

III Всероссийская студенческая
научно-практическая конференция
«МОЯ АКТИВНАЯ ЖИЗНЕННАЯ
ПОЗИЦИЯ»

*Направления работы конференции:
Молодежь и здоровье.*

**Здоровье - бесценное
достояние общества.**

Выполнила: Несинова Людмила

Руководитель: Садыкова Тамара Исламовна

ЗДРАВСТВУЙТЕ-ЭТО ЗНАЧИТ БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!

Слово «здоровье» является одним из самых частых, которое использует человек.

Даже приветствие при встречах и расставаниях мы связываем с ЭТИМ словом:

«здравствуйте», «будьте здоровы», желаем крепкого и доброго здоровья, так как это – основное условие и залог полноценной и счастливой жизни.



*Здоровье - это бесценное достояние не только
каждого человека, но и всего общества.*

Признаками здоровья являются:

- ❖ **устойчивость к действию повреждающих факторов;**
- ❖ **показатели роста и развития в пределах среднестатистической нормы;**
- ❖ **функциональное состояние организма в пределах среднестатистической нормы;**
- ❖ **наличие резервных возможностей организма;**
- ❖ **отсутствие какого-либо заболевания или дефектов развития;**
- ❖ **высокий уровень морально волевых и ценностно-мотивационных установок.**



**К чему же приводит
пристрастие человека к
алкоголизму и наркомании???**

-Отклоняющему поведению;

-Тяжёлым заболеваниям;

-Преступности

-Гибели.

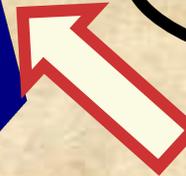
***А это и есть проявление
глобальной проблемы для
современного общества.***

Отклоняющееся поведение.

*Деградация человека
к ранним ступеням
эволюции*



*Психофизиологические
комплексы*



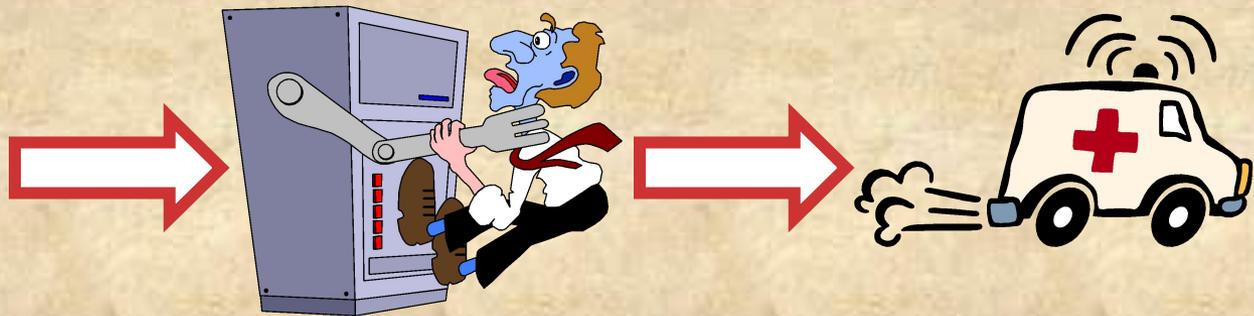
*А я маленький
такой*



Причины-а) биологические

Отклоняющееся поведение.

*Умственные дефекты, слабоумие,
психопатия; неправильное развитие,
воспитание.*

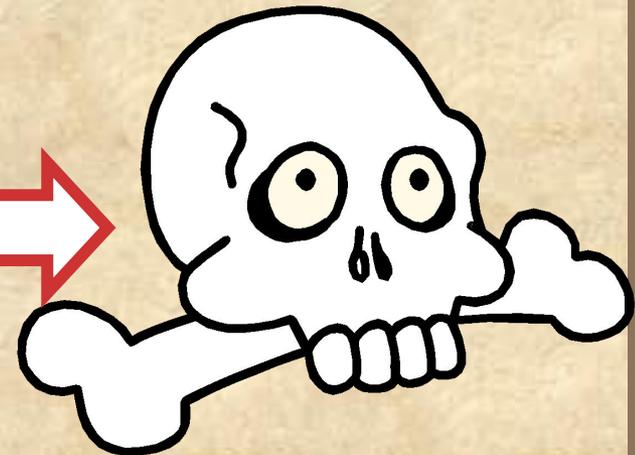
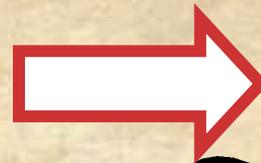
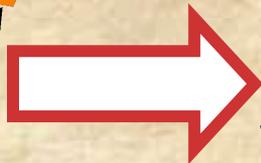


Причины-б)психиатрические

Отклоняющееся поведение.

Преступная среда создает свою субкультуру

конфликт между господствующей культурой и субкультурой



Причины-в) субкультурные

A spiral-bound notebook with a cream-colored page and a brown cover. The spiral binding is on the left side. A horizontal line is drawn across the page, and the text is centered below it.

