

*Да здравствует экология!*



# Мой дом-моя крепость



# ЭКОЛОГИЯ ЖИЛИЩА И ЗДОРОВЬЕ



Таблица 1

№	Виды загрязнения и неблагоприятные факторы	Влияние на здоровье	Рекомендации по профилактике и защите
1			
2			
3			
4			





# ВОЗДУХ В ПОМЕЩЕНИИ

-  
температура

влажность

-  
содержани

е

кислорода

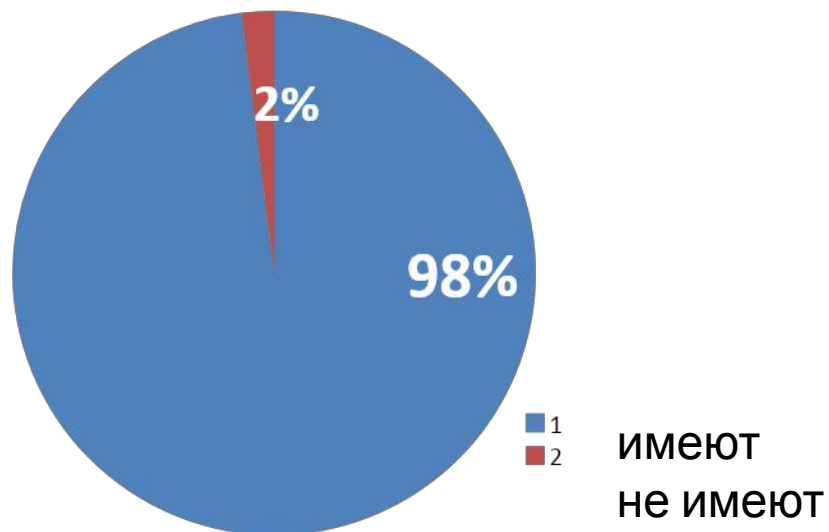
# Растения в

## доме

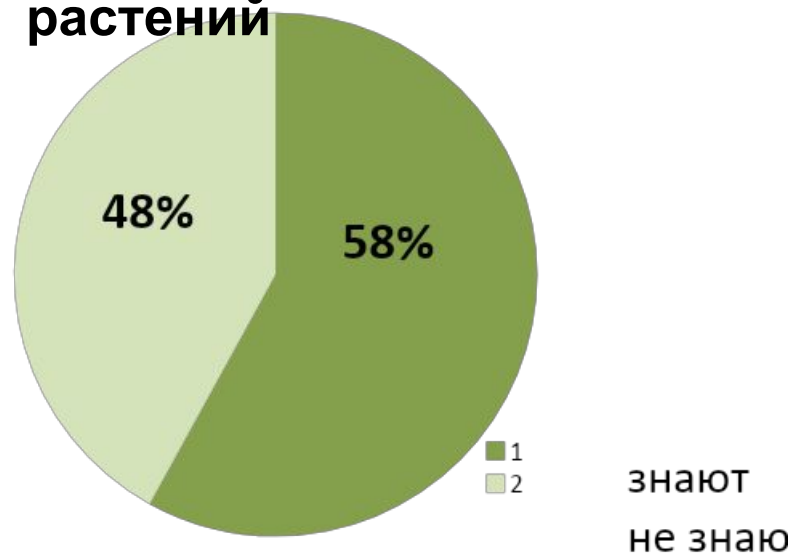
- ❖ очищают насыщенный углекислым газом воздух
- ❖ выделяют фитонциды, своего рода антибиотики, убивающие бактерии
- ❖ помогают в помещении поддерживать постоянную влажность воздуха, что облегчает наше дыхание



## Комнатные растения дома



## Полезьа комнатных растений





## **Правила:**

- проветривать помещение регулярно;**
- при низкой температуре воздуха - одеться потеплее и включить дополнительный обогревательные приборы;**
- выращивать комнатные растения;**
- использовать увлажнители воздуха**





**Ты можешь обо мне не знать,  
А я залезу под кровать.  
Затем осяду на коврах,  
На абажурах и шкафах,  
Потом на тюль, под потолок,  
Чтоб ты меня найти не смог.  
И буду я до той поры,  
Пока меня не вытрешь ты!**

**ПЫЛ**

# ПЫЛЬ

Постоянным спутником в наших квартирах и причиной многих заболеваний является пыль.



