

# здоровья «просторовце В»

Автор:  
воспитанница  
мелитопольского  
ЦЕНТУМ:  
Артамонова Мария,  
Руководитель: Кот Т.В.

Утренняя зарядка –  
заряд  
бодрости на целый

день

2014/06/18

Раз, два, раз, два... На зарядку  
становись!

# Гигиена – залог здоровья



## Проверка - СМОТР ПАЛАТОК.

Смотрит - Валентина Николаевна.

### требования:

- вещи аккуратно сложены
- спальные места заправлены
- отсутствие песка на простынях
- отсутствие песка в палатках
- разделение грязных и чистых вещей
- наличие продутов и их состояние
- отсутствие в палатке и вокруг нее мусора

★ при нарушении порядка  
по 3 и более пунктам

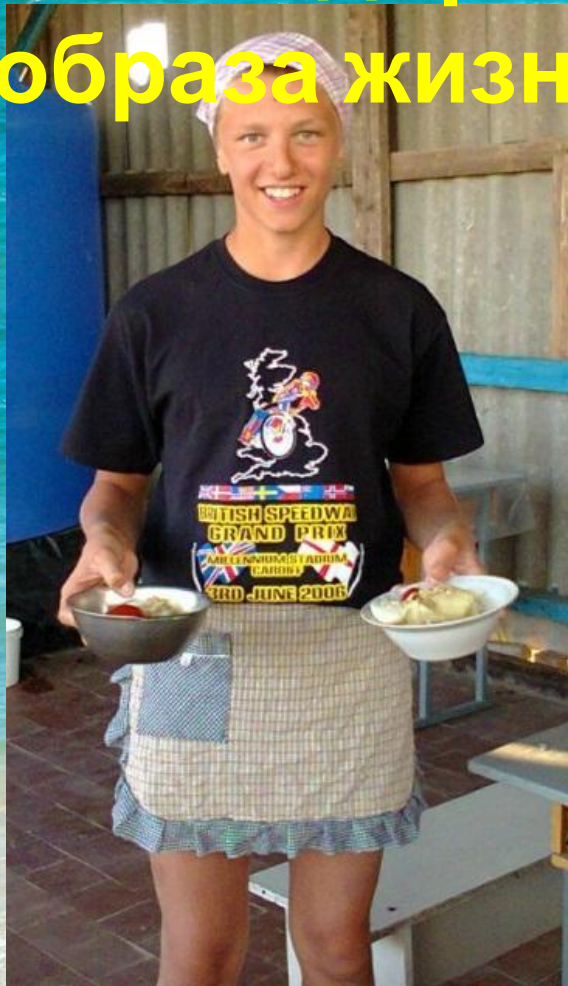
содержимое палатки  
вытаскивается  
на центр  
палаточного городка

:)) Будьте аккуратными,  
чтобы не случилась с вами  
нашная печалька ;( ))

