

# **Социально-психологические последствия аварии на Чернобыльской АЭС**

*Мельницкая Т.Б., эксперт ВОЗ*

**Международная научно-информационная сеть по  
вопросам Чернобыля ICRIN**

**Тренинг для журналистов**

# Чернобыльский Форум

*Наследие Чернобыля:  
Медицинские, экологические  
и социально-экономические  
последствия*

*и  
рекомендации правительствам  
Беларуси, Российской Федерации  
и Украины*



**Чернобыльский Форум: 2003–2005**

*Второе, исправленное издание*

**Наиболее серьезной  
медико-социальной  
проблемой,  
вызванной аварией  
на ЧАЭС, являются ее  
последствия для  
психического  
здоровья населения**

# Оценка гуманитарных последствий Чернобыльской аварии населением РЗТ России и РЗТ Беларуси

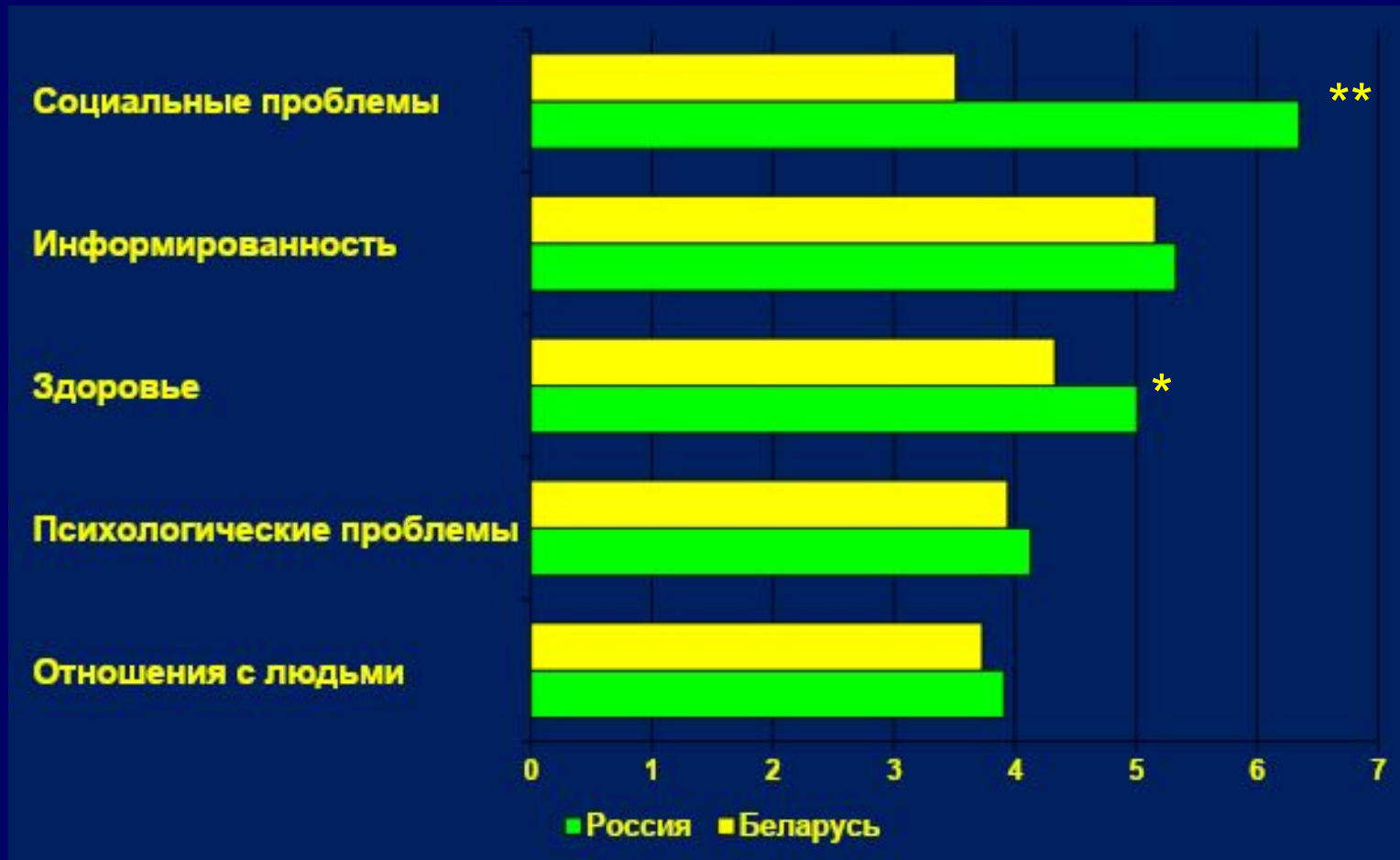
По данным мониторинга 2010 г.



\*\* - на уровне значимости  $p < 0,01$ ; \* - на уровне значимости  $p < 0,05$

# Результаты сравнения основных групп стресс факторов жизнедеятельности для населения РЗТ России и РЗТ Беларуси

По данным мониторинга 2010 г.

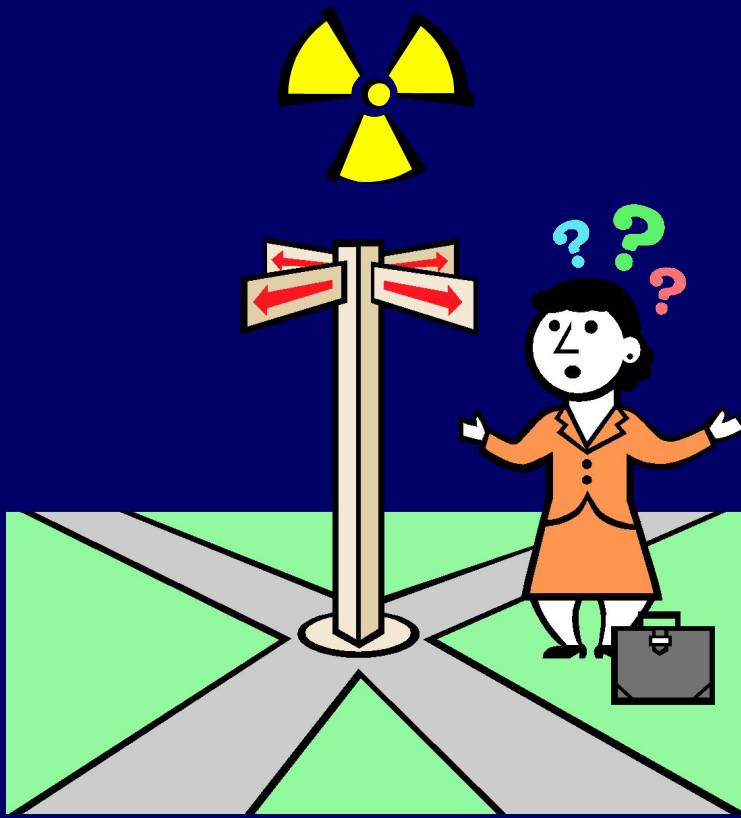


\*\* - на уровне значимости  $p < 0,001$ ; \* - на уровне значимости  $p < 0,01$

# Факторы, определяющие социально-психологические последствия Чернобыля

- ☹️ социально-психологические особенности восприятия радиационного риска;
- ☹️ социально-культурные факторы, связанные с переселением и разрушением социальных структур;
- ☹️ общий патогенный фактор, связанный с реакцией в виде физиологического стресса на изменение уклада жизни;
- ☹️ медико-социальные факторы, связанные с тем, что жители РЗТ воспринимают себя больными;
- ☹️ социально-экономические факторы, связанные с негативными экономическими последствиями чернобыльской аварии

# Социально-психологические особенности восприятия радиационного риска



Социально-психологический фактор отражает характер восприятия радиационной опасности и роль информационной политики в социально-психологической адаптации или дезадаптации жителей загрязненных территорий

# Объективные и субъективные причины



Объективно люди напуганы реальными событиями чернобыльской аварии, других инцидентов, ставшими известными годы спустя после того, как они произошли.

