

Фестиваль
исследовательских и
творческих работ
учащихся «Портфолио»

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



Выполнила: Сычева Анна
ученица 9 класса
МОУ СОШ с.п.Уктур,
Комсомольского района,
Хабаровского края
Руководители: Тельманова Н.Н.,
Мушак Е.И.

СОДЕРЖАНИЕ

- ❑ Брусника обыкновенная
- ❑ Подорожник большой
- ❑ Крапива двудомная
- ❑ Пижма обыкновенная
- ❑ Бузина черная
- ❑ Черемуха обыкновенная
- ❑ Вахта трехлистная
- ❑ Роза
- ❑ Ирис
- ❑ Облепиха
- ❑ Зверобой
- ❑ Календула
- ❑ Ромашка
- ❑ Лимон

- ❑ Валериана
- ❑ Каланхой
- ❑ Одуванчик
- ❑ Хвощ
- ❑ Чистотел
- ❑ Дуб
- ❑ Портулак
- ❑ Багульник болотный
- ❑ Боярышник
- ❑ Малина
- ❑ Пустырник
- ❑ Алоэ древовидное
- ❑ Мята перечная
- ❑ Мать-и-мачеха
- ❑ Переступень белый

БРУСНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ



Низкий вечнозеленый кустарник до 25 см высоты. Стебли прямостоячие с кожистыми эллиптическими листьями, слегка загнутыми книзу. Пластинки листочков сверху темно-зеленые, снизу - более светлые, усеянные темно-бурыми точечными железками. Белые или розовые колокольчатые цветы собраны в короткие верхушечные кисти. Плоды - шаровидные красные, сочные ягоды.

Цветет в мае - июне, плоды созревают в августе - сентябре. Размножаются вегетативно.

В медицине используют листья брусники в качестве мочегонного средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Брусника обыкновенная широко распространена в лесной и тундровых зонах. Заготавливают листья весной и осенью: весной - до цветения, осенью - при полном созревании ягод. Листья, собранные в другое время года, при сушке чернеют и становятся непригодными к применению. Сушат на чердаках или под навесами, предохраняя от прямых солнечных лучей.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ



Многолетнее травянистое растение до 50 см высотой с одной или несколькими цветочными стрелками. Листья широкояйцевидной формы, черешковые, составляют розетку. Мелкие невзрачные цветки собраны в цилиндрические колосья. Плод - коробочка.

Цветет с мая до сентября, плоды созревают с июня до осени.

Размножается семенами.

В медицине используют листья подорожника при желудочно-кишечных заболеваниях и в качестве отхаркивающего средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Подорожник большой широко распространен по всей территории. Заготавливают листья практически все лето до начала увядания. Сушат на чердаках, под навесами, на воздухе в тени.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ



Многолетнее травянистое растение 60-170 см высоты. Стебли прямостоячие, четырехгранные, неветвистые, с супротивными черешковыми листьями. Пластинка листа яйцевидно-ланцетной формы, к краю зубчатая. Стебли и листья покрыты жгучими волосками. Плод - орешек.

Цветет все лето, плоды созревают в июле. Размножается вегетативно, реже семенами.

В медицине используют листья в качестве кровоостанавливающего средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Крапива двудомная растет на всей территории. Собирают листья во время цветения, с июня до сентября. Сушат на чердаках или под навесами, предохраняя от прямых солнечных лучей.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ



Многолетнее травянистое растение до 1,5 м высоты с многочисленными прямыми стеблями. Листья очередные, черешковые, дважды рассеченные на продолговатые дольки. Цветки трубчатые, желтого цвета, собраны в полушаровидные корзинки, составляющие щитковидное соцветие. Плод - семянка. Цветет в июле - сентябре, плоды созревают в августе - октябре.

Размножается семенами.

В медицине используют соцветия в качестве желчегонного и глистогонного средств. Применяют в виде настоя и отвара.

Распространена преимущественно в северной и средней полосе европейской части, в Сибири и Казахстане.

Заготавливают соцветия во время цветения. Сушат на чердаках, под навесами и в сушилках при температуре не выше 40°.



БУЗИНА ЧЕРНАЯ

Высокий кустарник семейства жимолостных. Листья супротивные, крупные, непарноперистые, несущие 5-7 долей длиной до 30 см. цветки мелкие, душистые, желтовато-белые, собраны в крупные многоцветковые щитки. Цветы имеют незаметную чашечку, колокольчатый пятиконечный венчик диаметром 5-6 мм. Плоды - черные костянки. Цветет с мая до июня.

