

Пищевые жиры

Растительные масла

Масло коровье

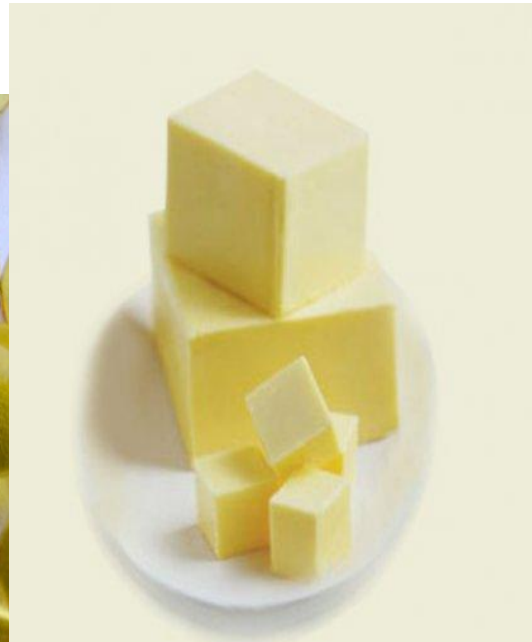
Животные топленые жиры

Маргарин

Кулинарные жиры



- Жиры – высококалорийные продукты, имеющие большое физиологическое значение.
- Употребляются для приготовления кулинарных блюд.



Классификация

□ По происхождению:

- Животные
- Растительные
- Комбинированные (маргарин, кулинарные жиры);

□ По консистенции:

- Жидкие
- твердые



Растительные масла

Вырабатывают из семян:

- ▣ масличных культур: подсолнечник, соя, горчица, хлопчатник.
- ▣ кукурузы;
- ▣ Плодов оливкового дерева;
- ▣ Арахиса.



Производство растительного масла



©ООО «Торгово-промышленная компания «Сату...»

Извлечение масла прессованием

- Осуществляется на прессах под давлением. Извлекается 60-85% жира.



Извлечение масла экстракцией

- Основано на способности жиров растворяться в некоторых растворителях (низкокипящий бензин). Растворитель извлекает масло из экстрагируемого материала, образуется мисцелла (раствор растительного масла в растворителе). Из мисцеллы фильтрованием удаляют примеси, а затем при нагревании под вакуумом отгоняют растворитель.



Очистка масла (рафинация)

- ▣ **Механическая** - удаление взвешенных веществ
 - Отстаивание
 - фильтрование
- ▣ **Гидратация** - удаление белковых и слизистых веществ;
- ▣ **Нейтрализация** - удаление свободных жирных кислот.
- ▣ **Отбеливание** – удаление красящих веществ.
- ▣ **Дезодорация** – удаление следов бензина, ароматических веществ.

Химический состав растительных масел

- Жир – 99,9%
 - Вода – 0,1%
 - Калорийность – 898 ккал
 - Провитамин А
 - Витамин Е
-
- В растительных маслах отсутствует холестерин.



Подсолнечное масло

В зависимости от способа обработки и качества делят на:

- Рафинированное дезодорированное марки Д и марки П;
- Рафинированное недезодорированное
- Нерафинированное высшего, 1 и 2 сортов
- Гидратированное высшего, 1 и 2 сортов



Требования к качеству

Прозрачное, без осадка. Вкус и запах без посторонних запахов и привкусов, горечи.



Кукурузное масло

Отличается повышенным содержанием витамина Е.

По способу обработки делят:

Нерафинированное

Рафинированное дезодорированное

марки Д и П

Рафинированное

недезодорированное.



Соевое масло



Гидратированное 1 и 2 сорта

Рафинированное неотбеленное

Рафинированное отбеленное

Рафинированное дезодорированное

Прозрачное, допускается легкое помутнение, без посторонних запахов и привкусов

Оливковое масло

- ▣ Масло имеет приятный запах, вкус, цвет от светло-желтого до золотисто-желтого.



Упаковка и хранение

- ❑ Фасуют растительные масла в бутылки, бочки, фляги.
- ❑ На тару наносится маркировка.
- ❑ Хранят расфасованное в бутылки растительное масло в темных помещениях при температуре не выше 18°C и относительной влажности воздуха 85% не более 4 мес.



Масло коровье

- Коровье масло - концентрированный жировой молочный продукт, обладающий хорошей усвояемостью и высокими вкусовыми достоинствами.