Субъективный ряд причин обусловлен индивидуальными особенностями и определяется личностным опытом каждого человека

# Субъективные факторы восприятия радиационного риска (I)

Фактор	Субъективная оценка риска	
	больше	меньше
<b>Понимание</b>	<i>ситуация с плохо понимаемым механизмом действия</i>	<i>ситуация, механизмы воздействия которой понятны</i>
<b>Осведомленность</b>	<i>незнакомая ситуация или вид деятельности</i>	<i>знакомая субъекту ситуация или вид деятельности</i>
<b>Неопределенность</b>	<i>ситуация или вид деятельности, не получившие научного описания</i>	<i>ситуация или вид деятельности, хорошо известные ученым и специалистам</i>



# Субъективные факторы восприятия радиационного риска (II)

Фактор	Субъективная оценка риска	
	больше	меньше
<b>Возможность контроля</b>	<i>ограниченные возможности контроля ситуации</i>	<i>ситуация, находящаяся под полным или частичным контролем</i>
<b>Добровольность</b>	<i>не зависящий от воли субъекта характер участия в ситуации</i>	<i>добровольный характер участия в ситуации</i>
<b>Личное участие</b>	<i>ситуация, непосредственно затрагивающая субъекта (его семью)</i>	<i>ситуация, не имеющая непосредственного отношения к субъекту</i>

# Субъективные факторы восприятия радиационного риска (III)

Фактор	Субъективная оценка риска	
	больше	меньше
<b>Воздействие на детей, будущие поколения</b>	<i>ситуация особой опасности для детей (будущих поколений)</i>	<i>ситуация, не представляющая угрозы</i>
<b>Эффект</b>	<i>ситуация, негативные последствия которой проявляются немедленно</i>	<i>негативные последствия могут проявиться в отдаленный период</i>
<b>Обратимость</b>	<i>ситуация с потенциально необратимыми последствиями</i>	<i>ситуация с обратимыми последствиями</i>

# Роль информационной политики



Несмотря на то, что в течение ряда лет точная информация была доступной, она либо не доходила до тех, кто в ней нуждается, либо люди не доверяют ей и, получая такую информацию, не действуют в соответствии с ней.

*Чернобыльский форум, 2005 г.*

## **АДЕКВАТНОСТЬ И УМЕРЕННОСТЬ ИНФОРМИРОВАНИЯ**

**«Так как человек не чувствует радиации, он не знает, как относиться к цифре, с чем идентифицировать ее вес. Он слышит только слово «радиация», а цифру ассоциирует с опасностью. Здесь достаточно трудно достичь равновесия. С одной стороны, люди должны больше знать об уровне радиации, с другой, их надо подготовить, чтобы они знали, какая доза опасна, а какая нет. Когда человек выходит в 25-градусный мороз на улицу, он чувствует холод через рецепторы кожи. Иное дело – радиация. Ее не почувствуешь сразу.**

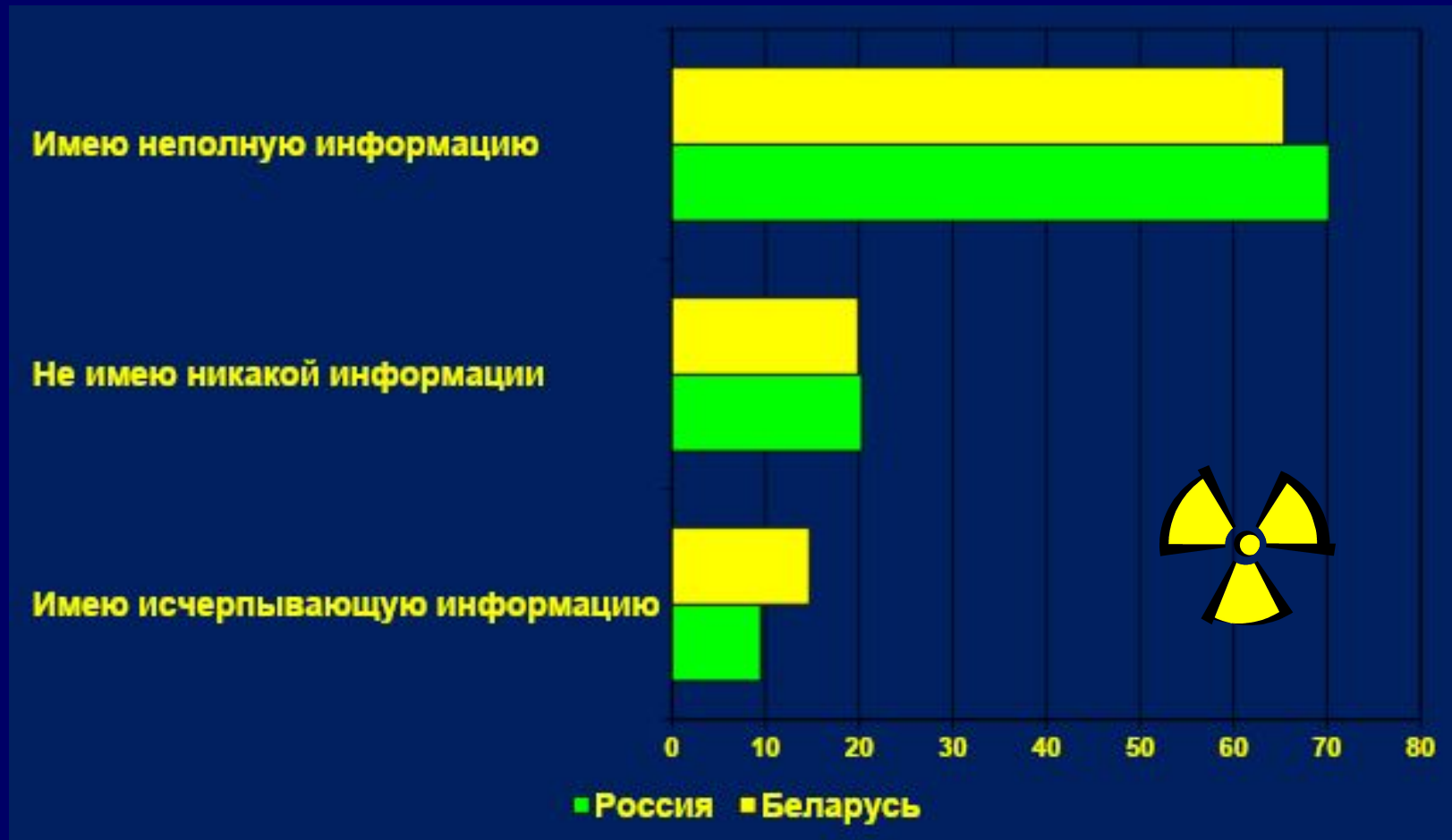
***Избыток информации при недостатке знаний играет здесь отрицательную роль».***

**А.К.ГУСЬКОВА**

# Потребность в информации у населения РЗТ России и РЗТ Беларуси

По данным мониторинга 2010

Какую информацию о специфике проживания  
на радиоактивно-загрязненной территории Вы имеете?



