

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Березовский район
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
ИГРИМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2

**Конкурс исследовательских работ и
творческих проектов
«Мудрый совенек»**

Экология жилища и здоровье человека.

Работу выполнила ученица 4-Б класса

МБОУ Игримская СОШ №2

Волегова Виктория Андреевна

Руководитель: Волегова Алена Владимировна

учитель начальных классов

Я

ИССЛЕДОВАТЕЛЬ

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ
для младших школьников



Экология жилища и здоровье человека.



Здоровье начинается дома, и цель наша — превратить его в неприступную крепость для всех болезней.

**«Эко» – означает «дом»,
нашу сферу обитания. А сфера обитания –
это в первую очередь наша квартира и
школьный кабинет.**

- Цель работы:**

- 1. Выявить благоприятные и неблагоприятные факторы в экосистеме дома.**
- 2. Устранить или уменьшить влияние неблагоприятных воздействий на здоровье человека.**

Анкета-опрос.

- 1. Ты протираешь пыль в квартире?**
- 2. Есть ли у вас дома фильтр для воды?**
- 3. Есть ли у вас дома комнатные цветы?**
- 4. Знаешь ли ты какую пользу приносят комнатные цветы?**
- 5. Есть ли у тебя сотовый телефон?**
- 6. Большую часть времени я провожу:**
 - а) за компьютером**
 - б) гуляю**
- 7. Какие окна у вас в квартире**
 - а) пластиковые**
 - б) деревянные**

| Опрошено было 19 человек | да | нет |
|--|-------|------|
| -Протираешь ли ты пыль в квартире? | 8 ч. | 11ч. |
| -Есть ли у вас дома фильтр для воды? | 10 ч. | 9 ч. |
| -Есть ли у вас дома комнатные цветы? | 19 ч. | |
| -Знаешь ли ты какую пользу приносят комнатные цветы? | 15 ч. | 4 ч. |
| -Есть ли у тебя сотовый телефон? | 16 ч. | 3 ч. |
| -Большую часть времени я провожу: | | |
| а) за компьютером | | |
| б) гуляю | | |
| - Какие окна у вас в квартире: | | |
| а) пластиковые | | |
| б) деревянные | | |

Неблагоприятные факторы в экосистеме дома.



ВИДЫ ЗАГРЯЗНЕНИЙ

1. Химические

(основными источниками являются строительные и отделочные материалы).

2. Биологические

(различные бактерии, вирусы и пыль).



ДОМАШНЯЯ ПЫЛЬ

- Любая домашняя пыль – это набор аллергенов, главным из которых является микроскопический клещ.



КАЧЕСТВО ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ.

- *Загрязненная вода, попадая в наш организм, вызывает 80 % известных болезней и на 30% ускоряет старение организма.*



ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ.

- *Сотовые телефоны.*
- *Компьютеры.*
- *Микроволновая печь.*



Благоприятные факторы в экосистеме дома.



- *Герань не только мух отгоняет, но и дезинфицирует воздух. Помогает при головной боли.*



- *Роза- царица цветов.
Кустик комнатной розы
поможет вам
избавиться от
излишней усталости и
раздражительности.*
- *Лук и чеснок -
дезинфицируют воздух
значительно улучшают
сон.*



РЕКОМЕНДАЦИИ

**Для хорошей экологии в квартире и кабинете
следует:**

- 1. Чаще проветривать помещение.**
- 2. Делать влажную уборку.**
- 3. Не садиться близко к экрану телевизора или компьютера.**
- 4. Убрать электрический будильник от изголовья постели.**
- 5. Завести комнатные цветы.**



Вывод

Очень важно уделять своему жилищу как можно больше внимания, ведь от состояния места обитания человека зависит самое главное – это здоровье.



*Работу выполнила
ученица 4-б класса
средней школы №2
п. Игрима
Волегова Виктория*