

**ПРОГРАММА**

**ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА**

**ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**10 КЛАСС**

**УЧИТЕЛЬ БИОЛОГИИ МОУ СОШ №17**  
**Г. ЧЕБОКСАРЫ**  
**ЧИТНАЕВА Л. Н.**

# ЦЕЛЬ КУРСА:

СФОРМИРОВАТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О  
ВЗАИМОСВЯЗИ СОСТОЯНИЯ  
ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА И СРЕДЫ  
ОБИТАНИЯ

# ЗАДАЧИ КУРСА:

1. **ОБОБЩИТЬ ЭКОЛОГИЧЕСКУЮ ИНФОРМАЦИЮ, ПОЛУЧЕННУЮ УЧАЩИМИСЯ ПРИ ИЗУЧЕНИИ БИОЛОГИИ, ГЕОГРАФИИ, ХИМИИ, ФИЗИКЕ;**
2. **РАСШИРИТЬ ЗНАНИЯ О СУТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ЧЕЛОВЕКА И ПРИРОДЫ;**
3. **ПОМОЧЬ ОСОЗНАТЬ ОПАСНОСТЬ АНТРОПОГЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ЕЁ БЕСКОНТРОЛЬНОСТИ;**
4. **НАУЧИТЬ «СМЯГЧАТЬ» ПОСЛЕДСТВИЯ НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ РЕВОЛЮЦИИ;**
5. **СФОРМИРОВАТЬ УМЕНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРИОБРЕТАТЬ И ПРИМЕНЯТЬ ЗНАНИЯ**

# ОСНОВНАЯ ИДЕЯ КУРСА

ПРАКТИЧЕСКОЕ ОСМЫСЛЕНИЕ  
ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА КАК НАУКИ,  
ИЗУЧАЮЩЕЙ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ  
ЧЕЛОВЕКА С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ

# **СОДЕРЖАНИЕ ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА ВКЛЮЧАЕТ**

**СОВОКУПНОСТЬ СВЕДЕНИЙ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ  
НЕОБХОДИМЫЙ УРОВЕНЬ ЗНАНИЙ О  
НЕГАТИВНЫХ ТЕНДЕНЦИЯХ В СОСТОЯНИИ  
ЗДОРОВЬЯ, ОБУСЛОВЛЕННЫХ ВОЗДЕЙСТВИЕМ  
РАЗЛИЧНЫХ АНТРОПОГЕННЫХ ФАКТОРОВ.**

**ЗНАНИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТЕЙ И ЭКОЛОГО-  
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ МЕХАНИЗМОВ АДАПТАЦИИ  
ЧЕЛОВЕКА К РАЗЛИЧНЫМ  
КЛИМАТО - ГЕОГРАФИЧЕСКИМ И АНТРОПОГЕННЫМ  
ФАКТОРАМ СРЕДЫ ПОЗВОЛЯЕТ РАЗРАБОТАТЬ  
МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БОЛЕЗНЕЙ,  
СВЯЗАННЫХ С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ**

# **МЕТОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ УЧЕБНО- ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ**

- **ЛЕКЦИИ**
- **БЕСЕДЫ**
- **ДОКЛАДЫ И РЕФЕРАТЫ УЧАЩИХСЯ**
- **ДИСКУССИИ**
- **КОНСПЕКТИРОВАНИЕ**
- **АНАЛИЗ ТАБЛИЦ И СХЕМ**

# МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ ЗА УСВОЕНИЕМ ЗНАНИЙ

- ФРОНТАЛЬНЫЙ ОПРОС
- ВЗАИМООПРОС
- ТЕСТЫ
- ДИКТАНТЫ
- ПРАКТИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

**ПРОГРАММА УЧИТЫВАЕТ РЕГИОНАЛЬНЫЕ  
ОСОБЕННОСТИ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ.**

**С ЭТОЙ ЦЕЛЬЮ НЕОБХОДИМО ПРИВЛЕКАТЬ К  
УЧЕБНЫМ ЗАНЯТИЯМ ПУБЛИКАЦИИ ИЗ  
МЕСТНОЙ ПРЕССЫ, РАДИО И ТЕЛЕВИДЕНИЯ,  
СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ И МАТЕРИАЛЫ  
МЕСТНЫХ ЦЕНТРОВ САНИТАРНО-  
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО НАДЗОРА.**

**Предлагается использовать  
дифференцированный и индивидуальный  
подход к учащимся при выполнении  
творческих заданий.**



# СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ -34

## ВВЕДЕНИЕ

- 1. ВЛИЯНИЕ АБИОТИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА (3 ч)**
  - КЛИМАТИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ
  - ВОЗДУХ И ЧЕЛОВЕК
  - РОЛЬ СВЕТА И ЦВЕТА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА
- 2. ВЛИЯНИЕ БИОТИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА (2 ч)**
  - МИР РАСТЕНИЙ – ИСТОЧНИК ЖИЗНИ НА ЗЕМЛЕ
  - ЧЕЛОВЕК И ЖИВОТНЫЕ
- 3. ВЛИЯНИЕ АНТРОПОГЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА (11 ч)**
  - ЭКОТОКСИКАНТЫ
  - ТРАНСПОРТ И ЧЕЛОВЕК
  - ВОЗДЕЙСТВИЕ ШУМА НА ОРГАНИЗМ
  - МУЗЫКА И СМЕХ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

- КОМПЬЮТЕРЫ, СОТОВАЯ СВЯЗЬ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА
- ИОНИЗИРУЮЩИЕ И ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ИЗЛУЧЕНИЯ
- ПРЕПАРАТЫ БЫТОВОЙ ХИМИИ
- ПРОБЛЕМА БЫТОВОГО МУСОРА
- ВЛИЯНИЕ СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА
- ВЛИЯНИЕ ИНТЕРЬЕРА ПОМЕЩЕНИЙ НА СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА
- ТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА

#### 4. ЭКОЛОГИЯ ГЕНОФОНДА (8 Ч)

- ЧЕЛОВЕК И НАРКОТИКИ
- КУРЕНИЕ И ЕГО ВРЕД ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
- АЛКОГОЛЬ И ЕГО ВРЕД ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
- СПИД
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ И СЕЗОННЫЕ БОЛЕЗНИ
- МЕДИЦИНА И ЛЕКАРСТВА
- МЕДИЦИНА БЕЗ ЛЕКАРСТВ
- ПОСЛЕДСТВИЯ БИОТЕХНИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ

## **5. ОСНОВЫ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ (5 Ч)**

- РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
- СОСТАВ И КАЧЕСТВО ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ
- ЧТО ИЗВЕСТНО О НИТРАТАХ
- ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ
- МИКРОЭЛЕМЕНТЫ И ИХ РОЛЬ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

## **6. СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА (2 Ч)**

- СТРЕСС КАК ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКТОР
- ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСТОТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ СТРЕССОРОВ

## **7. ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ХРОНОБИОЛОГИИ (1 Ч)**

- БИОЛОГИЧЕСКИЕ РИТМЫ

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ (1 Ч)**

**ИТОГОВАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПРОБЛЕМЫ ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА»**

**БЛАГОДАРЮ  
ЗА ВНИМАНИЕ**