Классификация

- В зависимости от сырья и технологии производства масло подразделяют на сливочное и топленое.



Производство сливочного масла

СБИВАНИЕ СЛИВОК

1. Пастеризация сливок
2. Охлаждение до 2-8°C
3. Созревание
4. Сбивание в маслоизготовителях

ПРЕОБРАЗОВАНИЕ ВЫСОКОЖИРНЫХ СЛИВОК

1. Пастеризация сливок
2. Сепарирование
3. Нормализование по содержанию жира и влаги.
4. Охлаждение
5. Превращение в масло в маслообразователе.



Химический состав

- Жир 52-82,5%;
- Белки – 0,5%;
- Углеводы – 0,1 %;
- Влажность 16 – 20%.
- Витамины А, D, E, B₂.
- Минеральные вещества: калий, кальций, натрий, фосфор, железо.

- Усвояемость организмом – 96-98%.



Виды сливочного масла

- ▣ **Несоленое** масло изготавливают из пастеризованных сливок кисло-сливочное или сладко-сливочное, 82,5% жира и 16% влаги.
- ▣ **Соленое** масло бывает сладко-сливочным и кисло-сливочным. Вырабатывается с добавлением поваренной соли (1%).
- ▣ **Вологодское** масло получают из сливок пастеризованных при температуре 95— 98°С.



Виды сливочного масла

- ▣ **Любительское** масло содержит 78% жира, 20% влаги.
- ▣ **Крестьянское** масло жира 72,5%, влаги 25%.
- ▣ **Бутербродное** масло.
- ▣ **Шоколадное** масло изготавливают из натуральных сливок с добавлением сахара, какао и ванилина.
- ▣ **Медовое** масло получают с добавлением меда.
- ▣ **Фруктовое** масло изготавливают с добавлением фруктово-ягодных наполнителей (соков, экстрактов, джемов) и сахара.
- ▣ **Детское** масло готовят с внесением в них сахара или сахарной пудры

Топленое масло

- ▣ Вытопленный молочный жир с присущими ему специфическими вкусом и ароматом. Сырьем для его производства служат сливочное и подсырное масло (вырабатывают из сливок, выделяемых из сыворотки), а также зачистки масла. Содержание жира в топленом масле — не менее 98%, влаги — не более 1%.

Требования к качеству

- ▣ **Вкус и запах** масла чистые, характерные для данного вида, без посторонних привкусов и запахов.
- ▣ Масло с наполнителями должно иметь выраженные вкус и аромат введенных наполнителей.
- ▣ **Консистенция** (при 10—12°С) сливочного масла должна быть плотной, однородной, поверхность на разрезе слабоблестящей и сухой на вид, с наличием одиночных мельчайших капель влаги;
- ▣ В растопленном виде топленое масло должно быть прозрачным и без осадка.
- ▣ **Цвет** масла — от белого до светло-желтого, однородный по всей массе.