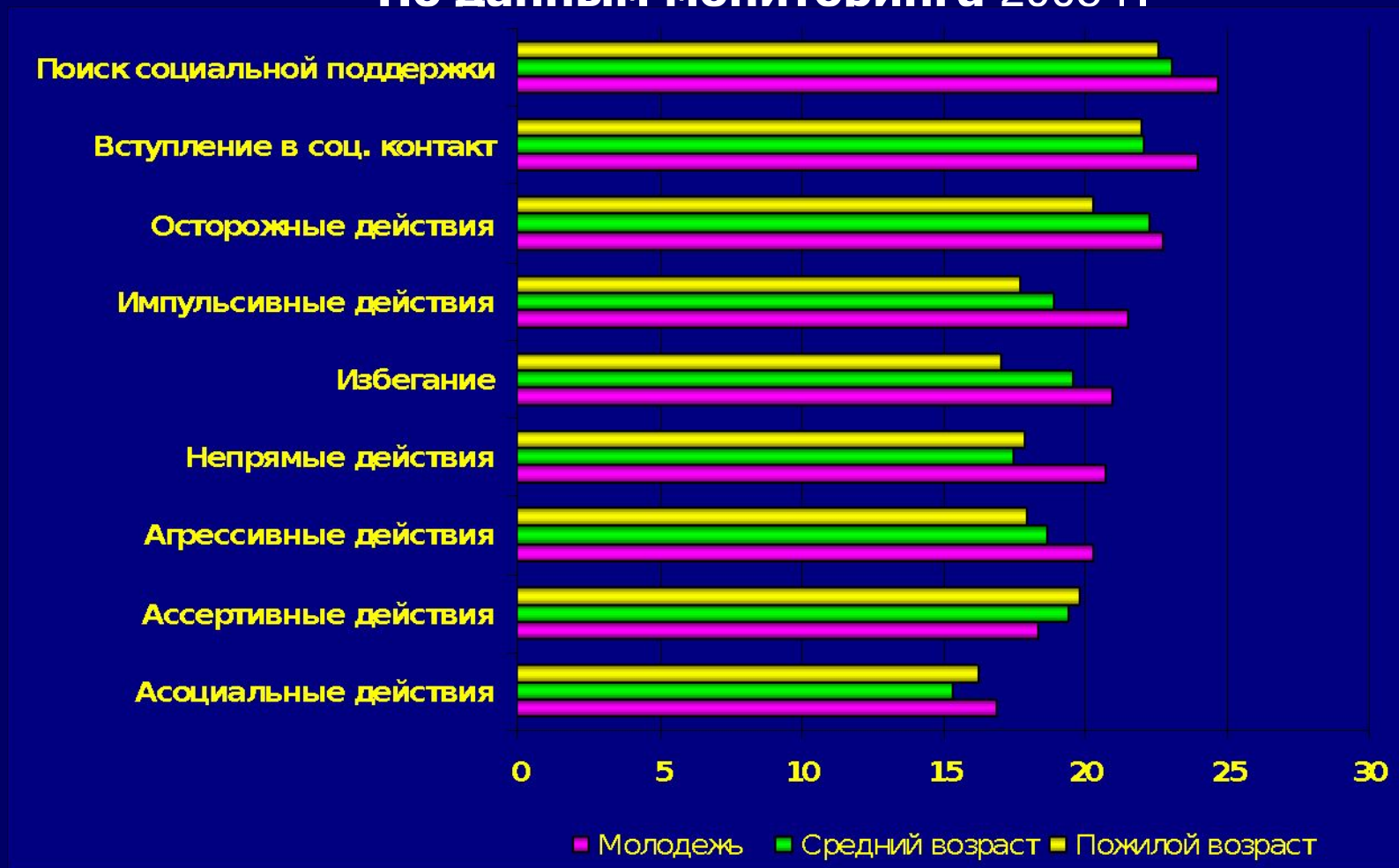
# Социально-культурные факторы



**Самый большой  
стресс  
испытывали  
переселенцы,  
которые в  
результате  
аварии  
вынуждены были  
уехать из своих  
родных домов**

# Сравнение стратегий копинг-поведения у респондентов группы «Риск» различных возрастных групп

По данным мониторинга 2008 г.



# Общий патогенный фактор



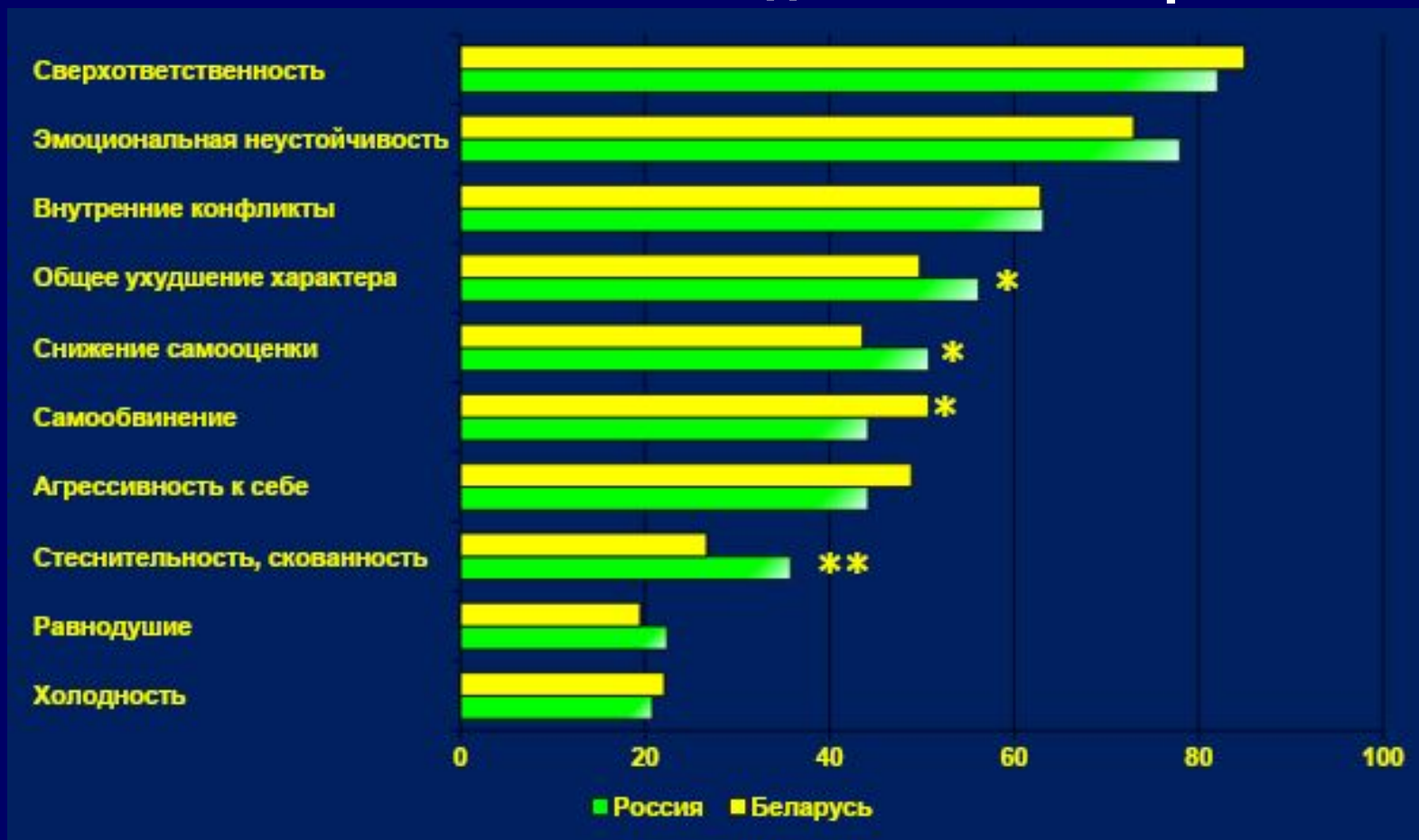
**Жители загрязненных территорий отрицательно оценивают свое здоровье и благосостояние и убеждены, что их судьба не зависит от них самих. С этими взглядами связано также преувеличение опасности облучения для здоровья человека.**





# Признаки фактора «Личностные психологические изменения» у населения группы риска, проживающего на РЗТ России и РЗТ Беларуси

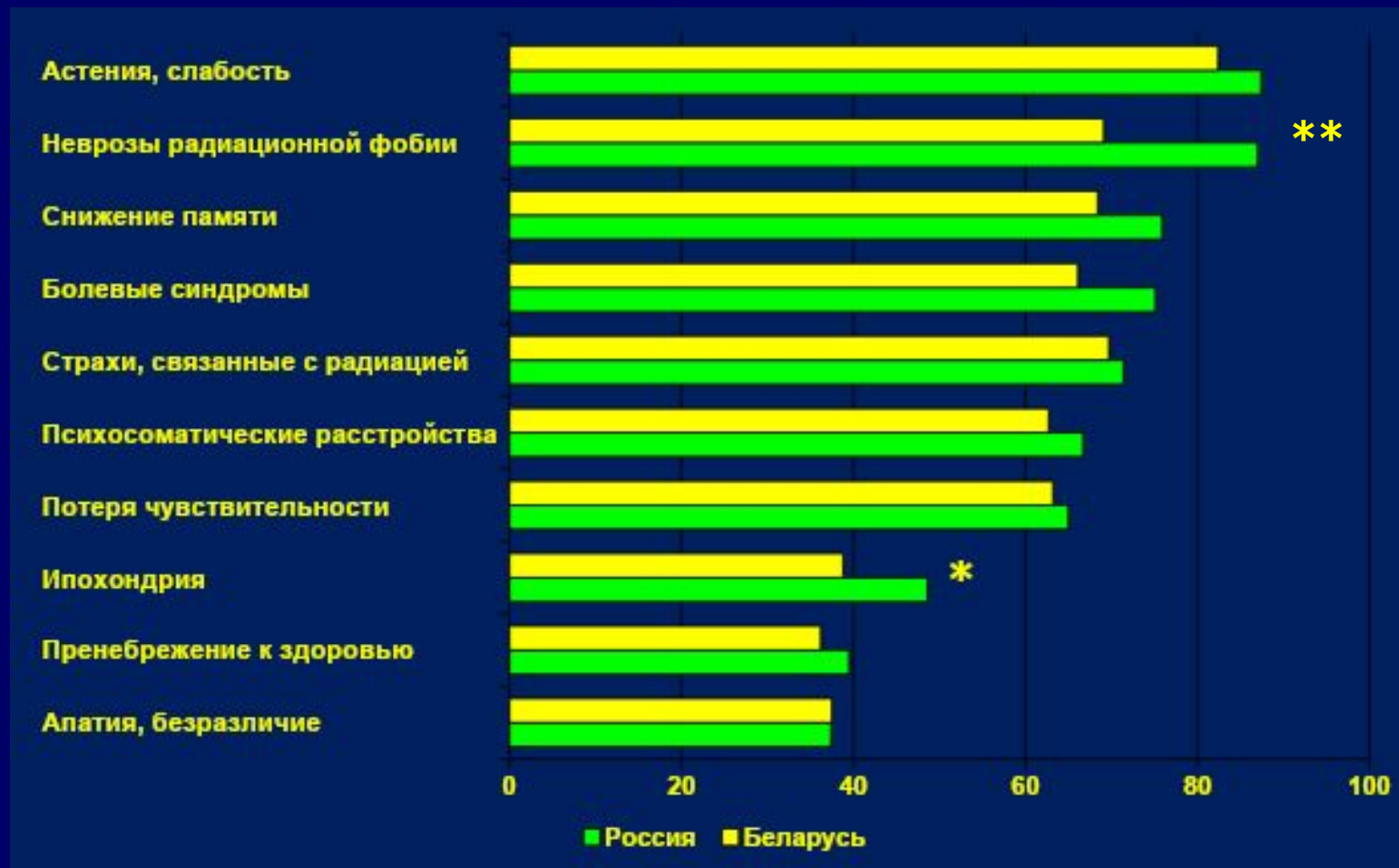
По данным мониторинга 2010 г.



