

Проект
«Цветник здоровья»

5 группа
воспитанники: Иванова Олеся

научный консультант: Ботулу Н.А
воспитатели: Дягилева Н.Г, Сосина Е.С

Актуальность

Мы 3-й год занимаемся в кружке «Флора» под руководством Надежды Алексеевны. За эти годы изучили, ухаживали, размножали однолетние и многолетние растениями. И пришли к выводу, что некоторые растения обладают не только декоративными свойствами, но и являются лекарственными. Нынче мы решил свой проект посвятит именно целебным и лекарственным растениям.

Кружок «Флора» ДДТ



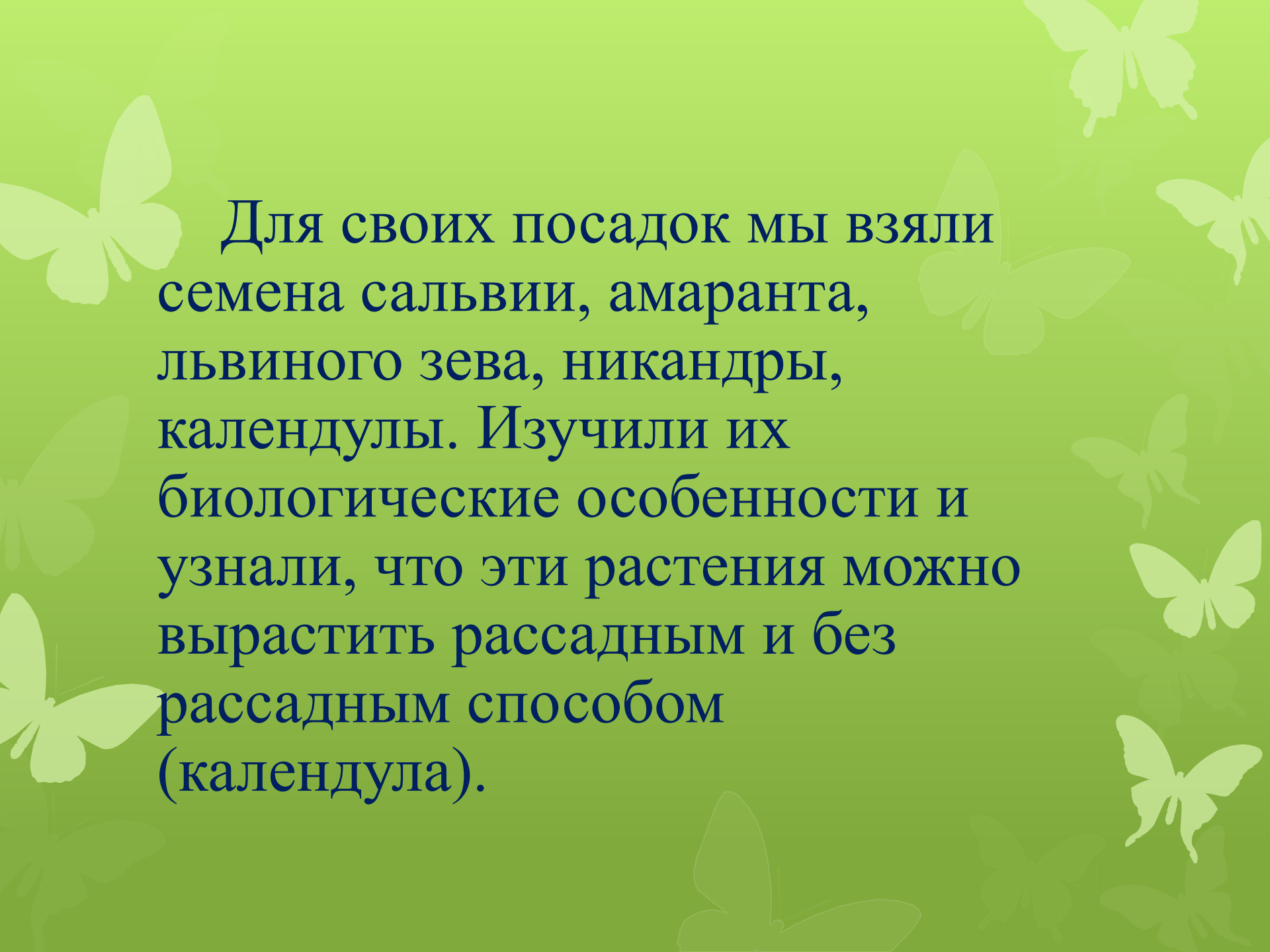
Цель проекта: вырастить на территории школы-интерната лекарственные растения.

