



# ВОСКРЕСНЫЙ ЗАВТРАК.

---

*Автор- Васильева Александра 5-а.*

# 1. ПРОБЛЕМНАЯ СИТУАЦИЯ.

В воскресенье на каникулах, я решила накормить свою семью завтраком.

## 2. ЦЕЛЬ ПРОЕКТА.

Цель: накормить завтраком всю семью.

Задачи:

- 1.Разработать меню завтрака.
- 2.Приготовить завтрак из блюд которые учили на уроках.
- 3.Сервировать стол для завтрака.
- 4.Сложить красиво салфетки.
- 5.Накормить свою семью.

# 3. ИССЛЕДОВАНИЕ

Вопрос 1. Какой буду делать салат?



Салат из сырых овощей.



Фруктовый салат.



Салат из варенных овощей.

Ответ: фруктовый салат.

Вопрос 2. Что буду делать из яиц?



Яичница-глазунья.



Яичница с гарниром.



Яйца вкрутую.

Ответ: яйца вкрутую.

П

Вопрос 3. Какой напиток буду готовить?



Чай.



Какао.



Кофе.

Ответ: чай.

Вопрос 4. Какой буду готовить бутерброд?



Гор



Холод



Холодн



Ответ: горячий (открытый).

Вопрос 5. Каким цветом будет скатерть?



Вопрос 6. Как сложить салфетку?



Веером.



Елочкой.



Диагональное саше.

Ответ: диагональное саше.

Вопрос 7. Кто будет завтракать?

Ответ: мама, папа, сестра, тетя, сестра, бабушка, я.

## 4. ВЫБОР ЛУЧШЕГО ВАРИАНТА ЗАВТРАКА.

ВОПРОС.	ВАРИАНТ ОТВЕТА.
1.	Фруктовый салат.
2.	Яйца вкрутую.
3.	Чай.
4.	Горячий (открытый).
5.	Белая.
6.	Диагональное саше.
7.	7 человек.

## 5. РАСЧЕТ РАСХОДА ПРОДУКТОВ.

БЛЮДО	Необходимые продукты	Количество продуктов на одного человека	Количество продуктов на семь человек
Фруктовый салат	Яблоки, бананы, киви, апельсины, груши, ананасы и т.д.	1 яблоко, половина банана, 1 апельсин, 1 груша и можно на ваш вкус орешки.	7 яблок, 3,5 бананов, 7 апельсинов, 7 груш.
Яйца вкрутую	Яйцо, соль (по вкусу).	1 яйцо, соль (по вкусу).	7 яиц, соль (по вкусу).
Чай	Заварка, сахар.	1 заварка, 2 кубика сахара.	7 заварок, 14 кубиков сахара.
Горячий (открытый) бутерброд.	Ломтик хлеба, колбаса, сыр.	1 ломтик хлеба, 2 куска колбасы, 2 куска сыра.	7 ломтиков хлеба, 14 кусков колбасы, 14 кусков сыра.



## 6. Фотографии готовых блюд с рецептами.



### **ФРУКТОВЫЙ САЛАТ.**

Сначала моем фрукты, потом  
чистим.

Фрукты нарезаем кубиками.

И добавляем йогурт.

Салат готов!!!!!!!!!!!!!!!



## **ЯЙЦА ВКРУТУЮ.**

Ставим воду и ждем когда она  
закипит.

Когда вода закипела кладем яйца.

Варим 5-7 минут.

Яйца готовы.



## ЧАЙ.

Наливаем горячую воду и кладем  
заварку. Добавляем сахар. Чай

ГОТОВ.



## **БУТЕРБРОД.**

Берем ломтик хлеба кладем на него колбасу и сыр. Ставим в микроволновку на 30 секунд.

Бутерброд готов!

# 7. СТОЛ.



## 8. ОЦЕНКА ВЗРОСЛЫХ.

Мама-было все очень вкусно, я считаю что ты моя настоящая маленькая повариха!

Папа-было все очень вкусно, но мало! А так отлично!!!

Сестра Полина-все вкусно!

Тетя-было вкусно, ты очень хорошо постаралась!!!

Сестра Кристина-вкусно!

Бабушка-было все вкусно, но есть маленькие минусы: было маловато соли и сахара в чае. Ты большая умница горжусь тобой.

## 9. САМООЦЕНКА.

Я считаю что у меня все получилась вкусно, но были маленькие минусы которые сказала бабушка. Но я все равно горжусь своей едой так как я ее старалась приготовить все вкусно, но папе было мало. Вот такие вот они взрослые.