

Тема :

Исследование лекарственных свойств герани душистой

- Предмет: целебные свойства
- Объект: комнатные растения в МКОУ «Краснооктябрьская СОШ им. Р.Гамзатова»
- В нашей школе 60 видов растений. Они относятся к разным семействам. Самые распространенные это: традесканция, хлорофитум, кактус, зигокактус, панданус, монстера, филодендрон, сингониум, папортник, замиопулькас, драцена, фатсия, толстянка, молочай, алоэ, плющ, аспарагус, сансевьера, бегония, фикус, паслен, кодиум, маранта, фиалки, бальзамин и пеларгония. Мне подробнее хочется остановиться на герани или пеларгонии.

11.10.07

*Хрустит за окошком
Морозный денёк.*

Стоит на окошке

Цветок-огонёк.

Малиновым цветом

Цветут лепестки,

Как будто и вправду

Зажглись огоньки.

Его поливаю,

Его берегу,

Его подарить

Никому не могу!

Уж очень он ярок,

Уж очень хорош,

Уж очень на мамину

Сказку похож!

Елена Благинина

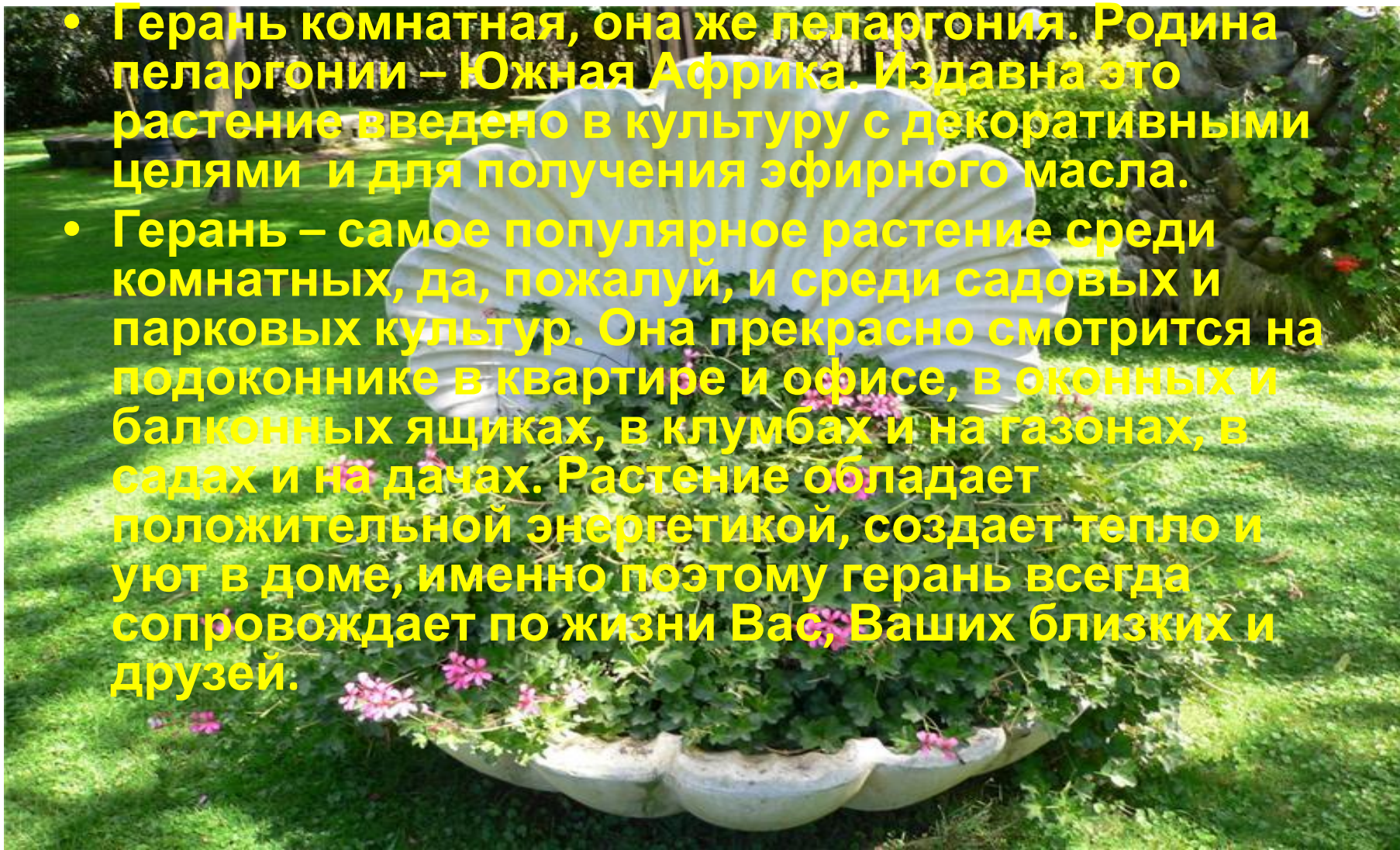
Огонёк



Историческая справка Выращивая цветы на клумбах, мы не думаем о

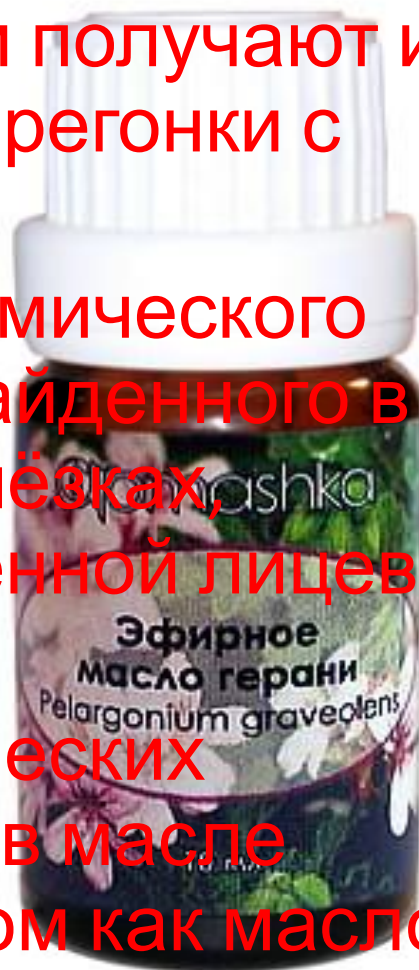
том, чем полезен цветок. Мы выбираем цветы по их форме, по тому, как они цветут, какой требуют уход....Но среди большого количества цветов встречаются и такие, которые не только являются украшением, но и могут быть «скорой помощью».

- Герань комнатная, она же пеларгония. Родина пеларгонии – Южная Африка. Издавна это растение введено в культуру с декоративными целями и для получения эфирного масла.
- Герань – самое популярное растение среди комнатных, да, пожалуй, и среди садовых и парковых культур. Она прекрасно смотрится на подоконнике в квартире и офисе, в оконных и балконных ящиках, в клумбах и на газонах, в садах и на дачах. Растение обладает положительной энергетикой, создает тепло и уют в доме, именно поэтому герань всегда сопровождает по жизни Вас, Ваших близких и друзей.



Эфирные масла герани душистой

- Эфирное масло пеларгонии получают из листьев и побегов путем перегонки с водяным паром.
- Эти свойства следуют из химического состава эфирного масла, найденного в крошечных пузырьках – желёзках, располагающихся на опушенной лицевой стороне листьев.
- Более 120 различных химических элементов были выделены в масле пеларгонии (более известном как масло герани).



Масло герани




Рецепт масла герани.

