

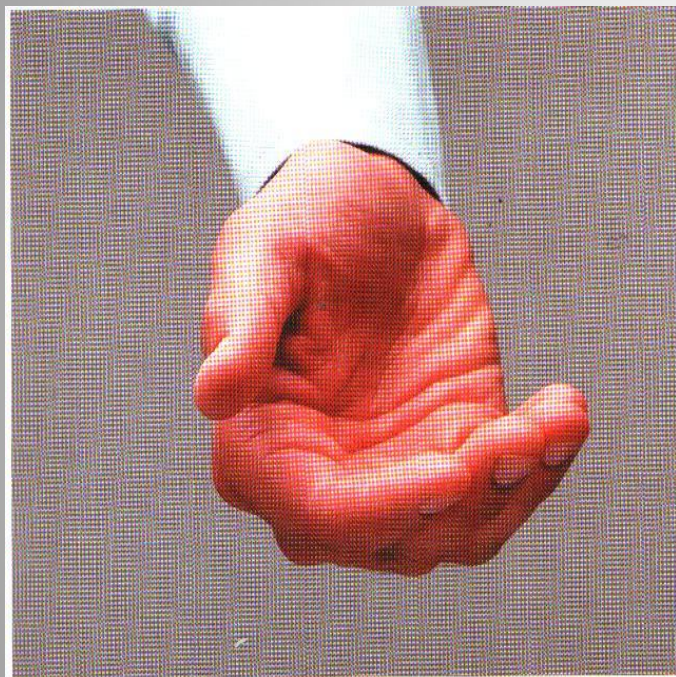
# **Продовольственная проблема**

Главный смысл **глобальной  
продовольственной  
проблемы** кроется в  
опережающем росте  
численности населения по  
сравнению с ростом  
производства продуктов  
питания.

# Глобальная проблема обуславливает:

1. Увеличение численности голодающих и недоедающих в мире, а также ухудшение психофизического состояния населения
2. Рост антропогенной нагрузки на сельскохозяйственные ландшафты и постепенное истощение традиционных резервов аграрного сектора
3. Неудовлетворительное качество пищевого рациона в подавляющем большинстве государств
4. Развертывание усилий человечества в области генной инженерии для решения продовольственной проблемы
5. Увеличение конфликтности в мире