Применяют бузинный цвет как потогонное средство, при водянке и при заболеваниях дыхательных органов. В народной медицине отвары цветков бузины принимают при болезнях почек, ревматизме, подагре и воспалениях суставов другого происхождения. Ягоды используют как легкое слабительное, сок из ягод в народной медицине употребляют при воспалении тройничного и седлищного нервов. Кора обладает сильным мочегонным действием. Собирается весной с молодых ветвей, очищается от находящегося снаружи слоя, а затем подвергается простой сушке.

Растет в больших количествах около жилищ, вдоль ручьев, у заборов, на пустырях, в подлеске лиственных лесов и в кустарниковых зарослях на юго-западе, в Крыму и на Кавказе, часто разводится в парках и садах.

Собирают главным образом цветы, срезая соцветия во время полного цветения, сушат в тени, затем протирают через решето для удаления цветоножек.



ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ

В лесах, поймах рек, в парках и садах часто встречается черемуха обыкновенная. Особенно выделяется это дерево в период цветения. Аромат ее белых нежных цветов распространяется на десятки метров. От 20 до 40 цветков собраны в свисающие или дугообразно поднимающиеся кисти длиной 7–12 см. Плоды — черные костянки, съедобны, но с вяжущим вкусом. Настои и отвары из них используют в качестве вяжущего средства при расстройстве желудка. Время сбора - август. Черемуха предпочитает расти на хорошо увлажненной почве.



ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ

Изредка вахта трехлистная встречается на Северном Кавказе и в Закавказье.

В медицине используют листья, которые собирают в период цветения и быстро сушат в сушилках или в хорошо проветриваемом помещении. Фармацевтическая промышленность выпускает экстракты, капли и другие препараты вахты, применяемые для повышения аппетита, улучшения пищеварения и как желчегонное. В народной медицине, кроме перечисленных показаний, вахта применяется в качестве противодиарейного средства, а также при заболеваниях печени и желчных путей.

Листья заваривают, как чай (чайная ложка на стакан кипятка), процеживают и пьют 3 раза в день по 1/4 стакана за 15-20 минут перед едой.

РОЗА



Дикие виды роз широко распространены в умеренной и субтропической зонах России. Растет роза в разреженных лесах, на опушках, по берегам ручьев и рек, на склонах гор и каменистых россыпях. Цветет роза в мае-июне. Выращивают розы для лекарственных, декоративных целей, а также они служат исходным материалом для получения эфирно-масличных продуктов. Лекарственным сырьем, используемым в медицине, чаще всего служат цветки. Лепестки розы обладают седативным общеукрепляющим и витаминными свойствами. Розе свойственно антисептическое, ранозаживляющее, противовоспалительное, противоглистное действие.



ИРИС

Преимущественно произрастают в тропических и субтропических областях Африки и Америки.

Ирис применяется при болях в желудке, изжоге, расстройстве кишечника и при болезни печени.

ОБЛЕПИХА



Ветвистый колючий кустарник высотой до 3,5 м или дерево, достигающее высоты 6 м и более. Листья облепихи скормливают больным лошадям и овцам, и животные быстрее поправляются. Настой из облепиховой коры - хорошее средство против дизентерии, а отвар из семян - легкое слабительное. Желтые или оранжевые плоды облепихи - настоящий витаминный клад, а в ее семенах витаминов еще больше. Это витамины С, В₁, В₂, Е, Р, F, А, каротина (провитамина А) больше, чем во всех плодах умеренной зоны. Облепиховым маслом лечат ожоги, обморожения, экземы, язвы желудка. Оно заживляет раны и уменьшает боль.

ЗВЕРОБОЙ



Зверобой растет на свежих супесчаных и суглинистых почвах в сосновых и смешанных лесах, на вырубках, прогалинах, на залежных землях.

В косметических целях используются цветущие и облиственные стебли, которые заготавливают в период цветения с июня по август. Срезают верхние части стеблей с листьями и цветками. Сушить лучше в тени на открытом воздухе. Рекомендуется для укрепления десен и удаления неприятного запаха изо рта так же для лечения кожи; угревая сыпь, раздражения, гнойных воспалениях. Чай из зверобоя пьют для более быстрого загара.



КАЛЕНДУЛА

Однолетнее растение высотой 20-80 см. встречаются в странах Средиземноморья, распространяясь на восток до Передней Азии. В соцветии-корзинке встречаются простые или махровые цветки оттенков от бледно-желтого до красно-оранжевого. Цветет календула с июня до глубокой осени. Препараты из календулы обладают дезинфицирующим, успокаивающим действием. Настойкой из календулы полощут рот при воспалительных заболеваниях ротовой полости и зева. Мазь применяется при лечении гнойных фурункулов и открытых ран. Высушенные соцветия некоторые народы применяют как приправу к блюдам.

