



# **Тема: «История возникновения народной медицины в России»**

Черникова В.В.

Москва 2019

# Что такое народная медицина?

**Народная медицина** (называемая также *целительством и врачеванием*) — комплекс накопленных народом эмпирических знаний, используемых для диагностики и лечения болезней и передаваемые из поколения в поколение



Народная медицина относится к альтернативной медицине, она вобрала в себя веками накопленные знания о большинстве заболеваний, методах их лечения и средствах, ускоряющих процесс выздоровления.

До начала XIX века термина «народная» медицина не существовало, так как она сливалась с общей медицинской практикой. Разделение медицины на врачебную и народную произошло при внедрении в практику лечения научно-обоснованных методов, основанных на знании строения, физиологии и жизнедеятельности организма. Но народная медицина и до сегодняшнего дня не потеряла своей актуальности, так как она является квинтэссенцией лечебного опыта, накопленного нашими предками.

Началом возникновения народной медицины принято считать доисторические времена, когда первобытный человек, используя инстинкты самосохранения, оказывал медицинскую помощь при переломах и ушибах, что отмечено учеными археологами, при находках костей человека каменного века. Не вызывает сомнения, что при этом использовались только природные средства, типа ивовой коры, лекарственных растений и отваров из них.



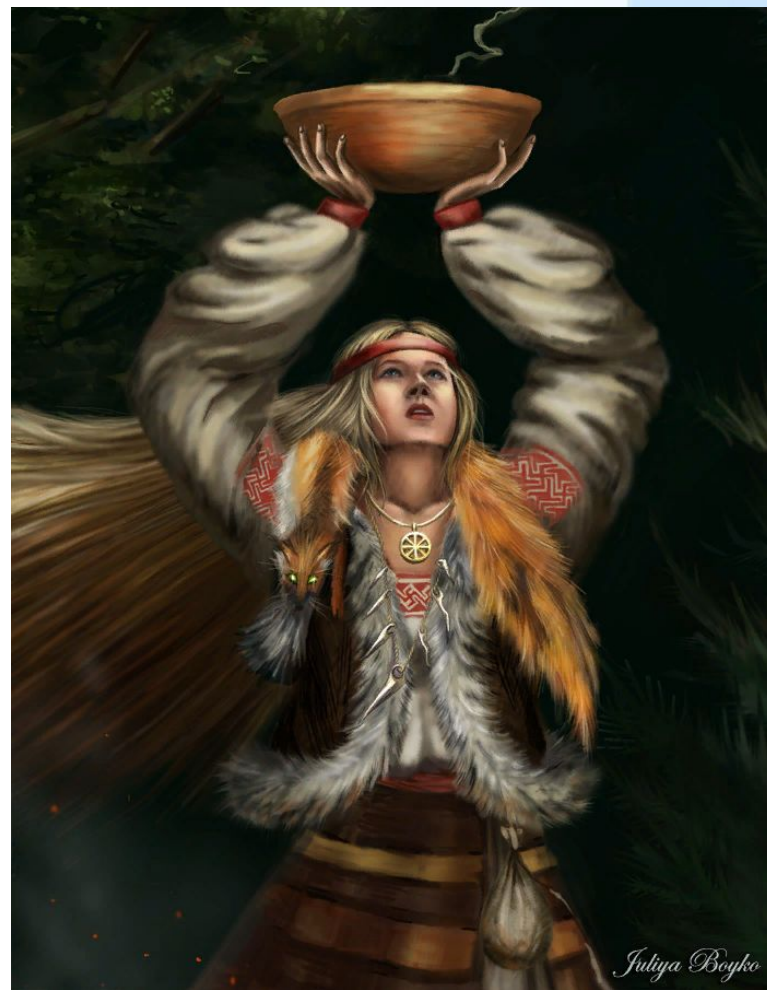
Формирование народной медицины на первых этапах ее становления производилось методом проб и ошибок. Положительный эффект, полученный при применении какого-либо растения, закреплялся в сознании человека и передавался из поколения в поколение. При этом образовывалась определенная группа людей (первоначально, жрецов, шаманов, знахарей) которые претендовали на монополию медицинских знаний.

В древнем Египте эту касту представляли жрецы бога мудрости и знаний Тота; в Киевской Руси в профессиональный медицинский клан входили волхвы(см. фото на след. слайде). При этом в арсенал лекарственных препаратов входили растительное сырье, части живых организмов и минеральные составляющие. Методы лечения растительным сырьем являлись самыми распространенными в медицинской практике до XIX века и многие из них сохранились в неизменном виде до наших дней.

