

Да здравствует экология!



Мой дом-моя крепость



ЭКОЛОГИЯ ЖИЛИЩА И ЗДОРОВЬЕ



Таблица 1

№	Виды загрязнения и неблагоприятные факторы	Влияние на здоровье	Рекомендации по профилактике и защите
1			
2			
3			
4			



ВОЗДУХ В ПОМЕЩЕНИИ

-
температура

влажность

-
содержани

е

кислорода

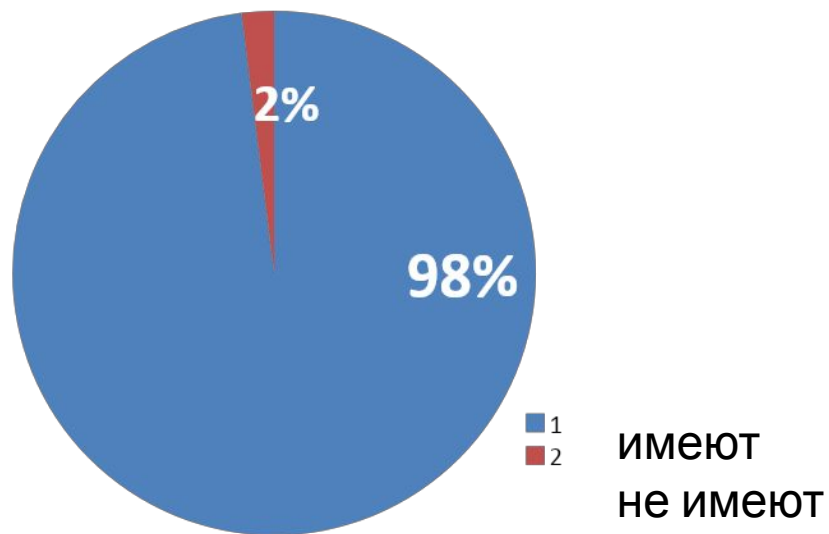
Растения в

доме

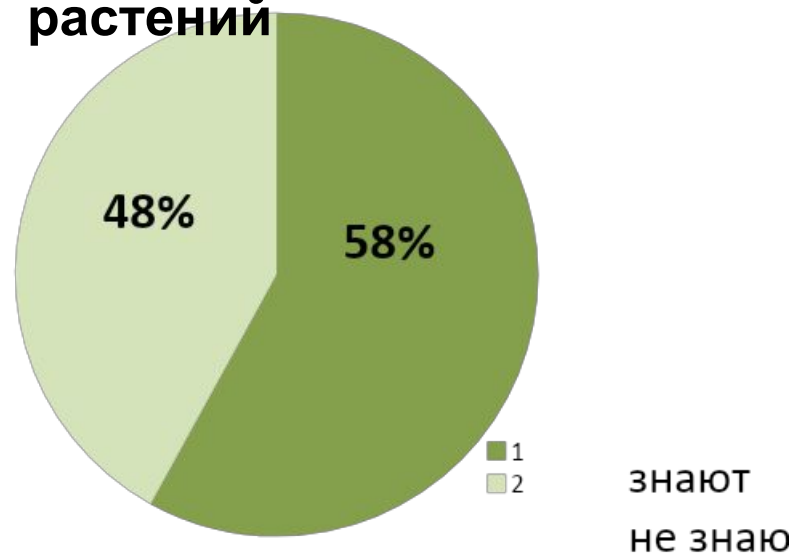


- ❖ очищают насыщенный углекислым газом воздух
- ❖ выделяют фитонциды, своего рода антибиотики, убивающие бактерии
- ❖ помогают в помещении поддерживать постоянную влажность воздуха, что облегчает наше дыхание

Комнатные растения дома



Полезьа комнатных растений



Правила:

- проветривать помещение регулярно;**
- при низкой температуре воздуха - одеться потеплее и включить дополнительный обогревательные приборы;**
- выращивать комнатные растения;**
- использовать увлажнители воздуха**



**Ты можешь обо мне не знать,
А я залезу под кровать.
Затем осяду на коврах,
На абажурах и шкафах,
Потом на тюль, под потолок,
Чтоб ты меня найти не смог.
И буду я до той поры,
Пока меня не вытрешь ты!**

ПЫЛ

ПЫЛЬ

Постоянным спутником в наших квартирах и причиной многих заболеваний является пыль.



