

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 499  
ЮВАО Г. МОСКВЫ



Творческий проект  
«Мифы и реальность о  
курении»

Автор: ученик 6 класса «А»  
Калаганский Валентин

Руководитель:  
педагог-психолог Самсонова О.В.

# Цель и задачи проекта:

## Цель проекта:

Развенчание мифологических представлений учащихся 4-6 классов ГОУ СОШ №499 о вреде курения.

## Задачи:

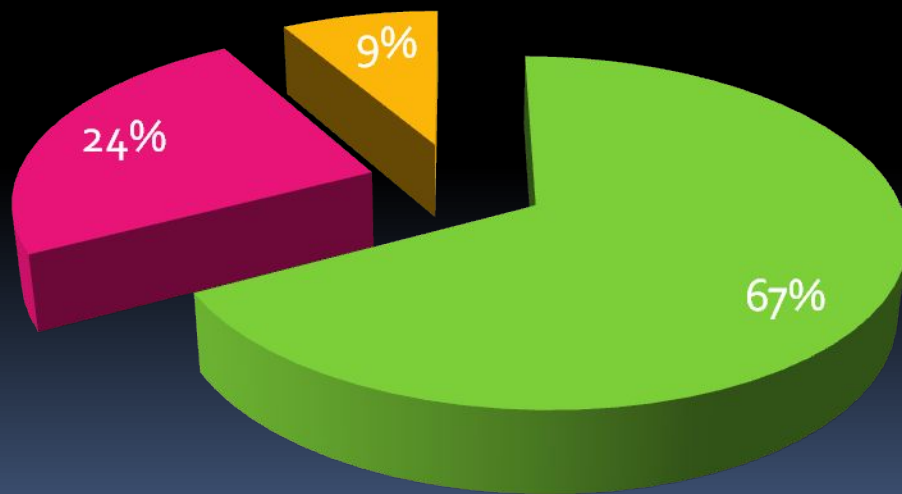
1. Предоставить учащимся объективную информацию о негативном влиянии курения на организм человека;
2. Предоставить учащимся как можно больше информации в разных формах о вреде курения.



# Миф первый: КУРЯТ ВСЕ

## Курят все

■ да ■ нет ■ не знаю



**Это не так.** Большая часть человечества не курит. В экономически развитых странах мода на курение постепенно проходит. Сейчас цивилизованное общество культивирует спортивный стиль, спортивную фигуру, регулярные занятия физическими упражнениями, ежедневную гимнастику. Табакокурение может помешать карьере. Все больше предпринимателей отказывается брать на работу курящих.

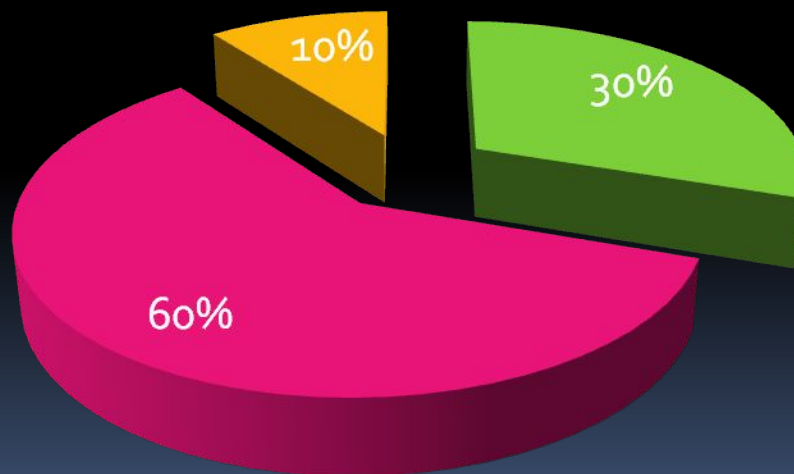




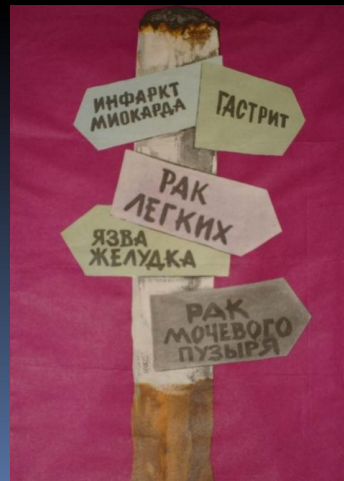
# Миф второй: Курение – это безвредное занятие

Курение-это безвредное занятие

■ да ■ нет ■ не знаю



**Это не так.** Курение - главный фактор риска заболеваний легких, сердца, нервной системы. 9 из 10 больных раком легких курили. Если человек начал курить в 15 лет, продолжительность его жизни уменьшается более, чем на 8 лет. Начавшие курить до 15 лет в 5 раз чаще умирают от рака, чем те, кто начал курит после 25 лет. Ученые установили, что каждая сигарета сокращает жизнь на 12 минут