\*\* - на уровне значимости  $p < 0,01$ ; \* - на уровне значимости  $p < 0,05$

# Признаки фактора «Здоровья» у респондентов группы риска, проживающих на РЗТ России и РЗТ Беларуси

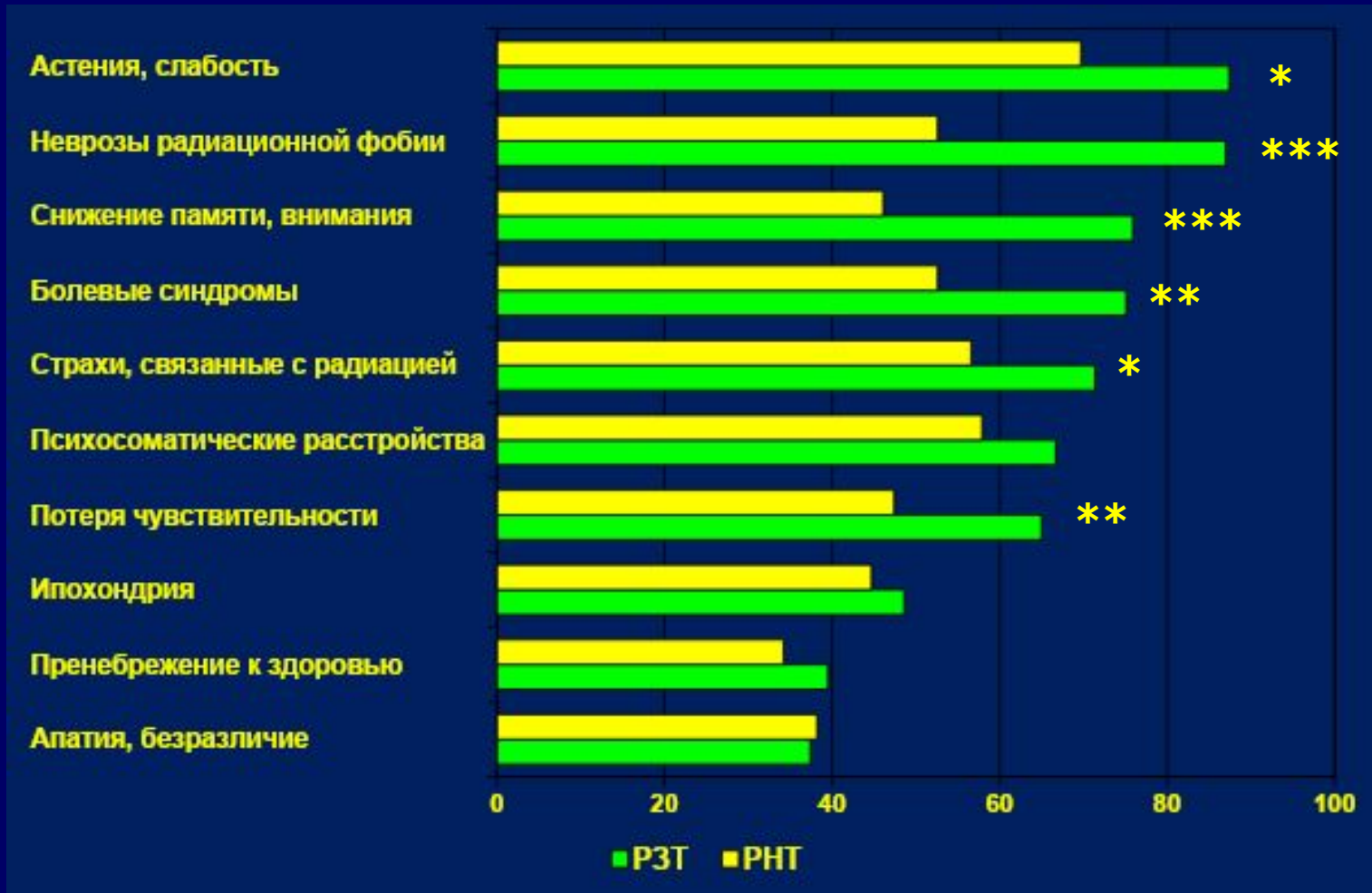
По данным мониторинга 2010 г.



\*\* - на уровне значимости  $p < 0,001$ ; \* - на уровне значимости  $p < 0,01$

# Признаки фактора «Здоровья» у респондентов группы риска, проживающих на РЗТ и РНТ России

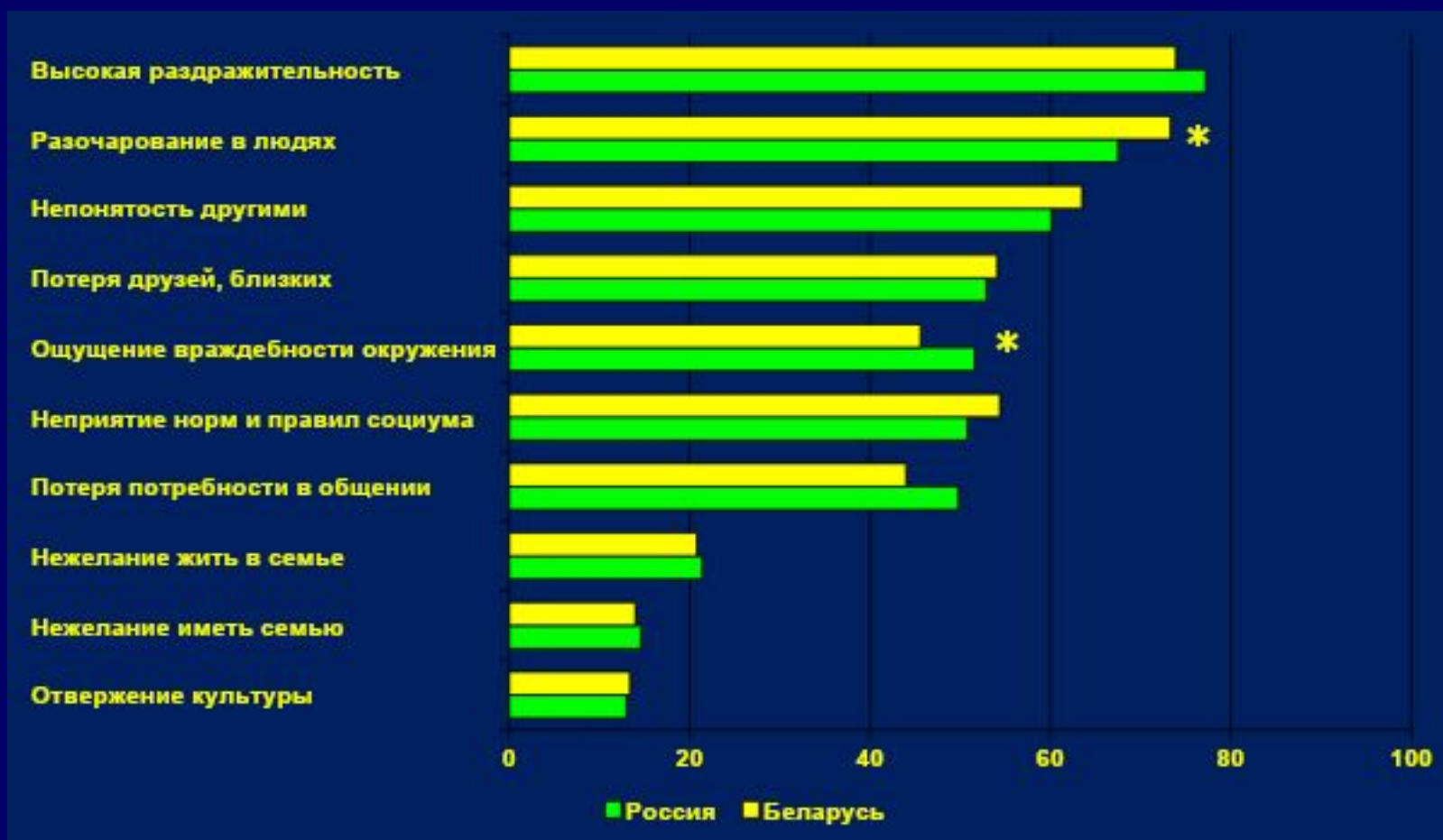
По данным мониторинга 2010  
Г.



