

# «Если я заблудился в лесу»



Работу выполнил Катиллов Семён, 7 лет

Объединение «Светлячок»

Руководитель: п. д.о. Олонцева Т. В.

©МУДО ЦДО «Созвездие» ТМР

г. Тутаев 2018г.



# **Актуальность темы**

**Случается, что во время похода в лес за грибами или ягодами или при отдыхе в природе, люди разного возраста отстали от своей группы и заблудились.**

**Многие, особенно дети, не знают как правильно вести себя в сложившейся ситуации и даже гибнут, не дождавшись помощи.**

**Недавно по телевизору в новостях сообщали о случае с заблудившемся мальчиком восьми лет. Его спасли спасатели.**

**Я задумался над этой историей и понял, что совсем не знаю как необходимо вести себя в такой экстремальной ситуации.**

**Поэтому я решил провести исследование по теме выживания в лесу и поделиться полученным опытом с ребятами моей группы.**

# Цель

## исследования –

ознакомиться с

уроками выживания в лесу и  
постараться применить

**Гипотеза.**  
полученные знания на

**практике.**  
Если я окажусь заблудившимся

в  
нашем лесу, мне удастся  
справиться  
с ситуацией, выбраться самому  
или

**Сроки выполнения**  
спокойно дожидаться  
спасателей.



июнь 2017 - май 2018г.

Для выполнения цели были поставлены

## следующие задачи:

- ❖ Изучить литературу и другие информационные источники по выживанию в природе;
- ❖ Ознакомиться с видео материалами по выживанию в лесу.
- ❖ Закрепить на практике, полученные знания и умения по выживанию в лесу.
- ❖ Все наблюдения и практические работы фиксировать в виде фото и зарисовок.



**В результате проведенного исследования я узнал, что, собираясь в лес, необходимо соблюдать**

## **следующие рекомендации:**

- ❖ **В пасмурную погоду поход лучше отложить.**
- ❖ **По возможности не отправляться в лес в одиночку.**
- ❖ **Сообщить родственникам (знакомым) о маршруте и времени возвращения.**
- ❖ **Изучить основные правила ориентирования в лесу.**
- ❖ **Надевать удобную, непромокаемую обувь и одежду.**
- ❖ **Взять компас, телефон, воду, лекарства, нож и спички.**
- ❖ **Прежде, чем углубиться в лес запомните, с какой стороны солнце: если солнце справа, то при выходе, – солнце должно быть слева.**

У заблудившегося человека проявляются  
**Психические реакции:**

- ❖ Реакция тревоги
- ❖ Холод, жара
- ❖ Голод
- ❖ Жажда
- ❖ Переутомление
- ❖ Одиночество
- ❖ Паника



# Заблудился!

Если заблудился – **Главное – не терять голову!**

- ❖ Не паникуй, успокойся.
- ❖ Прекрати бесполезное движение, береги силы.
- ❖ Осмотри место, где находишься, постарайся вспомнить откуда ты шел, посмотри на солнце, на стволы деревьев, на муравейники, на строение кроны деревьев – определись со сторонами света.
- ❖ Если дело к вечеру, собери хворост, дрова для костра (на ночь).
- ❖ Разожги костер, приготовь пищу.
- ❖ Постарайся добыть воду.
- ❖ Подготовь из веток и травы место для ночлега.
- ❖ Спокойно ожидай спасателей, родственников

# **Вы отстали от группы. Ваши действия.**

**Надо остановиться, присесть, подумать, как выбраться к тому месту, откуда начинается знакомый путь.**

## **А для этого:**

- вспомнить последнюю приметку на знакомой части пути и постараться проследить к ней дорогу;**
- Если это не удаётся, вспомни знакомые ориентиры, лучше всего – протяжённые и шумные (железную дорогу, шоссе);**
- Если ориентиров нет, надо постараться влезть на самое высокое дерево и осмотреть местность с высоты;**
- Выйти к людям помогают звуки – работающий трактор, лающая собака, запах дыма.**



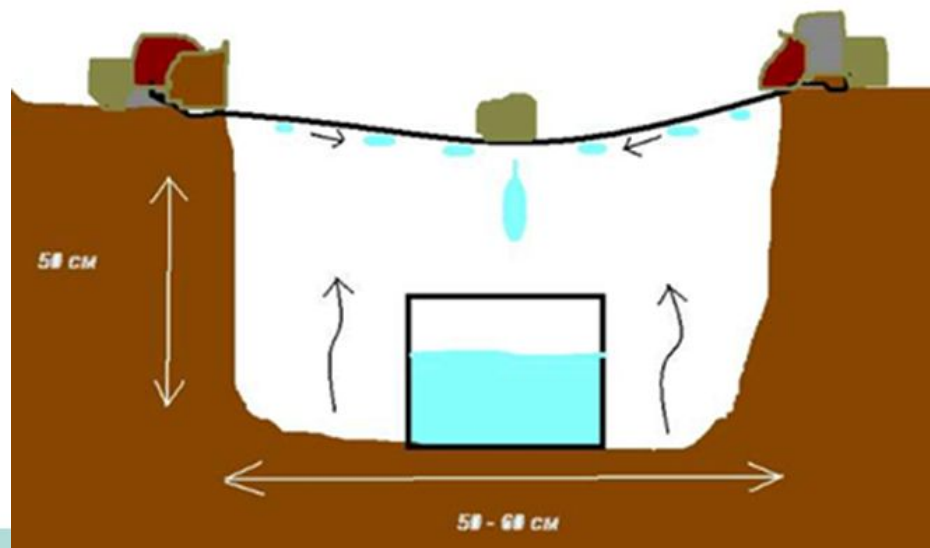
Сложнее всего человеку избавиться от чувства