***КТО КУРИТ ТАБАК,
ТОТ СЕБЕ ВРАГ***

**Всякий курящий должен
знать и помнить, что он
отравляет не только себя,
но и других.**

Н.А.Семашко

Мотивы, из – за которых подростки начинают курить:

**Из
любопытства**

**Чтобы
казаться
взрослее**

**За
компанию**

**Чтобы
похудеть**

**Потому что
это модно**

Зажженная сигарета - это "химическая фабрика"

Угарный газ
*Нарушение дыхания,
болезни сердца*

Никотин
*Заболевания сердца,
кровеносных сосудов,
лёгких и дыхательных
путей*

**Радиоактивные
элементы**
*Раковые заболевания,
болезни крови и лёгких*

**Раздражающее вещество -
акролеин**
«Табачный» кашель



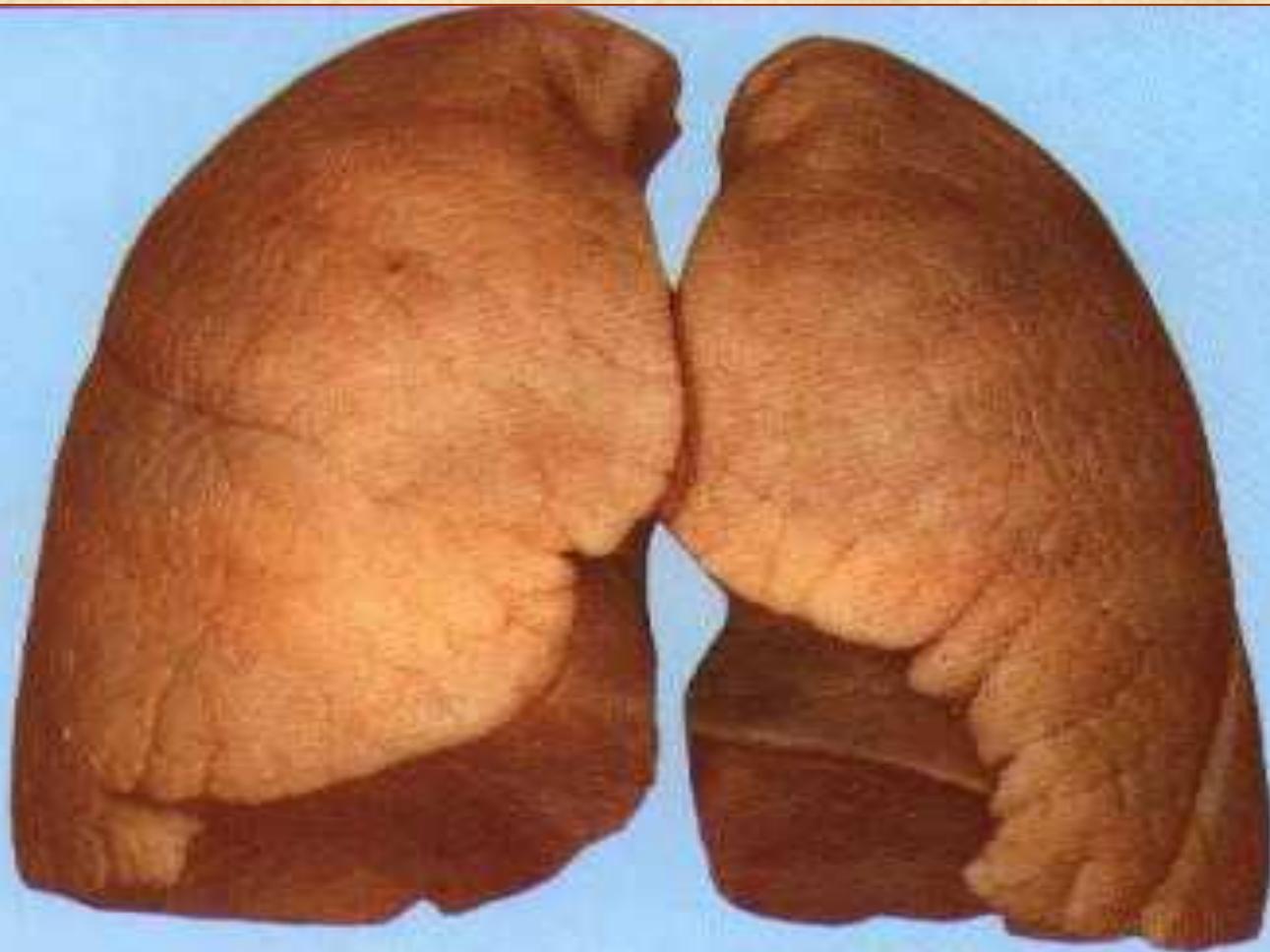
Канцерогенные смолы
*Раковые заболевания,
повреждения зубной эмали,
воспаление слизистых
оболочек*

