

# Одежда настоящего исследователя

Отправляясь на небольшую прогулку или длительный поход, ты должен чувствовать себя комфортно. Не может быть и речи о том, чтобы уйти в лес без должного снаряжения. Очень важно правильно одеться. Выбери ту одежду, которая ничего не боится. Одежду следует выбирать свободную и удобную, можно, спортивную: она не нарушает кровообращения и не препятствует потоотделению. Не следует одевать узкую или новую обувь. Идеальный вариант – высокие ботинки для пеших прогулок. Если идет дождь надень резиновые сапоги. В любую погоду не забудь взять с собой ветровку или дождевик. Отправляясь в путешествие возьми с собой фотоаппарат и записную книжку.



# Правила поведения человека в лесу



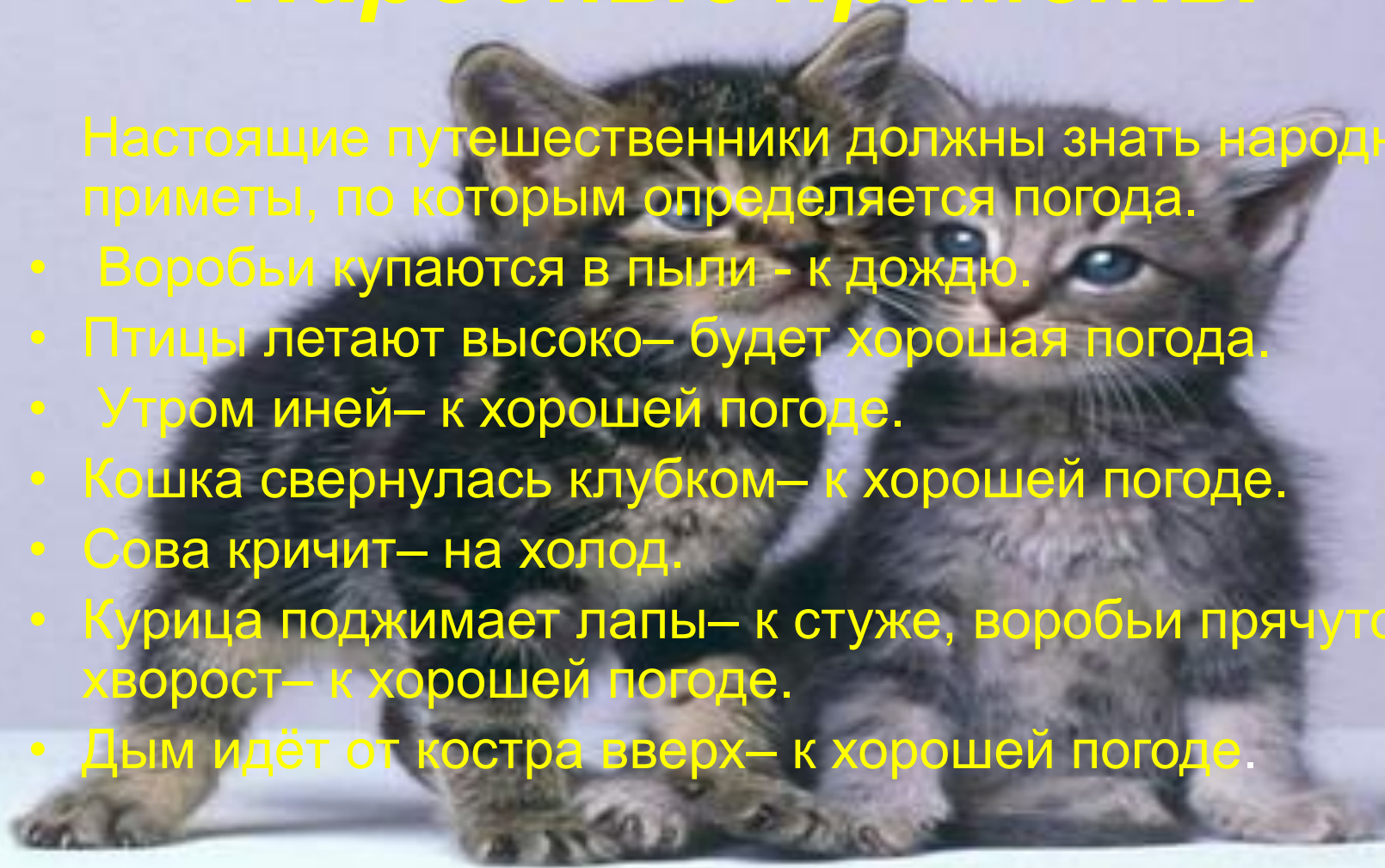
Когда вы находитесь в лесу соблюдайте следующие правила:

- Оберегайте растения и животных. Особенно занесённых в «Красную книгу»
- Не жги осенью траву, так как от неё может загореться лес.
- Не руби и не ломай деревья и кустарники. Банки и бутылки вместе с другим мусором унеси с собой из леса и выбрось в специально оборудованные для этого места или закопай.
- Жги костры только оборудованные для этого местах: костёр должен быть удален от деревьев, место костра очищено от травы и обложено камнями или землёй. для костра использовать сухой валежник или специально запасенные дрова: перед уходом костер залей водой и засыпь землёй.
- Не разоряй гнёзда и муравейники.
- Не вырывай с корнем и не обламывай ягодные кусты
- Устрой домики и кормушки для птиц и других животных.
- Не шуми и не тревожь обитателей леса.

# Народные приметы

Настоящие путешественники должны знать народные приметы, по которым определяется погода.

- Воробьи купаются в пыли - к дождю.
- Птицы летают высоко— будет хорошая погода.
- Утром иней— к хорошей погоде.
- Кошка свернулась клубком— к хорошей погоде.
- Сова кричит— на холод.
- Курица поджимает лапы— к стуже, воробьи прячутся в хворост— к хорошей погоде.
- Дым идёт от костра вверх— к хорошей погоде.



# Как растения готовятся к зиме

Многие травы на зиму прячутся под землю и там ждут прихода весны. Они расстаются с надземной частью растения. Главное для них— спасти подземную кладовую: корневище, клубень или луковицу, в которых летом копились питательные вещества. Весной эти запасы помогут быстрее возродить стебель и листья.



# Как деревья готовятся к зиме

- Деревья могут на зиму расстаться со стволом и ветками и спрятаться под землю. Они поступают по-другому: сбрасывают листву. Листьям надо много влаги. А вода в почве зимой замерзает, и корни не могут её выкачивать. К тому же листья зимой только повредили бы дереву. Под тяжестью налипшего на них снега поломались бы ветки и сучья.

# Почему желтеют и опадают листья

- Осень. До трескучих морозов ещё далеко, а деревья начинают постепенно сбрасывать листву. Не сразу, не вдруг освобождаются они от листьев. Идёт подготовка к листопаду. В листьях происходят удивительные превращения.

Сначала листья начинают желтеть. Хотя никто не добавляет в соки жёлтой краски. Жёлтая краска находится в листьях всегда. Только летом жёлтый цвет незаметен. Он забивается более сильным— зелёным.

Зеленый цвет листьям придаёт особое вещество— хлорофилл. Хлорофилл в живом листе постоянно разрушается и вновь образуется. Но происходит это только на свету.

Но осенью листья становятся не только жёлтыми, а и красными, багряными, фиолетовыми. Это зависит от того, какое красящее вещество находится в вянущем листе.

Осенний лес богат своими красками! Яркость осенних листьев зависит от того, какая стоит погода.

Если осень затяжная, дождливая окраска листвы от избытка воды будет тусклой, невыразительной.

Если же холодные ночи чередуется с ясными солнечными днями, то и окраска листьев будет сочной, яркой.

Чем сильнее пожелтел или покраснел лист, тем легче обрывается.

# Как животные готовятся к зиме



Исчезли осы, мухи, перестали вылетать из ульев пчёлы. Муравьи ушли в свои подземные убежища наглухо закрыли входы и выходы муравейника.

Рыбы, как птицы, собираются в стаи. Но их путь лежит не на юг, а в глубину водоёма. Зиму рыбы проводят в глубоких подводных ямах.

Ужи и гадюки зимуют в норках зверьков, под корнями деревьев.

В дуплах деревьев прячутся бабочки.

В берлоге засыпает медведь, в норе — барсук.

Все, коротающие зиму во сне, с холодами засыпают.

Многие звери на зиму делают запасы. Например кроты.

Кроты проделывают глубокие подземные ходы и прячут в них дождевых червей. Крот прокусывает голову своей жертве, и черви не могут двигаться, хотя и остаются живыми. Поэтому у крота зимой всегда есть свежий корм.

# Как птицы готовятся к зиме



Улетают из наших мест осенью те птицы, которые не могут зимой прокормиться. Птицы, которые остаются зимовать наших лесах осенью делают себе запасы. Сойка выбирает крупные жёлуди и прячет и прячет их под мох, под корни, закатывает в листву.

Ещё одна лесная птица, поползень, подбирает орехи лещины, орешки липы и крылатки клёна, загоняет их в щели коры деревьев на большой высоте. Когда снег покроет землю, поползень начнёт питаться своими запасами.