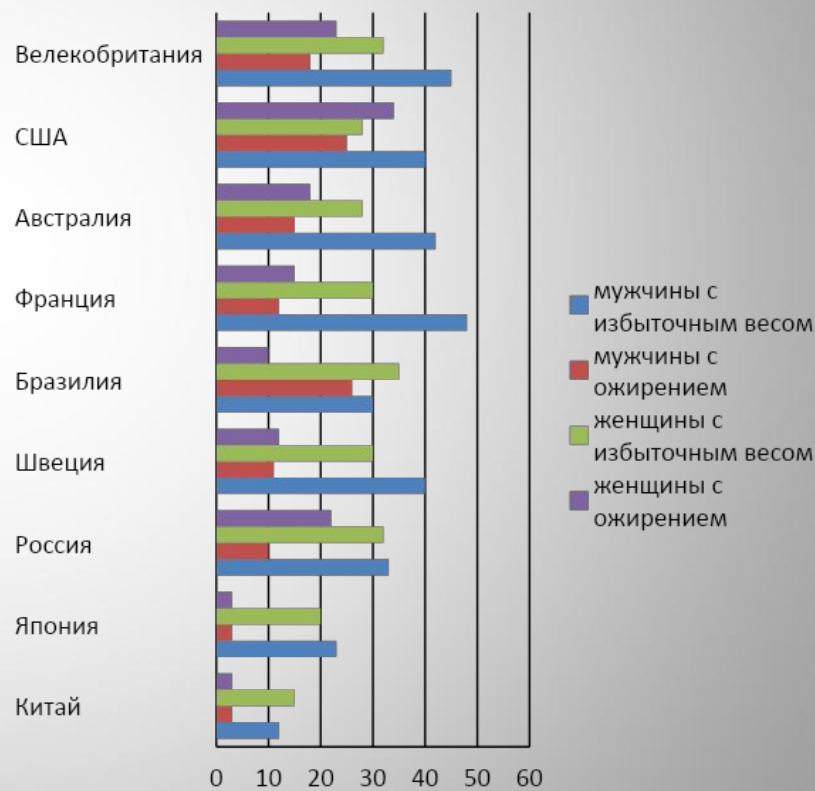
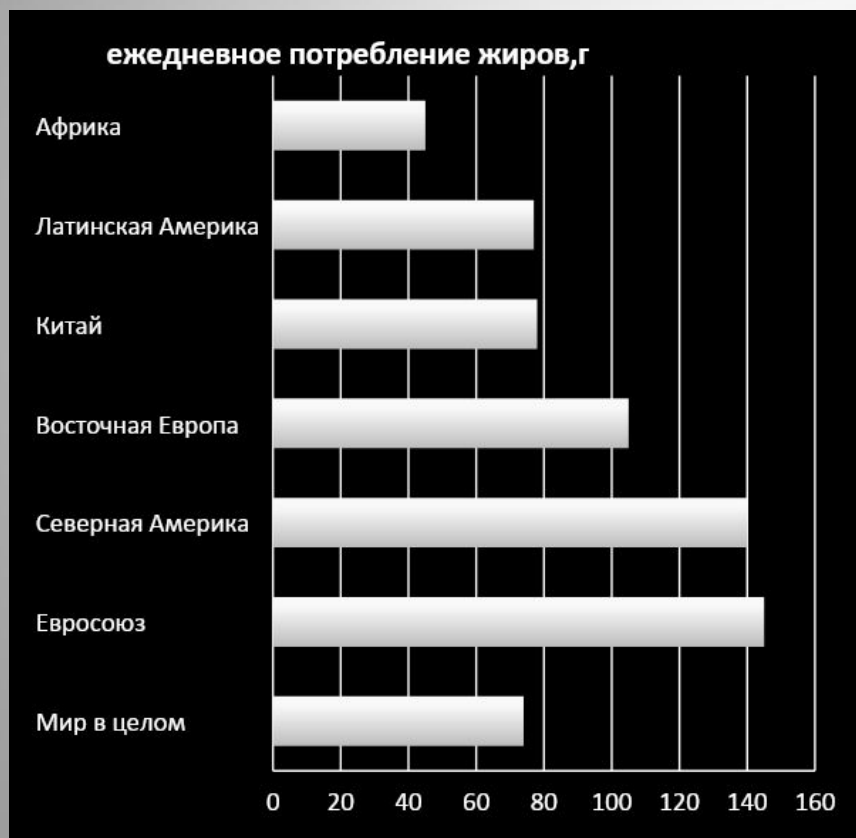
Дефицит продовольствия обычно воспринимается как бедствие, а его отсутствие – как катастрофа.



Недостаток и отсутствие продовольствия приводят к различным формам проявления продовольственного кризиса: недоеданию.

Неполноценному питанию или к настоящему голоду.

По данным Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН (ФАО). На планете систематически голодают около 500000000 человек. А около 1000000000 человек испытывают явный недостаток пищи.



