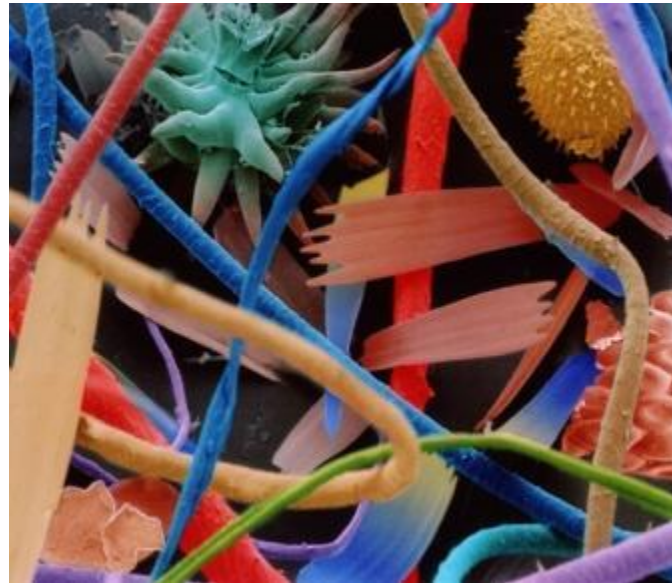


# ВЛИЯНИЕ ПЫЛИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА



**Выполнила: ученица 4 «а» класса**

**Кучаева Арина**

**Руководитель:**

**Шалакова А. Н.**

- **Цель проекта:** Узнать, насколько опасна домашняя пыль для здоровья человека.
  
- **Задачи:**
- Собрать материал, в котором говорится о влиянии пыли на здоровье человека.
  
- Изучить существующие способы борьбы с пылью.
  
- Разработать рекомендации по борьбе с домашней пылью (в виде буклета) .



- Посмотрев, на пробившийся в мой дом, луч солнечного света, я увидела, сколько пыли буквально висит в воздухе даже после генеральной уборки. Помогая маме в уборке квартиры , я часто начинаю чихать. Говорят, что это от пыли!
- Мне стало интересно узнать, а вредна ли для человека домашняя пыль?



## ВОТ ЧТО Я УЗНАЛА:

- Учёными было доказано, что домашний воздух в 10 раз опаснее уличной пыли.
- Подсчитано, что в сутки человек вдыхает около 2-х столовых ложек микроскопической пыли, содержащие самые различные аллергены: обрывки волокон разной ткани, частицы металлов и бумаги, пух и пыльца растений, бактерии, вирусы и так далее.



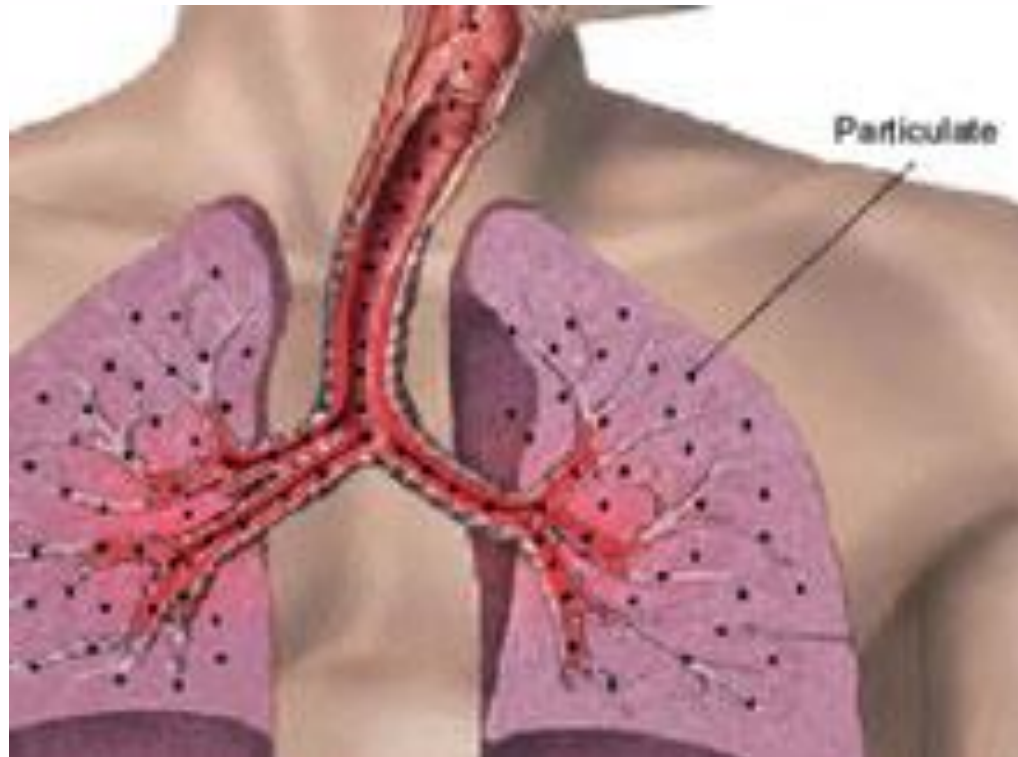
- К настоящему времени в домашней пыли было найдено 150 видов различных клещей.



