

Инструкция как **СНИЗИТЬ**
свой экологический след
(**вред**)

Как жить экологично в
любимой Опалихе

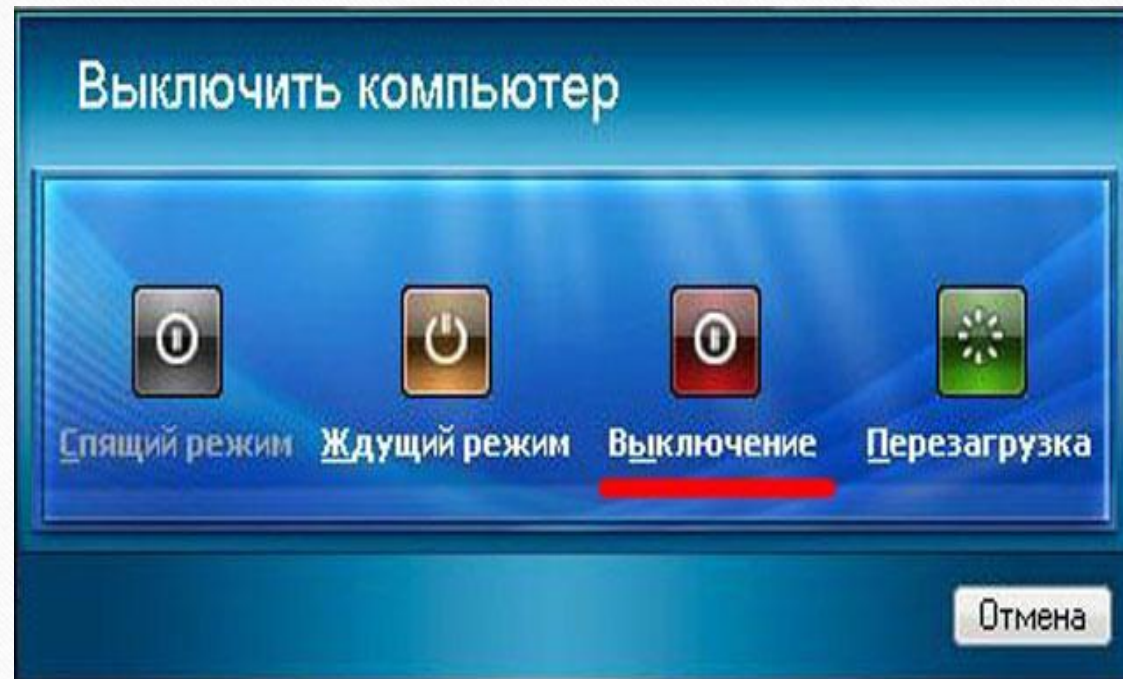
Активно улучшай экологию

- Тут есть два пути –
 - 1) **«Убирать за другими»** (участвовать в субботниках, расчищать водоёмы, парки и т.д.).
 - 2) **Делать маленькие «подарки» природе** – весной и осенью сажать деревья, расчищать молодые лесопосадки от сорной травы и закапывать там желуди, чтобы лес рос смешанный, а значит сильный.



Выключай на ночь компьютер

- Такие бытовые приборы, как компьютеры, телевизоры, hi-fi системы и другие, потребляют электроэнергию, даже находясь в спящем режиме. Когда вы не используете технику, выключайте ее полностью, вынимая штекер из розетки. Не используйте выключатели с подсветкой, они – дополнительный источник энергозатрат. Вынимайте зарядные устройства из розеток, если они ничего не заряжают. Они продолжают потреблять электроэнергию, даже если не используются по назначению.



Выключай свет, уходя из комнаты

- Если вы уменьшите количество потребляемой электроэнергии, то сможете спасти планету. Чтобы сократить затраты на электричество, замените обычные лампочки на энергосберегающие. Они потребляют в 3-5 раз меньше энергии, нежели лампы накаливания. Несмотря на свою дороговизну, энергосберегающие лампы довольно быстро окупаются за счет низкого энергопотребления и долгого срока службы. **И все же, какие бы лампы вы ни использовали, выключайте свет, если он вам не нужен.**

**ЭКОНОМЬТЕ
ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ**



**УХОДЯ, ГАСИТЕ
СВЕТ!**

Утилизируй батарейки по всем правилам

- Использованные батарейки нельзя просто так выкинуть в мусорку. Собирайте их в отдельную коробочку, а потом относите в ближайший пункт приема старых батареек. Очень часто такие есть у входа в крупные гипермаркеты, магазинах электроники, но проще всего поискать адрес в интернете, возможно, что они еще ближе.