\*\*\* - на уровне значимости  $p < 0,001$ ; \*\* - на уровне значимости  $p < 0,01$ ; \* - на уровне значимости  $p < 0,05$

# Признаки фактора «Социально-психологические проблемы взаимоотношений» у респондентов группы риска, проживающих на РЗТ России и РЗТ Беларуси

По данным мониторинга 2010 г.



\* - на уровне значимости  $p < 0,05$

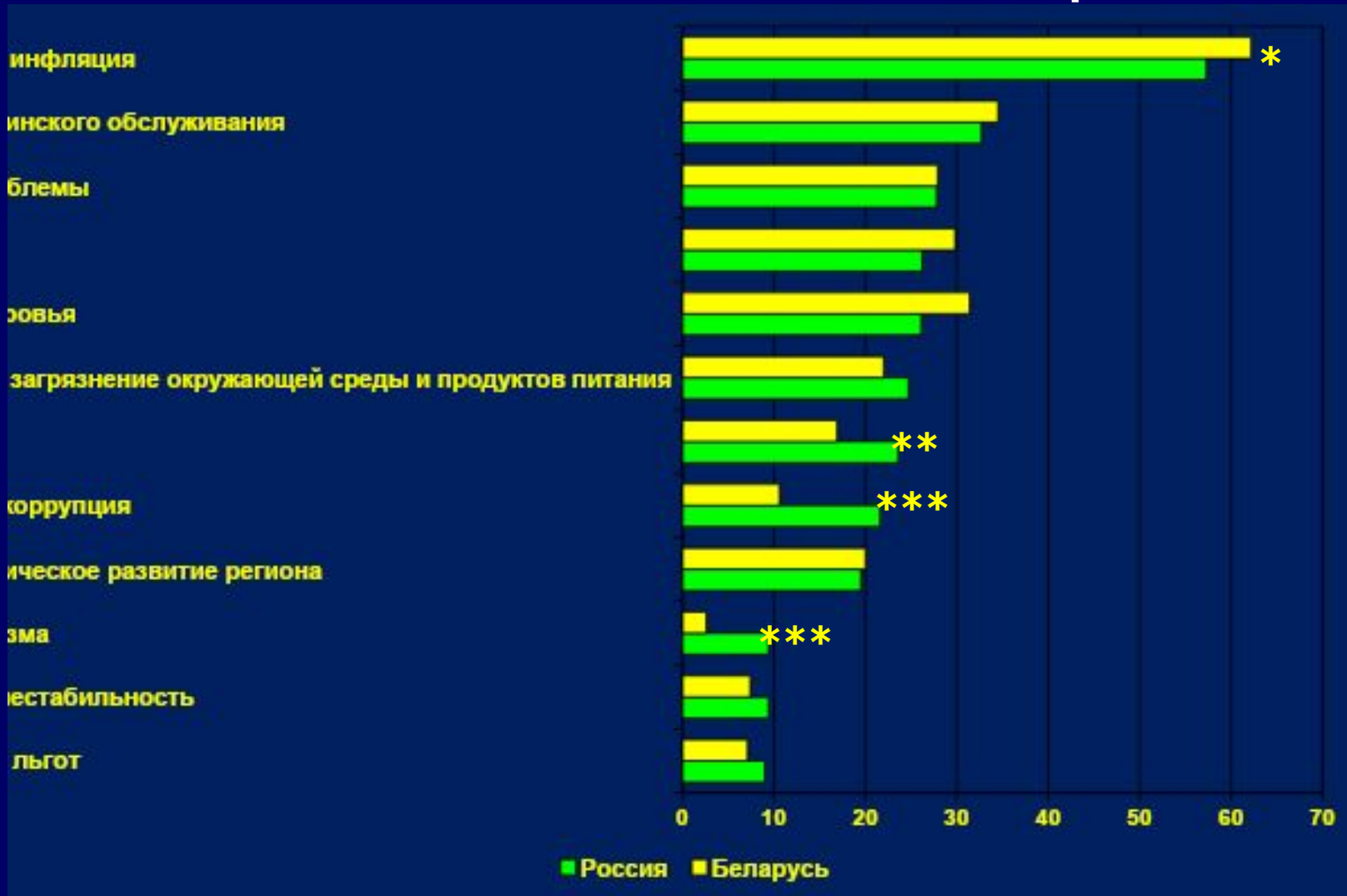
# Социально-экономические факторы

Опросы говорят о том, что жители чернобыльских территорий всех трех стран (Беларусь, Россия, Украина) обеспокоены низким уровнем жизни. Более того, социально-экономическим проблемам придается больше значения, чем уровню радиационного излучения



# Обеспокоенность условиями проживания населения РЗТ России и РЗТ Беларуси

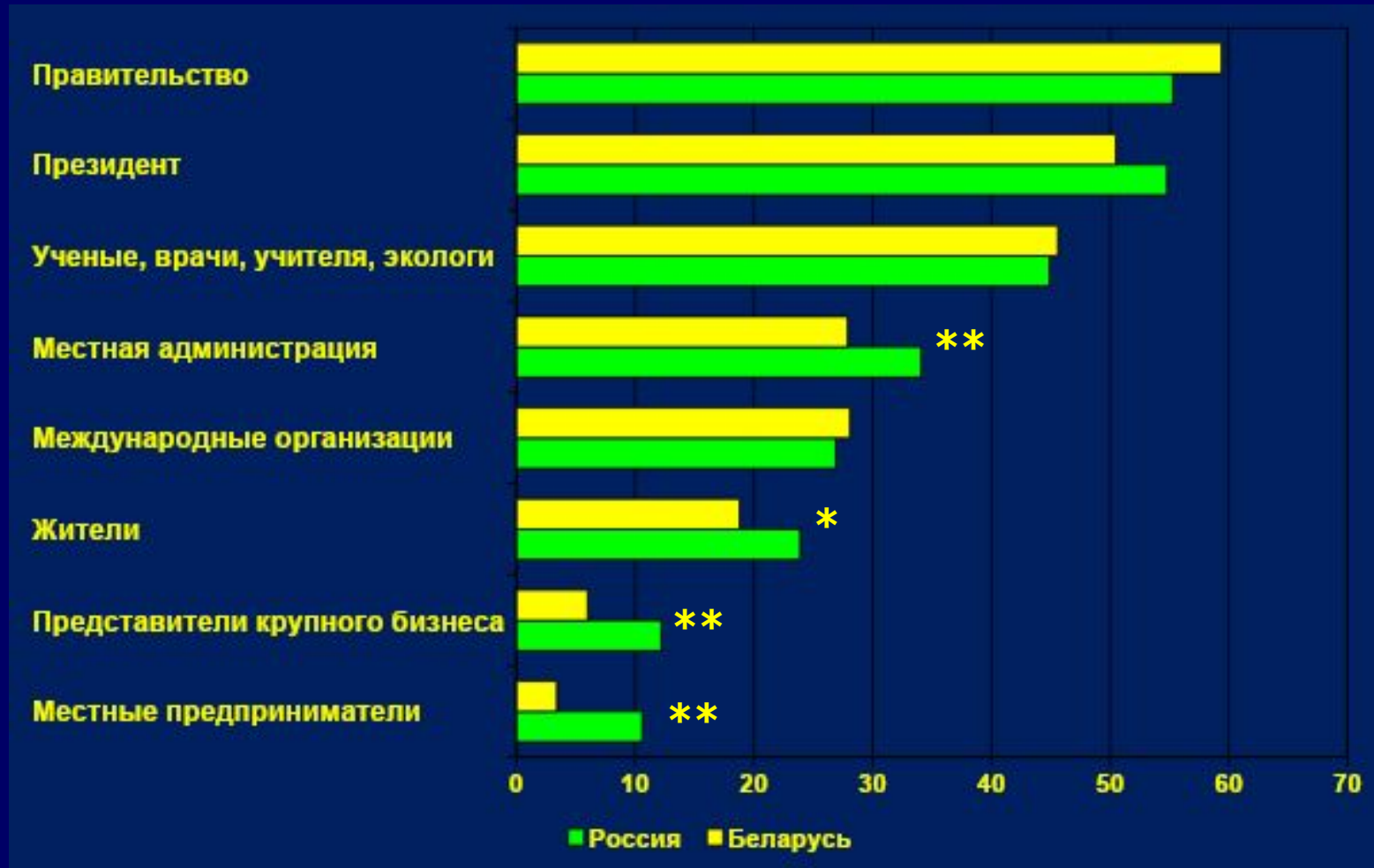
По данным мониторинга 2010 г.