# Растительное сырье



# Жрецы, шаманы, знахари Руси

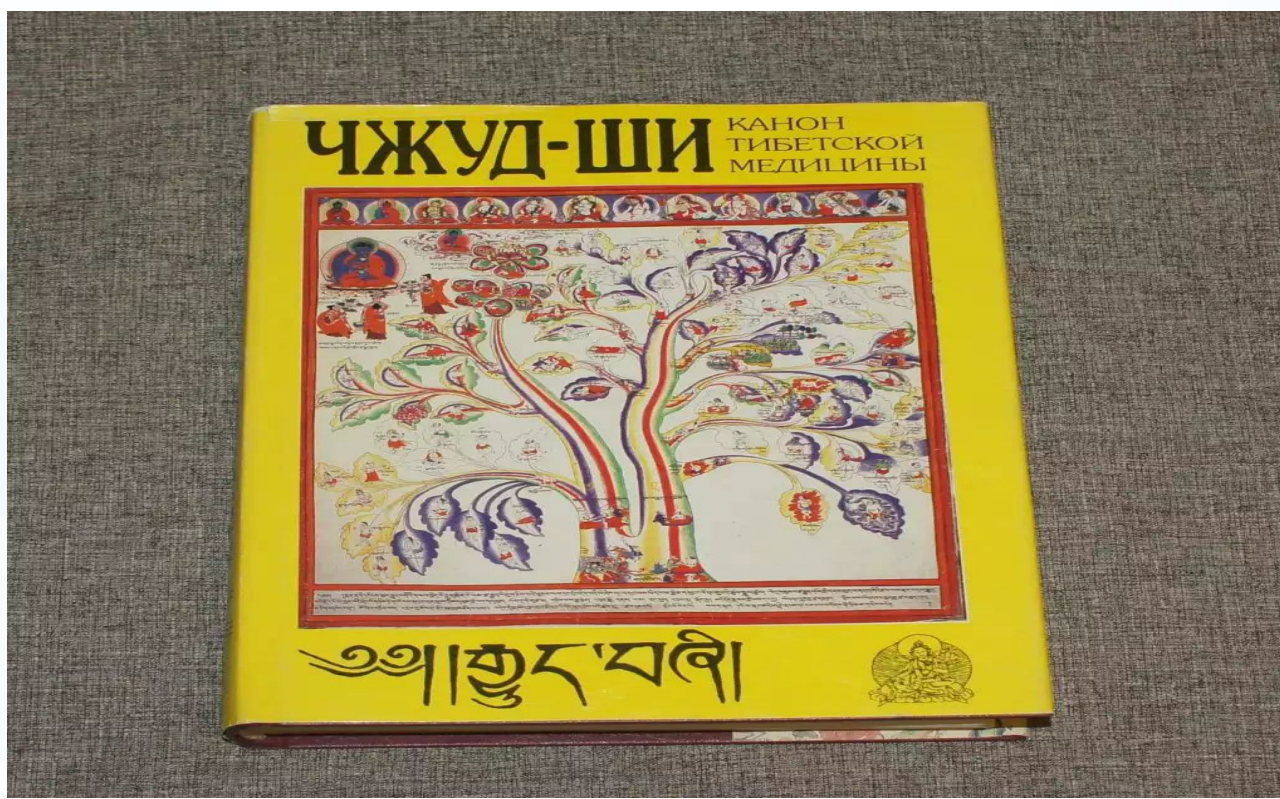


Целительными компонентами лекарственных средств растительного происхождения являлись выжатый из растения сок; отвары листьев, стеблей и корневищ; их настои и порошки, полученные из высушенных растений. Знахари, опираясь на многовековой опыт лечения, заготавливали на зиму растительное сырье, высушивали его и хранили в пучках весь зимний период. Еще и сегодня этот способ хранения используется в деревенских домах и на дачах сторонников народной медицины.





Первым письменным хранилищем секретов народной медицины считается тибетский манускрипт «Чжуд - Ши», в котором изложены основы тибетской медицины. Из славянских источников сегодня наиболее известен «Шестиднев» Иоанна Болгарского, первый список, которого относят к X веку. На Руси перевод этого болгарского медицинского справочника, в котором изложены основы анатомии человека, признаки типичных болезней, и методы лечения переписывался вплоть до XVIII века.



В 1554 году повелением митрополита Даниила на Руси переводится список книги «Hortus amoenus» («Приятный сад»), в которой помимо общих сведений о распространённых в то время болезнях, имелся широкий материал о лекарственных средствах растительного, животного и минерального происхождения.



Сегодня народная медицина дистанцируется от официальной, врачебной, и это сопровождается некоторыми негативными явлениями. Если условием овладения точными науками является обязательное изучение их основ на протяжении нескольких лет, то в народной медицине такой традиции не наблюдается.

Ныне многие доморощенные знахари, прочитав несколько книг по принципам и методам народной медицины, посмотрев несколько видеороликов с изложением основ диагностирования и лечения, записывают себя в народные целители и безбоязненно предлагают свои услуги широким кругам населения.

Отдельную группу народных целителей представляют откровенные шарлатаны – экстрасенсы, экзерсисы корректоры ауры и им подобные. Кроме того, к сожалению, в настоящее время телекоммуникационные и рекламные средства активно поддерживают миф о скрытых возможностях выздоровления человека, пропагандируя методы того или иного целителя, которые направлены на раскрытие потенциала выздоровления. При этом начисто отвергается лечение чисто «врачебной» медициной, мотивируя это тем, что искусственно произведенные препараты разбалансируют гармоничность всего организма.

Все это негативно сказывается на имидже народных средств лечения болезней, положительную сторону которых, не будет отрицать ни один из практикующих врачей.

Сегодня любая аптека предложит больному громадный ассортимент чисто народных средств лечения простуды, кишечно-желудочных расстройств, заболеваний печени и почек. Это на 100% лекарственные средства растительного происхождения, которые если и не окажут помощи при заболевании, то и принести дополнительного вреда для организма не смогут. Все лекарственные растения являются проверенными веками и оказывают исключительно положительное профилактическое воздействие на организм.

**Благодарю за внимание**