## Источники питания в прошлом и сейчас

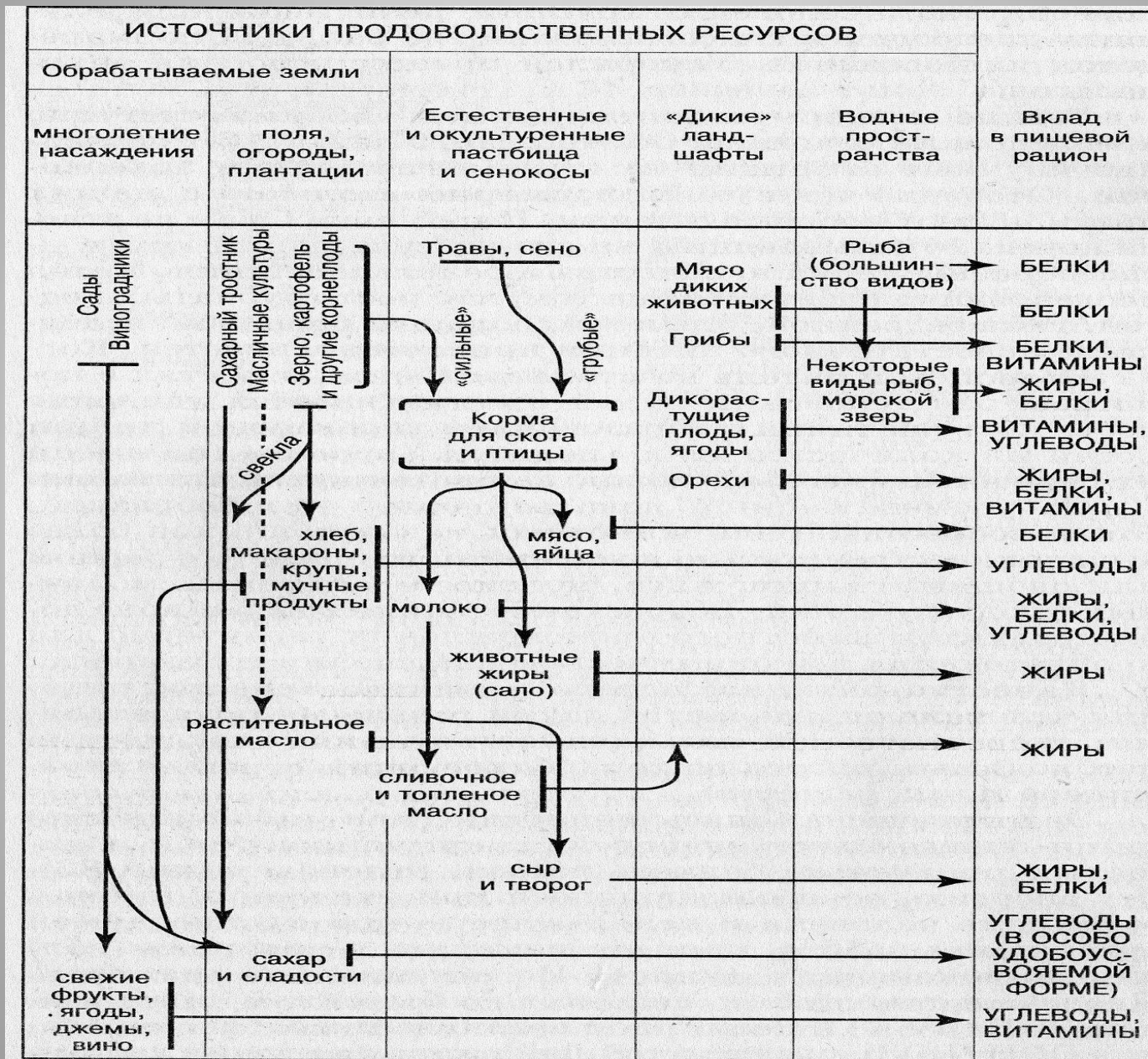
На протяжении длительной истории человечество существенно изменило свое меню. Первобытные люди питались пищей почти исключительно растительного происхождения. Важным дополнением к их вегетарианскому «столу» служили яйца, моллюски, мелкие животные. Постепенный переход к охоте и рыболовству знаменовал собой важный этап расширения пищевых ресурсов человечества. Со временем пища делалась более разнообразной. Стала возрастать роль животных как источников более высококачественной пищи. Возрастание в пищевом рационе доли продуктов животного происхождения характерно для процветающих в экономическом отношении государств.