- *2 столовые ложки измельченных цветов и листьев растения положите в бутылку (0,5 л) и залейте стаканом рафинированного растительного масла, поставьте в темное место на пять дней. Потом переставьте флакон на подоконник с солнечной стороны и настаивайте 1,5 месяца. Затем процедите смесь. Полученное масло перелейте в темную склянку, хорошенько закройте и храните в холодильнике.*

•



Выращивание герани

A photograph showing a tray filled with numerous small, dark brown pots, each containing a young geranium plant. The plants have vibrant green, rounded leaves with serrated edges. The plants are arranged in rows, and the background is a light-colored surface.

Изучив научную литературу, я узнала, что все комнатные герани размножаются стеблевыми черенками практически круглый год, но лучше срезают с боковых и верхних побегов. Длина черенка должна быть 5-7см и иметь 2-3 листа. Высаживают черенки через несколько часов после среза сразу в постоянный горшок

Рост и развитие герани в разных условиях

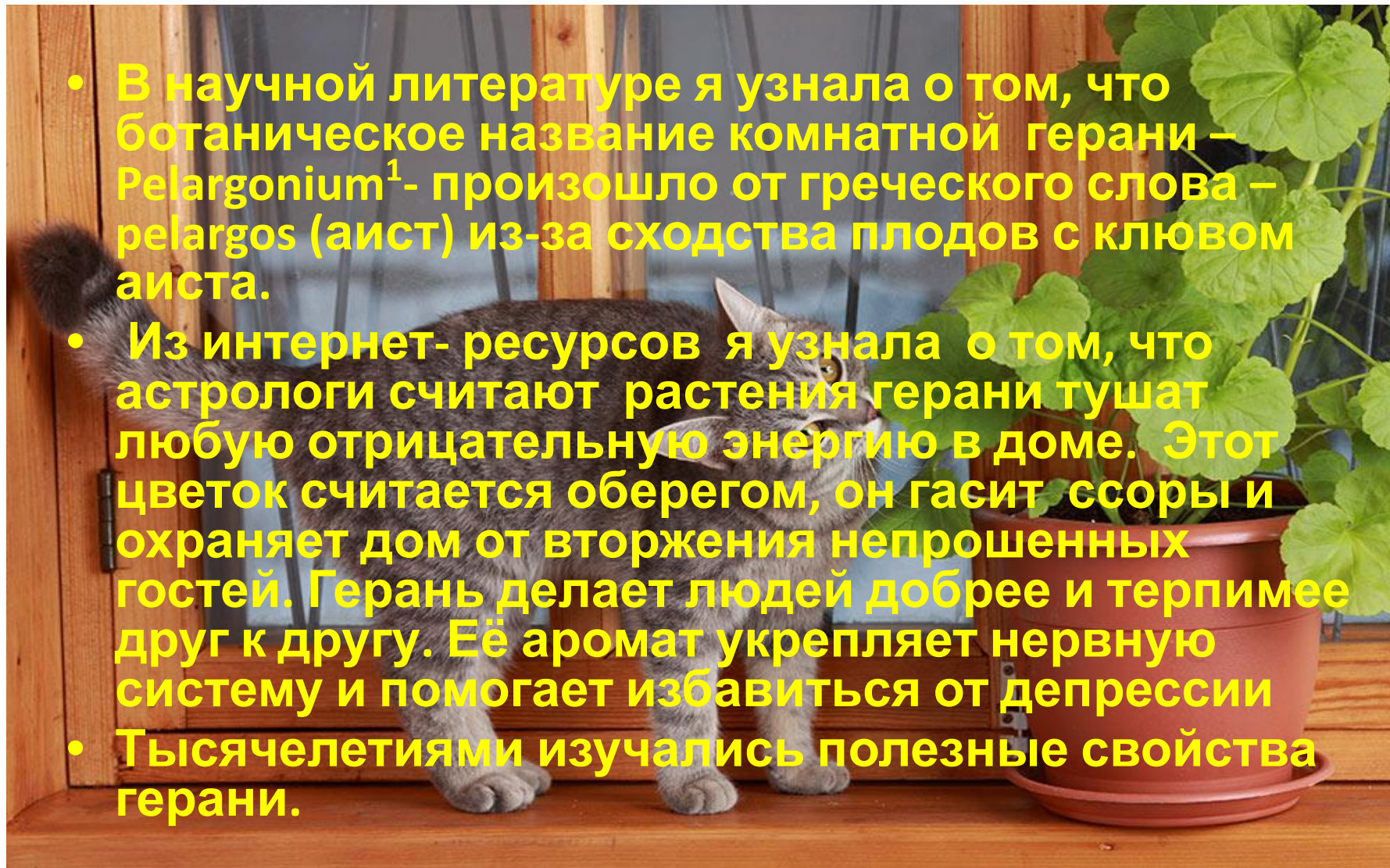


- *В нашей стране в дикой природе, а то и в качестве огородного сорняка также произрастает аистник цикутный (*Erodium cicutarium*)*

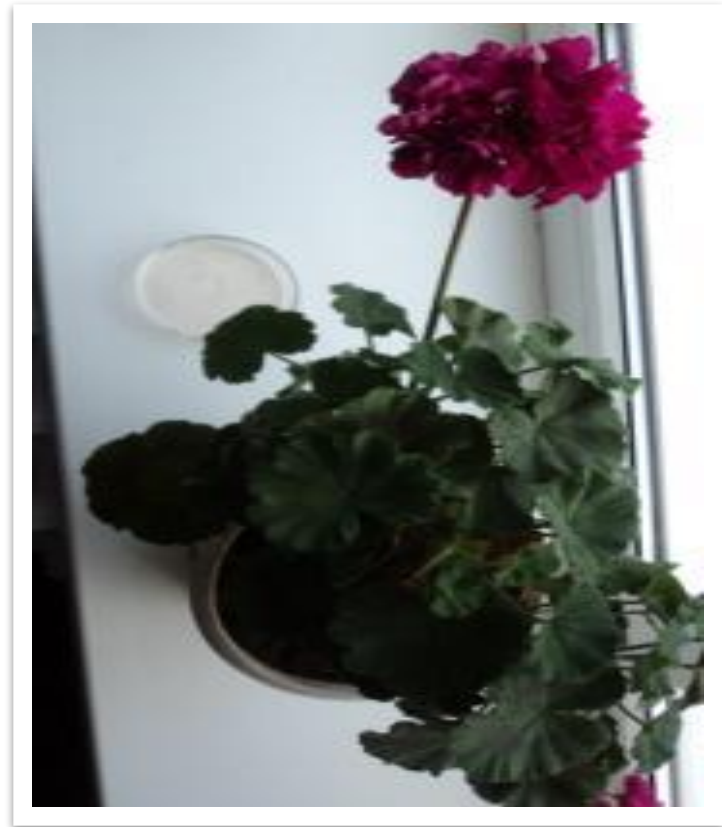
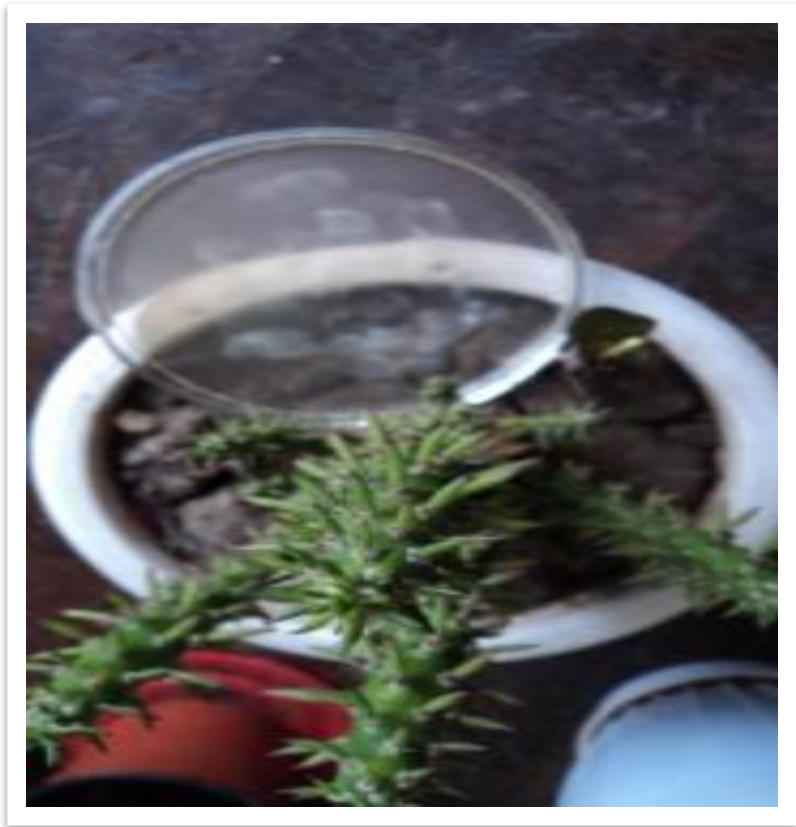