За сутки человек вдыхает около 24 кг воздуха, где содержится до 6 миллиардов пылинок.  
Это около 2 столовых ложек пыли

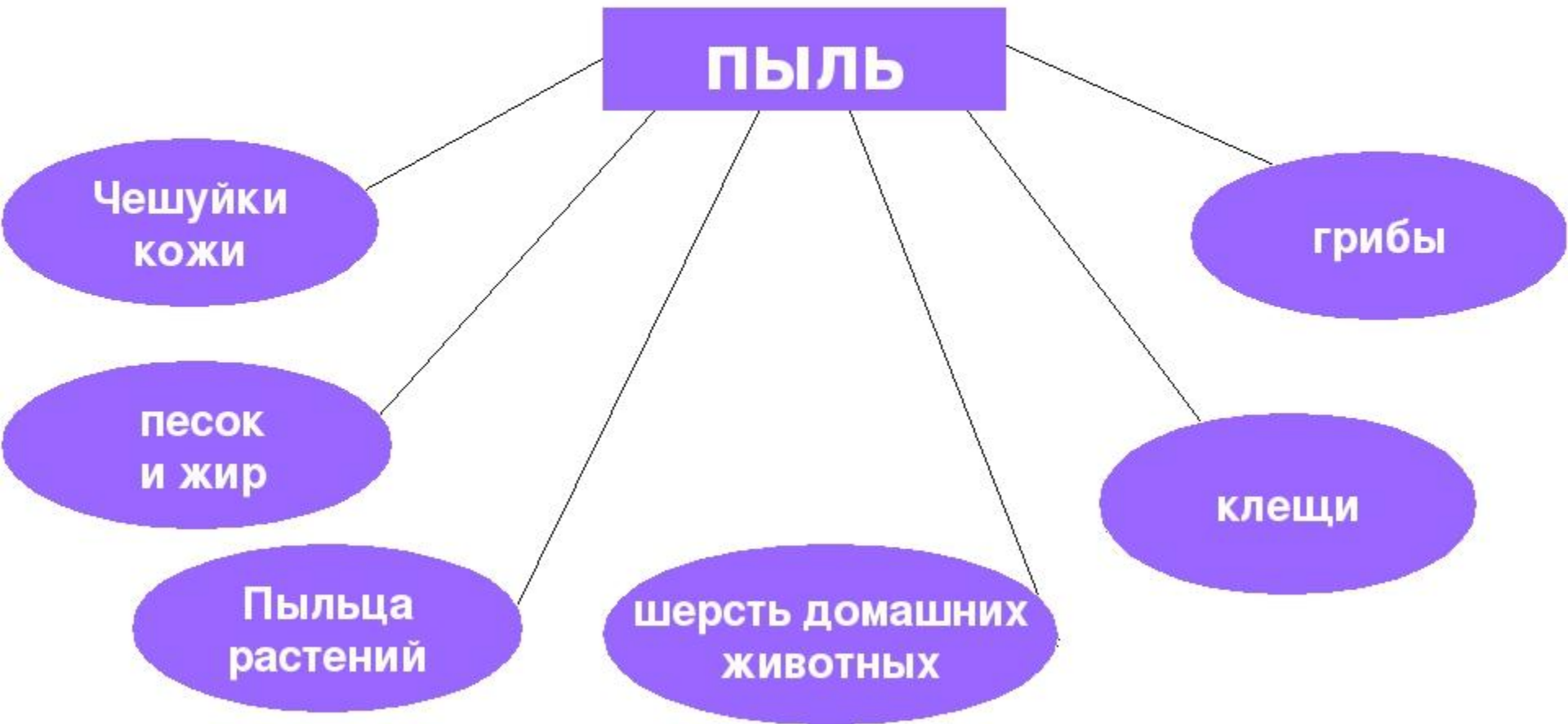


# Домашняя пыль под микроскопом





# Состав домашней пыли.



# Пылевые

## клещи

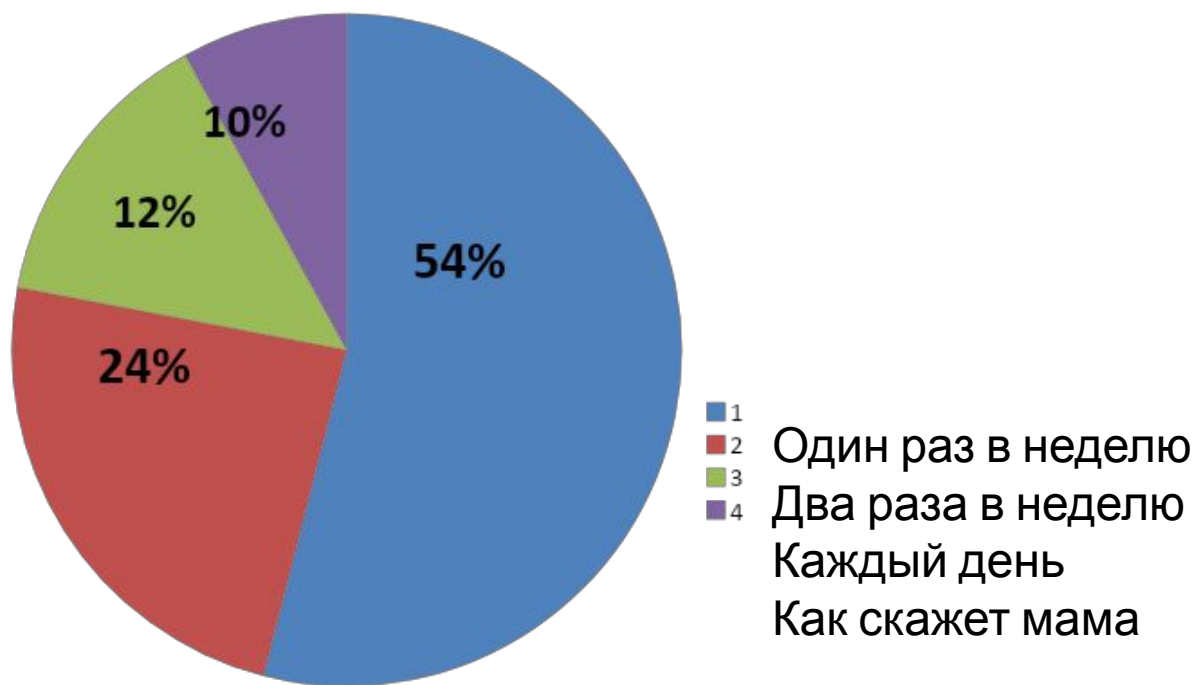


- это микроскопические паукообразные, живущие в постельном белье, коврах и мягкой мебели

- питаются перхотью домашних животных и отмершими частичками кожи человека

- вызывают аллергию

# Как часто вы вытираете пыль?





## **Правила:**

- **Хорошо проветривать и просушивать постель, чаще менять постельное белье, вымораживать одеяла, подушки на снегу, прогревать на солнце.**
- **Регулярно проводить влажную уборку и проветривание комнаты.**
- **Коврики чистить, выбивать на улице палкой.**
- **Избавиться от безделушек, которые собирают ПЫЛЬ**



# ШУ

# М



ШУ

М





# Негативное влияние звука (шума) на человека



- Звон в ушах