- Мелкие фрагменты клещей и продукты их жизнедеятельности обладают способностью вызывать у человека аллергию



- Эти аллергены попадают к нам в дыхательные пути при вдыхании и вызывают аллергию.
- Длительное влияние пыли оказывает разрушающее действие на лёгкие



- Домашние пылевые клещи живут около четырёх месяцев и за это время производят экскрементов в 200 раз больше своего веса и откладывают до 300 яиц. Именно поэтому концентрация аллергенов в помещении быстро увеличивается за короткое время.



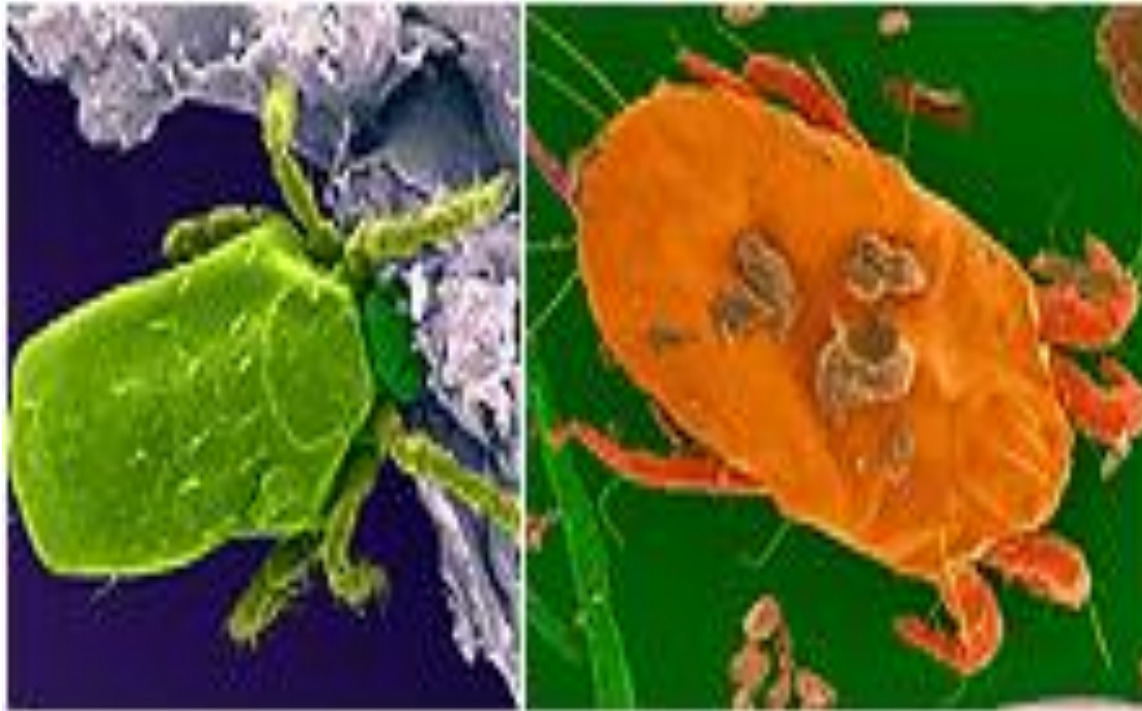
Клещи домашней пыли очень мелкие и не видны невооружённым глазом. В 1 грамме пыли содержится до 2-4 тысяч клещей.