Синильная кислота
Болезни сердца и крови

Стирол
*Нарушение слуха, зрения,
поражение органов
осязания
и обоняния*

Сероводород
*Кислородное голодание
Сердечной мышцы*

Здоровые лёгкие



Легкие курильщика



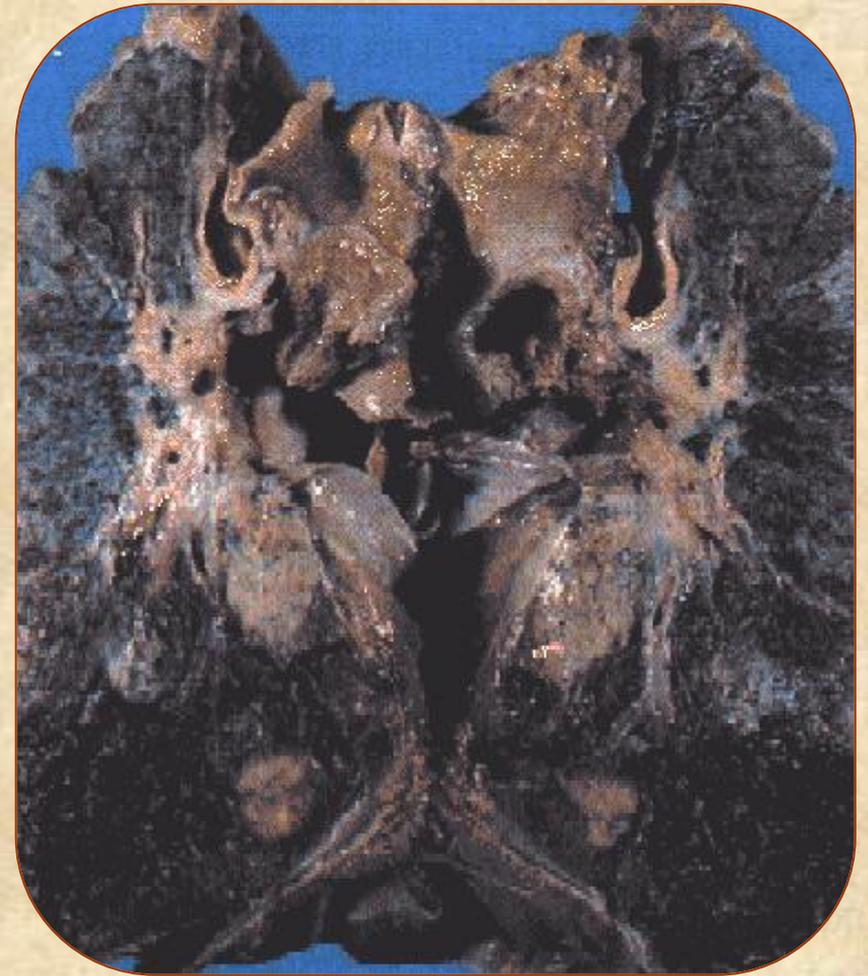
Легкие курильщиц



стаж 5 лет стаж 10 лет



стаж 15 лет



стаж 25 лет



Рак
легкого
у
курящего
человека

Социологические данные



Установлено,
что в мире, курят



50% мужчин;
30% женщин.

Из систематически курящих мужчин
17% начали курить в 8-9 лет.

Дай закурить!

КУРЕНИЕ — ОПАСНО!



В мире от курения ежегодно умирают **5 миллионов** человек, в России - от **300 до 500 тысяч** человек.

Источник: «РИА Новости», ria.ru

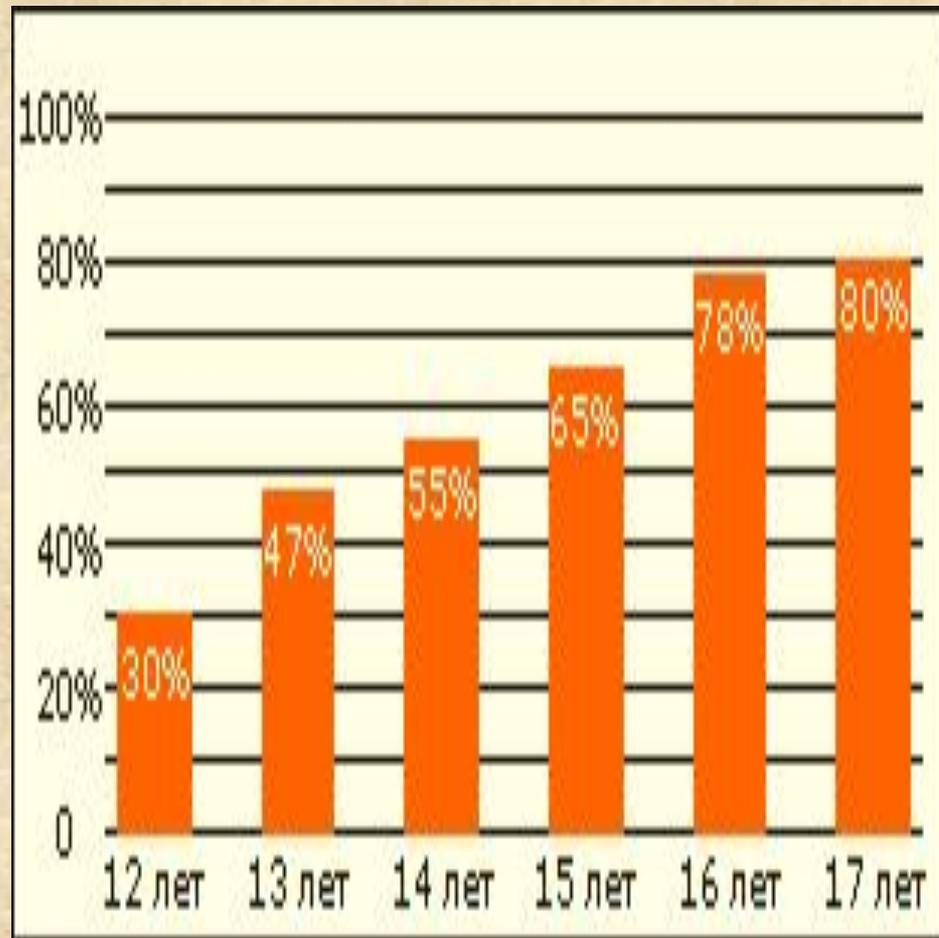
IMPROVE
ALLIANCE

Как влияет на детское здоровье курение отца и матери?