РОМАШКА



Основные полезные свойства препаратов ромашки определяются эфирным маслом растения, которому присущи седативное, гипотермическое и др. действия.

Цветочные корзинки ромашки заготавливают для медицинского использования с середины июня до конца июля и сушат на чердаке или в любом другом хорошо проветриваемом помещении.

Лечебные части растения являются цветки ромашки. Цветки ромашки применяются при болезни желудка, для роста волос. В обиходе настоем цветков моют волосы для придания им мягкости и блеска.



ЛИМОН

Лимон - вечнозеленое дерево рода цитрус, произрастает в субтропических районах. В лимоне больше, чем в любом другом цитрусовом, витамина С, также в нем содержится витамин Р. лимон - отличное противоцинговое средство. Чтобы лимоны дольше сохранялись, их собирают недозрелыми, когда они имеют зеленый цвет. Желтеют лимоны позже. При этом содержание питательных веществ в них остается неизменным.

ВАЛЕРИАНА



Валериана широко распространена в умеренных зонах Евразии и Северной Америки. Растет по берегам водоемов, в зарослях кустарников, в лесах и на болотах. Стебли достигают 2 м, листья непарноперистые, цветки мелкие, плод - семянка. Корни и корневища валерианы содержат эфирное масло, валериановую, уксусную, муравьиную кислоты, алкалоиды, дубильные вещества, сахара. В медицине используют в качестве успокаивающего средства при нервных расстройствах и болезнях сердца.



КАЛАНХОЙ

Травянисты растения или кустарники с сочными листьями. Распространены в Южной Африке, Индокитае, Малайзии, на островах Ява, Мадагаскар, в тропических районах Африки и Америки. Применяют каланхой в медицине хирургической, стоматологической и гинекологической. Препараты из каланхоя оказывают противовоспалительные действие, способствуют быстрому заживлению ран, ожогов, трещин, обморожений. Сок каланхоя используют при тонзиллите, парадантозе, стоматитах. Каланхой обладает желчегонным свойством, снижает содержание холестерина в крови и нормализует деятельность желчного пузыря.

ОДУВАНЧИК



Многолетнее травянистое растение. Появляющиеся в мае и цветет с мая до июля. В листьях содержится аскорбиновая кислота, соединение фосфора, кальция и железа. В корнях одуванчика содержатся инулин и другие сахара. Каучук. Смолы, жирные масла и другие вещества.

В медицинской практике корни одуванчика в виде отвара, порошка применяют как горечь для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения в желудке, а также как желчегонное и слабительное. Порошок из корня используются в аптечной практике для изготовления пилюльной массы.

Целебными свойствами обладают листья растения. Салат из листьев одуванчика с добавлением лимонной кислоты и растительного масла употребляется как диетическое средство для лечения атеросклероза. Считается, что листья растения усиливают функцию молочных желез и могут быть использованы для борьбы при змеиных укусах. А млечный сок одуванчика применяется в народной медицине как наружное средство при лечении некоторых кожных болезнях.

Корни одуванчика заготавливают осенью. Когда они содержат много количество действующих веществ. А листья заготавливают в мае и начале июня.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ



В народной медицине хвощ известен как мочегонное и вяжущее средство. Отвар зимующего хвоща применяют при суставных ревматизмах. Вегетативные части хвоща полевого содержат большое количество кремниевой кислоты, яблочную кислоту, минеральные соли, дубильные вещества. Его используют при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Препараты из хвощей признаны и официальной медициной. Их назначают при сердечных заболеваниях. Применять настои из хвощей можно, только посоветовавшись с врачом.

ЧИСТОТЕЛ

Чистотел (бородавник) семейства маковых представляет собой многолетнее травянистое растение. Распространен в субарктических и умеренных широтах Северного полушария. Растет в лиственных лесах, на склонах оврагов. Ядовит для домашних животных (содержит группу алкалоидов). Млечный сок имеет ярко-оранжевый цвет и применяется в народной медицине как средство против бородавок, кровоточащих ран и язв и кожных заболеваний. Отвар, приготовленный из листьев чистотела, является отличным желчегонным препаратом.



ДУБ



Этот красавец-богатырь растет по всей территории Белоруссии, в лиственных и хвойных лесах. Ее заготавливают весной в период сокодвижения, когда она легко отделяется от древесины. Сушить ее следует в затененных, хорошо проветриваемых местах, например, под каким-нибудь навесом. В домашней косметике применяются в виде отваров или настоев.