\*\*\* - на уровне значимости  $p < 0,001$ ; \*\* - на уровне значимости  $p < 0,01$ ; \* - на уровне значимости  $p < 0,05$

# Кто, по мнению жителей, может повлиять на изменение жизни на РЗТ России и РЗТ Беларуси

По данным мониторинга 2010 г.



\*\* - на уровне значимости  $p < 0,001$ ; \* - на уровне значимости  $p < 0,05$

# Пересмотр и адаптация чернобыльских программ



- **переориентация программ на новые цели;**
- **предотвращение создания порочных стимулов;**
- **соответствие мандата программ имеющимся ресурсам.**



# Первый сегмент (100 000-200 000 ч.)

В него входят те, кто продолжает жить в сильно загрязненных районах и не имеет достаточных источников дохода, безработные переселенцы и те, чье здоровье подвергается самой непосредственной опасности, включая больных раком щитовидной железы.

## ***Меры по реабилитации:***

*концентрация ресурсов для удовлетворения их потребностей*

*помощь в обретении контроля над собственной судьбой в условиях, сложившихся в результате аварии*

## **Второй сегмент** (несколько сотен тысяч ч.)

Состоит из людей, чья жизнь была непосредственно или в значительной мере затронута последствиями аварии, но которые способны самостоятельно зарабатывать себе на жизнь. В него входят переселенцы, которые смогли найти работу, и многие "ликвидаторы"

### ***Меры по реабилитации:***

*на приоритетной основе помогать как можно быстрее и эффективнее вернуться к нормальной жизни, чтобы их проблемы все чаще решались стандартными средствами и по тем же критериям, которые применяются к другим слоям общества*

# Третий сегмент (несколько миллионов жителей)

В него входят те, влияние аварии на которых ограничилось в основном тем, что они были названы фактическими или потенциальными жертвами Чернобыля или сами стали считать себя таковыми

## **Меры по реабилитации:**

*полная, достоверная и точная информация о последствиях аварии на основе независимых и признанных на международном уровне исследований*

*доступ к высококачественным массовым услугам в области здравоохранения и социального обеспечения и рабочим местам*

# Совершенствование первичной медицинской помощи



Укрепление системы первичной медицинской помощи в загрязненных районах должно проводиться на приоритетной основе

# Обеспечение производства "чистой" сельскохозяйственной продукции

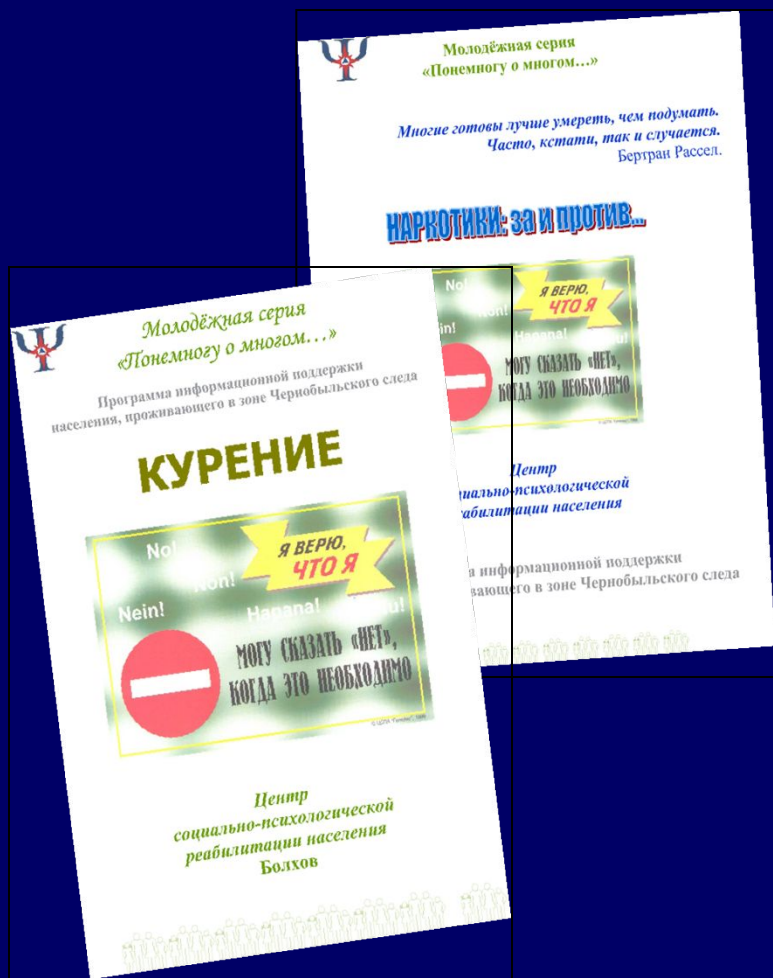


Необходимо  
продолжать усилия по  
разработке и  
распространению  
сельскохозяйственной  
продукции, которую  
можно безопасно  
производить в  
районах, где в почве  
присутствуют  
радионуклиды

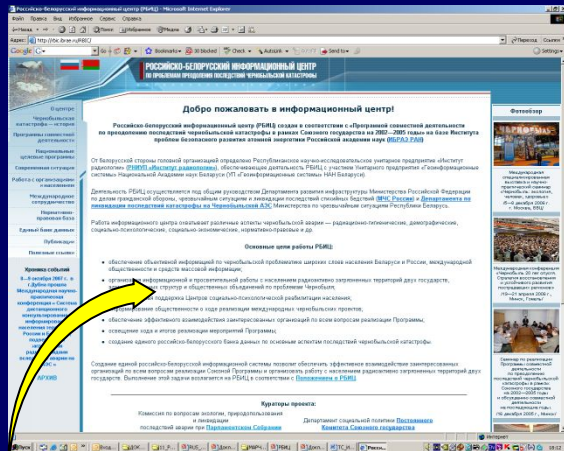
# Пропаганда здорового образа жизни

Пострадавшее население и общество в целом нуждается в ясной и достоверной информации о рисках, связанных с различными видами воздействия на организм человека

Необходим механизм распространения достоверной научной информации



# Информационная работа с населением



Необходимо  
изыскивать  
инновационные  
способы  
повышения  
информированности  
и о безопасной  
жизни в условиях  
радиоактивного  
загрязнения



# Организация информационной работы в РФ



Информационная деятельность на территориях, подвергшихся последствиям аварии на ЧАЭС, осуществляется ИБРАЭ РАН (РБИЦ), региональными информационно-аналитическими центрами и Центрами социально-психологической реабилитации.



