

# Творческий проект

## «Приготовление воскресного завтрака для всей семьи»

Выполнила: Чернякова Юля  
ученица 5 «А» класса

# ПРОБЛЕМНАЯ СИТУАЦИЯ

В воскресенье на каникулах, я решила накормить свою семью завтраком.

Что же мне приготовить?

Чем порадовать родителей?

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

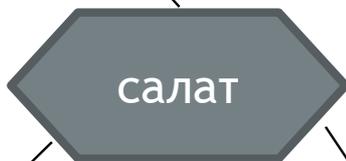
Устроить семейный завтрак, и порадовать родителей.

1. Разработать меню завтрака.
2. Приготовить завтрак
3. Сервировать стол для завтрака.
4. Украсить стол цветами

# ИССЛЕДОВАНИЕ

Какой буду делать салат?

из сырых овощей



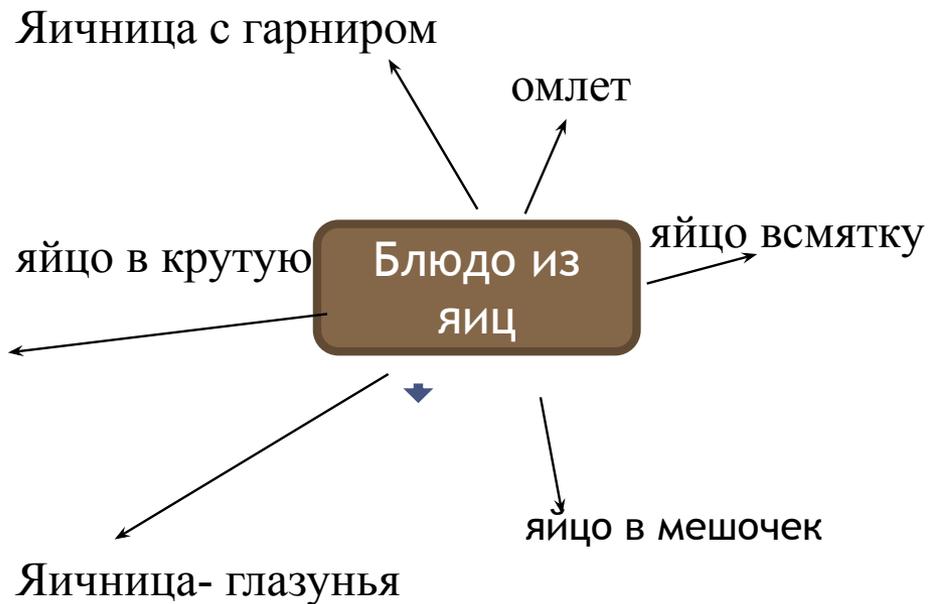
из фруктов  
овощей

из варёных  
овощей

**Ответ:** из сырых овощей  
**Капуста с клюквой.**



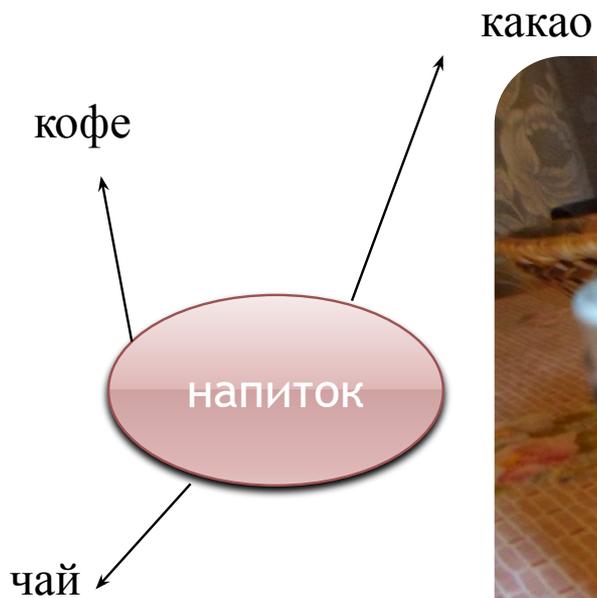
# КАКОЕ БУДУ ГОТОВИТЬ БЛЮДО ИЗ ЯИЦ?



