

Петергофская Гимназия Александра II

Творческий проект.

**«Приготовление воскресного  
завтрака  
для всей семьи»**

- Проверила
- учитель технологии
- Петова Л.А.
- Выполнила
- Ученик 5 «В» класса
- Морозов Игорь

# Содержание.

1. Проблемная ситуация.
2. Цель проекта.
3. Исследование.
  1. Вопрос №1.
  2. Вопрос №2.
  3. Вопрос №3.
  4. Вопрос №4.
  5. Вопрос №5.
  6. Вопрос №6.
  7. Вопрос №7.
4. Выбор лучшего варианта завтрака.
5. Расчёт расхода продуктов.
6. Самооценка и оценка.



## **2. Цели проекта.**

Устроить семейный воскресный завтрак.

### **Задачи:**

- *Разработать меню завтрака.*
- *Приготовить завтрак из блюд, которые научилась готовить на уроках кулинарии и по своему личному опыту.*
- *Сервировать стол для завтрака.*
- *Сложить красиво салфетки.*
- *Украсить стол цветами или фигурками, статуэтками.*



# 1. Проблемная ситуация.



*На утро в воскресенье я хочу приготовить воскресный завтрак для всей семьи, чтобы сделать родным сюрприз. Вот здесь и пригодятся мои кулинарные умения. Что же приготовить на завтрак, как сервировать стол?*

### **3. Исследование.**

*Вопрос №1. Какой буду делать салат?*



**Ответ: Салат из фруктов.**



### **3. Исследование.**

*Вопрос №2. Кто будет завтракать?*



**Ответ: Мама, папа, сестра и я –  
четыре человека.**

### 3. Исследование.

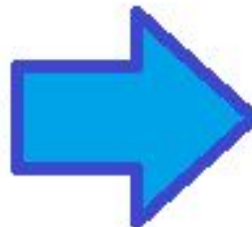
Вопрос №3. Какое блюдо буду готовить из яиц?



Яичница-глазунья



Яичница с гарниром



Омлет

**Ответ: Яичница с гарниром.**



### 3. Исследование.

Вопрос №4. Какой приготовлю напиток?



Чай



Какао



Кофе

**Ответ: Какао.**



### **3. Исследование.**

*Вопрос №5. Какие сделаю бутерброды?*



**Горячий открытый**



**Холодный открытый**



**Бутерброд**



**Гренки**

**Ответ: Холодный открытый бутерброд**

# 3. Исследование.

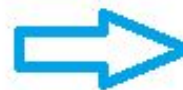
Вопрос № 6. Какой скатертью накрою стол?



Белая



Цветная



Гладкокрашенная

**Ответ:** Цветной скатертью, потому что она практична, поднимает настроение и хорошо сочетается с нашей посудой



# 3. Исследование.

Вопрос № 7. Как сложу салфетки?



"Веер"



"Лилия"



Салфетка



"Свеча"

Ответ: Веером

# 4. Выбор лучшего варианта завтрака.

1.	Салат из фруктов
2.	Папа, мама, сестра и я – 4 человека
3.	Яичница с гарниром
4.	Какао
5.	Холодный открытый бутерброд
6.	Цветная скатерть
7.	«Веер»

**Ответ:** Я буду готовить салат из фруктов. Завтракать будут : папа, мама, сестра и я – 4 человека. Из яиц я хочу приготовить яичницу с гарниром. Из напитков выбрала какао. Бутерброд выбрала холодный открытый. Стол Накрою цветной скатертью. Салфетки сложу «Веером».



## 5. Расчет расходов продуктов

Блюдо	Необходимые продукты	Кол-во продуктов на одного человека	Кол-во на 4-х человек
Салат из фруктов	Мандарины Бананы Киви Яблоки Виноград йогурт	2 мандарина 1 банан 2 киви 1 яблоко 100 гр 80 гр	9 мандаринов 5 бананов 9 киви 5 яблок 500 гр 400 гр
Яичница с гарниром	Сырое яйцо Горох Зеленый лук огурцы	1 яйцо 50 гр 3 веточки лука 100 гр	5 яиц 250 гр 15 веточек лука 400 гр
Какао	Какао порошок Молоко Вода сахар	2-3 ч.л. 70 гр. 200 гр 2-3 ч.л.	8-12 ч.л. 280 гр. 800 гр 8-12 ч.л.
Холодный открытый бутерброд	Хлеб Колбаса Укроп майонез	2 кусочка 120 гр. 5 гр 10 гр	10 кусочков 600 гр 25 гр 50 гр

## **6. Самооценка и оценка**

Мне кажется, что завтрак получился полезным и сытным. Проект очень понравился моим родным. Работая над проектом, я провела исследование: спросила маму, папу, сестру о том, как правильно сервировать стол, сложить салфетки и готовить выбранные мной блюда. Выяснила предпочтения каждого участника завтрака. Мне очень понравилось готовить, поэтому это занятие стало моим хобби.



# **Источники информации:**

1. Учебник «Технология. Технологии ведения дома» для учащихся 5 класса
2. Интернет-ресурсы

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !**