# Центры социально-психологической реабилитации



**Брянская область, Никольская слобода**



**Орловская область, г. Болхов**



**Тульская область, г. Узловая**

# Система дистанционного информирования: двухступенчатая модель коммуникации

Источник информации:

Экспертная группа

Лидеры общественного мнения:

Региональные специалисты

Члены социальной группы:

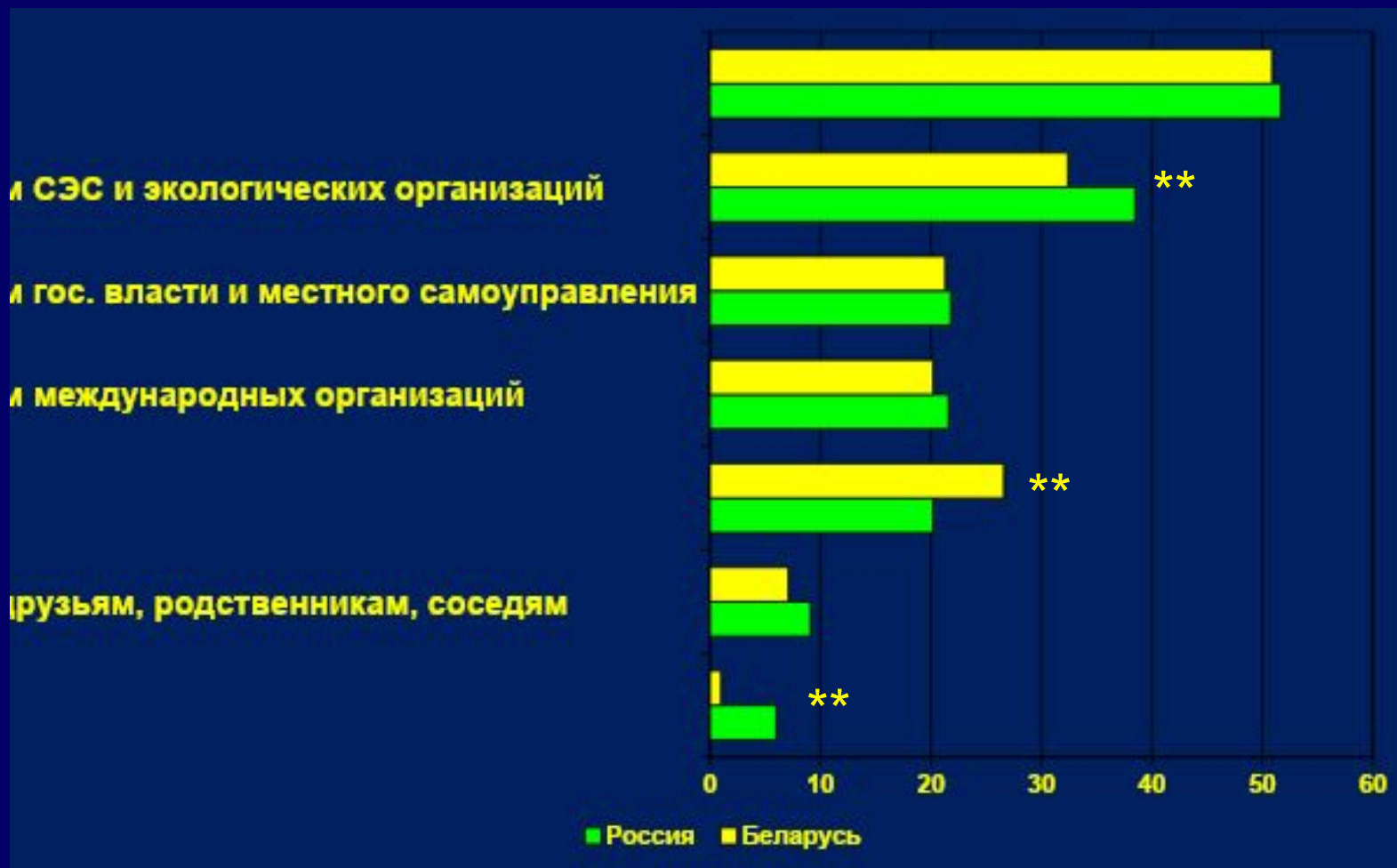
Население РЗТ

**Эффективное информационное воздействие на человека осуществляется не непосредственно от средств массовой коммуникации, а дистанционно – через значимых для него, знакомых ему авторитетных и вызывающих наибольшее доверие людей “лидеров мнения” (П. Лазерсфельд)**



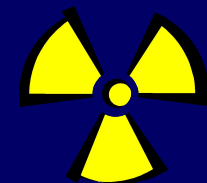
# Степень доверия населения в вопросах, связанных со спецификой проживания на радиоактивно загрязненных территориях, по мнению жителей РЗТ России и Беларуси

По данным мониторинга 2010 г.