Задачи:

- Подобрать лекарственные растения наиболее подходящие для посадки на участке;
- Ознакомиться с биологические особенности;
- Рассчитать смету расходов на создание цветника;
- Создать проект клумбы

Большое значение для выращивания однолетних культур имеет правильный выбранный участок. Наш участок расположен на открытом солнечном месте. Поэтому подбор растений основывается на этом.





Для своих посадок мы взяли семена сальвии, амаранта, львиного зева, никандры, календулы. Изучили их биологические особенности и узнали, что эти растения можно вырастить рассадным и безрассадным способом (календула).



Сальвия - не просто цветок, а целый цветочный мир, включающий в себя бесконечное множество радужных оттенков, форм и ароматов. Родиной этого цветка считается Центральная Америка.

Лекарственные сальвии называют шалфеем. Обладает целебными свойствами и используется в медицине. Лечение воспалительных заболеваний горла, полости рта, бронхов, помогает в лечении ЖКТ, укрепляет иммунную систему, Способствует росту волос, предотвращает выпадение волос.



Амарант - однолетнее растение. В благоприятных условиях он достигает высоты полутора метров. Растёт амарант в первое время медленно, поэтому выращивают его исключительно рассадным методом; Посев семян на рассаду проводят на глубину до полутора сантиметров. Оптимальная для всходов температура – от +20 до +24* С; в таких условиях первые ростки появляются уже на 4 – 5 день. Важно обеспечить защиту рассады от холода; размещая контейнеры на окне, позаботьтесь о том, чтобы уберечь корни от переохлаждения. Рекомендуемая температура воздуха для рассады – от +19 до +21*.

Специалисты рекомендуют употреблять амарант при авитоминозе, простуде, гриппе.

Львиный зев — многолетнее травянистое растение выращиваемое как однолетнее.



Посев семян львиного зева на рассаду можно делать с конца февраля, в марте, по начало апреля. Семена львиного зева при посеве слегка присыпают землей. Первые всходы начинают появляться через десять дней. Семена львиного зева можно посеять сразу в открытый грунт в мае, накрыв грядку пленкой или агротканью.

В первое время после прорастания львиного зева следите за влажностью почвы: пересушивание, как и сильное переувлажнение почвы может привести к гибели сеянцев. Пересадку сеянцев львиного зева не откладывайте надолго: ее нужно проводить в стадии первых двух-трех настоящих листочков. Когда всходы львиного зева вырастут до 4-6 пар настоящих листочков, макушки растений нужно прищипнуть для образования дополнительных стеблей.

В народной медицине применяется для лечения заболеваний глаз, печени, желудка и при простудах

Никандра физалисовидная

Однолетнее лекарственное растение семейства пасленовых. Никандра – мощное растение с многочисленными ветвистыми побегами высотой до метра и почти такой же ширины. Она очень теплолюбива и засухоустойчива. Это растение может расти на любой земле. Предпочитает светлое, солнечное местоположение.

Никандра прекрасно смотрится в саду. Можно использовать никандру в качестве живой ширмы для декорирования неприглядных уголков сада.

В лечебной цели используется наземная часть растения (стебли, листья, цветки, плоды). **Настой и отвар травы никандры принимают при сердечно-сосудистых заболеваниях.** **Отвар плодов никандры применяется при мочекаменной болезни в качестве мочегонного средства.**



Календула



Травянистое растение относится к семейству астровые. В народе лекарственную календулу называют ноготками. Самое главное свойство ноготков – бактерицидное. Растение прекрасно справляется с различными микробами, снимает воспалительный процесс, обеззараживает. Благодаря веществам календула обладает целебными свойствами. Можно из ее цветков изготавливать чай, отвары, настойки и настои. Благодаря календуле можно вылечить ангину, астму, ринит, ревматизм, гастрит итд.

Наблюдение и уход за рассадными растениями

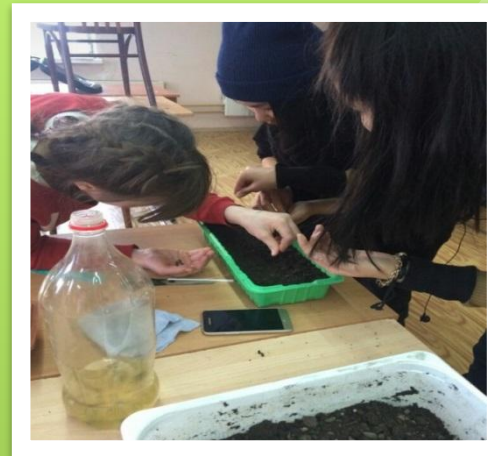
4 апреля высеяли семена.