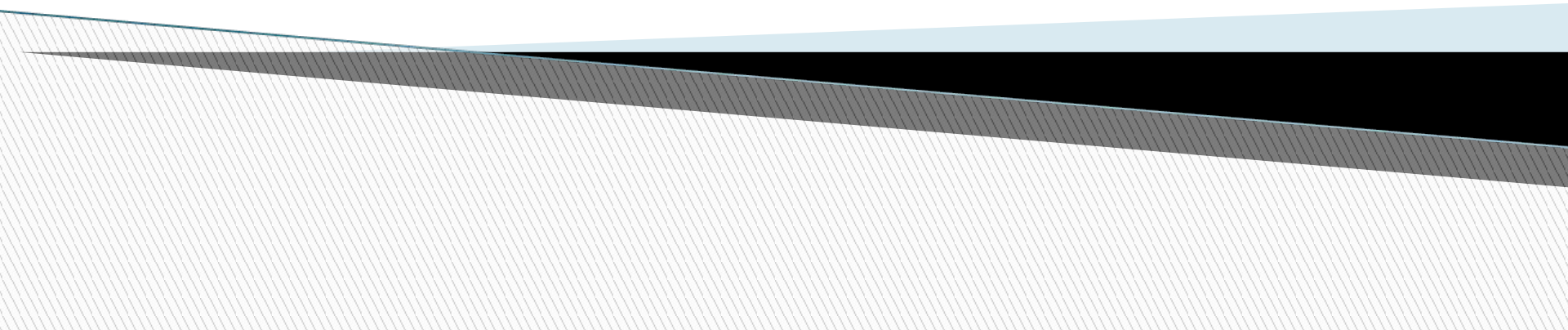
Дефекты масла

- Горький вкус.
- Салистый.
- Кормовые привкусы.
- Олеистый вкус (привкус несвежего растительного масла).
- Прогорклый вкус.
- Пожелтевшая кромка.
- Крошливая консистенция.
- Неравномерная окраска.
- Пороки упаковки.
- Не допускают к реализации масло с неправильной или неясной маркировкой; пораженное плесенью внутри; с посторонними примесями, а топленое — с наличием пахты или рассола; с гнилостным, прогорклым, рыбным и плесневелым вкусом и запахом, а также вкусом и запахом нефтепродуктов и химикатов; сливочное с наполнителями — с посторонними вкусом и запахом, несвойственными данному виду масла, а также с невыраженными вкусом и ароматом введенных наполнителей.

Упаковка и хранение масла

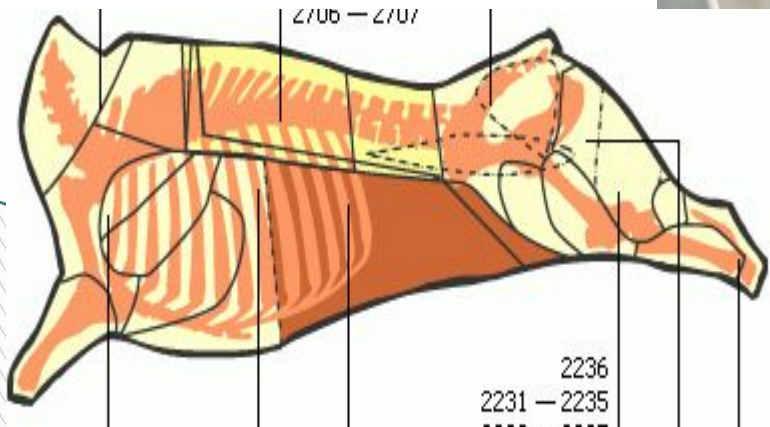
- Сливочное и топленое масло выпускают весовым и фасованным.
- Для розничной продажи масло расфасовывают брикетами, завернутыми в пергамент или кашированную фольгу по 100, 200, 250 г; топленое масло фасуют в стеклянную тару массой нетто 450, 600 г; в жестяные банки — 350 и 2700 г.
- При температуре не выше -3°C и относительной влажности воздуха не более 80% сливочное масло хранится со дня фасовки: 10 сут.
- При хранении масла необходимо защищать его от действия света и обеспечивать циркуляцию воздуха.

Животные топлёные жиры



Характеристика

- ▣ Сырьем для получения животных топленых жиров является жировая или костная ткань, крупного рогатого скота, овец, свиней, а также жировая ткань домашней птицы.



Характеристика



Получение жира

□ СУХОЙ СПОСОБ

1. Жировое сырье нагревают в котлах.
2. Всплывший жир отделяют и фильтруют.

Жир отличается стойкостью в хранении, но имеет темный цвет и специфический запах поджаренной шквары.

□ МОКРЫЙ СПОСОБ

1. Жировое сырье нагревают в котлах с водой.

Это исключает подгорание сырья. Но образовавшийся бульон трудно отделить от жира, что делает жир менее стойким в хранении.

Ассортимент животных топленых жиров

- Говяжий,
- Бараний,
- Свиной,
- Костный,
- Сборный,
- Конский.

В зависимости от органолептических показателей, содержания влаги жиры подразделяют на высший и 1-й сорта.

Жир птиц делят на 1 и 2-й сорта,

Сборный жир на сорта не подразделяют.

Говяжий топлёный жир

- Имеет бледно-желтый или желтый цвет, приятный вкус и запах, плотную или твердую консистенцию при 15—20°C.
- В расплавленном состоянии он прозрачный.
- В жире 1-го сорта допускается легкий поджаристый вкус.
- Температура плавления 42—52°C, усвояемость (80—94%).



Бараний топленый жир

- Цвет от белого до бледно-желтого в высшем сорте и до желтого в 1-м.
- Вкус и запах, характерные для данного вида жира; в 1-м сорте допускается слегка поджаристый привкус.
- Консистенция плотная или твердая, для курдючного жира — мазеобразная.



Свиной топленый жир

- Белый цвет. В жире 1-го сорта допускается желтоватый или сероватый оттенок, а также поджаристый вкус.
- Консистенция при температуре 15—20°C мазеобразная или плотная.
- Температура плавления свиного жира — 36—42°C.