Свойства герани

- В научной литературе я узнала о том, что ботаническое название комнатной герани – *Pelargonium*¹- произошло от греческого слова – *relargos* (аист) из-за сходства плодов с клювом аиста.
- Из интернет-ресурсов я узнала о том, что астрологи считают растения герани тушат любую отрицательную энергию в доме. Этот цветок считается оберегом, он гасит ссоры и охраняет дом от вторжения непрошенных гостей. Герань делает людей добрее и терпимее друг к другу. Её аромат укрепляет нервную систему и помогает избавиться от депрессии
- Тысячелетиями изучались полезные свойства герани.



Проведение опыта



Анкетирование

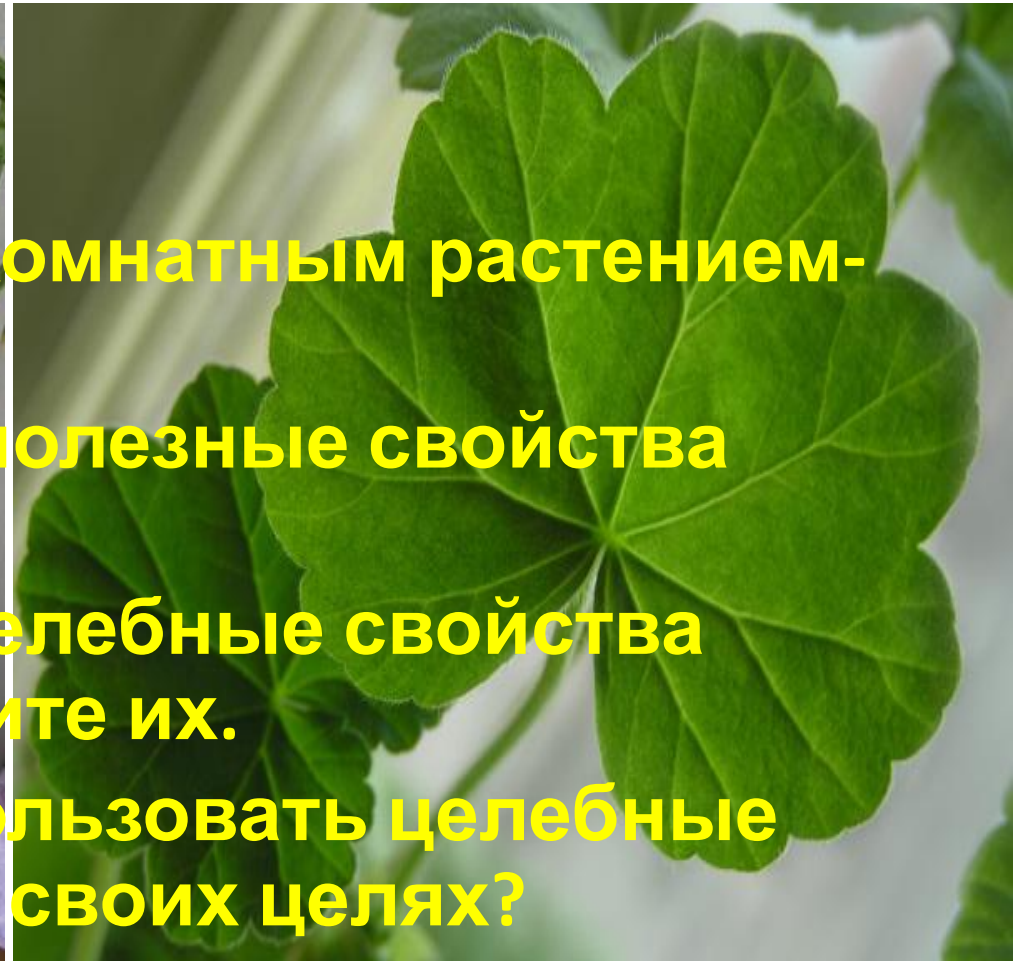
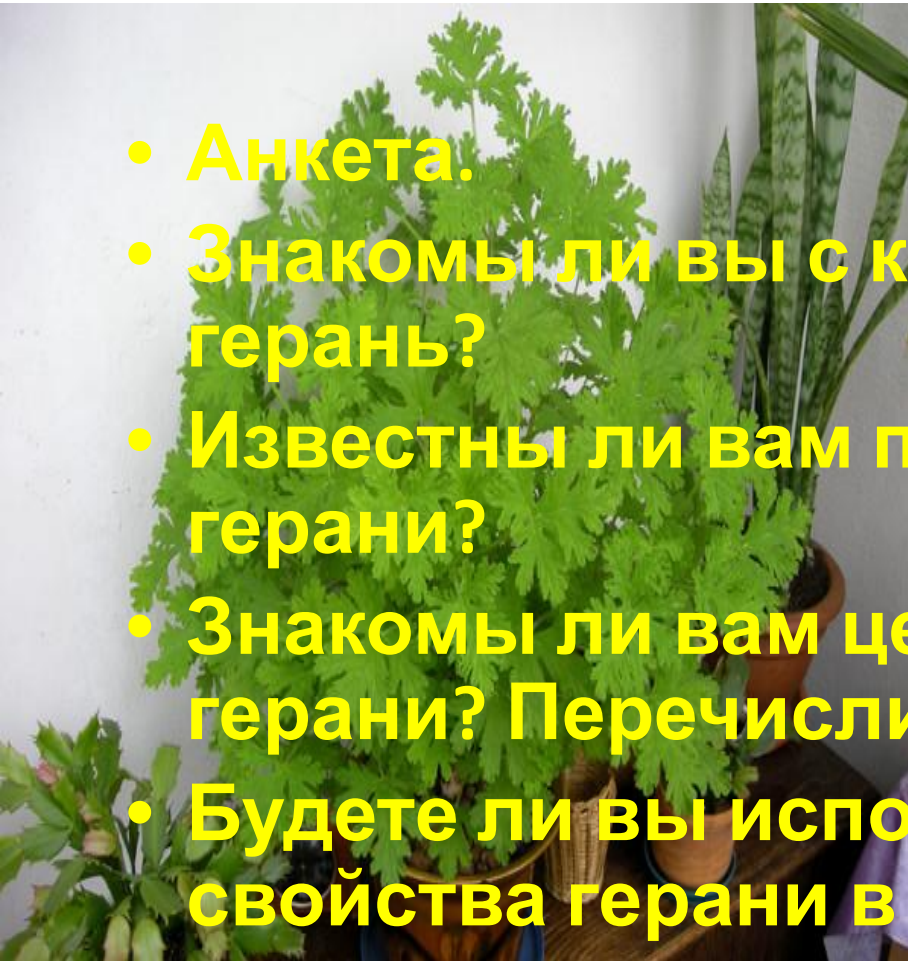
- В ходе выполнения этого экологического проекта я решила узнать а многие ли знакомы с лекарственными свойствами комнатного растения герань(пеларгония) и их лечебными свойствами. Для этого была составлена анкета следующего содержания (Приложение 5)
- Мною было опрошено 25 человек от 7 до 67 лет. Среди них - одноклассники, учащиеся старших классов, учителя, сотрудники школы, учащиеся родители одноклассников, соседи. На первый вопрос все ответили положительно, причем знают про лекарственные свойства герани 19 человек, смогли перечислить более 3 лечебных свойств- 5 человек, перечислили 2-3 лечебных свойства - 4 человека, назвали 1 лечебное свойство - 2 человека
- Знают о пользе перечисленных выше свойств такое количество респондентов.
- На 3 вопрос: «Пользуетесь ли Вы геранью, как лекарственным комнатным растением «да» и 5 человек «нет».
- Геранью, как лекарственными растениями пользуются, в основном, редко многие из опрошенных. Часть из них имеет дома эти растения.