## Качество питания: нормы и факты.

Качество питания человека определяется двумя главными показателями: энергетической насыщенностью и комплексностью необходимых ингредиентов (белков, жиров, витаминов, минеральных веществ). Энергетическая насыщенность (или калорийность) пищи определяется энергией, аккумулированной в пищевых продуктах: белках, жирах, углеводах. Эту энергию принято измерять в калориях (кал) или килокалориях (ккал). Второй показатель качества питания – ассортимент потребляемых веществ.



# Энергетическая насыщенность





## Структура питания в разных странах (1990-егг)

Продукты питания	Россия	Велико- британия	Япония
Мясо и мясопродукты в пересчете на мясо, кг	54	71	40
Молоко и молочные продукты в пересчете на молоко, кг	294	305	85
Животное масло, кг	3,9	3,5	0,7
Яйца, шт., кг	250	203	31,4
Рыба и рыбопродукты, кг	11,9	14	55,1
Сахар, кг	31	37	21
Растительное масло, кг	7	18,7	12
Картофель, кг	127	98	103
Овощи и бахчевые, кг	71	75	120
Фрукты и ягоды, кг	29	94	58
Хлебные продукты, кг	124	90	119

## География недоедания(голода)

Зона, в которой значительная часть населения недополучает необходимое количество калорий, на мировой карте охватывает обширную территорию. Она простирается по обеим сторонам от экватора, включает почти всю Африку к югу от Сахары, Западную Азию, Южную и Юго-Восточную Азию, Карибский бассейн, основную часть Южной Америки.

Наиболее неблагоприятное положение сложилось **в странах аридных и семиаридных областей**, занятых сухими саваннами и полупустынями. На этих территориях, отличающихся чрезвычайно низким агроприродным потенциалом, повышенной хрупкостью и пониженной «эластичностью» экосистем, темпы роста населения примерно в 2 раза опережают производство продовольствия, что приводит к резкому снижению душевого показателя производства продуктов питания.

## География недоедания(голода)

Крайне трудная продовольственная ситуация сохраняется, с одной стороны, в крупных густонаселенных **странах Муссонной Азии**. При этом наиболее ущемленными оказываются женщины и дети. В сельских районах некоторых стран Азии женщинам вообще не положено питаться вместе с мужчинами. За стол первыми садятся мужчины, а женщины и дети доедают то, что остается.

**Тропическая Африка** - современный «полюс голода» на планете. Продовольственное положение здесь оценивается специалистами как критическое. Ситуация осложняется тем, что в силу чрезвычайно низких доходов около 90% жителей проживают за чертой бедности.

На фоне рассматриваемых регионов несколько лучше питаются жители **Латинской Америки**, но и здесь продовольственная проблема достаточно остра.



## Региональные типы питания

В питании населения слаборазвитых стран, как правило, всегда доминирует какой-либо один продукт, что придает рациону однообразный характер и негативно сказывается на общем состоянии здоровья. Для зоны саванн и Сахеля в Африке наиболее характерны просяные культуры, дающие до 40-50% калорий. В пищевом рационе жителей лесной зоны африканского континента преобладают клубнеплоды – ямс, маниок



В странах Центральной Америки и районах индейского расселения превалирует кукуруза; в Парагвае – маниок; в «банановых» республиках американского перешейка – бананы; на Гаити и Кубе – тростниковый сахар. В странах со сравнительно благополучным продовольственным балансом основу рациона формирует пшеница.



