

**Выполнила
ученица 2А класса
Константинова
Анастасия**

Самое любимое лакомство



Кто и когда придумал мороженое?

- Мороженое придумали **в Китае**, около **700 лет назад**. Китайцы охлаждали фруктовый сок. Раньше такое лакомство называли **щербет**.

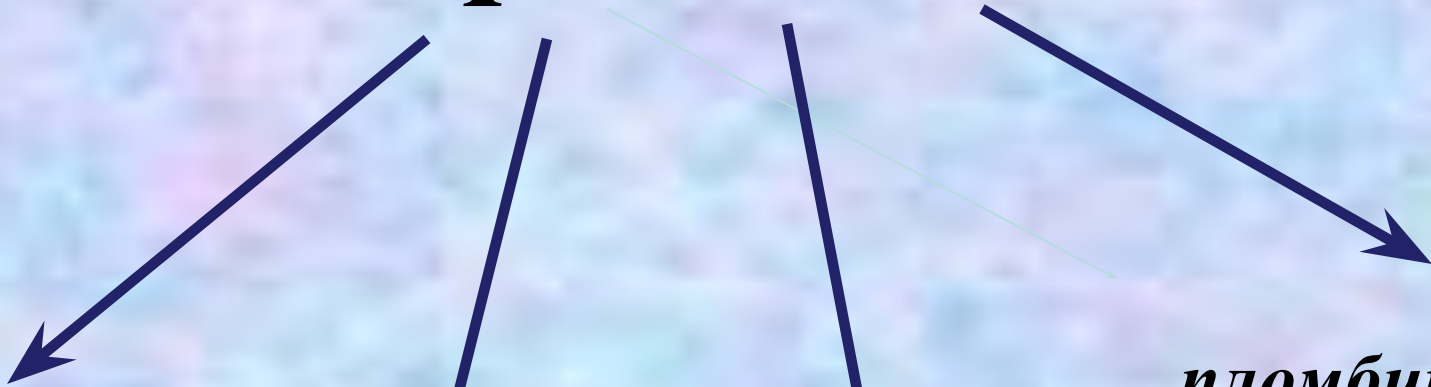


Из чего делают мороженое?

- Мороженое – это взбитая и замороженная масса из молока, сливок, фруктов, ягод, вкусовых и ароматических веществ...



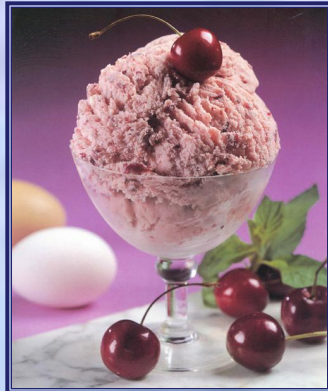
Мороженое



молочное



сливочное



плодово-ягодное

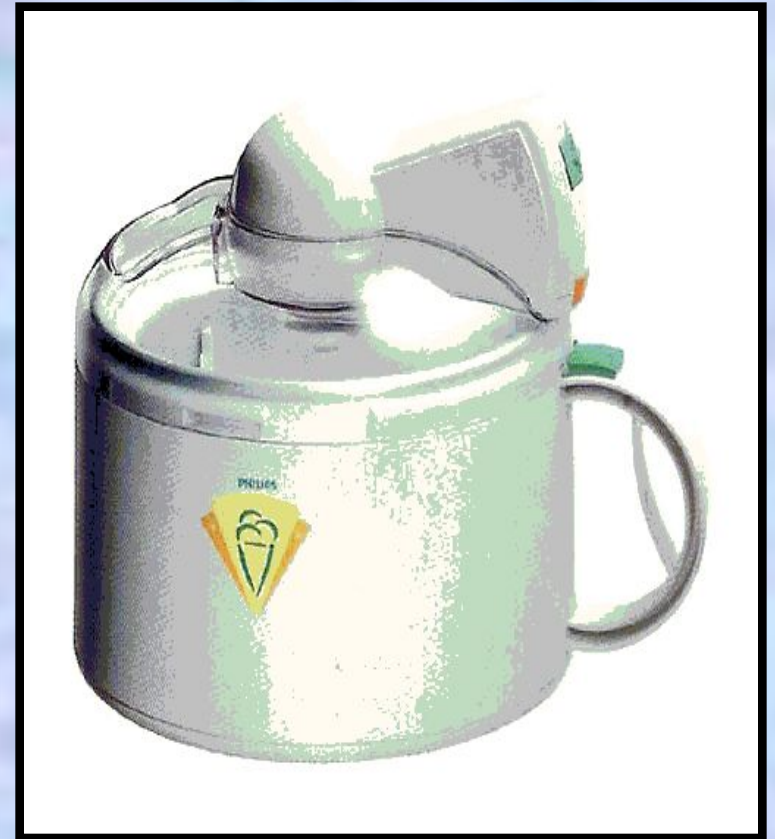


пломбир



Приготовление мороженого

**Это деревянная
мороженица 19 века.**



**электрическая
мороженица**

Рецепт домашнего мороженого

Пломбир сливочный

Ингредиенты:

1/2 стакана молока,

1/2 стакана сливок,

2 яйца,

250 г сгущенного молока,

2 столовые ложки сахара,

1 чайная ложка желатина.

Рецепт: Яичные желтки растереть с сахаром, развести молоком и сливками и, непрерывно помешивая, довести до кипения на слабом огне (но не кипятить), слегка остудить.

Желатин замочить в холодной воде и, когда он набухнет, залить небольшим количеством горячего молока. Вылить в яично-молочную смесь, добавить сгущенное молоко и остудить до комнатной температуры. Затем смешать со взбитыми яичными белками и выложить в мороженицу.



Полезно или вредно мороженое?

Однозначно
ответить нельзя.
Мороженое может
быть полезным
продуктом или
вредным, если не
соблюдать меру
в употреблении.



Кто больше любит мороженое, взрослые или дети?

Проведя
исследование
(анкетирование
взрослых и детей), я
установила, что
**дети любят сладкое
и вкусное
мороженое
больше, чем
взрослые.**



Мои наблюдения

Анкета

| Вариант ответов | дети | взрослые |
|---|------|----------|
| 1. Какое лакомство вы любите больше? | | |
| а шоколад | 5 | 5 |
| б мороженное | 17 | 1 |
| в торт | 7 | 1 |
| 2. Какой сорт мороженого вы предпочитаете? | | |
| а фруктовый лед | 17 | 0 |
| б пломбир | 4 | 4 |
| в эскимо | 8 | 3 |
| 3 Когда вы едите мороженное больше? | | |
| а зимой | 1 | 0 |
| б летом | 23 | 6 |
| в круглый год | 5 | 1 |
| 4 Как вы думаете мороженное полезно или вредно? | | |
| а вредный | 7 | 0 |
| б полезный | 1 | 1 |
| в не вредный, не полезный если есть его в меру | 21 | 6 |



Очень любят дети
Холодок в пакете.
Холодок, холодок,
Дай лизнуть тебя разок!