- ✓ Курение родителей повышает риск того, что ребёнок заболит астмой, сердечно – сосудистыми заболеваниями, будет чаще болеть респираторными заболеваниями, кариесом.
- ✓ Курение родителей повышает риск того, что ребёнок начнёт курить в очень юном возрасте.

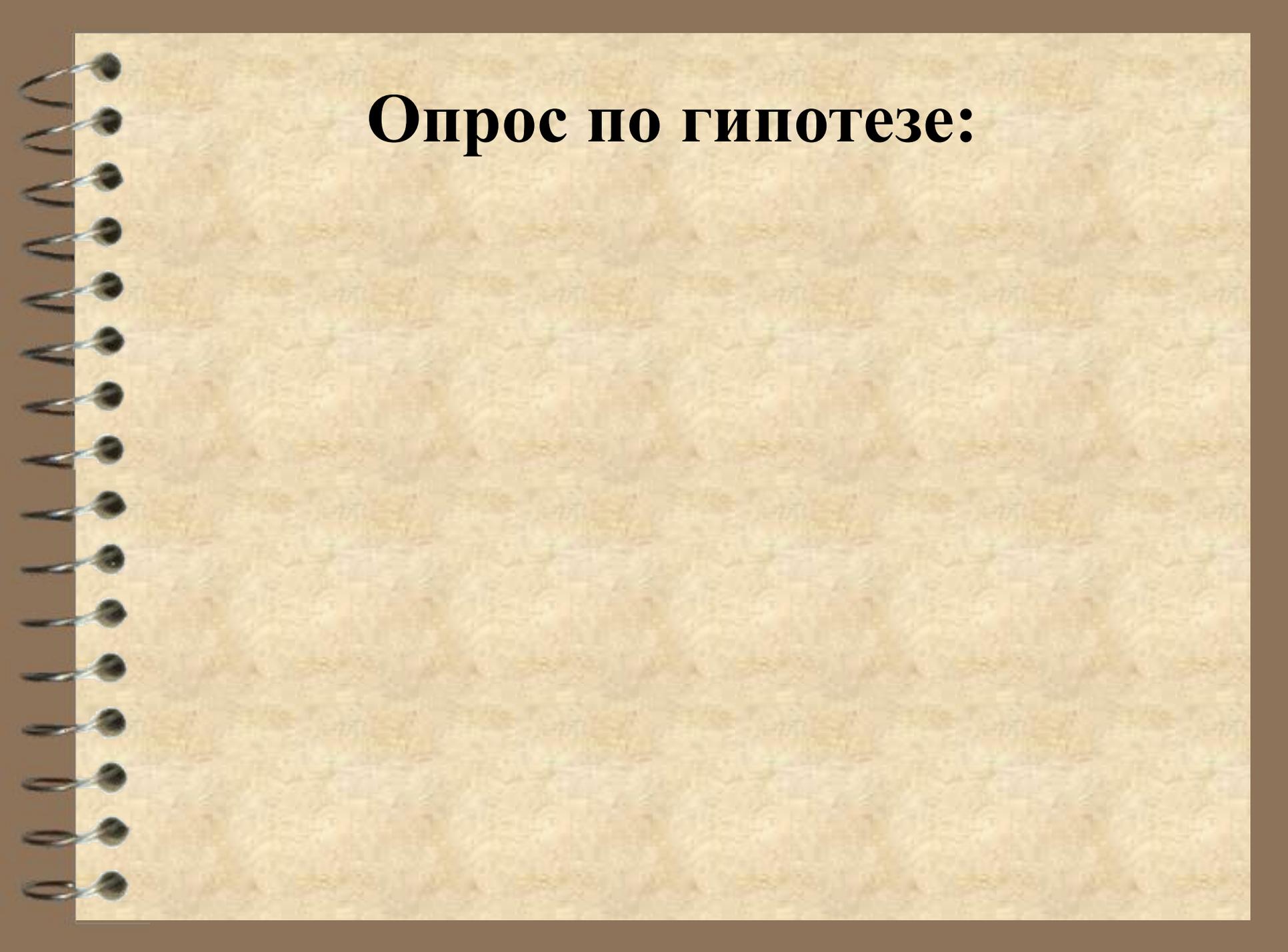


Подростковая никотиномания



Гипотеза:

*Можно ли подростка
убедить не курить?*

A spiral-bound notebook with a light beige, textured cover. The spiral binding is on the left side. The text is centered in the upper half of the page.

Опрос по гипотезе:

"Преступление и наказание"

С табачным зельем во все времена велась жестокая борьба.

Англия – вычитают деньги из зарплаты за время, проведенное в курительной комнате.

Дания – запрещено курить в общественных местах.

Сингапур – курение – 500 долларов штраф. Нет рекламы на табачные изделия.

Финляндия – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.

Франция – после антитабачной компании число курильщиков сократилось более чем на 2 миллиона человек.

Россия – принят федеральный закон об ограничении курения на рабочих местах(в силу вступил 14 января 2002 г).

«Курение - медленное самоубийство».

Скажи себе : «Нет!»

