

*Презентация на тему:  
Технология приготовления  
блюд*

Выполнила: Изергина Н.  
Проверила: Давлетханова Г. Н.

# Из мяса

**Мясо по-китайски.** Продукт

**Мясо - 150 г**

**Соевый соус - 2 ст.л.**

**Мед жидкий - 2 ч.л.**

**Чеснок - 1 зубчик**

**Приправы - по вкусу**





# Из рыбы

**Рыба "по-гречески"**. Продукты :

Рыба (любое филе белой рыбы) -

Помидоры - 600 г

Чеснок - 16 г

Майонез - 200 г

Сыр твердый - 1

Соль - по вкусу

Перец - по вкусу

Масло растительное - 1-2 ст.л.





# Из мяса птицы

Чахохбили. Продукты

Курица - 1,2-1,5 кг

Лук - 1 кг

Помидоры - 1 кг

Чеснок

Петрушка

Кинза

Базилик

Соль

Перец





# Из овощей:

*Баклажанные лодочки. Продукты:*

*Баклажаны небольшие – 600 г*

*Фарш мясной смешанный – 300 г*

*Лук репчатый – 150 г*

*Перец болгарский – 150 г*

*Помидоры – 300 г*

*Чеснок – 2 зубчика*

*Зелень рубленая-1 ст. л.*

*Сыр твердый – 75 г*

*Масло растительное – 2*

*Соль - по вкусу*

*Перец черный молотый - по вкусу*





# Из макаронных изделий

Макаронная запеканка с мясом. Продукты

Макароны - 500 г

Мясо (мякоть) - 500 г

Масло топленое - 100 г

Лук репчатый - 200 г

Молоко - 500 мл

Бульон или вода - 400 мл

Зелень рубленая - 1-2 ст. л.

Соль - 2 ч. ложки

Перец чер. мол. - 0,5 ч. л.





# Из бобовых

**Бобовое жаркое с кальмарами.** Продукты

Фасоль белая консервированная - 250 г

Тушка кальмара - 1 шт.

Курица - 60 г

Лук - 1 гол.

Чеснок - 2 зуб.

Морковь - 35 г

Перец болгарский - 70 г

Соус Табаско - 10 капель

Помидор - 1 шт.

Томатная паста - 1 ст. л.

Куриный бульон - 170 мл

Карри - 1/3 ч. л.

Кинза



ood.com

RussianFood.com

RussianFood.com

RussianFood.com

RussianFood.com

## **Из сыра**

**Быстрый сырный суп. Продукты :**

**Сырки плавленые - 200 г**

**Куриный бульон - 2,5-3 л**

**Картофель - 3-4 шт.**

**Морковь - 1 шт.**

**Лук репчатый - 1 шт.**

**Масло сливочное - 40 г**

**Соль - по вкусу**

**Зелень - по вкусу**

**Для подачи:**

**Сметана, сухарики - по вкусу**





# Из крупы

## Рассольник с гречневой крупой. Прод

Говядина - 500 г

Гречневая крупа - 0,5 с

Картофель - 2-3 шт.

Морковь - 1 шт.

Огурцы соленые - 2 шт

Томатная паста - 1 ст

Лук репчатый - 1 шт.

Масло растит. - 30 мл

Соль - по вкусу

Перец - по вкусу

Лавровый лист - 1

Зелень - по вкусу

Сметана - по вкусу

Вода - 2,5 л



***Спасибо за  
внимание!***