Замени обычные лампочки на энергосберегающие

- Замените обычные лампочки на энергосберегающие. Сложно поверить, но если к этому совету прислушается каждая семья и заменит хотя бы одну лампочку на энергосберегающую, то уровень снижения загрязнения окружающей среды будет таким, как будто с дорог исчезли миллион автомобилей.



Экономь воду в душе

- С гигиенической точки зрения душ более полезен, чем принятие ванн. А еще вы сэкономите около 100 л воды в день. Прибавьте еще 50 л экономии, если достигните совершенства и будете выключать воду, пока намыливаетесь или моете голову.



Выключай воду, когда чистишь зубы

- Выключайте воду, когда чистите зубы (или бреетесь). Оставляя включенной воду во время чистки зубов, вы впустую расходуете около 500 л воды в месяц. К любителям бриться под журчание воды (внимание на пап) это тоже относится. Для чистки зубов воду лучше набирать в стакан, а для бритья - в миску.



Долой пластиковые стаканчики

- Когда пьете воду вне дома -
возьмите себе за правило
пользоваться
термокружками и
многоразовыми бутылками,
а не одноразовыми
пластиковыми
стаканчиками.



Собирай мусор отдельно

- Разделение мусора - это отличный способ сделать жизнь в мегаполисе более "зеленой". Используя этот метод, вы автоматически облегчаете переработку отходов. Потратить пару минут, чтобы правильно разложить по контейнерам пластик, бумагу, стекло и металл.



Старой одежде - вторую жизнь

- Не спеши выбрасывать одежду на свалку, дай ей второй шанс. Наверняка, изношенный кардиган найдет свое место среди остальных вещей в комиссионном магазине. Таким образом, ты убьешь двух зайцев одним выстрелом - и продлишь жизнь старой вещи, и экологично расporядишься вещами в своем доме.

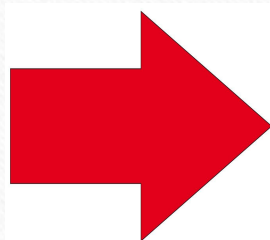


Вместо пакетов – надежные эко сумки

- 738 выброшенных полиэтиленовых пакетов приходится на человека ежегодно. Пакеты используются в течение 20 минут, прежде чем их выбрасывают, а разлагаются от 400 до 1000 лет.
- Бери в магазин за покупками надежную и практичную сумку! Будь стильным, думай о природе!



Я намусорил



мою улицы в городе

- Экологический закон в Сингапуре: если человека трижды поймали за то, что он бросает мусор на улице, нарушитель обязан мыть улицы по воскресеньям, надев на себя табличку «Я — намусорил». Подобные наказания транслируются по местному телевидению.



Сдавай макулатуру

- Сдав 60 кг бумаги, ты спас большое здоровое дерево. Это поможет тебе почувствовать себя одним из спасателей планеты! Огромные участки вырубки, тысячи жалких пеньков там, где когда-то шумел густой лес и пели птицы навевают на нас очень грустные мысли. Ежегодно для нужд целлюлозно-бумажной промышленности вырубается 43 млн кубометров леса. Деревья – это легкие нашей планеты, помните простую, пусть и пафосную фразу? Вы можете помочь, если не поленитесь отделять свои бумажные отходы и относить их раз в месяц в пункт приема макулатуры.



Передвигайся без автомобилей

- Старайтесь больше ходить пешком и ездить на велосипеде, а автомобили и автобусы используйте по минимуму, например, для междугородних поездок. В качестве общественного транспорта отдайте предпочтение всем видам электротранспорта: трамваям, троллейбусам, метро.