Костный жир

- Цвет от белого до желтого. В 1-м сорте допускается сероватый оттенок.
- Вкус и запах, характерные для данного продукта. В 1-м сорте допускается приятный поджаристый вкус, привкус свежего бульона.
- Консистенция при 15—20°С жидкая, мазеобразная или плотная.



Сборный жир

- Собирают с поверхности бульона при варке колбас, копченостей, субпродуктов и др.
- Цвет жира от белого до темно-желтого. Допускаются сероватые и зеленоватые оттенки.
- Запах и вкус шквары, бульона, специй, копченостей.
- Консистенция жидкая, мазеобразная или плотная.



Упаковка и хранение

- Упаковывают в деревянные или фанерные штампованные бочки массой не более 30 кг. Тару внутри выстилают пергаментом или пленкой.
- Для мелкой расфасовки используют картонную, бумажную, стеклянную, металлическую и полимерную тару.
- Хранят при температуре от -5 до -8°C без заметного изменения качества до 6 мес. В магазинах хранить при температуре $0-4^{\circ}\text{C}$ и относительной влажности воздуха около 80% не более месяца.



Маргарин



Характеристика

- Маргарин - высокодисперсная жироводная система, в состав которой входят высококачественные пищевые жиры, молоко, соль, сахар, эмульгаторы и другие компоненты.
- Употребляется он непосредственно в пищу, для приготовления бутербродов, а также кулинарных, кондитерских и хлебобулочных изделий.



Сырье для приготовления маргарина

- ▣ **Саломас.** Получают его в процессе гидрогенизации жидких растительных и животных жиров. Пищевой саломас бывает растительным и.
- ▣ **Натуральные рафинированные масла,** кокосовое масло, животные жиры.
- ▣ **Дополнительное сырье** : сахар, соль, какао-порошок, красители, эмульгаторы, ароматизаторы и др.
- ▣ Для облагораживания вкуса используют молоко.

Марки маргарина



Требований к качеству

- ▣ **Вкус и запах** чистые с привкусом и запахом введенных пищевкусовых и ароматических добавок.
- ▣ **Консистенция** для твердых маргаринов пластичная, плотная, однородная; для мягких — пластичная, мягкая, легкоплавкая, однородная; для жидких — консистенция однородная, жидкая.
- ▣ **Поверхность среза** блестящая или слабоблестящая, сухая.
- ▣ **Цвет** от светло-желтого до желтого, однородный по всей массе.

Дефекты маргарина

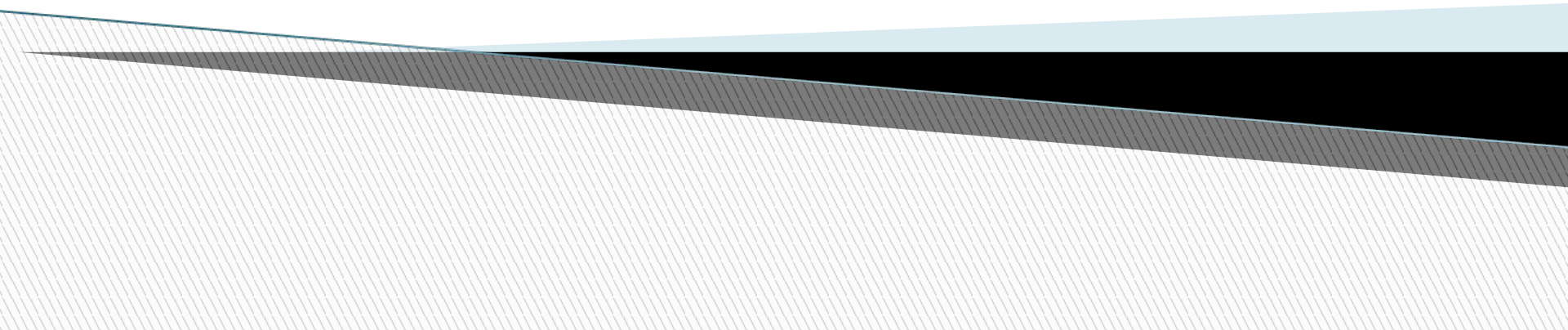
- Салистый и прогорклый привкусы.
- Ясно выраженный вкус растительного масла.
- Нечистый вкус.
- Выступите на маргарине капель воды (слеза) — следствие плохого эмульгирования.
- Крошливая мягкая или твердая консистенция образуется при нарушении технологического режима производства маргарина.