**Ответ:** яичница-глазунья



# КАКОЙ ПРИГOTOВЛЮ НАПИТОК?



Ответ: чай



# КАКИЕ СДЕЛАЮ БУТЕРБРОДЫ?

горячий открытый

Холодный открытый

канапе

бутерброд

горячий  
закрытый

гренки

холодный закрытый

Ответ: Горячий-открытый



# КАКОЙ СКАТЕРТЬЮ НАКРОЮ СТОЛ?

Цветная

белая

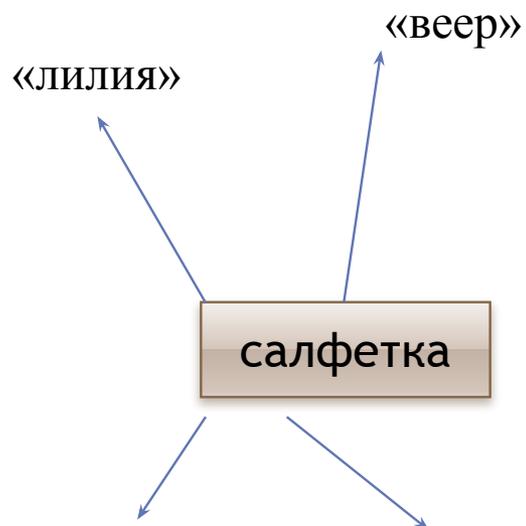
скатерть

гладкокрашенная

**Ответ :** Цветной скатертью,  
потому что она нравится моей маме.



# КАК СЛОЖУ САЛФЕТКУ?



«свеча»

Просто положу  
Около каждой  
Тарелки

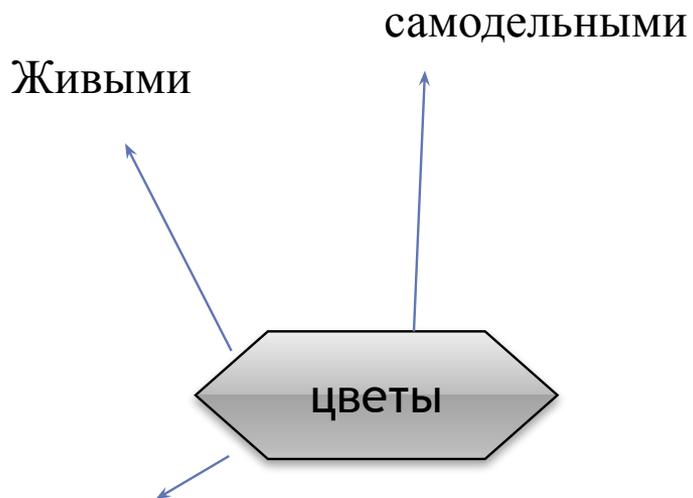
**Ответ:** просто положу около  
каждой тарелки.



**КТО БУДЕТ ЗАВТРАКАТЬ?**

Ответ: мама и я

# КАКИМИ ЦВЕТАМИ УКРАШУ СТОЛ?



Искусственными магазинными

**Ответ: самодельными**



**РЕШЕНИЕ:** я буду готовить завтрак для двоих человек (мама и я).

**МЕНЮ ЗАВТРАКА:** салат из сырых овощей, яичница-глазунья, горячие открытые бутерброды и чай.

**ОФОРМЛЕНИЕ СТОЛА:** стол застелю цветной скатертью, салфетку положу около каждой тарелки, стол украшу самодельными цветами.

# РАСХОД ПРОДУКТОВ

Блюдо	Необходимые продукты	Количество продуктов на одного человека	Количество продуктов на двоих человек
Салат из сырых овощей	Капуста, клюква, лук подсолнечное масло	100г 20г 10г 2ст ложки	200г 40г 20г 4ст ложки
Яичница-глазунья	Яйцо, масло сливочное	1шт 20г	2шт 40г
Горячий открытый бутерброд	Хлеб, колбаса, сыр	1шт 2шт 1шт	2шт 4шт 2шт
чай	Заварка, сахар	5 г 2 ложки	10г 4 ложки

# САМООЦЕНКА

Мне кажется, завтрак который я приготовила, получился вкусный.

Работая над проектом, я узнала какие блюда любит моя мама, что можно приготовить, чтобы моя мама порадовалась воскресному утру.

Готовить мне понравилось, буду стараться чаще радовать близких завтраками.

# ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

- Технология. Технология ведения дома: 5 класс: учебник для учащихся общеобразовательных учреждений/ Н.В. Синеца, В.Д.Симоненко.- М.: Вентана-Граф, 2012.- 192с.:ил.
- Мои фотографии.