Разновидность комнатной герани

- Анкета.
- Знакомы ли вы с комнатным растением-герань?
- Известны ли вам полезные свойства герани?
- Знакомы ли вам целебные свойства герани? Перечислите их.
- Будете ли вы использовать целебные свойства герани в своих целях?

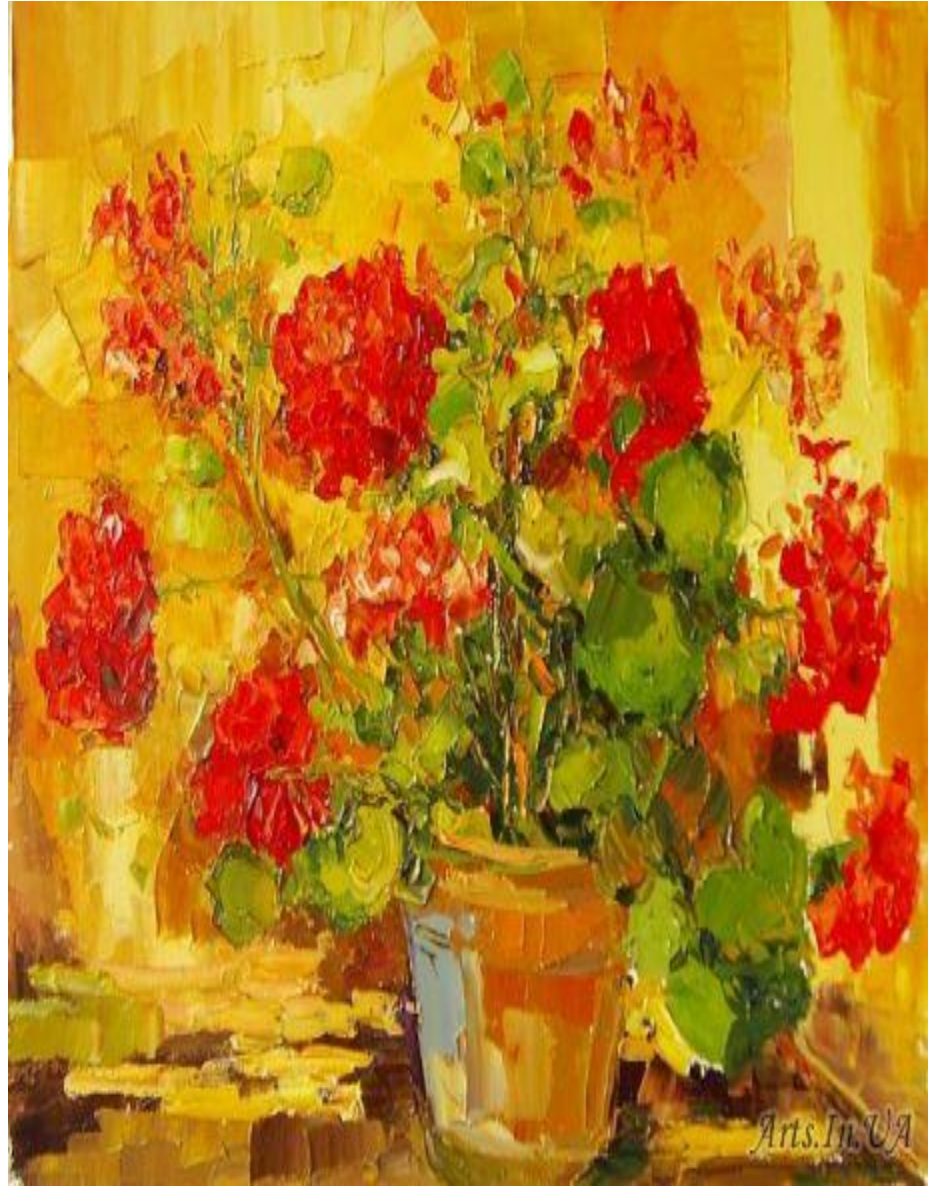


**Дом ключника в усадьбе Арсеньевых с. Тарханы
Пензенской области**



Картины с изображением герани душистой





Во все времена пеларгонии привлекали внимание художников. На картинах многих известных художников в основном изображен самый распространенный вид – зональные пеларгонии.



Использование герани в кулинарии



- **Использование герани в кулинарии**
- **Используя в приготовлении повседневной пищи только перец, укроп, петрушку да лаврушку, мы очень обедняем свой организм. Пряности, специи, зеленные культуры – это кладезь витаминов, минералов и эфирных масел. Они не только улучшают вкус многих традиционных продуктов, но и облегчают процесс пищеварения, улучшают настроение, нередко укрепляют иммунитет нашего организма. Знаете ли вы, что аромат гераней и пеларгоний способствует расщеплению жиров? Не говоря уже о том, что он прекрасно тонизирует, снимает стрессы. Эти свойства используются во многих национальных кухнях. Болгары, например, любят добавлять листочки пеларгонии розовой в компоты и прохладительные напитки. Легкий citrusово - розовый аромат имеют многие болгарские пирожные благодаря добавке нескольких капель масла герани в кремы. Во Франции подают десерт, украшенный засахаренными лепестками пеларгонии: вкус изумительный, а вид – просто потрясающий. Аромат пеларгоний