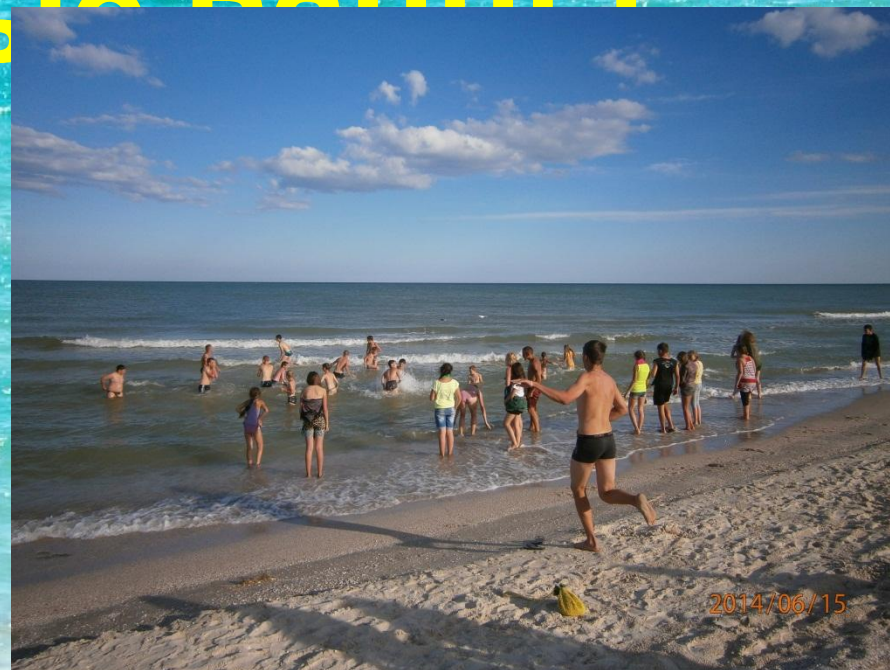
Соблюдаем чистоту в палатках. Убираем,

# Рациональное питание

—  
залог здорового  
образа жизни



# Ура на пляж! Солнечные и ветреные дни!



**Босиком по песку –  
массаж для ног.  
Нежмся на солнышке!**

# More, more...



# Наше творчество



2014/06/10

# Увлекательные походы





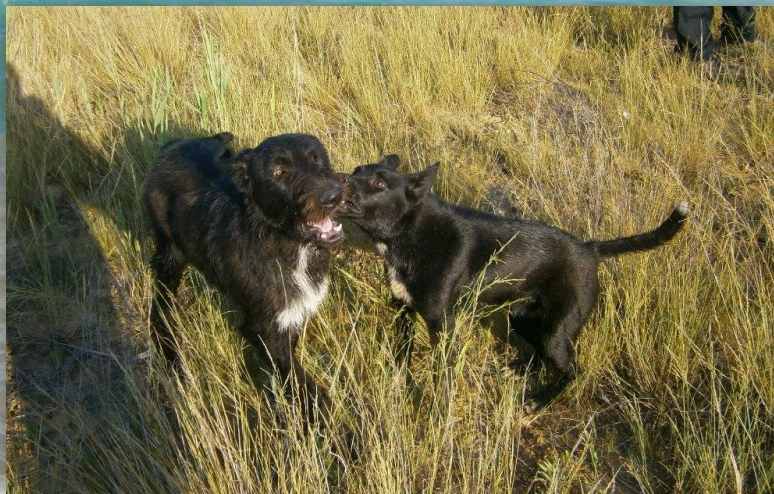
# Увлекательные походы



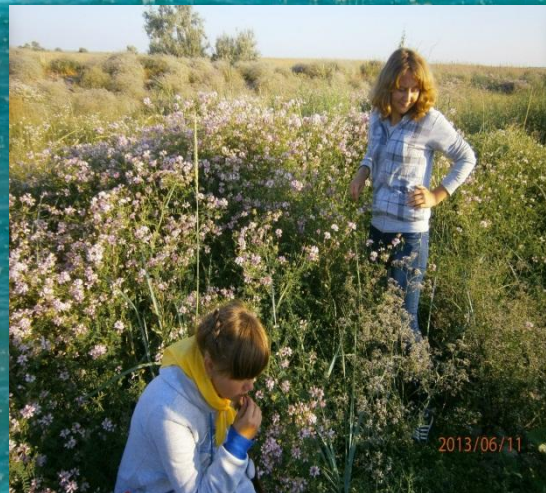
# Интересные находки



# Интересные находки



# Ближе к природе



# Зверя по следам любого, узнавать умею



# Активный досуг



# Весёлые старты



# Тренинги





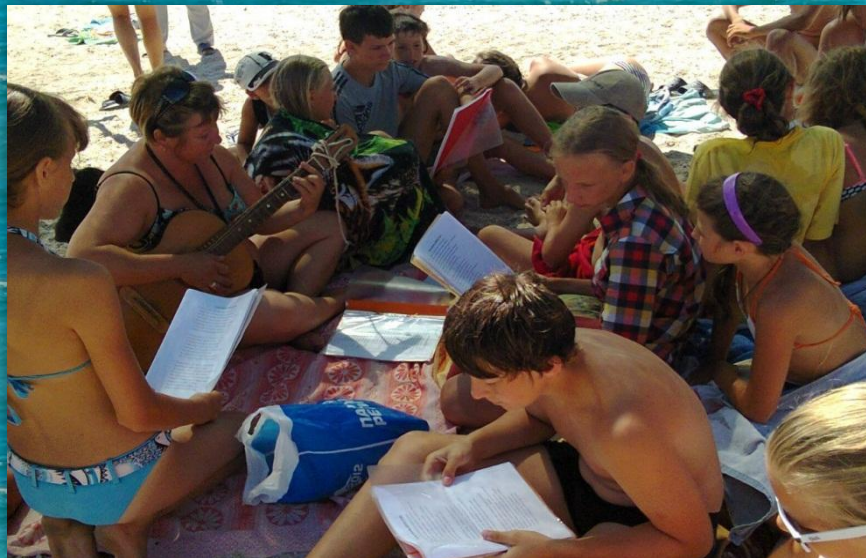
# Тренинги. Узлы



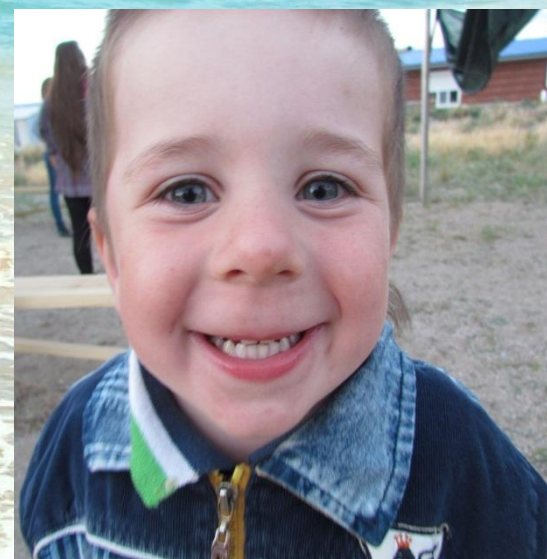
