

# ***ЛЕС – АПТЕКА ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА***

Выполнил: ученик 9а класса

МБОУ «Школа №94»

Васильев Глеб

*С глубокой древности человек использовал естественные блага растительного мира как источник своего пропитания и для облегчения своих недугов.*



*Исторически сложилось так, что первой аптекой для человека стала природа - лес и поле. Растительный мир подарил человеку огромное богатство - лекарственные растения, которые всегда были источником жизни, пищи и здоровья*



# Валериана

*Благодаря полезным свойствам, валериана оказывает многостороннее действие на организм; угнетает центральную нервную систему, понижает ее возбудимость; уменьшает спазмы гладкомышечных органов.*



# Крапива

*Известная еще с давних пор,  
крапива часто применяется  
как ранозаживляющее,  
мочегонное,  
общеукрепляющее,  
слабительное, витаминное,  
противосудорожное,  
отхаркивающее средство.*



## *Клевер луговой*

*Клевер в виде отвара  
используется при легочных  
заболеваниях, малокровии,  
упадке сил, похудании, упадке  
питания, злокачественных  
опухолях, бронхиальной астме,  
учащенном дыхании, как  
отхаркивающее, мочегонное и  
т.д*



# Лопух

*Препараты из лопуха стимулируют регенерацию тканей, оказывают желчегонное, антибактериальное и противодиабетическое действия, нормализуют состав крови, функции желудка и кишечника.*



## Мать-и-мачеха

*В народной медицине листья и цветки мать-и-мачехи используют при болезнях органов дыхания, кашле, бронхите, трахеите, ларингите, фарингите, гастрите, воспалении почек и мочевого пузыря, при диатезе у детей, при золотухе.*





## Мята

*Мята обладает  
болеутоляющими, а  
также  
сосудорасширяющими  
свойствами*



## *Зверобой*

*В народной медицине, как и в научной, зверобой продырявленный применяют прежде всего для обработки ран и лечения болей.*



**Эксперты предупреждают, лечение травами - это лечение на свой страх и риск. Сегодня экологическая ситуация такова, что травы и их настои загрязнены опасными веществами, токсическими металлами, патогенными микроорганизмами и пестицидами. Растения содержат тысячи ингредиентов и сложнейшие смеси химических элементов. Соотношение веществ зависит от того, где, когда и как были собраны травы, и каким образом из них извлекались настои.**