Прекращать дурные привычки надо сразу. Занятия спортом укрепляют волю, делают человека бодрым, здоровым, отвлекают его от вредных наклонностей.

Человек с сильной волей никогда не начнет курить!

От причин, связанных с употреблением табака,

умирает каждый пятый.

Вдумайтесь в эти цифры и факты.

Здоровье не купишь.

The image shows the cover of a spiral-bound notebook. The cover is a light beige or cream color with a subtle, repeating pattern of small, stylized floral or geometric motifs. The spiral binding is visible on the left side, consisting of a series of metal rings. The title is centered on the cover in a bold, serif font, with each line underlined.

АЛКОГОЛИЗМ И НАРКОМАНИЯ

АЛКОГОЛЬ.

C_2H_5OH - входит в состав всех спиртных напитков, окисляется в организме, превращаясь в уксусный альдегид, который ядовит и вызывает тяжелое отравление. Кроме этилового спирта, алкоголь содержит ядовитые сивушные масла.

CH_3OH – метиловый спирт, который часто путают с этиловым пьющие люди. Это сильнейший яд 50 гм. которого вызывает смерть, а меньшие дозы слепоту и тяжелое отравление.

АЛКОГОЛИЗМ.

Алкоголизм — заболевание, разновидность токсикомании, характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), с психической и физической зависимостью от него.

Негативные последствия могут выражаться психическими и физическими расстройствами, а также нарушениями социальных отношений лица, страдающего этим заболеванием.



Влияние алкоголя.

**АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ
МОЗГ!**



**КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ
СВОЙ СЛЕД...**



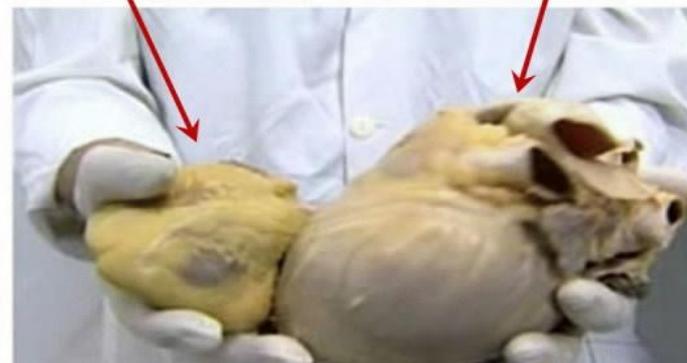
*Здоровая
печень*

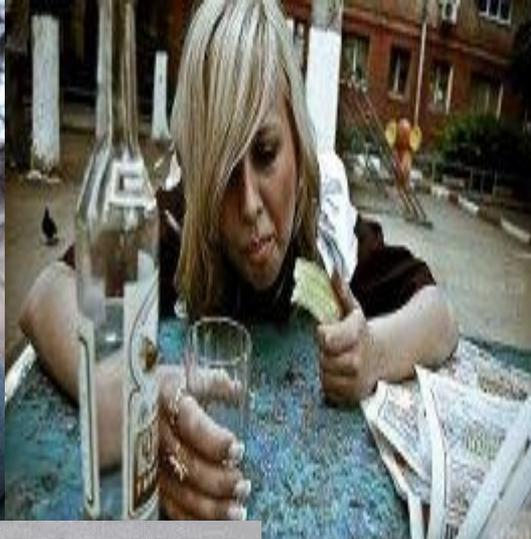


*Печень
пораженная
циррозом*

**Нормальное
сердце**

**Сердце умеренно
пившего пиво**





Влияние алкоголя на общество.

В наше время проблема алкоголизма, широко распространена. Связи с огромным употреблением алкоголя повышается смертность. В итоге численность населения сокращается все быстрее и быстрее!

При приеме алкоголя, человек не способен точно и правильно выполнять свою работу. Все чаще людям просто становится лень идти на работу. В результате чего снижается уровень работоспособности.

Потребление алкоголя сказывается на потомстве и приводит к деградации нации.



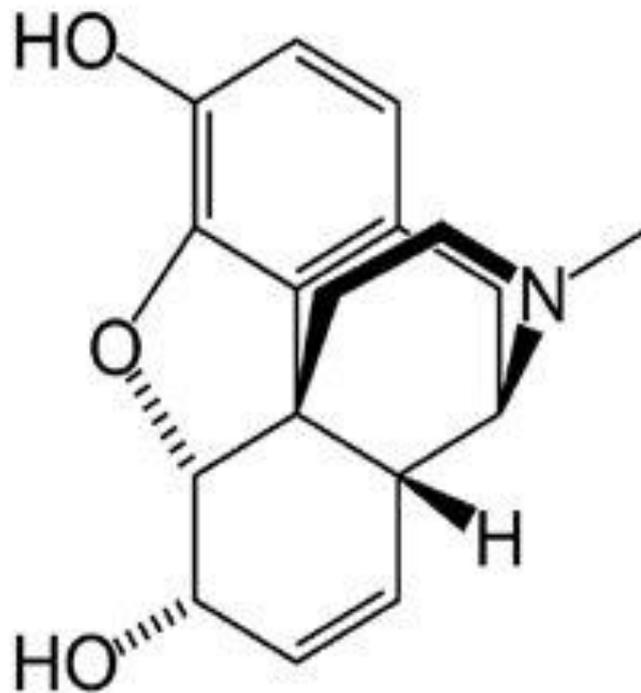


Наркомания.