ПОРТУЛАК



Портулак родом из Южной Америки, разводится как овощное, лекарственное и декоративное растение. Обладает большими красивыми цветками, раскрывающимися при солнечном свете. Венчик состоит из 4-6 крупных лепестков, сросшихся у основания. Его трава оказывает противовоспалительное действие при заболевании почек, печени, мочевого пузыря. Растертые листья помогают заживлять раны, обеззараживать укусы змей, насекомых. Семена тоже обладают лекарственными свойствами, из них готовят отвар.

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ



На Дальнем Востоке и в Сибири встречается багульник болотный. Кожистые, с короткими черешками листья усеивают высокий (50-120 см) стебель. Широко распространен на верховых сфагновых болотах. Все растение ядовито, его части используются в лекарственных целях. Вещества, содержащиеся в багульнике, обладают потогонными и отхаркивающими свойствами, применяются как противовоспалительное средство.



БОЯРЫШНИК КРОВАВО- КРАСНЫЙ

Большинство видов имеют колючки, которые достигают 10 см. Цветки белые, собраны в щитковидные соцветия. Плод, так называемое косточковое яблоко, часто ярко окрашен, которые созревают в сентябре-октябре. Цветы боярышника заготавливают в стадии бутонов. Они не должны быть влажными. Плоды собирают зелеными и сушат при температуре 40-50⁰.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ



Малина обыкновенная встречается в умеренной зоне Евразии, в России - в европейской части, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет под пологом леса, часто на вырубках, гарях и по лесным опушкам, нередко образуя большие заросли.

Чай из сухих плодов - потогонное и жаропонижающее средство.

Настой листьев - полоскание при ангине и воспалении гортани.

Малиновым сиропом улучшают вкус лекарств для детей.

Оказывает противовоспалительное действие при катарах желудка и кишечника.

ПУСТЫРНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ



Распространены в умеренных широтах Евразии. Четырехгранные стебли пустырника достигают высоты 2 м. растение встречается на склонах оврагов, вдоль дорог, на пустырях. Пустырник легко отличить от других видов по характерным пальчатораздельным листьям, покрытым жесткими волосками. В пазухах листьев собраны двугубые розово-фиолетовые цветки. Разводится как лекарственное растение. Содержит эфирные масла, дубильные и горькие вещества, а также алкалоиды. Настойку пустырника применяют как успокаивающее средство, которое по своему действию похоже на валериану.



АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ

Этот вид имеет прямостоячий ветвистый стебель высотой 1-3 метра. Листья сочные, сизо-зеленые, с равномерно расположенными светло-зелеными шипами по краям. Они могут достигать длины 20-30 см и ширины 2-3 см. Вытягивает гной из ран и заживает ссадины.

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ



Произрастают в умеренных областях Евразии, в Австралии и Южной Африке. В России встречаются на травянистых склонах, по берегам водоемов. Из всех частей растения получают мятное масло, которое оказывает благотворное влияние при заболеваниях сердца, является болеутоляющим и успокаивающим средством, применяется также при болезнях органов дыхания. В результате замораживания из мятного масла выделяют ментол, вещество, входящее в состав зубных паст, шампуней, жевательных резинок. Для ароматизации добавляют в сигареты.



МАТЬ-И-МАЧЕХА

Мать-и-мачеха обыкновенная из семейства сложноцветных распространена в Евразии. Растение представляет собой травянистый многолетник с длинным разветвленным корневищем. Цветоносы с чешуевидными листочками и одиночными соцветиями-корзинками образуются ранней весной до появления листьев. Верхняя сторона листовой пластинки темно-зеленая, голая, холодная («мачеха»), нижняя - мягкая, беловолочная («мать»). При заболеваниях верхних дыхательных путей используют настой из листьев.

ПЕРЕСТУПЕНЬ БЕЛЫЙ



Травянистое многолетнее растение семейства тыквенных с раздельнополыми цветками. Корень крупный, клубневидный, до 3 кг весом. Стебель ползучий, длиной до 4 м, с крупными сердцевидными пятилопастными листьями и неветвистыми усиками. Цветы мелкие, желтоватые. Плод - небольшая черноватая ягода. Цветет в мае-июле. Растет среди кустарников, в оврагах, в запущенных садах, вдоль изгородей. Встречается в европейской части, на Кавказе, в Средней Азии и Южном Казахстане.

В корневище содержатся ядовитые гликозиды, эфирные масла, смолы и другие вещества. Корневища выкапывают до начала цветения, разрубая на куски и сушат в теплом помещении, в сушилках. Народная медицина использует корень в виде отваров и настоек на водке, в качестве противоревматического, кровоостанавливающего, болеутоляющего, противокашлевого, мочегонного и слабительного средства, в виде порошка - как ранозаживляющее.