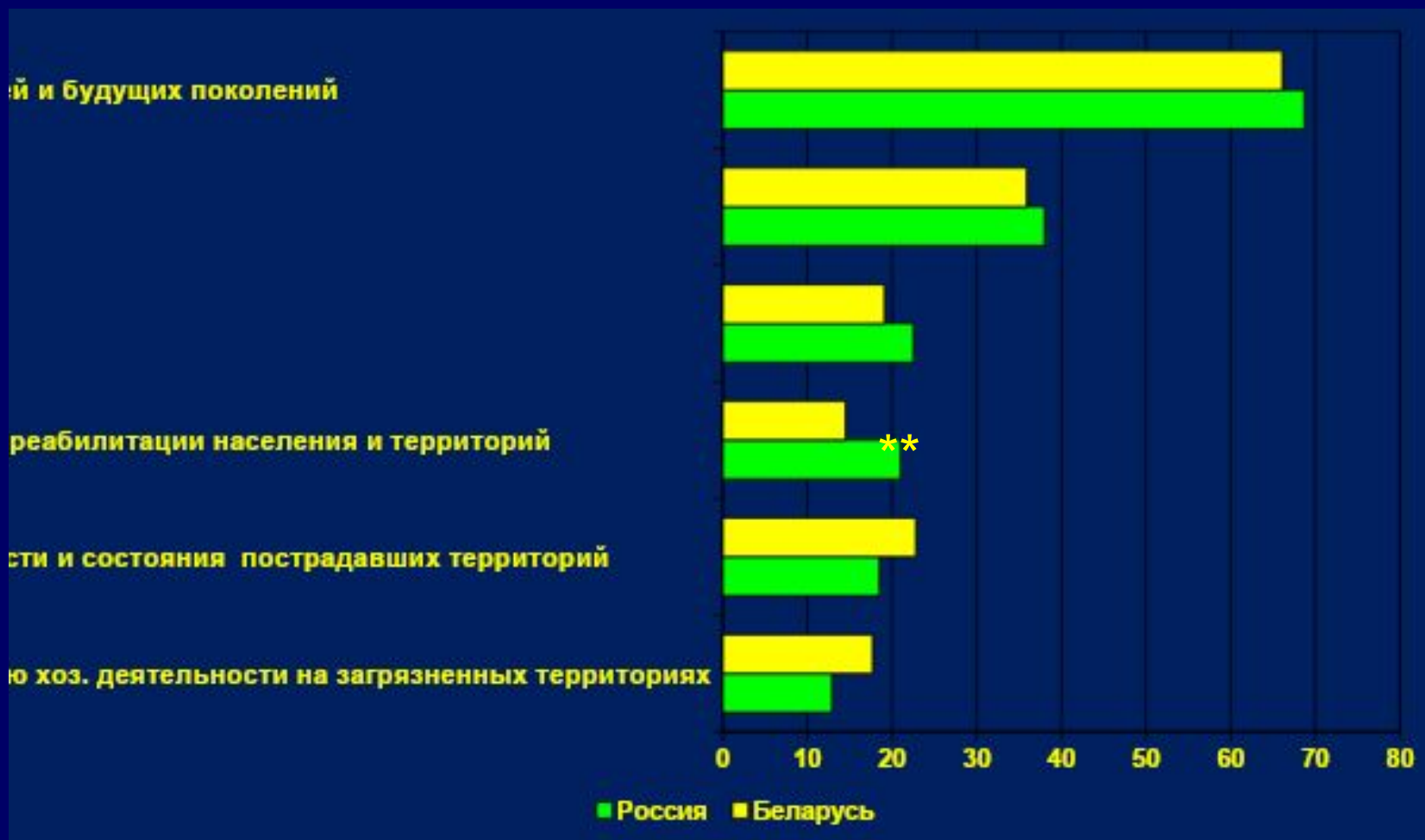


\*\* - на уровне значимости  $p < 0,001$

# Информационные потребности по степени их необходимости для населения РЗТ России и РЗТ Беларуси



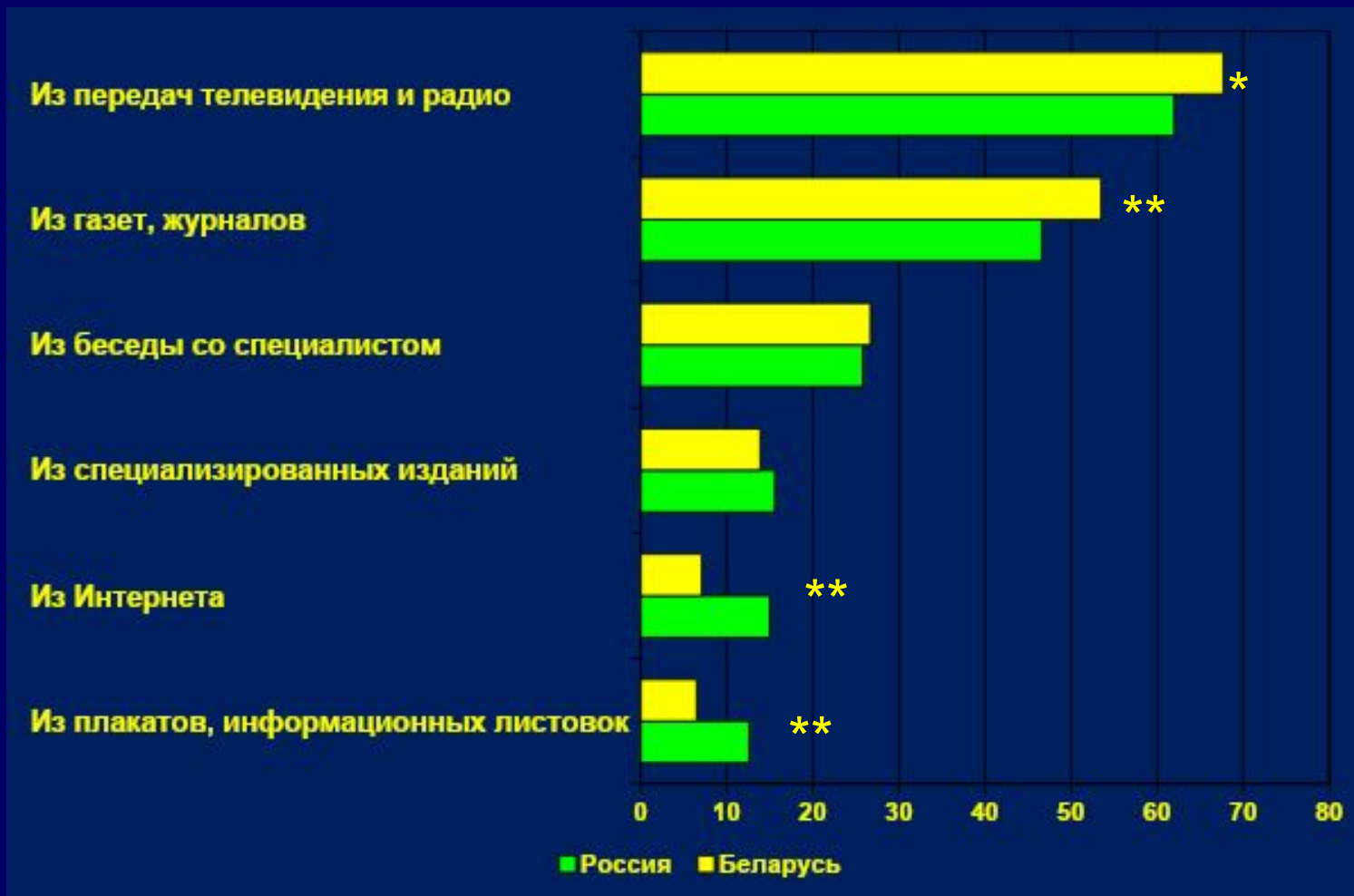
По данным мониторинга 2010 г.



\*\* - на уровне значимости  $p < 0,001$

# Оценка источников информации по степени удобства для населения РЗТ России и РЗТ Беларуси

По данным мониторинга 2010 г.



\*\* - на уровне значимости  $p < 0,001$ ; \* - на уровне значимости  $p < 0,01$

# Ресурсы системы дистанционного консультирования и информирования

- *Интеллектуальные ресурсы ученых, проводящих научные исследования по всем аспектам чернобыльской аварии*
- *Опыт работы лучших специалистов по ведению социально-психологической реабилитации и адаптации населения, проживающего в условиях повышенного радиационного риска*
- *Информационные ресурсы российско-белорусского информационного центра*
- *Поддержка Администрации областей, территории которых подверглись радиационному воздействию*
- *Использование наиболее простых в технологическом смысле, но наиболее эффективных методов и технологий обучения специалистов*

# Основные (рекомендуемые) формы проведения информационно-разъяснительной работы с населением

- *проведение информационных семинаров (встреч, бесед) с педагогами, врачами, социальными работниками с раздачей информационно-справочных материалов по вопросам формирования адекватного восприятия гражданами и общественностью возможных угроз для жизнедеятельности*
- *организация по месту работы специалиста информационных стендов, на которых представляются информационно-справочные, демонстрационные и иллюстративные материалы (печатные издания, компакт-диски)*

# ЦСПР в Украине

## Киевская область:

г. Бородянка

г. Боярка

г. Иванков

г.Славутич

## Житомирская область:

г.Коростень

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР г. СЛАВУТИЧА**

**НАША ИСТОРИЯ**

1994 год - создано психологический Центр в рамках Государственного ЦСНЭСУД "Чернобыль" (Украина и ЮНЕСКО)

1995 год - Киев-Славутичский центр социально-психологической реабилитации населения та його інформування з питань подолання наслідків Чорнобильської катастрофи

1997 год - участі в реалізації Програми Ласос

**ЦСПР**

Консультація психологів, психологічні тренінги, індивідуальна і групові роботи

**2006 год** - надано соціально-психологічної допомоги населенню, постраждалому от варіанте на атомній електростанції в Закарпатській області

**НАПРАВЛЕННЯ ДІЯЛЬНОСТІ**

- Робота з населенням
- Робота з громадськими організаціями
- Робота з громадськими службами та іншими інституціями
- Методичне забезпечення спеціалістів

**СТАТИСТИКА ПОСЕЩАЄМОСТІ**

Рік	Відвідувачів
2001	~15000
2002	~18000
2003	~22000
2004	~25000
2005	~20000
2006	~22000

Відомі: Рівненська, Житомирська, Київська області

Міністерство Територіального управління в питаннях надзвичайних ситуацій та у сфері захисту населення від наслідків Чорнобильської катастрофи  
Житомирська обласна державна адміністрація

**Коростенський центр соціально-психологічної реабілітації населення та його інформування з питань подолання наслідків Чорнобильської катастрофи**



**Центр «Довір'я», м.Іванків**

Іванківський центр соціально-психологічної реабілітації населення та його інформування з питань подолання наслідків Чорнобильської катастрофи



# Центры социально-психологической реабилитации населения и его информирования по вопросам преодоления последствий Чернобыльской катастрофы в Украине

## Основные направления работы:

- *Оказание целенаправленной социально-психологической помощи различным группам населения*
- *Информационно-аналитическая деятельность: сбор и анализ информации об основных социально-экономических, экологических проблемах в регионе, оценка потребности в информировании*
- *Организация и проведение информационно-просветительских мероприятий в регионах*
- *Содействие в решении задач социально-экономической реабилитации и развития пострадавших регионов*



# Источники информации

- **Наследие Чернобыля: медицинские, экологические и социально-экономические последствия и рекомендации правительствам Беларуси, Российской Федерации и Украины/Чернобыльский форум: 2003-2005.**
- **Медицинские последствия Чернобыльской аварии и специальные программы здравоохранения /Доклад экспертной группы «Здоровье» Чернобыльского форума ООН/Редакторы англ. изд.: Беннетт Б., Репачоли М., Карр Ж.Редакторы англ. изд.: Балонов М./ВОЗ, 2006 г.**
- **План действий ООН по Чернобылю до 2016 г.** Проект презентации для Межведомственной рабочей группы ООН по Чернобылю
- **Чернобыль: истинные масштабы аварии/ Совместный пресс-релиз ВОЗ, МАГАТЭ, ПРООН., 2005**