напоминает аромат роз, с явной фруктовой мятной нотой и травянистым оттенком, вкус горьковатый, травянистый, но приятный. У некоторых видов – отчетливый лимонный аромат, оттенки мятного, и даже есть виды с листьями, пахнущими яблоком, апельсином и мускатным орехом. Аромат листьев настолько сильный, что рачительные хозяйки используют его в домашних заготовках.**

100% натуральное

Caucase

. Во Франции подают десерт, украшенный засахаренными лепестками пеларгонии: вкус изумительный, а вид – просто потрясающий.



Легкий цитрусово - розовый аромат имеют многие болгарские пирожные благодаря добавке нескольких капель масла герани в кремы.



Болгары, например, любят добавлять листочки пеларгонии розовой в компоты и прохладительные напитки



Заключение

В ходе выполнения работы я познакомилась с лекарственными свойствами герани более подробно.

Изучив целебные свойства герани и их влияние на окружающую среду, пришла к **выводам**:

комнатное растение- герань, можно использовать в качестве доврачебной помощи.

комнатное растение- герань поглощает из воздуха вредные и ядовитые вещества, увлажняет воздух.

Следует практиковать разведение целебного комнатного растения герань (пеларгония).

Однако, применяя лечебные свойства комнатного растения, помните, что они могут иметь противопоказания и, как и любыми другими лекарственными средствами, не стоит ими увлекаться и нарушать дозировку.

Также следует помнить, что поделиться с вами целебной силой могут только здоровые, хорошо развитые растения, поэтому за ними нужно регулярно и правильно ухаживать, благо, большинство из них не капризны.