# Способы добычи воды

Сбор  
дождевой  
воды



Изготовление  
конденсатора



## Сбор сока растений



## Сбор конденсата с растений



**За ночь можно получить до 1 литра сока березы или клёна. Использовать воду из открытых водоемов только после её ОЧИСТКИ И**



# Способы дезинфекции воды

- ❖ Кипячение в течении 10 минут.
- ❖ 8-10 капель йода на 1 литр воды.
- ❖ 2-3 таблетки пантоцида на 1 литр воды.
- ❖ Добавление в воду кристалликов марганца до розоватого цвета.
- ❖ 100-200 гр. молодых веток ели, сосны, кедра, или можжевельника и кипятить 20 мин.
- ❖ Добавить 2-3 горсти промытого лишайника.
- ❖ 200 гр. тысячелистника и прокипятить.

Суточная норма воды – 1,5 – 2л в день.  
Разделить её на 6-8 частей. Пить мелкими глотками, задерживая во рту.

# А что покушать?

А еда - прямо под ногами! Но, есть можно только те растения, которые тебе хорошо известны.

Это грибы, ягоды, орехи, желуди, рыба, лягушки, стебли и корни растений. Снять обыкновенную (молодые стебли и листья) едят как заменитель капусты в салатах, супах

и в виде гар



**Рыболовную снасть можно изготовить из следующих материалов:**

**Леску** – из распущенных шнурков ботинок, нитей, вытащенных из одежды.

**Крючки** – из булавок, заколок от значков.

**Блёсны** – из пуговиц, монеток.

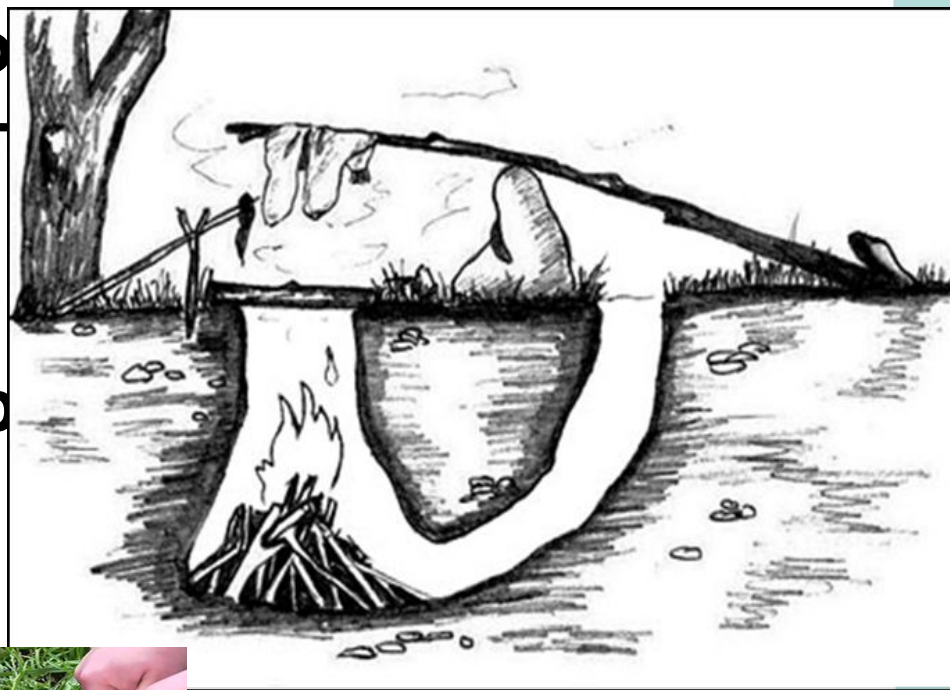
**Витаминный компот**  
можно сварить из  
лесных ягод и листьев  
лесной малины .



# Разведение костра

Костёр необходим человеку для обогрева, просушки мокрой одежды, приготовления пищи, отпугивания хищников. Очень удобным для этого является докочаг. Он не требует много дров.

Для розжига очень удобно использовать кремь и кресало, спички могут отсыреть.