- **Юридическое понятие.** Наркотик- это любое вещество, которое вызывает привыкание. Употребление таких веществ ограничено законом.
- **Химическое понятие.** Наркотики- это органические вещества, которые выделяют из опия, а также спирты, ароматические вещества, синтетические опиеподобные соединения и их производные.

Морфин.

- Это сильнодействующий наркотик природного происхождения, твердое органическое вещество, хорошо растворимое в воде. Наркотический эффект длится 4-6 часов. Токсическое отравление наступает при 60 мг., при 100 мг.- тяжелое отравление, а 250 мг.- смертельная доза для человека. Он оказывает сильное болеутоляющее и противошоковое действие. Применяют его, когда надо снять острую боль.





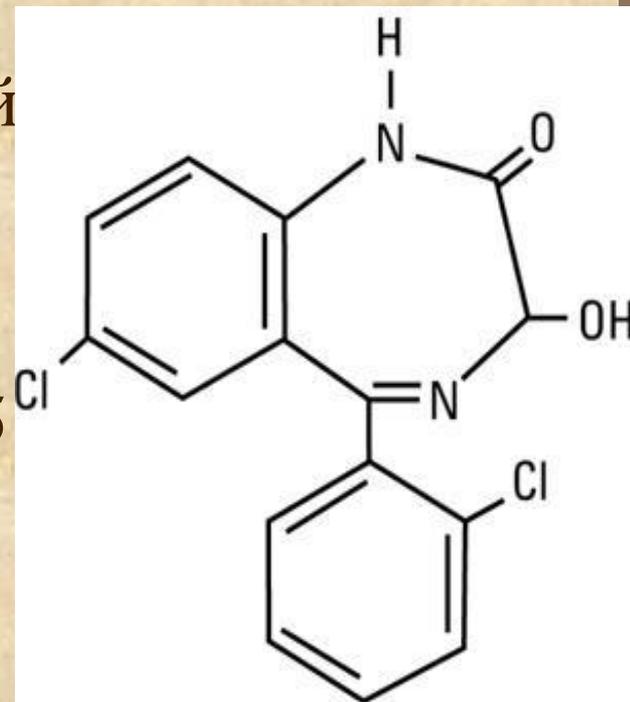
213.129.105.111



Shutterstock

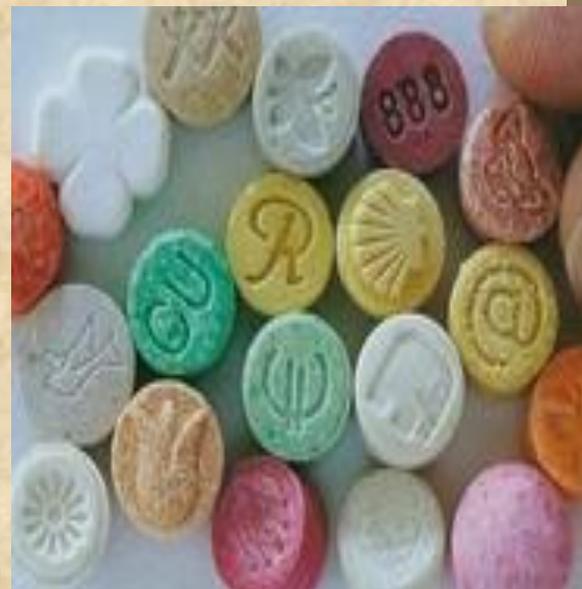
Героин.

- Опиат , наркотик, полученный из природного сырья. Он действует сильнее морфина в 5 раз. Привыкание к нему наступает очень быстро за 2-5 инъекций. В настоящее время он производится, к сожалению, во всех регионах Земли. В Россию его завозят из Афганистана.



Экстази.

- Синтезированный препарат, приняв который, можно танцевать без перерыва 6-8 часов. Но потом может начаться обезвоживание, повышение давления. Есть прямая связь между приемом экстази и возникновением шизофрении.