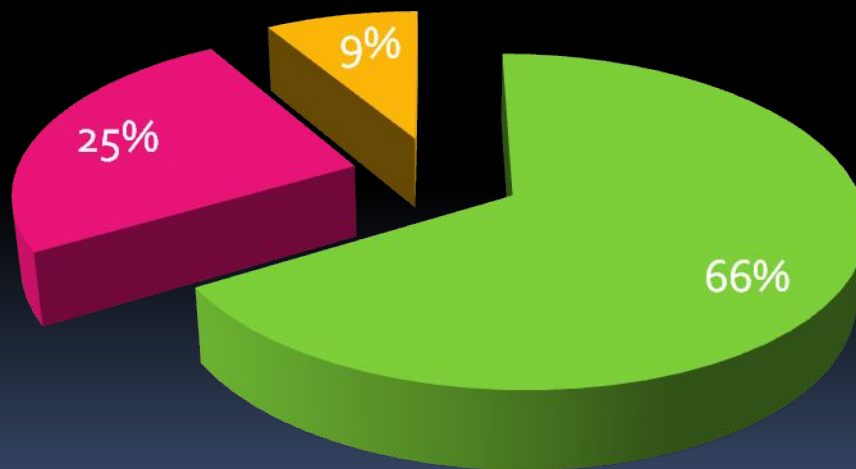




# Миф третий: курение опасно ТОЛЬКО для тех, кто курит

курение опасно только для тех, кто курит

■ да ■ нет ■ не знаю



**Это не так.** Медики давно установили, что пассивные курильщики становятся жертвами табака. Находясь в курящей компании, человек рискует не только привыкнуть к табачному дыму (от чего один шаг к сигарете), но и получить весь "букет" заболеваний, связанных с курением



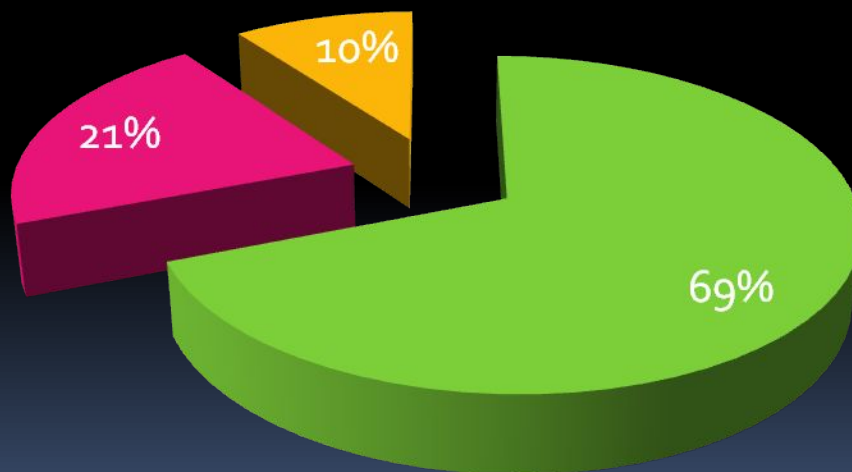




# Миф четвёртый: Курение успокаивает нервы и спасает от стрессов

Курение успокаивает нервы и спасает от стрессов

■ да ■ нет ■ не знаю



На самом деле компоненты табака (смолы, никотин, дым и т.п.) не расслабляют, а просто «тормозят» важнейшие участки центральной нервной системы. Зато, привыкнув к сигарете, без нее человек уже расслабляться фактически не может. Получается замкнутый круг: и возникновение, и прекращение стресса попадают в зависимость от курения.

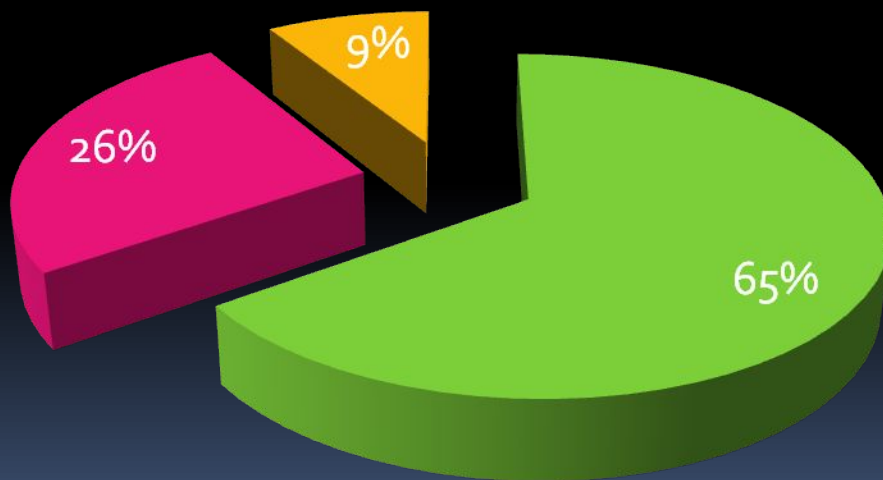




# Миф пятый: Сигареты Light не так вредны, как обычные

Сигареты Light не так вредны, как обычные

■ да ■ нет ■ не знаю



Увы, это не так. Постоянно используя легкие сигареты, курильщики затягиваются чаще и глубже, что в последствии может привести к заболеванию раком не самих легких, а так называемой легочной «периферии» — альвеол и малых бронхов.



# Выводы:

Опрос показал, что, несмотря на то, что в школе постоянно проводятся профилактические мероприятия, рассказывающие о вреде курения, учащиеся всё же продолжали верить в мифы о безопасности курения. Данные результаты помогли мне до конца осознать правильность выбранной темы исследования. Очень надеюсь на то, что показанная презентация, разоблачающая мифы и ролик о вреде курения изменит отношения детей к курению.

Проблема на данном этапе очень актуальна, её необходимо рассматривать и решать.