**Незаменимым спутником любого туриста  
может стать набор для выживания.**



  
FervorFOX

**Энергосберегающее  
покрывало**

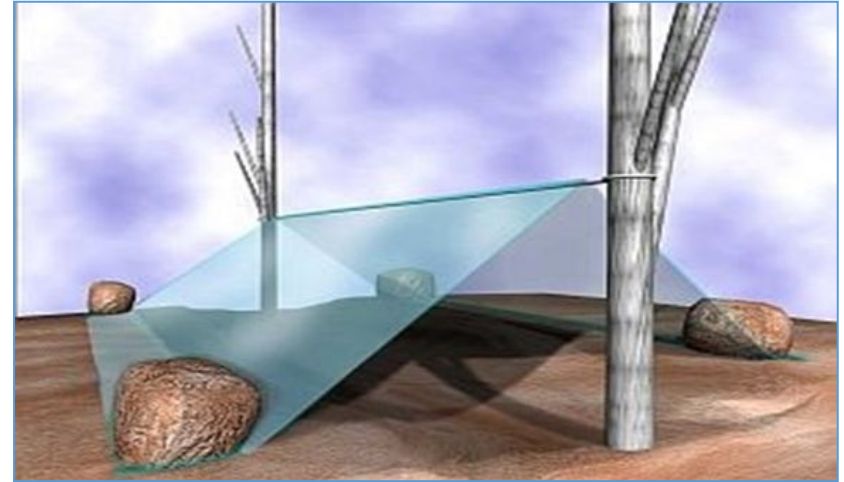


# Где будем спать?

О ночлеге нужно позаботиться до темноты. Это может быть:



Шалаш из веток и  
травы



Тент из ткани или



Снежная пещера или иглу зимой



# Сам себе скорая помощь



У заблудившегося может возникнуть необходимость в оказании самому себе медицинской помощи.

Раны надо промыть, приложить лист подорожника или крапивы. Вместо ваты можно использовать мох.

При простуде поможет чай из листьев малины, брусники, ягод клюквы, плодов шиповника.

Кишечные расстройства лечит черника.

Если заболевает горло, поможет жевание еловой смолы.

От укусов мошки и комаров намазать

# Ориентирование на местности



## Дерево

У дерева, растущего на открытой местности с одной стороны крона более густая и пышная. Чаще это бывает с южной стороны.



## Пень и грибы

Грибы предпочитают расти с северной стороны пня, дерева, кустарника.



## Камень

Лишайники и мхи чаще всего растут с северной стороны камней.



## Церковь (купол с крестом)

Верхний конец наклонной перекладины православного креста направлен на север.

Муравейники построены к югу от деревьев, пней, кустов.

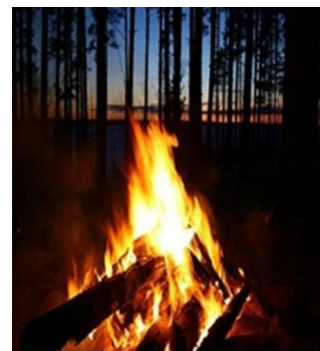
Южная сторона муравейника более отлогая, а северная – крутая.



# Сигналы бедствия

Ночью – костёр, фонари, сигнальный ярко-малиновый патрон;

Днём – дым, яркая ткань, зеркало



# Выводы

За время летней практики вся наша семья ознакомилась с уроками выживания.

Мы с папой разводили разные виды костров, варили чай с Иван-чаем, готовили казацкую походную еду «Кулеш», определяли стороны света по спилу дерева, по муравейнику, по отдельно стоящему дереву, мху на деревьях.

Учились пользоваться набором для выживания и прибором ночного видения.

Ставили небольшую палатку и мастерили шалаш из веток и травы. Собирали сок из березы и конденсат с веток кустов.

**Из Интернета я узнал, что**

- ❖ Выживание в экстремальных условиях во многом зависит от знаний и умений человека.**
- ❖ Правильные действия и распределение нагрузок помогут преодолеть стресс и выжить.**

**Я бы не хотел когда-либо потеряться, остаться одному в лесу.**

**Но, теперь я знаю, что в такой сложной ситуации нужно не терять голову, а стараться придерживаться рекомендаций из уроков выживания, правильно действовать и верить в удачу .**

**Этот опыт мне пригодится в походах.**

# Информационные источники:

Уроки выживания в лесу .

1

[https://www.syl.ru/article/184812/new\\_vyijivanie-v-lesu-uroki-vyijivaniya-v-lesu](https://www.syl.ru/article/184812/new_vyijivanie-v-lesu-uroki-vyijivaniya-v-lesu)

2

<http://progrib.ru/trutoviki/trut-iz-trutovika.html>

3

Плакат. Что следует знать собираясь в лес. МЧС Беларуси. © Инфографика Белта.

4

Цикл: Уроки выживания в лесу Галелео

5

[https://www.youtube.com/watch?v=ydM\\_XEYGcWA](https://www.youtube.com/watch?v=ydM_XEYGcWA)

[https://www.youtube.com/watch?v=ydM\\_XEYGcWA&list=PLsObnNowH8ay6qzRNfmn0lc54e95Bc6V4](https://www.youtube.com/watch?v=ydM_XEYGcWA&list=PLsObnNowH8ay6qzRNfmn0lc54e95Bc6V4)



**Спасибо за  
внимание!**