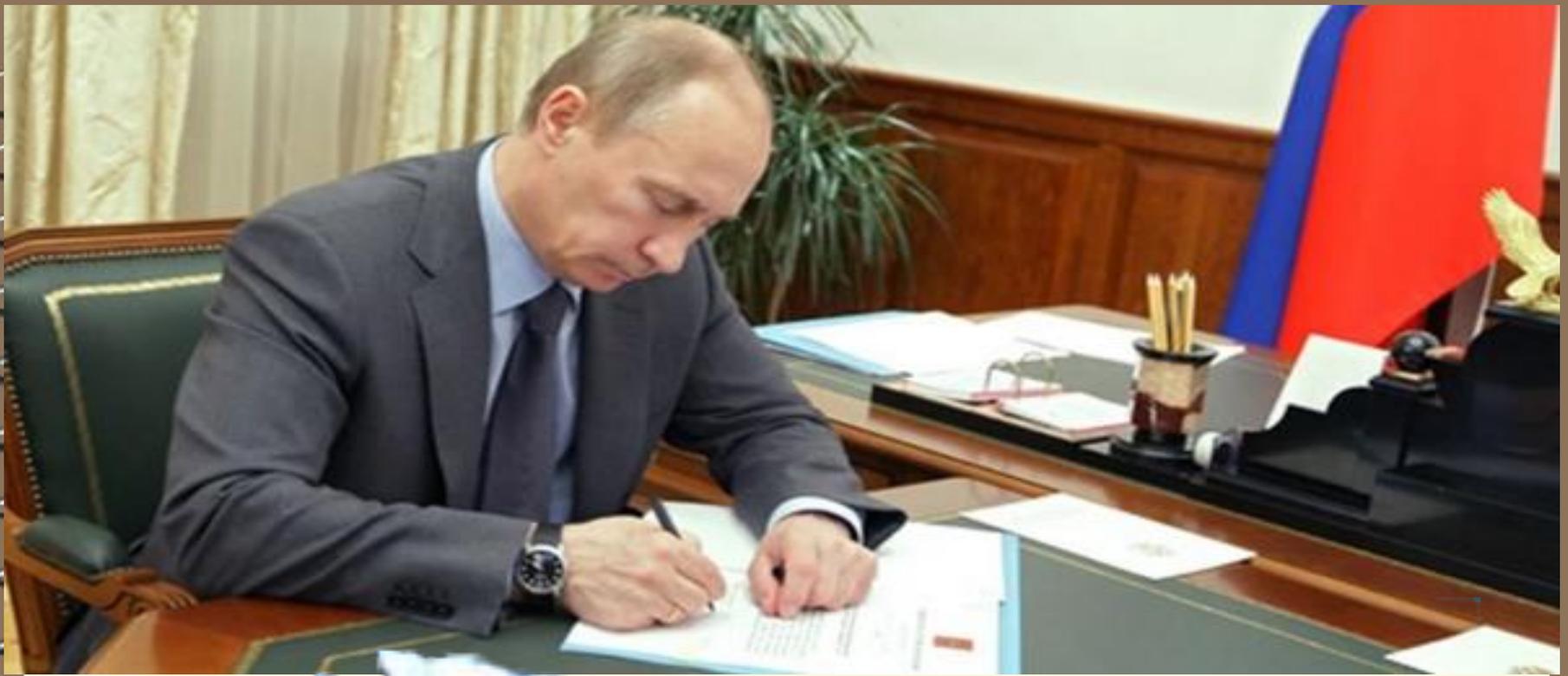
8 причин сказать НЕТ наркотикам.

1. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
2. Наркотики не дают человеку мыслить.
3. Наркотики уничтожают дружбу.
4. Наркотики являются источником многих заболеваний (СПИД, гепатит) и приводят к преждевременной смерти.
5. Наркотики приводят к уродствам у детей.
6. Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
7. Наркотики делают человека слабым и безвольным.
8. Наркотики приводят к несчастным случаям.

8 января 1998 года был подписан Федеральный закон о наркотических средствах и психотропных веществах (№ 3 ФЗ). Он устанавливает правовые основы государственной политики в данной сфере.

Уголовное законодательство устанавливает до 15 лет лишения свободы за незаконное изготовление, приобретения, хранения, перевозку или пересылку с целью сбыта, а также незаконный сбыт наркотиков .

Склонение к употреблению наркотиков наказуемо лишением свободы сроком до 10 лет.



АЛКОГОЛИЗМ И НАРКОМАНИЯ

АЛКОГОЛИЗМ-ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ,
ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ И ПСИХИЧЕСКАЯ ЗАВИ-
СИМОСТЬ ОРГАНИЗМА ОТ АЛКОГОЛЯ



АЛКОГОЛИЗМ



**РАСПАД
ЛИЧНОСТИ**



**РАСПАД
СЕМЬИ**



**ПРЕСТУП-
НОСТЬ**

ПОСЛЕДСТВИЯ

АЛКОГОЛИЗМ И НАРКОМАНИЯ

НАРКОМАНИЯ-УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ
БЕЗ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА.



БОЛЕЗНЬ

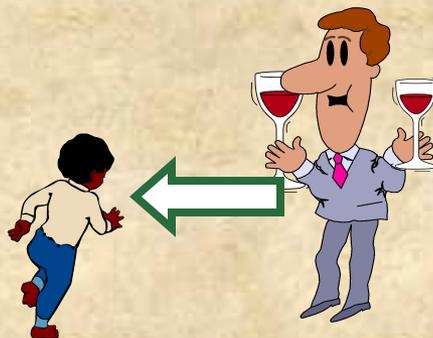
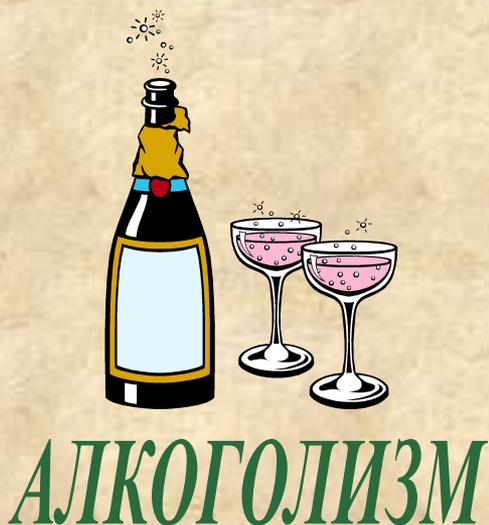
НАРКОМАНИЯ



**ОТКЛОНЯЮЩЕЕСЯ
ПОВЕДЕНИЕ**

ПОДХОДЫ

АЛКОГОЛИЗМ И НАРКОМАНИЯ



"ТРАДИЦИИ"



НАРКОМАНИЯ



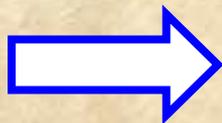
**ДАВЛЕНИЕ
ГРУППЫ**



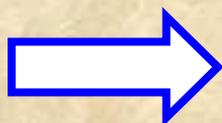
СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ

ПРЕСТУПЛЕНИЕ.