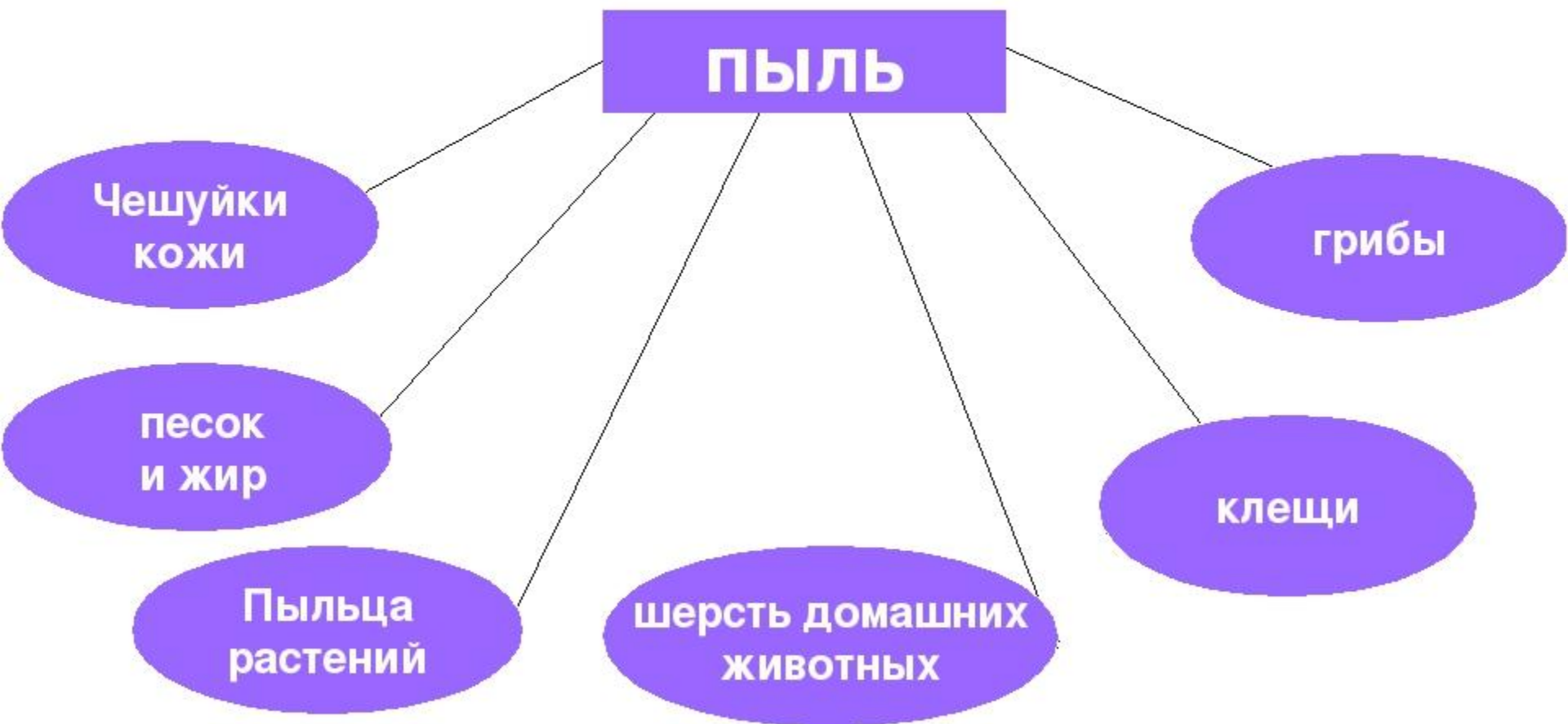
За сутки человек вдыхает около 24 кг воздуха, где содержится до 6 миллиардов пылинок.
Это около 2 столовых ложек пыли

Домашняя пыль под микроскопом



Shared

Состав домашней пыли.



Пылевые



КЛЕЩИ

- это микроскопические паукообразные, живущие в постельном белье, коврах и мягкой мебели

- питаются перхотью домашних животных и отмершими частичками кожи человека

- вызывают аллергию

Как часто вы вытираете пыль?



Правила:

- **Хорошо проветривать и просушивать постель, чаще менять постельное белье, вымораживать одеяла, подушки на снегу, прогревать на солнце.**
- **Регулярно проводить влажную уборку и проветривание комнаты.**
- **Коврики чистить, выбивать на улице палкой.**
- **Избавиться от безделушек, которые собирают ПЫЛЬ**



ШУ

М



ШУ

М



Негативное влияние звука (шума) на человека



- Звон в ушах

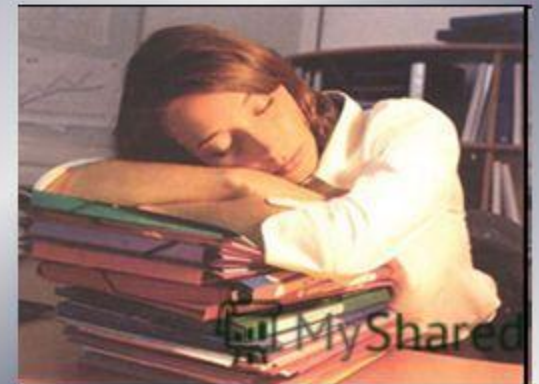


- Головокружение



- Головная боль

- Повышенная усталость



Правила:

- * Не включайте громко музыку**
- * Выберите самую тихую модель бытовой техники**
- * Настелите толстые ковровые покрытия**
- * Пользуйтесь дома мягкой обувью**



Бытовая химия - скрытый враг!

**Синтетические моющие средства
изготовлены из нефти, содержат
агрессивные отбеливающие вещества,
синтетические отдушки, красители,
консерванты, загустители и т.д.**



Правила:

- старайтесь как можно реже использовать средства бытовой химии, содержащие агрессивные вещества;
- заменить ее на экологические или щадящие средства;
- перед применением внимательно читать этикетку и инструкции к чистящим средствам



ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ



Не включайте одновременно все имеющиеся у вас электроустройства!

Спасибо за внимание!