Упаковка и хранение

- Выпускают его в расфасованном и нерасфасованном виде.
- Хранят маргарин при относительной влажности воздуха 75—80%. Срок реализации при температуре от -10 до 0°C 45 дней, выше 0 до 4°C — 35 дней, от 4 до 10°C — 20 дней.



Кулинарные жиры



Характеристика

- ▣ Кулинарные жиры являются безводной смесью различных животных и растительных жиров.
- ▣ В качестве сырья для их производства применяют растительные масла в гидрированном виде, животные топленые жиры и саломас китовый.

Классификация

- ▣ Жиры в зависимости от назначения подразделяют на виды:
 - **кулинарные**,
 - **кондитерские** (для печенья, шоколадных изделий, конфет, вафельных начинок),
 - **хлебопекарные** (имеют жидкую консистенцию при 16°C).

Виды кулинарных жиров

- ▣ **Сало растительное** вырабатывают из смеси

сала
нат

5%).

- ▣ **Жи**

сала
кит

ЛЬНОГО
са из

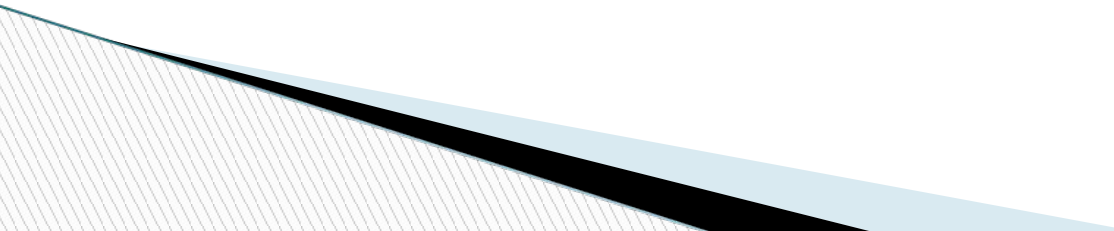
- ▣ **Бел**

рас
мас

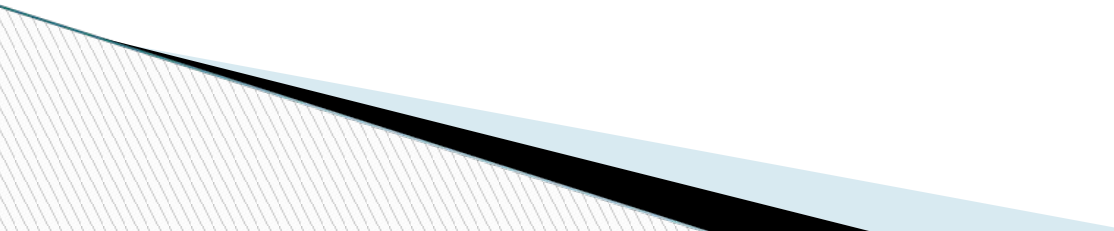
омаса
ного



Виды кулинарных жиров

- ▣ **Украинский жир** вырабатывают из смеси пищевого саломаса (растительного и китового), растительного масла и свиного жира (30—40%).
 - ▣ **Восточный жир** получают из смеси пищевого саломаса (растительного и китового), растительного масла и бараньего жира (15%).
 - ▣ **Маргагуселин** изготавливают из саломаса (40—70%), свиного жира (20%) и растительного масла (10—30%).
- 

Требования к качеству

- Цвет от белого до светло-желтого.
 - Вкус и запах должны соответствовать названию жиров.
 - Консистенция твердая, однородная. В расплавленном состоянии кулинарные жиры должны быть прозрачными.
 - Кулинарные жиры содержат не менее 99,7% жира и не более 0,3% влаги.
- 

Упаковка и хранение

- Упаковывают в фанерные или картонные ящики массой до 30 кг.
- Выпускают в мелкой фасовке в пакетах из жиронепроницаемых полимерных пленок или в виде брусков, завернутых в пергамент, по 200—500 г, а также в жестяных банках по 0,5 и 1 кг.
- Хранят кулинарные жиры при температуре от —4 до —6°С до 12 мес, при 1—4°С — 6 мес, при 5—10°С — 3 мес, а при 11—18°С — до 1 мес.
- Относительная влажность воздуха должна быть 80%