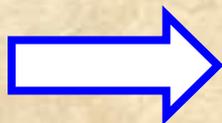
виды преступлений



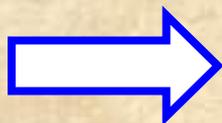
Насильственные



Корыстные



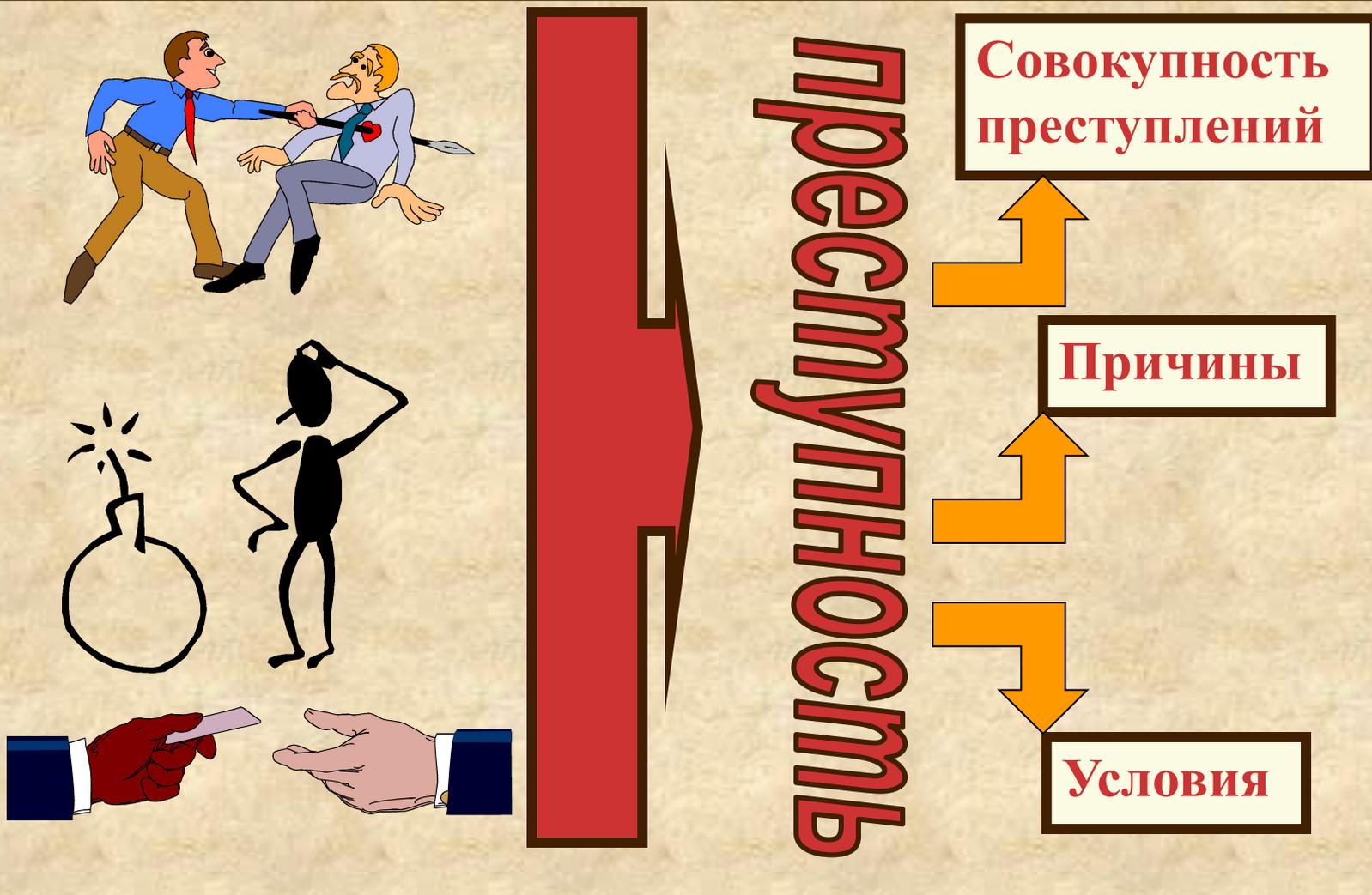
Терроризм



экологические

ПРЕСТУПЛЕНИЕ.

Преступление - это посягающее на общественный порядок, общественноопасное деяние, предусмотренное УК.



Делаем вывод: Человек, пристрастный к алкоголизму и наркомании, несёт в себе глобальную проблему для общества и для всего мира в целом.

Нужно, чтобы человек понял, что он — творец и хозяин мира, что на нем ответственность за все несчастья земли и что ему же принадлежит слава за все хорошее, что есть в жизни.

Человек подобен дроби, числитель есть его благие дела, а знаменатель негативное влияние на окружающий мир и общество. Чем больше знаменатель, тем меньше дробь.

Пусть дробь каждого человека будет, как можно больше.



Будьте здоровы!

Спасибо за внимание