

ЛЕС – АПТЕКА ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

Выполнил: ученик 9а класса

МБОУ «Школа №94»

Васильев Глеб

С глубокой древности человек использовал естественные блага растительного мира как источник своего пропитания и для облегчения своих недугов.



Исторически сложилось так, что первой аптекой для человека стала природа - лес и поле. Растительный мир подарил человеку огромное богатство - лекарственные растения, которые всегда были источником жизни, пищи и здоровья



Валериана

Благодаря полезным свойствам, валериана оказывает многостороннее действие на организм; угнетает центральную нервную систему, понижает ее возбудимость; уменьшает спазмы гладкомышечных органов.



Крапива

*Известная еще с давних пор,
крапива часто применяется
как ранозаживляющее,
мочегонное,
общеукрепляющее,
слабительное, витаминное,
противосудорожное,
отхаркивающее средство.*



Клевер луговой

*Клевер в виде отвара
используется при легочных
заболеваниях, малокровии,
упадке сил, похудании, упадке
питания, злокачественных
опухолях, бронхиальной астме,
учащенном дыхании, как
отхаркивающее, мочегонное и
т.д*



Лопух

Препараты из лопуха стимулируют регенерацию тканей, оказывают желчегонное, антибактериальное и противодиабетическое действия, нормализуют состав крови, функции желудка и кишечника.



Мать-и-мачеха

В народной медицине листья и цветки мать-и-мачехи используют при болезнях органов дыхания, кашле, бронхите, трахеите, ларингите, фарингите, гастрите, воспалении почек и мочевого пузыря, при диатезе у детей, при золотухе.



Мята

*Мята обладает
болеутоляющими, а
также
сосудорасширяющими
свойствами*



Зверобой

В народной медицине, как и в научной, зверобой продырявленный применяют прежде всего для обработки ран и лечения болей.



Эксперты предупреждают, лечение травами - это лечение на свой страх и риск. Сегодня экологическая ситуация такова, что травы и их настои загрязнены опасными веществами, токсическими металлами, патогенными микроорганизмами и пестицидами. Растения содержат тысячи ингредиентов и сложнейшие смеси химических элементов. Соотношение веществ зависит от того, где, когда и как были собраны травы, и каким образом из них извлекались настои.