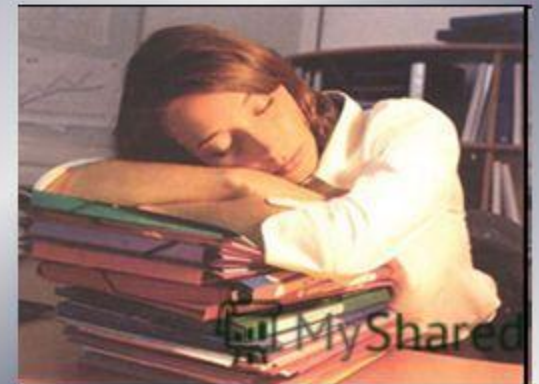


- Головокружение



- Головная боль

- Повышенная усталость



## **Правила:**

- \* Не включайте громко музыку**
- \* Выберите самую тихую модель бытовой техники**
- \* Настелите толстые ковровые покрытия**
- \* Пользуйтесь дома мягкой обувью**



# **Бытовая химия - скрытый враг!**

**Синтетические моющие средства  
изготовлены из нефти, содержат  
агрессивные отбеливающие вещества,  
синтетические отдушки, красители,  
консерванты, загустители и т.д.**





## Правила:

- старайтесь как можно реже использовать средства бытовой химии, содержащие агрессивные вещества;
- заменить ее на экологические или щадящие средства;
- перед применением внимательно читать этикетку и инструкции к чистящим средствам



# ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ



**Не включайте одновременно все имеющиеся у вас электроустройства!**

**Спасибо за внимание!**

