



# Минеральная вода

---

Заблуждаются те, кто использует постоянно минеральную воду для утоления жажды и думает, что это полезно для здоровья. Это не совсем так.

Во-первых, организму человека все-таки нужна обычная питьевая вода, которую, конечно же, можно иногда заменять минеральной.

Во-вторых, минеральная вода бывает разная. И если не вести речь о появившихся в последнее время многочисленных подделках, то и настоящая минеральная вода делится на лечебную и столовую. Утолять жажду лечебной минеральной водой также вредно, как и утолять голод таблетками анальгина, тем не менее так поступают очень многие. Дело в том, что в подобной воде концентрация солей превышает допустимые для питьевой воды нормы в 5-7 раз, а это значит, что полезна такая вода может быть только людям, страдающим определенными заболеваниями. А вот здоровых людей постоянное употребление лечебной минеральной воды может привести к почечно-каменной болезни.

Итак, главное правило: жажду необходимо утолять столовой водой, а лечиться - лечебной минеральной.

Кстати, специалисты утверждают, что шанс нарваться на подделку при покупке минеральной воды гораздо меньше, если вы покупаете ее в стеклянных бутылках.

# БОРЖОМИ

Месторождения минеральных вод «Боржоми» расположены в бальнеоклиматическом курорте Боржоми (Грузия), который известен во всем мире уникальными по химическому составу минеральными водами, умеренным климатом и очень красивой природой. Курорт расположен в южной части восточной Грузии в ущелье реки Кура. Проводимые в течение уже многих лет исследования показали, что химический состав минеральных вод «Боржоми» практически не меняется. Общая минерализация этих вод (с учетом разных скважин) составляет 5—7,5 г/л<sup>3</sup>. Минеральная вода «Боржоми» по своему составу типичный представитель гидрокарбонатно-натриевых лечебно-столовых вод. На основании многолетних исследований и врачебно-практического опыта установлено, что минеральная вода «Боржоми» представляет собой великолепное натуральное лечебное средство и ее применение показано при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, желчевыводящих путей, панкреатите, при нарушении обмена веществ.





# БОРЖОМИ

## ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Гидрокарбонатная натриевая лечебно-столовая вода	Химический состав (в мг/л)	
Газированная (группа 1)	Кальций	<0.1
Стеклобутылка 0,5 л	Магний	<0,05
Общая минерализация 5,1-7,5 г/л	Натрий + калий	1,2-2
	$\text{HCO}_3$	3,5—5
	$\text{SO}_4$	<0,01
	Хлор	0,25-0,50



# «Славянская» И «Железноводская-1»



Натуральная минеральная вода «Славянская» и «Железноводская-1» добывается из высокотермальных пластов, расположенных на глубине 1097 и 1501 метр соответственно, на территории Железноводского месторождения особо охраняемого эколого-курортного региона Кавказские Минеральные Воды. Большая глубина нахождения пластов обуславливает экологическую чистоту, неподдельность и уникальность этой натуральной минеральной воды.

Минеральные воды «Славянская» и «Железноводская-1» успешно применяются для лечения хронических гастритов с нормальной и повышенной секреторными функциями, не осложненной язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических колитов, энтероколитов, панкреатитов, хронических заболеваний печени, желчевыводящих и мочевыводящих путей, болезней обмена веществ. Регулярное употребление минеральных вод «Славянская» и «Железноводская-1» оказывает благотворное влияние на организм человека, предупреждая заболевания органов пищеварения и обмена веществ. А для работников, занятых на вредных производствах, жизненно необходима. Нет никаких противопоказаний к применению «Славянской» и «Железноводской-1». Розлив Минеральной воды «Славянская» и «Железноводская-1» производится заводом минеральных вод ООО «АРАФ», входящим в ЗАО «Концерн Колиев Продукт».. Перед отправкой покупателю вся продукция проверяется лабораторией, имеющей государственную аттестацию.

# «Ариана»

Минеральные источники республики Северная Осетия — Алания по своим лечебным свойствам не уступают лучшим водам Кавказской минеральной группы и источникам Западной и Восточной Европы.

Слабоминерализованные холодные минеральные воды, как показали исследования, могут быть широко использованы для лечения многих заболеваний. Еще в 1926 году доктор К. Гарданов описал подробный химический состав основных источников различных месторождений минеральных вод Северной Осетии и обнаружил, что воды Северной Осетии по многим показателям значительно превосходят европейские.