11 апреля появились всходы
львиного зева, амаранта.

18 апреля у рассадных
растений появились
настоящие листья.

Приготовили земельную смесь
(перегной, песок, дерновое
земля).

25 апреля распикировали все
наши растения.





Смета расходов

Земля – 200 р (10 кг)

Семена:

Календула – 15 р х 2 = 30 р

Сальвия – 15 р х 3 = 45 р

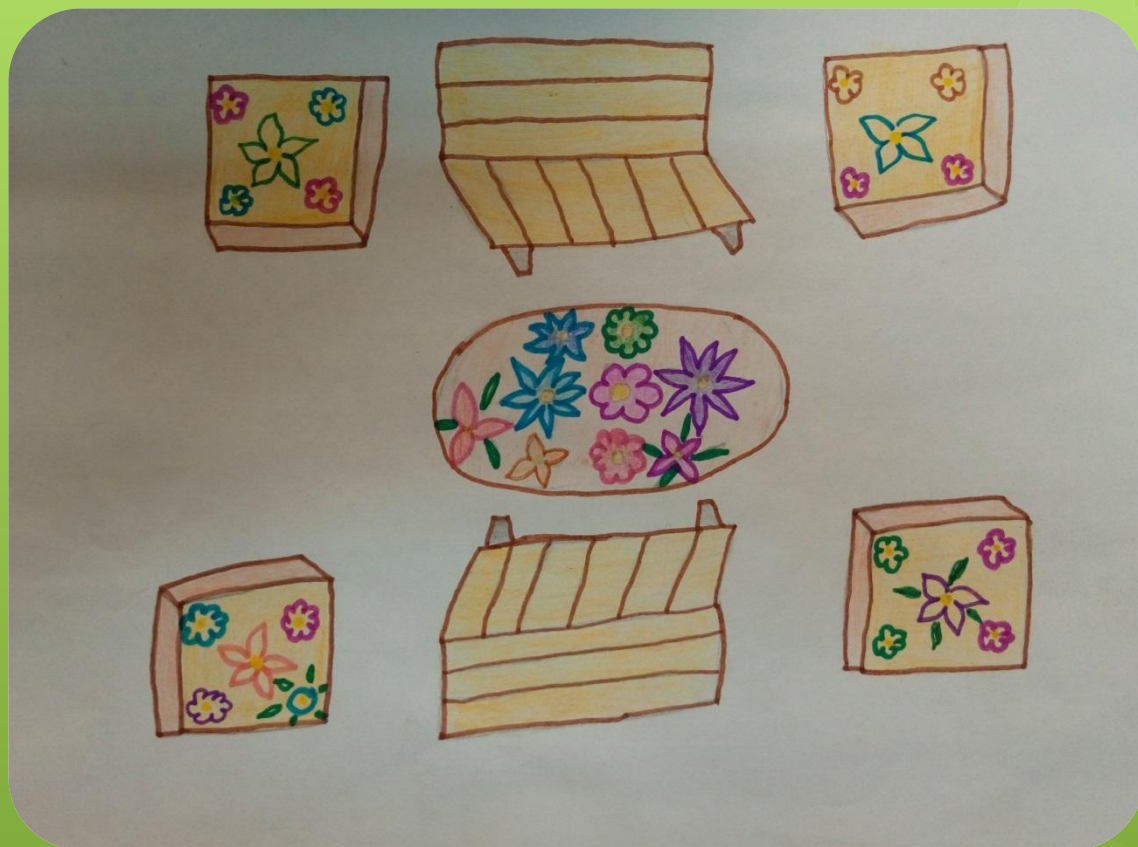
Никандра – 15 р х 3 = 45 р

Львиный зев – 15 р х 5 = 75 р

Амарант – 15 р х 3 = 45 р

Всего: 440 р

Эскиз клумбы



Вывод:

Создавая «Цветник здоровья» из лекарственных растений мы украсим не только территорию школы-интерната, но и получим лекарственные сборы этих растений, в которых нуждаются часто болеющие дети, а также соберем полноценные свои семена, которые послужат для посева на следующий год.