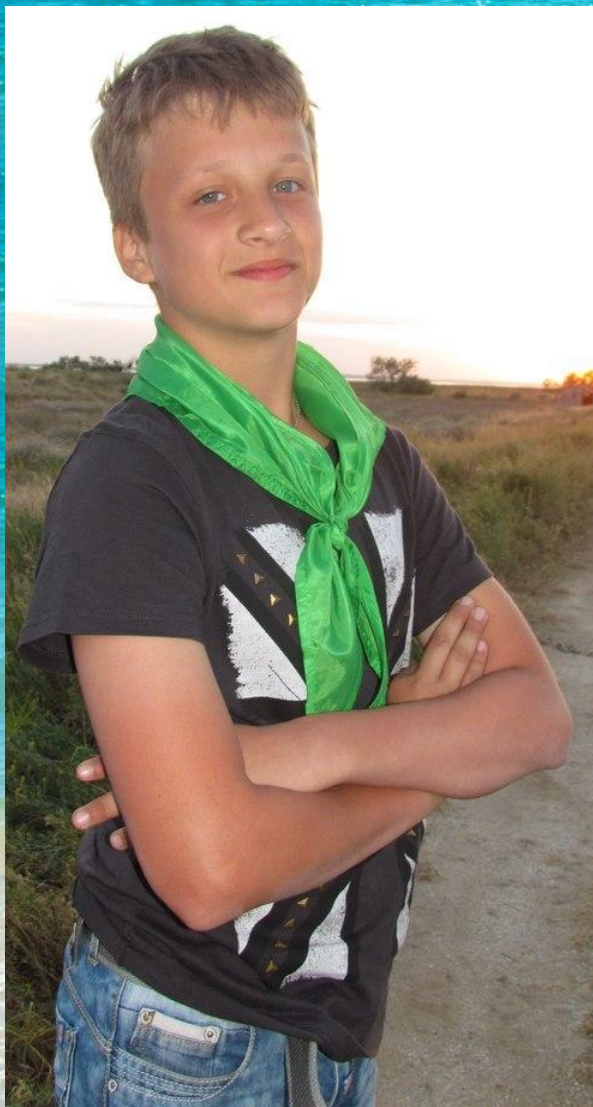
# Лагерная игра – «Робинзоада»



# С музыкой в душе...



# Я – «просторовец»!



# Весёлые мероприятия



# Сон на свежем воздухе



# Прощальный костёр



# На промоине





# «Простор» подружил нас



# Могучие силы природы, поставили директора на колени



# Неожиданная находка



**«Простор» дарит нам  
море позитива!**



# Изучаем экологические проблемы



2014/06/10

# День Нептуна



# «Просторовцы» – счастливые люди



# Молочный лиман



2014/06/13



# День «наоборот»

Самый любимый  
день  
«просторовцев»



# Весёлая компания «просторовцев»



# Заботимся об окружающей среде



Милые дамы 😊



# «Простор» объединил нас



# МЫ



# Просто