На скалистых склонах главного Кавказского хребта, у границы вечных снегов и ледников формируется водоносный горизонт, распространяющийся на предгорные равнины. На глубине 197—250 м от поверхности, покрытой мощной толщей глин (до 60 м) и валунно-галечных отложений, надежно защищающих подземные воды идеальным естественным щитом от грунтовых вод и различных техногенных загрязнений, берет начало натуральная минеральная вода «Ариана». Согласно заключению Пятигорского ГНИИ курортологии, она обладает исключительными вкусовыми качествами, оказывает мягкое физиологическое воздействие на пищеварение и очищает организм от шлаков. Свойства и качественные характеристики столовой воды «Ариана» способствуют поддержанию водно-солевого баланса организма на оптимальном уровне. Низкая минерализация (0,5—0,7 г/л) позволяет употреблять «Ариану» ежедневно, без ограничения взрослым и детям, как для утоления жажды, так и для разведения натуральных соков и других напитков.



# «Ариана»

## ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Кальций	0,100—0,140	Столовая гидрокарбонатная магниево-кальциевая
Магний	0,010—0,025	Газированная
Натрий+Калий	0,010—0,020	0,5 л, 1,5 л
$\text{HCO}_3$	0,350—0,400	
$\text{SO}_4$	0,025—0,040	<b>Общая минерализация:</b> 0,500—0,700 г/л
Хлор	0,015—0,030	
PH	7,2—7,4	



# Аквафтор

Вода высшего питьевого качества с содержанием фтора 0,6 мг/л. С целью предупреждения кариеса у детей и взрослых, для ускорения восстановительных процессов при переломах костей, предупреждения развития старческого остеопороза и других заболеваний, связанных с недостатком фтора, мы предлагаем новый продукт, превосходное качество которого предлагаем оценить Вам.

Норма потребления фтора для взрослого — 2—4 мг/сутки, детей — до 1,5 мг/сутки.



# Аквафтор

## ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Кальций 0,100—0,140

Магний 0,010—0,025

Натрий+Калий 0,010—0,020

$\text{HCO}_3$  0,350—0,400

$\text{SO}_4$  0,025—0,040

Хлор 0,015—0,030

PH 7,20—7,40

Фтор 0,0006

Гидрокарбонатная  
магниево-кальциевая

Газированная

0,5 л, 1,5 л

**Общая минерализация:**  
0,500—0,700 г/л



# Митарби

- Источник натуральной минеральной воды «Митарби», относящийся к типу «Саирме», расположен в живописном уголке Грузии - Боржомском ущелье, в непосредственной близости от предприятия «Цагвери» («Ариана-Боржоми»), которое на сегодняшний день является эксклюзивным пользователем лицензии за добычу и розлив этого типа воды. Непосредственно из источника «Митарби» вода по трубопроводу из нержавеющей стали подается в разливочный цех предприятия. Минеральная вода «Митарби» обладает отличными вкусовыми качествами и ярко выраженным лечебным воздействием на организм. Рекомендуются к применению при хронических гастритах, с нормальной и повышенной секреторной функцией желудка, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических колитах, энтероколитах и панкреатитах, заболеваниях печени, желчевыводящих путей.



# Митарби

## ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Кальций 0,25—0,30

Магний <0,05

Натрий+Калий 0,20—0,30

$\text{HCO}_3$  1,5—2,0

$\text{SO}_4$  <0,05

Хлор <0,05

Гидрокарбонатная  
кальциево-натриевая  
лечебно-столовая

Газированная

Стеклобутылка 0,5 л

**Общая минерализация:**  
2,0—3,0 г/л

Специфический компонент — метакремниевая  
кислота

# Славяновская

Натрий+калий	1,500—1,700
Кальций	0,050—0,100
Магний	0,005—0,010
Аммоний	0,0005—0,001
Хлор	1,500—2,000
$\text{HCO}_3$	0,800—1,100
$\text{SO}_4$	0,005—0,010
Фтор	0,002—0,004
Йод	0,0009—0,0011

Гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая лечебно столовая

Газированная

1,5 л, 0,5 л

**Общая минерализация:**  
3,5—5 г/л



# Минеральная вода

20 видов "минералки" смертельны для человека. Ученые, проводившие комплексные исследования химического состава минеральной воды, обнаружили повышенное содержание канцерогенных веществ в двадцати ее видах. Иногда безопаснее пить воду из-под крана. Например, литр минеральной воды, импортируемой из США (название фирмы-поставщика ученые пока не называют), содержал 260 микрограммов ацетальдегида, что в 80 раз превышает его содержание в водопроводной воде.

Ацетальдегид предназначен для применения в производстве уксусного ангидрида, уксусной кислоты, альдегидных синтетических смол. Отметим, что московские власти также утверждают, что в столице России воду можно пить прямо из-под крана без фильтрации и кипячения. Японские ученые обнаружили повышенное содержание альдегидов в девятнадцати видах минеральной воды - из них 5 импортных, и 14 видов отечественной воды. 17 видов воды содержали формальдегид, вызывающий не только раковые заболевания, но и тяжелые аллергические реакции у тех, кто его вдыхает.

Автор

Ученица **10** класса

МОУ «Михайловская средняя  
общеобразовательная  
школа»

Аксёнова Анастасия

**2005** год