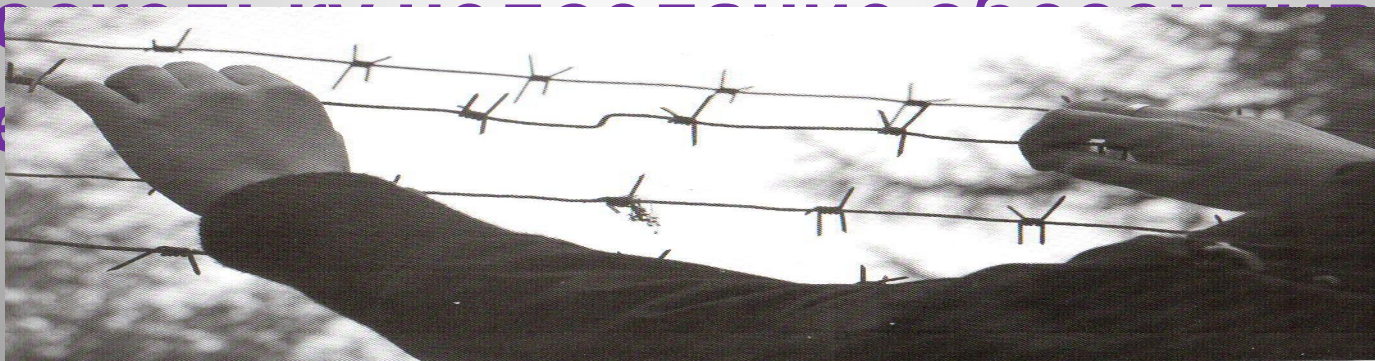


# Голод и здоровье человека



Недоедание особенно пагубно сказывается на здоровье детей до 5 лет. Согласно результатам исследований ВОЗ, это замедляет их не только физическое, но и умственное развитие, а впоследствии отражается и на психическом состоянии. В развивающихся странах ежегодно около 100000 детей теряют зрение вследствие недостатка витамина **А**. нередко новорожденные заболевают раньше, чем появляются на свет. Причина тому – анемия у женщин во время беременности, вызываемая хроническим недоеданием и голодом. **Анемия** – следствие дефицита в пище железа и фолиевой кислоты- приводит к заметному снижению содержания гемоглобина в крови, т.е. к малокровию.

Порочный круг «нищета – плохое питание – болезни – низкая производительность труда – нищета», характерный для стран мировой «периферии», ведет к тому, что резко падает трудоспособность занятых в производстве людей, по сравнению с теми, кто работает в развитых странах. Это приводит к тому, что



# Причины голода

1. Проблема голода теснейшим образом взаимосвязана с проблемой отсталости стран.
2. Значительное влияние на масштабы голода в современном мире оказывает неконтролируемый рост населения в развивающихся странах.
3. Самым непосредственным образом на продовольственном положении в развивающихся странах сказываются высокие темпы урбанизации.
4. Страны развивающегося мира занимают крайне невыгодные позиции в рамках международных экономических отношениях.
5. Нельзя сбрасывать со счетов и последствия экологических кризисов.

Итак, реальное положение с питанием населения слаборазвитых стран свидетельствует о невероятной сложности продовольственной проблемы. Можно, конечно, рассуждать о теоретическом продовольственном потенциале Земли, об удвоении и даже утроении посевных площадей, о применении человечеством в пищу хлореллы или разведении плантаций на дне океанов... однако суровая действительность напоминает, что всё съедобное, что производит человечество, в конечном счете потребляется и при этом фактически более миллиарда людей постоянно недоедают...





Трудно надеяться, что человечество в обозримом будущем искоренит голод, если не научится контролировать свою численность, не решит экономические, технические и экологические вопросы модернизации сельского хозяйства. При этом речь идет о комплексном решении всех задач.





## Вопросы:

1. Почему пищу, используемую человеком для поддержания жизнедеятельности, считают в тоже время продуктом его общей культуры?
2. Известно, что многие страны Востока и Запада давно уже достигли продовольственного изобилия. Что в таком случае придает продовольственной проблеме глобальное звучание?
3. Какие открытия на стыке медицины и археологии опровергают представления о «плотоядности» наших далеких предков?
4. Какими двумя критериями определяются в первую очередь качество питания человека и какого рода связь существует между ними?
5. Почему мировым «полюсом голода» обычно считают Африку южнее Сахары, несмотря на то, что по абсолютной численности голодающих первенство удерживают страны Муссонной Азии?
6. Известно, что границы региональных типов питания не совпадают с границами отдельных государств. Какую пищу для размышлений географу дает подобная ситуация?