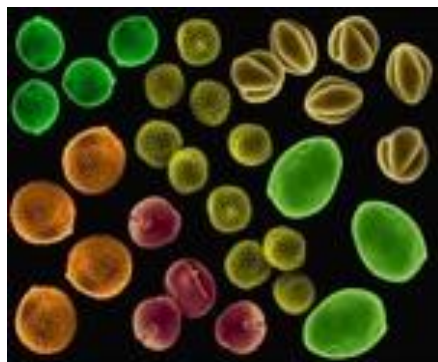


# ОСНОВНЫЕ МЕСТА ОБИТАНИЯ КЛЕЩЕЙ

- ▣ **Постель** является основным местом обитания и питания клещей: тепло, влажно и много частичек омертвевшей кожи с человека.



□ Ковры с натуральным ворсом.



□ Мебель.



- Ещё одной причиной аллергии являются плесневые грибки, которые склеивают кожные чешуйки и обеспечивают питание домашних пылевых клещей.



- Домашняя пыль провоцирует не только быструю утомляемость, бессонницу, снижение иммунитета, но и аллергию, астму, конъюнктивит, дерматит, токсикоз, отёк лёгких.



# ПРАВИЛА БОРЬБЫ С ПЫЛЕВЫМИ КЛЕЩАМИ

- Ежедневно проветривать комнаты.
- Убирать днём теневое затемнение, так как солнечные лучи уничтожают клещей.
- Все тёплые вещи летом прожаривать на солнце, а зимой выдерживать на морозе.



# ПРАВИЛА БОРЬБЫ С ПЫЛЕВЫМИ КЛЕЩАМИ

- Не впускать в спальню домашних животных, так как в их шерсти содержится много клещей.
- Мебельного клеща уничтожать сухой химчисткой.



# ПРАВИЛА БОРЬБЫ С ПЫЛЕВЫМИ КЛЕЩАМИ

- Заменить пуховые и перьевые подушки на синтетические или шёлковые.





# ПРАВИЛА БОРЬБЫ С ПЫЛЕВЫМИ КЛЕЩАМИ

- Каждую неделю менять постельное бельё, которое необходимо стирать при температуре выше 60 градусов.
- Строго соблюдать личную гигиену.





# ПРАВИЛА БОРЬБЫ С ПЫЛЕВЫМИ КЛЕЩАМИ

- Регулярно чистить ковры и ковровые покрытия с добавлением химических средств.



# ПРАВИЛА БОРЬБЫ С ПЫЛЕВЫМИ КЛЕЩАМИ

- Использовать глубинную химчистку ковров



# ПРАВИЛА БОРЬБЫ С ПЫЛЕВЫМИ КЛЕЩАМИ

- Регулярно проветривать шкафы и кладовые.
- Регулярно протирать всю мебель, книжные шкафы, пылесосить книги.



# ПРАВИЛА БОРЬБЫ С ПЫЛЕВЫМИ КЛЕЩАМИ

- Использовать ионизатор, который фильтрует в комнате.



# ПРАВИЛА БОРЬБЫ С ПЫЛЕВЫМИ КЛЕЩАМИ

- Пылесос с водяным фильтром прекрасно очищает жильё от пыли и пылевых клещей.



# ВЫВОДЫ ПО ПРОЕКТНОЙ РАБОТЕ

- **Домашняя пыль очень вредна для здоровья человека.**



# ВЫВОДЫ ПО ПРОЕКТНОЙ РАБОТЕ

- Соблюдая правила гигиены и гигиены жилого помещения, сохраняем здоровье.





# ВЫВОДЫ ПО ПРОЕКТНОЙ РАБОТЕ

- Главные враги пылевых клещей – свежий воздух, вода и солнце.





## ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ:

- [www.doctor-al.ru/get\\_news.php?...](http://www.doctor-al.ru/get_news.php?...) пыль::клещ домашней пыли::пылевой клещ::
- [www.AllWomens.ru/183-pjat-voprosov-o-pyli.html](http://www.AllWomens.ru/183-pjat-voprosov-o-pyli.html)  
Домашняя пыль — чем вредна и как бороться
- [www.rainbowlink.ru/default.asp?](http://www.rainbowlink.ru/default.asp?) Домашняя пыль опасна для жизни
- [eco2002ru.narod.ru/11nashdom.htm](http://eco2002ru.narod.ru/11nashdom.htm) Экология жилища и здоровье

